

# お加減は いかがですか

348  
号

JA 長野厚生連  
佐久総合病院広報誌

2017.11

<http://www.sakuhp.or.jp>

ご自由にお持ちください  
**TAKE FREE**

ペインクリニック科

## 痛いの痛いの飛んでいけ~!!



客観的臨床能力評価試験に臨む研修医 PHOTO:新海茉優

連載

数字でみる佐久病院  
診察室からこんにちは  
わたしのかかりつけ医



JA長野厚生連  
佐久総合病院

# 痛い痛いの 飛んでいけ!!



## ペインクリニック科

ペインクリニック科は、

「ペイン(Pain)＝痛み」に特化した専門的な治療を行う部門で、

痛みで障害された日常生活の改善を目的とした外来診療に加え、

東信地域で唯一、入院下での治療も行なっています。

ペインクリニック科がどんな診療をしているのか、ご紹介いたします。

## 長引く痛みが引き起こす問題

痛みは、通常私たちの体に起こった異常や身に迫った危険を知らせる「警告信号」としての役割を持っています。

しかし、同じ痛みでも何カ月、何年も続くような、長引く痛みは警告信号の役割はなく、日常生活を妨げる要因になります。その痛みにより健全な社会活動が行えなくなること、社会全体が被る経

済損失が大きな問題となっています。

実際、ある試算によると、痛みによる

日本の年間経済損失額は精神疾患の1兆円に次ぎ、3700億円とされており、

長引く痛みは個人の日常生活にとって大きな問題であると同時に、社会全体としての大きな問題ともなるため、積極的な治療や対策の必要性が求められています。

## 薬物療法



現在、痛みの種類に応じて多種多様な治療薬があります。

末梢神経や脊髄、そして脳と痛みが伝わる経路のなかでどこに問題があるかを考慮した薬剤選択を行います。大きく3つに分けるとすれば、痛みが生まれている現場を鎮める薬、痛みを伝える神経を休ませる薬、そして痛みを抑える神経の機能を高める薬となります。

## 神経ブロック療法



神経ブロックの作用は極端にいうと、常に痛みの信号を伝え続けることで疲れ切った神経の動きを一時的に休ませ、過剰な痛みの信号が伝わり続けないように、また神経や脳が痛みを上手に処理できるようにサポートする治療です。

## 脊髄刺激療法

神経ブロックや薬物療法では効果がないとても治りにくい痛みに行う特殊な治療であり、電気を用いて痛みを抑制する低侵襲で効果が非常に高い治療です。

世界的には40年の実績がある治療法ですが、日本においては1992年に保険適応になってから、ごく限られた施設でしか実施されておりません。現在、長野県内では信州大学医学部附属病院と当院の2施設でのみ実施しております。2週間ほどの入院が必要です。



リード(刺激電極)



刺激装置



硬膜外腔と呼ばれる脊髄近傍の空間にごく微弱な電気を放出するリード線を留置し、脊髄後索という特定の部位を刺激します。

## ペインクリニック科の使命

ペインクリニック科では、「原疾患の根治が難しい痛み」や「痛みの治療が原疾患の治療につながるもの」、「原疾患が取り除かれても残った痛み」など、さまざまな治りにくい痛みを治療します。

## ペインクリニックの治療対象となる痛み

### 原疾患の根治治療が困難な痛み

がんに伴う痛み  
膠原病に伴う血管炎や末梢循環障害

### 痛みの治療=原疾患の治療となる痛み

三叉神経痛、脊椎疾患(頸椎・腰椎)  
頭痛

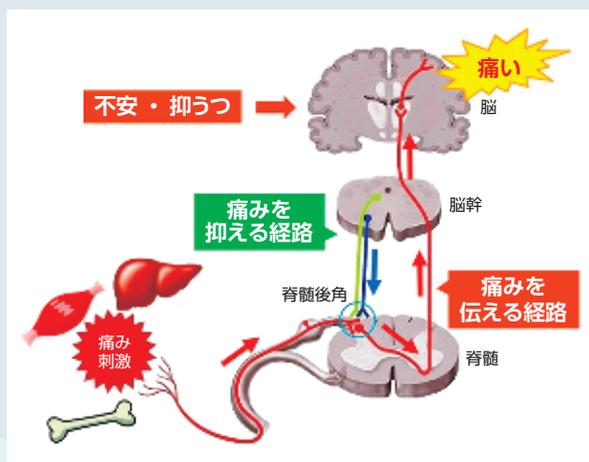
### 痛みだけが残っている状態

帯状疱疹後神経痛  
術後や外傷、骨折後の長引く痛み

## 治療のしくみ

治療の方法は、神経ブロック療法、薬物療法、脊髄刺激療法などを中心に行なっています。(詳しくは下段)

治療の最終目標は「痛みで動けない(動かない)」から、「痛みをなくす」または「痛くても動ける」状態にすることです。特に長引く痛みの場合は、「痛みがあってもなるべく動く」ことが結果的には痛み



を減らしていく近道となるため、患者さんがどれだけ動けるようになるかが重要と考えています。

### 長引く痛みの仕組み

痛みは電気信号として末梢神経から脳へ「痛みを伝える神経」で伝えられることではじめて「痛い」と感じます。また反対に、私たちの体には痛みの情報が脳に過剰に伝わらないように「痛みを抑える神経」も兼ね備えています。

