

お加減は いかがですか

351
号

JA 長野厚生連
佐久総合病院広報誌

2018.5

<http://www.sakuhp.or.jp>



ご自由にお持ちください

TAKE FREE

2018年度診療報酬・介護報酬改定



春夜に浮かぶ薄紅(佐久医療センター) PHOTO:新海 茉優

連載

数字でみる佐久病院

診察室からこんにちは

佐久総合病院人間ドック通信

早期発見こそすべて



JA長野厚生連
佐久総合病院

2018年度診療報酬 介護報酬改定

2018年4月から、診療報酬と介護報酬が大きく変わりました。
これは今後の日本における医療や介護の方向性を示すものです。
厚生労働省は「2025年問題」を乗り切るための方針として
「病院から、在宅へ」大きな転換を目指しています。

2025年問題

7年後の2025年にはいわゆる「団塊の世代」の全員が75歳以上になります。その結果、日本人の5人に1人が75歳以上になる「超高齢社会」に突入します。75歳以上の高齢者は、65歳未満と比べると医療や介護の必要性が高まり、医療費は5倍、介護費では9倍になるといわれ、健康保険や介護保険の社会保障が破たんするのでは、と懸念されています。健康保険や介護保険が破たんすると、社会保障給付を受けることができず、医療や介護が必要なのに受けることができない人がでるかもしれません。



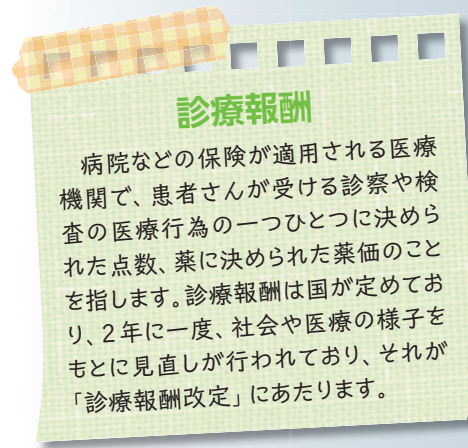
2025年
日本人の5人に1人が75歳以上

かかりつけ医

高齢の方は、手術で治す病気よりも、生活習慣病などの慢性疾患や持病など完治できない病気と上手に付き合いつながりながら生活していくことが大切になります。それが「在宅医療」です。
ご自宅で在宅を中心にした医療を行なっていくために、鍵となるのが「かかりつけ医」です。
かかりつけ医は、診療に加え、健康相談や食生活の指導など患者さんの健康管理を親身になって支えます。また、必要があれば大病院への紹介や大病院で治療を受けたあとのフォローもします。



かかりつけ医



大病院の役割

かかりつけ医による在宅医療を進めるために、大病院とかかりつけ医との役割分担が重要な課題となります。

厚生労働省は、役割分担を進めるため、高度な治療を行う大病院にはかかりつけ医からの紹介で受診する仕組みを2年前に作りました。

紹介状がない方がいきなり大病院を初めて受診した場合には、5000円以上を患者さんが負担することになります。

今回の診療報酬改定で、対象となる病院が拡大し、地域医療支援病院に指定されている佐久医療センターも対象になりました。

地域医療支援病院

患者さんの暮らしている地域で医療を提供できるようにするために、日常の診療などを担う「かかりつけ医」を支援し、高度専門医療や入院、救急医療などを担う紹介型の病院です。

佐久医療センターは、2015年6月に地域医療支援病院に認定されました。

佐久総合病院は、急性期医療から在宅医療および健康管理活動、介護まで地域の細やかなニーズに応えることができるよう体制をさらに整え、皆さんが最期まで安心して暮らせる地域づくりに貢献していきます。

最期を迎える場所

年間の死者数のピークは、2040年で167万人と推計されています。今は8割の方が病院で亡くなっています。しかし、このままでは病院のベッドが足りなくなることが考えられます。

最期をどのように迎えるかは、一人ひとりの尊厳がかかる重要なことです。そのため、今回の診療報酬・介護報酬の改定では、自宅や特別養護老人ホームなどでも安心して最期を迎えることができるように、医療と介護の基盤づくりを進める方針になっています。



役割分担と連携

佐久医療センターは、急性期・救急の患者さんを診療する紹介型の病院としての役割を担います。

また、佐久総合病院（本院）や小海分院は急性期を脱した患者さんの受け入れや在宅の患者さんが急変したときの受け入れ、かかりつけ医としての役割、また、小海診療所ではかかりつけ医や訪問診療などの役割を担います。

訪問看護ステーションや老人保健施設は、病院から退院した地域の皆さんが安心して暮らせるよう医療機関や介護福祉サービス機関との連携をより一層強めます。



タビ 100症例を超えたTAVI ～好成績を示す大動脈弁狭窄症の 新たな治療法～

佐久医療センター
脳卒中・循環器病センター
副センター長
ほり ごめ み き
堀 込 実 岐

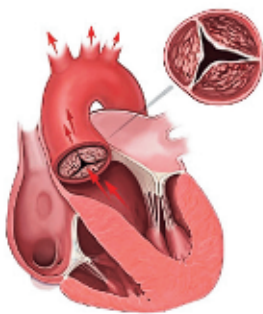


診察室からこんにちは

大動脈弁狭窄症とTAVI

TAVI（経カテーテル大動脈弁置換術）は、心臓弁膜症の約半数を占める大動脈弁狭窄症に対する新しい治療法です。大動脈弁狭窄症は年齢を重ねると頻度が増え、75歳以上では100人中およそ6人にみられるとされています。大動脈弁狭窄症が進行すると、息切れや動悸、むくみや胸痛、意識を失って倒れる失神などの症状が現れます。そ

