

糖尿病教育入院(1週間)スケジュール

時間	月	火	水	木	金	
6		入院時採血 1日血糖採血(6回) 血圧測定(起床時)	血圧測定(起床時)	1日血糖採血(6回) 血圧測定(起床時)	血圧測定(起床時)	
8		体重測定(朝食前)	体重測定(朝食前)	体重測定(朝食前)	体重測定(朝食前)	
9		蓄尿検査	蓄尿検査	運動療法	まとめ (糖尿病専門看護師)	
30			運動療法			
10			運動療法		退院	
11		栄養指導(管理栄養士)		栄養指導(管理栄養士)		
12		昼食	昼食	昼食		
13		歯科衛生指導 (歯科衛生士)				
14		入院 オリエンテーション (全員で)	運動療法について (担当 理学療法士)			
15		歯科受診	講義 検査について (担当 医師渡邊 または検査科スタッフ)	眼科受診 講義 糖尿病とは (担当 医師 堀込)		説明 外来受診について
30					・次回受診日 (/) ・患者会入会 (する ・ しない)	
16	検査 心電図 ABI 自律神経機能検査	1日のまとめ(看護師) ・講義の復習 ・目標に対する1日 の評価 ・必要時目標の修正	講義 糖尿病の合併症 (担当 医師 高見澤) 講義 糖尿病の治療について (担当 医師 天満)	1日のまとめ(看護師) ・退院後の課題が見 つけられたか 今後の生活で継続 したいこと。気をつけ たいこと。		
30						
17	目標設定(看護師) ・入院中の目標設定 ・自分の病気をどう 受けとめているか (自分がDMと聞いて どう思ったか)		1日のまとめ(看護師) ・講義の復習 ・目標に対する1日 の評価 ・必要時目標の修正			
18	夕食 運動・清潔行動	夕食 運動・清潔行動	夕食 運動・清潔行動	夕食 運動・清潔行動		
19	ヘルスチェック表の確認 および記入	ヘルスチェック表の確認 および記入	ヘルスチェック表の確認 および記入	ヘルスチェック表の確認 および記入		

使用テキスト:

糖尿病治療の手引き2020 改訂第58版(770円)はこちらで用意します

入院時に実費でお渡ししますので現金をご用意下さい