長引く痛みにおいては、痛みの電気信号が常に神経から脳に伝え続けられることで脳での処理能力が追い付かず、痛みがうまく対処できていない状態が考えられます。

## 治療のご紹介

治療方法について詳しくご紹介します

### 生活指導

生活のなかに適度な運動習慣を取り入れながら、これまでの学校生活や社会生活から離れないということは確実に痛みの改善への近道となります。

これまで挙げた痛みに対する治療法を行うと同時に、「痛くて動かない」から「痛みがあっても動く」という考え方や生活習慣の切り替えに関するアドバイスなども行います。



### がん性疼痛に対する治療

多くのがん患者さんは、がんに関連した痛みを感じているといわれています。一般的には、がんに伴う痛みには、薬物治療を中心に行われますが、それでも緩和できない痛みや薬の副作用で思うように内服できない場合の選択肢の1つとして神経ブロック療法を行います。現在、佐久医療センター入院中の方は佐久医療センターにて、外来通院されている方は佐久総合病院(本院)にて神経ブロック療法を行なっています。

## 佐久総合病院(本院) ペインクリニック科外来日

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	第2・4土曜日
深澤	午前	フリー	フリー	フリー(第1・3・5)	フリー	
	午後	予約制	予約制	予約制(第1・3・5)		
三島	午前				予約制	
	午後					
田村	午前			予約制(第2・4)		
	午後					
浅野	午前					予約制
	午後					

# すいぞう 膵臓がんのおはなし ～超音波検査を受けましょう!～



佐久医療センター  
消化器外科副部長

さかもと たいろう  
坂本 太郎

## ワルの中のワル・・・

2015年に日本においてがんで亡くなった人を臓器別で見ると、膵臓がんは男性で5番目（1位は肺）、女性で4番目（1位は大腸）に多いがんです。「がん」と一言にいつても、前立腺がんや乳がんのように比較的緩やかに進行するものから、あっという間に進行する凶悪なものまでさまざまです。

この凶悪ながんの代表格が膵臓がんであり、膵臓がんと診断されてから5年後に生存している確率は、約8%と非常に

## 診察室からこんにちは

### 超音波は良いですよ

では、どうやって早く見つけるのでしょうか？

膵臓がんの症状として多いのは、黄疸（皮膚が黄色くなる）、糖尿病が急に悪化する、背中が痛い、体重が減るなどです。しかし、このような症状が出た場合、手術ができたとしても、ある程度がんが進行していることがほとんどです。

現在のところ最も効果的な方法は、健康診断や人間ドックでお腹の超音波検査を受けることです。膵臓は超音波でも見えにくい場所なので万全とはいえませんが、無症状のうちに膵臓がんを疑う変化を見つけられる可能性があります。ちょっとくすぐったい検査ですが、無害・無痛です。PET/CT検査も役に立ちますが、まだまだ高価で、誰もが受けられる検査ではありません。

一般的な健康診断では超音波検査はオプションとなっていることが多いのですが、凶悪な膵臓がんを倒すために、ぜひとも追加検査を受けてみてはいかがでしょうか？



### 佐久医療センター PET/CTがん検診

一度の検査で頭から足先までの画像を撮影する検査です。この検査では、がんがあるかどうかやがんの大きさがわかります。



### 佐久総合病院(本院) 人間ドック

腹部超音波検査は、「日帰りドック」「1泊ドック」に含まれます。人間ドックの診察・検査で佐久医療センターでの精密検査が必要な方は、各科診療科に紹介いたします。

日帰りドック	初めて人間ドックを受ける方やお忙しい方におすすめです。基本的な測定や血液検査、X線検査、超音波検査、心電図検査などを行い、全身を検査します。
一泊ドック	日帰りドックよりも多い検査項目を受けることができ、オプションの追加が可能な、よりしっかりと全身を検査することができます。

かんたんインターネット予約受付中  
電話での予約も承っております TEL:0267-82-2688

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

# 数字でみる佐久病院

シリーズ 16

脳卒中・循環器病センター

周産期母子医療センター

がん診療センター

高機能診断センター

救命救急センター

佐久医療センター「5つのセンター機能」

## 脳卒中・循環器病センター 循環器病部門

今回は、「脳卒中・循環器病センター 循環器部門」の心臓血管外科部門についてです。内科的診療・外科的診療を融合し、多職種が各々の専門性を活かしたうえでのチーム医療を基本とし、ハートチームとして一連の診療を行なっています。また緊急手術に早急に対応できる体制を整え、最新かつ高度な設備が導入されています。佐久医療センター開院後の手術件数や術式についてご紹介します。

### 心臓血管外科の手術件数の推移



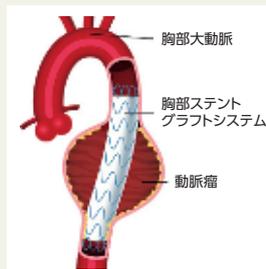
開心術の件数は横ばいですが、非開心術の件数は年々増加傾向です。

#### 〈開心術とは〉

心臓の弁狭窄<sup>きょうさく</sup>\*1や閉鎖不全<sup>へいさふぜん</sup>\*2に対する弁置換術や弁形成術、狭心症や心筋梗塞に対する冠動脈バイパス術などの手術のことです。心臓を切り開き、直視下で手術を行います。

※1 弁狭窄：弁が十分に開かなくなり、心臓から全身へ血液が送り出されにくくなること

※2 閉鎖不全：弁がしっかりと閉じなくなり、血液が逆流してしまうこと



#### 〈非開心術とは〉

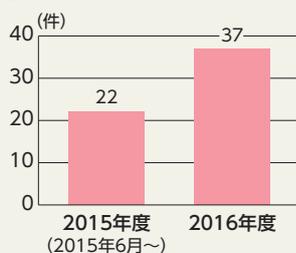
大動脈瘤に対するステントグラフト治療やカテーテル治療（血管内治療）などの手術のことです。傷口が小さく体への負担が少ないです。

