

受診対象者に「受診券」をお届けします。

受診券が届きましたら**大切に保管してください。**

佐久市が実施する、基本7項目（特定健診を含みます）・各種がん検診等の対象者のみなさんには、4月下旬から5月上旬にかけて「佐久市健（検）診受診券」を郵送します。

「佐久市健（検）診受診券」（以下「受診券」という）には、あなたが令和3年度中に受診できる健（検）診項目と料金が表示されています。

受診券は、当該年度中に市が実施する全ての健（検）診で共通して使用するものです。

（見本） ※様式が変更になる場合があります

サンプル

〒385-0051 佐久市中込3056

佐久花子 様 (97 ハナコ)

生年月日 昭和□年△月○日
性別 女
年齢 58 (令和4年3月31日現在)
住民コード 12345678

有効期限 令和4年2月28日(月)

令和3年度 佐久市健（検）診受診券 (A)

健（検）診項目及び料金		表示されている料金で健（検）診が受診いただけます。	
健（検）診項目及び料金	医療機関済印	健（検）診項目及び料金	医療機関済印
基本7項目		子宮頸がん検診	
個別健診 ★無料★		個別健診(セット) 1,200円 □	
地域集団健診 ★無料★	予約日 月 日 健診日 月 日	単独検診 1,200円 □	予約日 月 日 検診日 月 日
		車検診 1,000円 □	
大腸がん検診(検便)		乳がん検診(マンモグラフィ)	
個別健診(セット) 500円 □	予約日 月 日	個別健診(セット) 1,500円 □	予約日 月 日
単独検診 500円 □	検診日 月 日	単独検診 1,500円 □	予約日 月 日
地域集団健診(セット)500円 □		車検診 1,500円 □	検診日 月 日
		胃検診	
BC型肝炎ウイルス検査(採血)		胃カメラ	
個別健診(セット) 500円 □	予約日 月 日	個別健診(セット) 2,500円 □	
単独検査 600円 □	検診日 月 日	単独検診 2,500円 □	
地域集団健診(セット)500円 □		バリウム	
		個別健診(セット) 1,500円 □	予約日 月 日
歯周病検診		単独検診 1,500円 □	検診日 月 日
地域集団健診 ★無料★	予約日 月 日	肺がん検診	
検診日 月 日		胸部X線	
眼底検査(血圧判断不要)		個別健診(セット) 500円 □	予約日 月 日
個別健診(セット) 100円 □	検診日 月 日	単独検診 500円 □	検診日 月 日
地域集団健診(セット)100円 □		車検診 400円 □	

注1) ここに表示のない健（検）診は、年齢・性別等により受診対象ではありません。
 注2) 基本7項目は、身体測定・血圧測定・血液検査・検尿・心電図検査・問診・診察です。
 ※個別健診・平成25年度から誕生月健診の名称が個別健診に変わりました。
 注3) 「個別健診」「単独検診(査)」の料金は医療機関で受診する場合の料金、「地域集団健診」「車検診」の料金は保健センターや地区会館で行なう集団健診を受診した場合の料金を表示しています。
 注4) 「セット」とは医療機関で基本7項目とセットで受診することを指します。「単独検診(査)」とはその検診(査)のみを医療機関で受診することを指します。
 注5) 眼底検査の表示がある方は、医師が必要と認めた場合、眼底検査を受診いただけます。

保険者番号・名称 2 0 0 0 1 7 0 佐久市
 保険者所在地・電話番号 佐久市中込3056番地 0267-62-2111

受診券の有効期限は

令和4年2月28日までです。

健（検）診は有効期限内であれば、受診することができます。

※受診券発送予定時期は次のとおりです。

区分	受診券の区分	受診券発送予定時期
40歳～74歳 佐久市国保加入者	A	4月下旬) 5月上旬
75歳以上の 市民の方	B	
35歳～39歳の 市民の方	C	
40歳～74歳 佐久市国保以外の方	D	
20歳～34歳の 偶数年齢の女性の方	E	