体への負担が少ない手術が増加しています！

### 経皮的カテーテル大動脈弁置換術（以下、TAVI）について

非開心術の例としてTAVIがあります。佐久医療センターは県内で初めて、2015年6月からTAVIを実施しています。TAVIとは重症な大動脈弁狭窄症に対する治療法で、

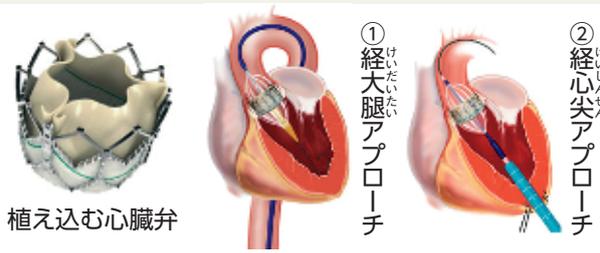
#### TAVI件数の推移



カテーテル（細い管）を使用して心臓弁を留置する手術です。

針を刺す部位は足の付け根の動脈から刺す「①経大腿アプローチ」と、肋骨の間を小さく切り開き、心臓の先端から刺す「②経心尖アプローチ」があります。

体への負担が少ないため、体力の低下した方や、その他の併存疾患のため開心術が受けられない方が対象となります。



術後の運動療法（心臓リハビリテーション）も重要で、退院後はリハビリテーション専門外来で継続して行います。また定期的に退院患者や地域の方を対象に、心臓病教室（疾患・薬・栄養・運動について学ぶ教室）も開催しています。



受付	診療科	時間	月	火	水	木	金	土(第2・4)	
外来受付①	小児科	午前	荻原美紀 山本 歩(第3)	細谷まち子 清水 隆 中沢孝行	依田達也 重田大輔	牛久英雄 坂本昌彦 降旗めぐみ	運見純平 氏家紘平 八木久子(アレルギー 第2.4)	交替制(紹介・再診)	
		午後	予防接種	細谷まち子 中沢孝行	依田達也 清水 隆 重田大輔	降旗めぐみ(第1・3・5) 山本 歩(第2・4) 乳児健診	運見純平 氏家紘平(第1・3・5) 八木久子(アレルギー 第2.4)		
	小児外科	午前		加藤充純				橋川幸弘	加藤充純 橋川幸弘
		午後		加藤充純				橋川幸弘	
	耳鼻咽喉科	午前	飯野 孝 清水雄太 滝澤悠己	滝澤悠己	小島博己 小林小百合	清水雄太	清水雄太	田中康広	交替制
		午後		滝澤悠己	小林小百合	清水雄太			
	循環器内科	午前	橋 賢廣 (新患・第1・2・3・4) 堀込実岐(第1・3・5)	交替制(第2・4) 高松 誠(新患・第1.3.5) 矢崎善一 (第1.3.5 心不全外来)	橋 賢廣 (新患第1・3・5、再診第2・4) 柳澤 聖 (新患第2・4、再診第1・3・5) 橋 賢廣(第2・4)	堀込実岐(新患) 木村 光(第1.3.5) 荻原真之(第2.4)	木村 光(新患) 能見英智(新患・第1・3・5) 荻原真之(第2.4)	交替制(新患)	
		午後							
	血液内科	午前	三石俊美 中澤剛士 三石俊美 田中順子	森 勇一 田中順子 森 勇一	三石俊美 中澤剛士	森 勇一	田中順子	交替制(紹介新患のみ)	
		午後							
	呼吸器内科	午前		両角延聡 赤木康司	木村哲郎	大浦也明 和佐本論	両角延聡		
		午後			木村哲郎 和佐本論	大浦也明 和佐本論			
外来受付②	腎臓内科	午前	佐々本 格	降旗俊一 田中 茂	村上 稷 仲野 性	降旗俊一	大沢紘介		
		午後		田中 茂	村上 稷 大沢紘介	降旗俊一 佐々本 格	大沢紘介		
	糖尿病・ 内分泌内科	午前	渡邊琢也	大橋正明(院内紹介のみ)	天満雄一(院内紹介のみ)	堀込充章	堀込充章 近藤友里(院内紹介のみ)	糖尿病連携/パス外来(第2)	
		午後							
	リウマチ・ 膠原病内科	午前				宮坂信之(再診のみ)			
		午後							
	整形外科	午前	福島和之(脊椎) 石井宣一(上肢) 佐々木 礁(一般) 交替制	黒佐義郎(脊椎) 石井研史(股関節) 友利正樹(脊椎) 野呂瀬美生(一般)	黒佐義郎(脊椎) 福島和之(脊椎) 王 耀東(重度外傷・第3) 田野敦寛(外傷・第1・2・4・5)	友利正樹(脊椎) 川畑篤礼(一般)	交替制(一般)		
		午後	石井宣一(上肢) 膝専門外来(月1回)	黒佐義郎(脊椎) 石井研史(股関節) 野呂瀬美生(一般)	佐々木 礁(一般)	福島和之(脊椎) 石井宣一(上肢)	友利正樹(脊椎) 川畑篤礼(一般) 平澤直之(股関節、第2・4)		
	形成外科	午前	大谷津恭之 上原理恵			上原理恵			
		午後	大谷津恭之(レーザー)	大谷津恭之			大谷津恭之		
	呼吸器外科	午前			山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀	山本亮平	
		午後			山本亮平				
乳腺外科	午前	石毛広雪 荻原菜緒	半田喜美也		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	石毛広雪 半田喜美也		
	午後	石毛広雪 荻原菜緒	半田喜美也(第1.3)		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子			
脳神経外科	午前	川島隆弘		吉田貴明		吉田貴明	渡辺 仁(院外紹介のみ)		
	午後	富田庸介		登坂雅彦(第3) 平戸政史(ふるえ外来) (偶数月の第4)		石井希和(再診) 落合育雄			
心臓血管外科	午前	竹村隆広	白鳥一明	豊田泰幸 濱 元拓		豊田泰幸			
甲状腺外科	午前		工藤 恵			工藤 恵			
放射線診断科	午前					市川聡裕			
午後									
外来受付③	消化器内科	午前	古武昌幸 篠原知明	比佐岳史 桃井 環	福島秀樹 友利彰寿	比佐岳史 大瀬良省三 山田崇裕	友利彰寿 篠原知明 工藤彰治		
		午後	古武昌幸			山田崇裕	福島秀樹		
	腫瘍内科	午前	國枝献治 長瀬通隆	宮田佳典	長瀬通隆	宮田佳典	國枝献治	交替制(新患)	
		午後	國枝献治 長瀬通隆 交替制(新患)	宮田佳典 交替制(新患)	長瀬通隆 交替制(新患)	宮田佳典 交替制(新患)	國枝献治		
	内視鏡内科	午前		小山恒男	高橋亜紀子		小山恒男		
	午後					小山恒男			
	神経内科	午前	小林千夏(新患)	三木 淳(新患)		上條祐衣(新患)			
		午後							
	泌尿器科	午前	中山 剛 鈴木 中 松高 淳		中山 剛 鈴木 中 松高 淳		中山 剛 鈴木 中 松高 淳		
		午後 (特殊 外来)	中山 剛 鈴木 中 松高 淳		中山 剛 鈴木 中 松高 淳		中山 剛 鈴木 中 松高 淳		
	消化器外科	午前	植松 大 杉原毅彦(第2.4) 真岸亜希子(第1.3.5)	藍澤喜久雄 大野浩次郎 坂本太郎	竹花卓夫 山本一博 河合俊輔 ヘルニア外来	秋山 岳 ヘルニア外来	竹花卓夫		
		午後	杉原毅彦(第2.4) 真岸亜希子(第1.3.5) ヘルニア外来	坂本太郎 奥井紀光	山本一博				
外科	午前	西澤延宏							
午後									
婦人科	午前	角田英範	仲井育子	塚原みほ子(第1・3・5) 牧内玲子(第2・4)	近藤沙織	小口 治	交替制		
	午後								
産科	午前	山中 桜	牧内玲子	仲井育子	小口 治	角田英範	交替制		
	午後	近藤沙織			山中 桜(1ヵ月健診)				
通院治療 センター	午前	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮			
	午後	山本 亮	山本 亮	山本 亮(リンパ浮腫外来)	山本 亮	山本 亮			
放射線 治療 線室	午前	吉田大作 柴 慎太郎	吉田大作 大久保 悠	吉田大作 村田和俊	大久保 悠 野田真永	大久保 悠			
	午後	吉田大作 柴 慎太郎	吉田大作 大久保 悠	村田和俊	大久保 悠	大久保 悠			
入院患者 のみ	② 外来 受付	皮膚科	午前						
		午後	吉田香奈子		交替制		渡邊 あすか		
	リハビリ テーション科	午前	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
		午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	
	③ 外来 受付	眼科	午前						
		午後			交替制				
歯科口腔外科	午前	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎		
	午後	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎		