※実物の大きさと異なります。

実物は A4 (たて297mm×よこ210mm) サイズです。

受診券区分 (A～D) … 受診券とともに、「実施医療機関一覧表」と「集団健（検）診予約申込書」をお届けします。

- ・「実施医療機関一覧表」には、個別健診及び各種がん検診等の実施医療機関が記載されています。



受診券区分 (E) … 受診券とともに、「子宮頸がん集団車検診申込書」をお届けします。

- ・受診券区分 (E) の方は、受診券の裏に実施医療機関が記載されています。

受診券がお手元に届きましたら、健（検）診の予約申込みができます。

申込みは、医療機関で受診する場合と、集団健診で受診する場合に分かれます。

23 ページをご覧ください。

健診の申込みについて

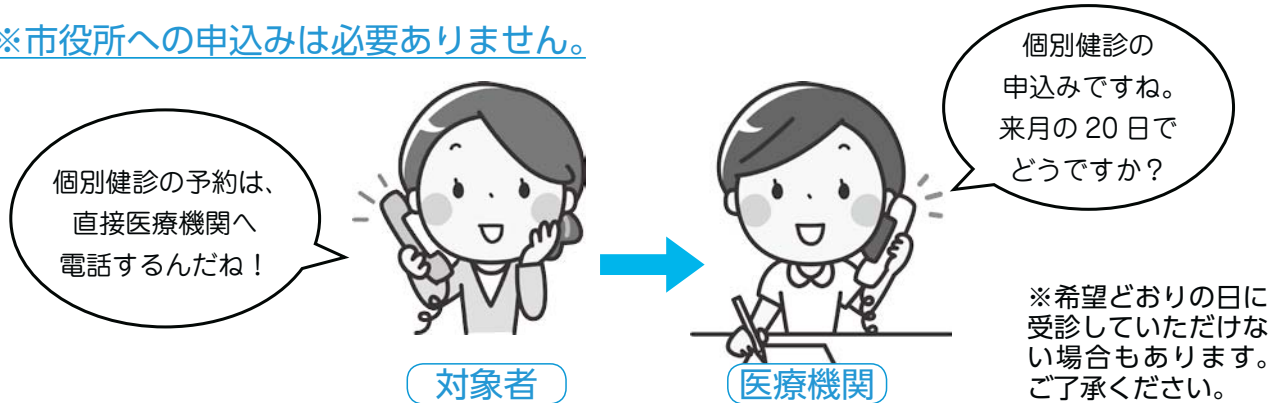
★医療機関で受診するときは…

「個別健診」「各種がん検診等」の予約申込み

医療機関で「個別健診 (P24・25)」や「各種がん検診等 (P28・30・32～37)」の受診を希望される場合は、受診券とともにお届けする「実施医療機関一覧表」の中から希望する医療機関へ電話等で直接予約していただきます。

お手元に受診券をご用意のうえ申込みをしましょう。

※市役所への申込みは必要ありません。

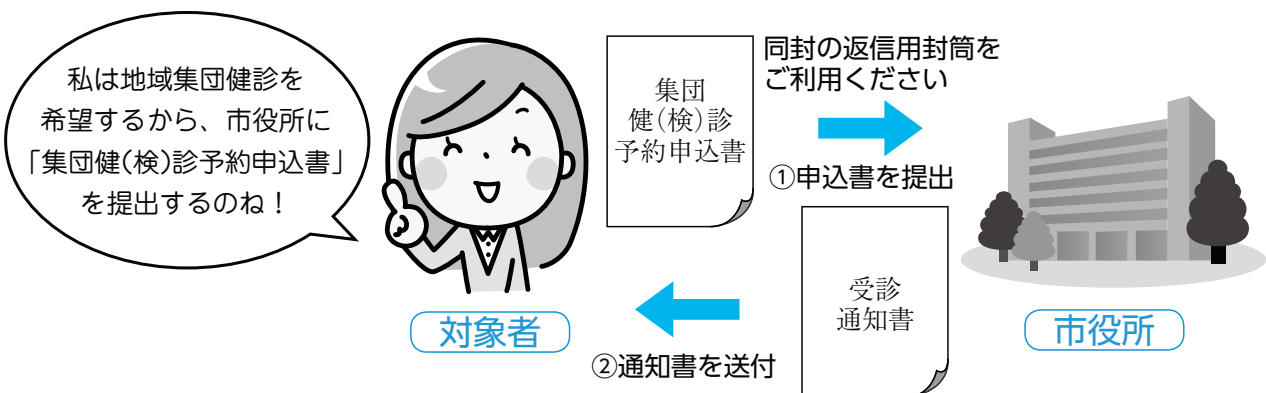


★集団健診で受診するときは…

「地域集団健診」「各種がん集団車検診」の予約申込み

保健センターや地区会館等で実施する「地域集団健診 (P26・27)」や「各種がん集団車検診 (P29・31・38～42)」の受診を希望される場合は、「受診券」とともにお届けする「集団健(検)診予約申込書」等々に、自分が受診したい健診項目等必要事項を記入のうえ、市役所健康づくり推進課に提出していただきます。

受診券に同封する案内のQRコードからも申込みできます。



※申込された方には健診日の2週間程前に、健診日時・持ち物等を表示した受診通知書をお届けします。

【お問い合わせ先】 健康づくり推進課 ☎62-3196 (直通)