●緊急手術、出張、異動、退職等の諸事情により変更になる場合があります。

エリア	診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第2・4)	
総合外来	総合診療科	午前受付7:30~11:00	青松棟吉 角田秀樹 嶋崎剛志 氏家美保 星野奈津子	鄭 真徳 伊澤和洋 椎野明日美 天満雄一 氏家美保	小松裕和 竹村正和 中田由紀子 星野奈津子 能見英智(第1・3) 高松 誠(第2・4)	山本 亮 小林和之 相馬麻由子 座光寺正裕	鄭 真徳 木下裕介 生井宏幸 刈屋 朋 佐々木充子		
		午後	鄭 真徳 角田秀樹 小林和之	児玉貴之 伊澤和洋 椎野明日美	竹村正和 由井和也 中田由紀子 藤井麻耶(第2・4)	青松棟吉 仲野 惟 相馬麻由子	鄭 真徳 中村宏信 生井宏幸		
1階 中央外来	内科	午前受付7:30~11:00	高松道生(第1・3・5) 萩原正大(第1・3) 池井 肇 (2次検診外来8:30~9:00)		高松正人 池井 肇 (2次検診外来8:30~9:00)	高松正人 北澤彰浩	林 一郎(9:00~) 北澤彰浩 萩原正大 池井 肇 (2次検診外来8:30~9:00)		
		午後	高松正人 萩原正大(第1・3) 西本 寛(2次検診外来) 予防接種(第1・2・4・5) 健康診断(第1・3)		高松正人 西本 寛(2次検診外来)	高松正人 予防接種(第1・2・4・5) 健康診断(第1・2・4・5)	北澤彰浩 萩原正大		
	呼吸器内科	午前受付7:30~11:00 午後		木村哲郎 木村哲郎		木村哲郎			
	循環器内科	午前	矢崎善一(診察9:30~)		荻原真之	柳澤 聖(第2・4)	矢崎善一 (第1・3心不全外来) 交替制(第2・4心不全外来)		
		午後	矢崎善一(第1・3・5) 堀込美岐(第2・4)	池井 肇		柳澤 聖(第2・4) 池井 肇 (第1心臓デバイス)			
	腎臓内科	午前受付7:30~11:00 午後		池添正哉 池添正哉		池添正哉 池添正哉			
	リウマチ 膠原病内科	午前		松田正之 野村 俊	野村 俊(新患)		松田正之		
		午後		松田正之	松田正之(新患) 野澤洋平(第1)		松田正之		
	血液内科	午前 午後				三石俊美 三石俊美			
	消化器内科	午前 午後			古武昌幸				
	東洋内科	午前受付7:30~11:00 午後				松橋和彦 松橋和彦			
	整形外科	午前受付7:30~10:30 (坊医師の受付は11:00まで) 午後受付13:00~15:30	大学医師(診察10:00~)	石井宣一(第1.3.5)	野呂潮美生(第1・3・5) 大学医師(第2・4)(診察10:00~)	坊昭彦(第2・4金曜の前日)	坊 昭彦(第2・4)	坊 昭彦(第2・4)	
		午後	渡辺 仁 新患(交替制)		河野和幸 渡辺 仁 河野和幸	坊昭彦(第2・4金曜の前日)	河野和幸 川島隆弘 河野和幸		
	神経内科	午前 午後 午前 午後	三木 淳 三木 淳	小林千夏	三木 淳 上條祐衣	三木 淳 小林千夏	野村 俊 上條祐衣	交替制	
海外渡航者外来	午前 午後								
南外来	代謝・内分泌内科	午前	大橋正明 堀込充章 長澤武志 堀込充章	萩原正大 高見澤哲也 渡邊琢也 高見澤哲也 天満雄一	大橋正明	大橋正明(インスリン治療のみ) 天満雄一	坂本昌彦 大橋正明	糖尿病連携バス外来(第4)	
		午後			大橋正明 堀込充章		大橋正明		
大腸内視鏡外来	午前 午後								
2階	外科	午前受付7:30~11:00 (乳房検診は10:00まで)	半田喜美也 夏川周介(第3休診) 工藤 恵 楯川幸弘 (小児泌尿器・小児外科)	西澤延宏 石毛広雪	西澤延宏 工藤 恵 加藤充純(9/6まで) (ごどもの便秘外来・小児外科)	夏川周介 山本浩二(肛門外科)		山本浩二(肛門外科)	
		午後	植松 大 半田喜美也	石毛広雪(第1・3) 工藤 恵	細谷栄司 下肢静脈瘤外来		山本亮平 白鳥一明 細谷栄司 工藤 恵		
	形成外科	受付日・金7:30~15:00 午後の診療開始14:00~		上原理恵			鴻池奈津子(爪外来)	大谷津蒸之	
	小児科	午前受付7:30~11:00 (土10:00まで)	牛久英雄 山本 歩(第2・4・5) 木村宜子(第3)	交替制 木村宜子	牛久英雄 細谷まち子	交替制 木村宜子	交替制 木村宜子	牛久英雄 交替制 細谷まち子	交替制(10:00まで)
		午後受付14:00~16:00	交替制 木村宜子(第2・3)	交替制 木村宜子 予防接種	交替制 細谷まち子	交替制 木村宜子	交替制 木村宜子	重田大輔(第1・3・5) 中沢孝行(第2・4) 細谷まち子	
	耳鼻咽喉科	受付日・水7:30~10:30 (水)7:30~15:30		清水雄太		滝澤悠己			
	皮膚科	午前受付7:30~10:30	渡邊あすか 吉田香奈子 渡邊あすか	渡邊あすか 吉田香奈子	渡邊あすか 吉田香奈子 交替制		長谷川淳一(第1・3・5) 交替制	齊木 実 吉田香奈子 齊木 実 吉田香奈子	交替制
		午後							
	泌尿器科	午前受付7:30~11:00 (火・水・金10:30まで)	柏原 剛	柏原 剛(10:30まで) 須田紗代(10:30まで)	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛(10:30まで) 須田紗代(10:30まで)	柏原 剛(10:30まで) 須田紗代(10:30まで)	柏原 剛(10:30まで) 須田紗代(10:30まで)	
		午後	柏原 剛		柏原 剛 須田紗代		柏原 剛(第2・4) 須田紗代 (第1・3女性泌尿器、第2・4一般)		
	眼科	午前受付7:30~11:00 (水・土)10:30まで	三浦文英 三村健介 三浦文英 三村健介	群大医師	三浦文英 三村健介 交替制	群大医師	群大医師(10:30まで)	三浦文英 三村健介 三浦文英 三村健介	交替制(10:30まで)
	精神神経科	午前	大西直樹 伊澤 敏 平野 亘(第3) 中村千恵美	大西直樹 中村千恵美	大西直樹 中村千恵美	笠原信行 城甲泰亮 黒崎成男(第3)	笠原信行 川原伸夫(第2・4)	大西直樹 狩野正之 川原伸夫(第2・4) 中村千恵美	
		午後	伊澤 敏 平野 亘(第3) 中村千恵美	中村千恵美	笠原信行 中村千恵美	喜多 等	狩野正之 川原伸夫(第2・4)		
	心療内科	午前	藤井 伸(第2・4・5)	伊澤 敏	藤井 伸(児童精神)		藤井 伸 飯田俊徳(第3)	伊澤 敏 木村宜子(児童精神)	
午後		藤井 伸	伊澤 敏	藤井 伸		藤井 伸 飯田俊徳(第3)			
歯科口腔外科	午前受付7:30~11:00	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛(第2) 熊坂 祝(第4)	
	午後	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝	新井 剛 熊坂 祝		
ペインクリニック科	午前受付7:30~11:00 (水)10:30まで	深澤正之	深澤正之 長谷知美	深澤正之(第1・3・5) 後藤真也 田村 真(第2・4)	三島 清 深澤正之 橋本克彦		浅野克則		
	午後	深澤正之	深澤正之 長谷知美	深澤正之(第1・3・5) 後藤真也					
リハビリテーション科	午前	太田 正	刈屋朋 太田 正	刈屋朋 太田 正(装具外来)		交替制	交替制		
	午後								