個別健診

〈対象者〉

令和3年4月1日から令和4年3月31日までに、35歳～39歳、75歳以上になられる市民の方、40歳～74歳になられる佐久市国民健康保険加入者

〈受診できる健診内容〉

基本7項目特定健診・選択項目（医療機関によって選択できる検診が異なります）

〈申込み方法〉

「受診券」がお手元に届きましたら、次のページの実施医療機関一覧表により直接お申込みください。

〈実施期間〉

令和4年2月28日まで受診できますが、健診日は各医療機関で異なります。予約の際に医療機関にご確認ください。

〈40歳～74歳になられる佐久市国保加入の方、35歳と75歳以上の市民の方〉

上記の方については、基本7項目の健診料金が無料になります！

健診項目	対象年齢	料 金 (円)				
		35歳	36歳～39歳	40歳～74歳の佐久市国保加入者	75歳以上	
基 本 定 7 項 目 健 診 目 診	身体測定 血圧測定 血液検査 検尿 心電図検査 問診 診察	35歳以上	無料	1,000	無料	無料
選 択 項 目	肺がん検診	40歳以上	/		500	
	大腸がん検診(検便)	40歳以上	/		500	
	胃検診(内視鏡)	50歳以上	/		50歳以上の希望者 2,500	
	胃検診(X線)	40歳以上	/		1,500	
	子宮頸がん検診	36歳以上	1,200	/		1,200
	乳がん検診(X線)	40歳以上	/		1,500	
	肺らせんCT検査	40歳以上	/		40,45,50,55,60,65,70,75歳の希望者 2,000	
	前立腺がん検診	50歳以上	/		50歳以上の希望者 500	
	B型C型肝炎ウイルス検査	40歳～75歳で過去未受診者	/		500	75歳のみ 500

- ・希望者の人数によって、希望日に受診できない場合もあります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の検診になります。対象者は令和3年4月1日から令和4年3月31日までに偶数年齢を迎える方です。
- ・前年度及び今年度の健診結果と医師の診断により、特定健診の詳細検診として眼底検査を行う場合があります。

★個別健診実施医療機関一覧表★

医療機関名 (五十音順)	選 択 項 目							眼底検査 ※1	所在地	休日健(検)診の実施			電話番号 (0267)		
	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	B型C型肝炎検査	胃検診		子宮頸がん検診			乳がん検診	肺らせんCT検査	土曜日		日曜日 (午前)	
					内視鏡	バリウム						午前			午後
安紀内科クリニック	○								野 沢				63-1201		
あさまコスモスクリニック	○ <small>(胸部X線は除く)</small>								長 土 呂	○			66-7701		
浅間総合病院	○	○	○	○	○	○	○		岩 村 田				67-6478 67-6477		
雨宮病院	○							○	下小田切				82-5311		
岡田医院	○	○							協 和	○			53-2123		
荻原医院	○	○							岩 村 田	○			67-2051		
金澤病院	○	○	○					○	岩 村 田	○	○ <small>※2</small>		67-2048		
川西赤十字病院	○	○	○	○				○	望 月				53-3011		
工藤医院	○ <small>(胸部X線は除く)</small>	○							中 込				62-0475		
くろさわ病院	○	○	○	○				○	中 込				64-1741		
こすも内科クリニック	○	○							平 賀	○			88-7211		
小林内科クリニック	○	○							佐久平駅北				66-0500		
小山医院	○ <small>(胸部X線は除く)</small>								野 沢	○			62-2133		
こやまクリニック	○								蓬 田	○			58-2233		
坂戸クリニック	○	○							中 込	○			63-6323		
佐久心臓血管クリニック	○								岩 村 田	○		○ <small>※3</small>	67-0022		
佐久総合病院	○	○	○	○	○	○	○		白 田	○	第2、第4のみ		82-2688 (人間ドック科)		
佐久平透析クリニック	○ <small>(胸部X線は除く)</small>								岩 村 田				65-7700		
佐久平ファミリークリニック	○	○							岩 村 田	○			88-7200		
佐久長土呂クリニック	○	○						○	長 土 呂	○		○	68-7899		
関口内科クリニック	○	○							中 込	○			63-5100		
相馬医院	○	○							野 沢	○			62-0365		
相馬北医院	○								野 沢				62-1541		
田尾内科	○								小 田 井				67-6611		
田嶋クリニック	○	○							白 田	○			81-5151		
たばたクリニック	○								平 賀	○			63-2821		
つつみハートクリニック	○	○						○	白 田	○			82-0223		
角田医院分院	○								岩 村 田				68-0550		
てらおかクリニック	○								甲	○			51-5222		
都甲クリニック	○	○							三 塚				64-1050		
野澤医院	○	○							平 賀	○			62-0272		
フルタクリニック	○							○	中 込	○			63-0202		
増田医院	○							○	岩 村 田				66-0303		
三木クリニック	○ <small>(胸部X線は除く)</small>								岩 村 田				77-7376		
わかば内科クリニック	○								中 込	○			67-6655		

「○」の検診項目が、基本7項目・特定健診と同時受診できます。

※1 眼底検査は、前年度の血糖値、当日の血圧及び医師の判断により実施する項目です。

※2 土曜日の午後は、基本7項目及び胃検診を受診することができません。

※3 第2・第4日曜日午前のみ