●緊急手術、出張、異動、退職等の諸事情により変更になる場合があります。

# 佐久病院の秋

〇〇の秋とよくいわれますが、皆さん秋を楽しんでいますか？  
今回は佐久病院で感じる〇〇の秋をよりぬきました。



## 文化の秋

芸術の秋を彩る催しものをピックアップしました。  
佐久病院「文化の秋」への招待状です。

### 佐久病院コーラス部 第23回定期演奏会

「Link ～ひと、とき、こころ～」  
日時 2017年11月17日(金)  
18:00開場 18:30開演  
会場 佐久市コスモホール

入場料 500円(小学生以下無料)

組曲指揮:篠澤友子/組曲ピアノ伴奏:伊藤あや

2年に一度の定期演奏会です。「ふるさとの四季」(抜粋)や「川の流れるように」、混声合唱組曲「まだ見ぬあなたへ」などさまざまな合唱や、佐久病院ミルク&カウボーイズによるバンド演奏がみどころです。秋の夜長を美しいハーモニーで彩ります。

■チケットは本院売店、もしくは佐久医療センター患者図書コーナーにて販売しております。



### 佐久病院舞踊班 おさらい会

日時 2017年11月25日(土)  
14:00～  
会場 佐久総合病院(本院) Aホール

入場料 無料

ときには力強く、ときにはしなやかに…舞が映し出す情緒はさまざま。動きが作り出す日本の美をお楽しみください。



## 読書の秋

読書に佐久病院の本を一冊どうぞ。

### 「村で病気とたたかう」

若月俊一 著(岩波書店 出版)

1945年3月。ひとりの医師が臼田の農村に来た。若月俊一が佐久病院を築き上げた苦闘の歴史を記した一冊。あなたはこの本を読んで何を思いますか？

■売店にて販売しています。



## 食の秋

秋といえば実りの秋、食の秋。当院のレストラン・カフェから秋と冬におすすめのメニューをご紹介します。ご賞味ください♪



### からあげ定食

1,080円(税込)

やわらかでスパイシーな鶏のからあげで体力チャージ

### ラーメン 626円(税込)

あっさりとしたしょうゆ味で体があたたまります

### 佐久総合病院(本院)北病棟1階 レストラン白樺

〈営業時間〉平日9:00～L.O.18:30

第2・4土曜日9:00～L.O.14:30

〈定休日〉第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



### トンカツサンド 580円(税込)

柔らかいトンカツと  
たっぷりのキャベツで満腹♪



### 安養寺肉みそバーガー

単品 350円(税込)

ブレンドコーヒーセット 450円(税込)

甘辛い味噌と柔らかいパンの相性が抜群

### 佐久医療センター1階 コスモカフェ

〈営業時間〉診療日 8:00～19:00(L.O.フード18:30、ドリンク18:55)

〈定休日〉第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



### 安養寺ラーメン 918円(税込)

安養寺みそをベースに西京みそと鶏ガラが作り出す優しい味で体ぽかぽか

### 佐久医療センター4階

### レストラン ラテール

〈営業時間〉診療日 10:00～20:00

休診日 11:00～17:00



# 甘利医院わだ

院長: 甘利 悠 (あまり ゆう)  
 診療科: 内科、感染症内科、循環器内科、小児科  
 休診日: 水曜日(午後)、日曜日・祝祭日  
 住所: 小諸市和田 841-7  
 電話: 0267-26-5500



ホームページアドレス: <http://amariclinic.or.jp>

## ★診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00 ~ 12:00	○	○	○	○	○	○	×	×
14:30 ~ 18:00	○	○	×	○	○	14:00 ~ 16:00	×	×



## ☆スタッフの紹介をお願いします

医師 常勤2名・非常勤3名、看護師10名、事務7名

## ☆医師を志したきっかけは?

父が地域医療に携わっている姿を身近で見て育ち、地域で医療に従事したいという思いを抱きました。

## ☆開業したきっかけは?

大学病院や離島、市中の救急外来、小諸厚生総合病院など、さまざまな状況で診療してきたことを活かすタイミングだと思いました。

## ☆先生のご専門を教えてください。

総合診療と感染症診療です。病院総合診療医として長年勤務してきました。いろいろな病気の患者さんの診療・治療をした経験は現在の診療に役立っています。また、感染症診療の知識は、患者さんの発熱が感染症か他の病気から来るのかを早期に診断するのに活かされています。

## ☆クリニックの特色は?

患者さんとそのご家庭全体を診ていけるような総合診療クリニックをめざします。検査機器も、採血、レントゲン、骨密度、心電図やエコー、動脈硬化や呼吸機能の検査、内視鏡など、病気の診断に役立つ必要な設備を整えました。また、予防医療にも目を向け、禁煙外来、スギ花粉の減感作療法、慢性疾患の患者さんなどを対象とした栄養士による栄養指導などを行っています。

医師とコメディカルスタッフが  
全体で患者さんを支えます



## ☆診療のモットーは?

「打ってよし(病気の診断や治療を迅速に行い)、走ってよし(在宅や訪問診療をフットワークよく行い)、守ってよし(慢性疾患の患者さんの治療を過不足なく行う)のイチロー型総合診療医」をめざして努力していきます。師事していた徳田安春先生のことばです。

## ☆座右の銘は?

「仕事は明るく前向きに」。患者さんが前向きに過ごせるようにお手伝いできたらと思っています。

## ☆趣味・休日の過ごし方は?

子供が小さいので、家族一緒に過ごす時間を大切にしています。趣味は食べ歩きとワイン、サッカー観戦です。

## ☆地域の方へのメッセージ

一歩一歩みなさんの信頼と安心を得られるようにやっていきます。困ったことがあれば何でもご相談してください。

## ☆略歴

- 2005年 東京医科大学医学部卒業
- 2007年 順天堂大学総合診療科、同大学院卒業
- 2008年-2009年 東京都新島村国保新島診療所
- 2013年 筑波大学附属水戸地域医療教育センター水戸協同病院
- 2015年 越谷市立病院救急科 医長
- 2016年 小諸厚生総合病院内科 医長
- 2017年8月 甘利医院わだ開院

〈所属学会・資格〉 日本内科学会認定総合内科専門医  
 日本感染症学会認定感染症専門医  
 日本プライマリケア連合学会認定プライマリケア認定医  
 日本病院総合診療医学会、日本消化器内視鏡学会  
 医学博士

甘利先生の  
プロフィール



キッズスペースも備えた明るく広い待合



一般の診察室(写真)のほか感染症患者対象の感染症外来(待合・診察室)がある



肺炎や腎盂腎炎などを外来通院で治療される患者さん用のベッド、手前は感染症患者さんのための陰圧室となっている

# 冷えに ほっと

スタッフ  
(鍼灸師)



小山 錬太郎 巖峨 昭彦 井出 文枝

寒さが日に増す今日この頃。  
手足が冷たくなってきたし、体の調子も何となくよくない…  
そんな広報担当が向かったのは東洋医学研究所でした。

最近、手足の冷えが  
気になってきて…

1  
問診  
問診



2  
舌診

東洋医学では、舌を診ること  
で体全体の様子を探ります。



3  
切診  
(触診)

脈やツボの反応で、身体の  
状態を診ていただきます。



4  
施術

施術には、お灸、針と  
箱灸を使っていただきました。お灸は温かい  
温度くらいです。実は私、注射の針とか苦手  
でちょっと緊張していたんですけど、針がす  
ごく細いので、痛みを感じませんでした。



箱灸はじんわりと体の  
芯から温まるようで、  
リラックスして眠って  
しまいます。



ストレスがたまって  
たり、気や血の巡り  
が悪い体質ですね。



体験記 施術後は体がぼかぼかして、顔色も良くなりました。身体も何となく軽くなった感じがします。1回  
の治療で、すぐ治るものではないので、定期的に通いたいですね。冷えは胃腸の不調や肩こり、女性は月経不順に  
もつながるといわれているので、気になる方は東洋医学研究所にご相談してはいかがでしょうか。  
予約制ですのでまずはお問い合わせください。

血行を促進するツボ  
にお灸をしますね



11月～3月 冷えの治療 期間限定コース

【料金】2,480円 【時間】30分 予約制



東洋医学研究所 〈予約・お問い合わせ〉0267-82-2525

東洋医学研究所 小海治療室 (小海診療所内) もあります。

予約制ですのでお問い合わせください。【小海治療室 お問い合わせ】0267-92-3051



# インフルエンザ 予防接種のご案内



予防接種は、インフルエンザ発症の可能性を減らし、発症したとしても重い症状になるのを防ぎます。ワクチン効果は接種2週間後～約5カ月です。毎年12月上旬までに予防接種を受けましょう。特に、症状が重くなりやすい方(高齢者・慢性の病気のある方・小さなお子さん・妊婦さん)は特に接種をおすすめします。

※主治医のいる方は、予防接種について相談しましょう。

**インフルエンザの予防接種は任意接種となります。  
健康保険は使えません。**

- 中学生以下の場合、保護者の方の同伴が必要となります。
- 市町村から配布された予診票をお持ちの方は接種の際にご持参ください。

〈必要な接種回数〉・13歳以上 1回  
・13歳未満 2回  
〈料 金 (税込)〉・1回 4,500円  
・2回 9,000円

## 佐久総合病院本院・小海分院

		予約	期 間	お 問 い 合 わ せ
佐久総合病院本院	一 般(高校生以上)	不要	10月16日(月) ↓ 12月29日(金) 土曜日・日曜日 祝日を除く	医事課 ☎0267-82-3131 (内線3207) 〈受付時間〉8:30～11:30 〈接種時間〉9:00～12:00
	小 児(中学生以下)	必要		小児科外来 ☎0267-82-3131 (内線3227) 〈予約受付時間〉 月～金(祝日を除く)14:00～17:00
小海分院	内 科(中学生以上)	不要	〈小児科〉 月・水・木・金曜日	小海分院 ☎0267-92-2077 (代表) 〈小児科(小学生以下) 予約受付時間〉 月～金(祝日を除く)14:00～17:00
	小児科(小学生以下)	必要		

## 佐久医療センター

佐久医療センターでは紹介型の病院としての役割を果たすため、インフルエンザ予防接種は原則実施いたしません。予防接種をご希望の方は、かかりつけ医や地域の医療機関での接種をお願いいたします。佐久医療センターに通院されている方は、診察の際に、他院での接種が可能か、また、接種の時期などを担当医にご相談ください。

## 11月はJA長野厚生連の医療安全推進月間

JA長野厚生連では、毎年11月を医療安全推進月間とし、皆さんと一緒に、医療安全対策のさらなる推進を図り、安全で安心な医療を実践し、さらに質の高い医療を提供できるよう、すべての職員が医療安全対策に取り組みます。

今年はテーマを「**確認で、生まれる安全・つながる信頼**」とし、患者さんの確認を強化します。



- フルネームで患者さんのお名前を確認します。
- さらに生年月日をお聞きします。



どうしてそんなに確認するの?  
どんなに有効な医療でも、違う人に行われてしまえば、有害なものになってしまいます。そのため、正しい患者さんであるかどうかを確認することが大切です。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします



Information

## お知らせ 第29期佐久地域保健福祉大学 受講生募集のご案内

佐久地域保健福祉大学は「地域の健康づくり」の担い手となるリーダーを養成することを目的とし、11月～3月の間に全8講座を開講しています。

講座では、保健・医療・福祉などについて広く学ぶことができます。生活習慣病、認知症やこころの病などの医療関係のことや、子どもを取り巻く環境、つながりと社会参加、ふるさとの食と農、地域づくりなど内容は多岐にわたります。

対象 佐久市・南佐久郡在住の方 期間 11月～3月  
受講料 6,000円(全期・資料代を含む) 申し込み締切 11月14日(火)

【お申込み・お問い合わせ】 佐久総合病院(本院) 健康管理部  
TEL:0267-82-2677 FAX:0267-82-7034

### お知らせ 市民公開講座

## 「下肢静脈瘤について」 ～足のポコポコが手術で治る～

下肢静脈瘤の最新の治療についてお話しします。市民公開講座のあとには、白鳥医師によるミニコンサートもあります。お楽しみに!

日時 11月25日(土)  
13:00～15:00

場所 佐久医療センター  
1階ホール

講師 心臓血管外科部長 白鳥一明

参加申し込み不要  
入場無料



### 小海診療所 眼科・皮膚科外来予定表

診療科	眼科	皮膚科
	第1・3木曜日	第2・4金曜日
診療日	11月 2日(休)	11月10日(金)
	11月16日(休)	11月24日(金)
	12月 7日(休)	12月 8日(金)
	12月21日(休)	12月22日(金)
	1月 4日(休)	1月12日(金)
受付時間	8:00～15:00	8:00～15:00
診療時間	12:50頃～	13:30～

※眼科は予約がありませんので、当日受付をしてください。  
※皮膚科は初診の場合、当日の受付のみ受けております。  
予約は再診の方のみとさせていただきます。

### 職員募集

平成30年度 保健師・助産師・看護師(正職員)  
採用職員 (約50名)

お問い合わせ  
TEL:0267-82-3131 (人事課:内線3205)

## 佐久病院 休診日

### 11月

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 1月

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



## 佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、お問い合わせの上、受診してください。

月	日	医療機関+電話番号(0267)(北部-岩村田・望月・浅科)	医療機関+電話番号(0267)(南部-中込・野沢・白田)
11	3	野澤医院 62-0272	おおくら皮フ科 65-9915
	5	フルタクリニック 63-0202	斎藤産婦人科医院 62-0823
	12	荻原医院 67-2051	いまいレディースクリニック 66-7050
	19	工藤医院 62-0475	ねむの木公園クリニック 67-8866
	23	あさまコスモスクリニック 66-7701	のざわ整形外科 88-6025
	26	安紀内科クリニック 63-1201	はせがわ皮ふ科クリニック 78-3116
12	3	高橋医院 53-2366	中澤眼科クリニック 62-0157
	10	佐久長土呂クリニック 68-7899	佐久平整形外科クリニック 66-7150
	17	すみだクリニック 62-7122	佐久平透析クリニック 65-7700
	23	小林内科クリニック 66-0500	佐久平こころのクリニック 68-8556
	24	こすも内科クリニック 88-7211	佐久平エンゼルクリニック 67-5816
	31	雨宮病院 82-5311	
1	1	金澤病院 67-2048	
	2	くろさわ病院 64-1711	
	3	川西赤十字病院 53-3011	
	7	荻原医院 67-2051	斎藤産婦人科医院 62-0823
	8	工藤医院 62-0475	しのはら形成・皮ふクリニック 67-8825
	14	てらおかクリニック 51-5222	佐久平みゆき眼科 68-5422
	21	都甲クリニック 64-1050	たむらペインクリニック 82-3981
	28	田嶋クリニック 81-5151	おおくら皮フ科 65-9915

# お加減は いかがですか

平成29年11月1日発行

348号



## JA長野厚生連 佐久総合病院

発行責任者 伊澤 敏

〒384-0301 長野県佐久市白田197 TEL0267-82-3131 FAX0267-82-9638

http://www.sakuhp.or.jp

佐久総合病院

検索



見やすく読みましがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