大動脈弁狭窄症

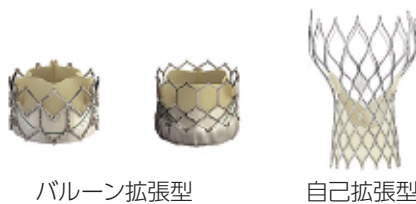


の治療法として、以前は外科的大動脈弁置換術という心臓手術が一般的でした。しかし、従来の外科的大動脈弁置換術は体力の低下した高齢の患者さんには負担が大きく、根治的な治療が行えない高齢者の患者さんが多くいらっしゃいました。そこで新しく開発された治療がTAVIです。

100症例を迎えたTAVI

TAVIは、太ももの付け根にある太い血管からカテーテルという医療用の細い管を入れ、痛んでしまった自分の大動脈弁部に新しい人工弁を留置する治療です。血管が細くてカテーテルが通らない場合には左胸を5cmほど切開し、心臓の尖端からカテーテルを入れる場合もあります。全身麻酔は必要ですが、わずかな傷で治療が可能であり、高齢者にも負担の少ない治療です。

TAVIで用いられる人工弁（生体弁）



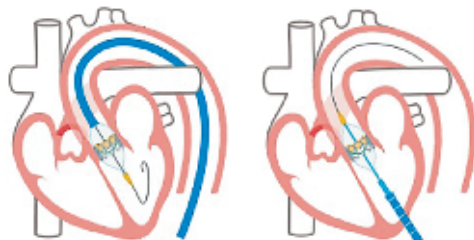
バルーン拡張型

自己拡張型

当院では2015年6月に長野県内で初めてTAVIを開始し、2018年4月に100症例を達成しました。多くの患者さんに術後早期から症状の改善がみられています。日本全体のデータをみると、TAVIの治療での死亡率（術後30日死亡率）は1～2%とされていますが、当院ではこれまで死亡率ゼロを維持しています。これは病院内の多職種で組織するハートチームでTAVIの適応につい

TAVIの方法

太ももの付け根の太い血管からカテーテルを入れる経大腿アプローチと、左胸を小切開し心臓の尖端部からカテーテルを入れる経心尖アプローチがあります。



経大腿アプローチ

経心尖アプローチ

TAVI適応になるのは？

息切れや動悸、むくみや胸痛、失神などから重症大動脈弁狭窄症と診断された場合に治療が検討されますが、TAVIの適応となるのは基本的には80～85歳以上の方となります。高齢の方でも体力のある、お元気な方には従来行われてきた外科的大動脈弁置換術をおすすめする場合もあります。また逆に79歳以下の方であっても、合併症のために外科的大動脈弁置換術が危険だと判断される場合

て慎重に検討していること、また互いに協力して治療を行なっている結果であると考えています。



にはTAVIをおすすめしています。それぞれの患者さんにとって最適な治療をハートチームで検討し、ご提案します。

TAVIを受けることになったら

重症大動脈弁狭窄症と診断され、治療が必要と判断された場合には、まず外来を受診していただき、術前検査をさせて

いただきます。術前検査では主に心臓超音波検査や造影CTなどを行います。遠方の方や希望される方には入院で術前検査を行なっています。検査の結果が揃ったところで、ハートチームの検討会でTAVIが安全に行えるかどうか検討し、手術の日程が決定します。TAVI術後は心臓リハビリテーションを行なっていただき、高齢の方であっても約1週間程度で退院できます。

重症大動脈弁狭窄症と診断され治療に迷われている患者さん、TAVI治療について話を聞いてみたい患者さんがいらっしゃいましたら、佐久医療センターの循環器内科外来を受診していただければと思います。佐久医療センター受診には紹介状が必要となりますので、かかりつけ医にご相談をお願いします。

【外来診療日】

佐久医療センター

循環器内科（予約制）

月曜日 第2・3・4・5 午前

火曜日 第1・3・5 午前

水曜日 午前／午後

木曜日 午前／第2・4 午後

金曜日 午前

土曜日 第2・4 午前

佐久総合病院 第72回 病院祭のご案内

2018年
日時 5/19(土)・20(日)
午前8:30～午後5:00

会場 佐久総合病院(本院)
佐久市臼田197

今年の病院祭のメインテーマでは、佐久病院が行なっている医療についてご紹介します。本院、佐久医療センター、小海分院の3病院を拠点とした、さまざまな取り組みを体験型展示やパネル展示でお楽しみください。

- 健康づくり館
- 健康チェック館
- こども館
- 地域ふれあい館
- グローバルカフェ
- タクティールケア
- 白衣を着てみませんか?

- いこいの広場 院長・各科専門医による健康なんでも相談、初期研修医劇など



第72回

佐久病院の

病院祭

日時

2018

5.19(土)

20

(日)

午前8:30→午後5:00



〈献血〉 日時:19日(土) 10:00～11:30 / 13:00～16:00 会場:うすだ健康館(健康管理センター向かい)

受付			診 療 科	時 間	月	火	水	木	金	土 (第2・4)
外来受付①	小 児 科	午 前	荻原美紀 児玉香織		細谷まち子 清水 隆 中沢孝行		依田達也 重田大輔	牛久英雄 坂本昌彦 山本 歩 (第1・2・4・5)	連見純平 降旗めぐみ 坂本昌彦 (第1・3・5) 八木久子 (アレルギー第2・4)	交替制 (紹介・再診)
		午 後	予防接種		細谷まち子 中沢孝行		依田達也 清水 隆 重田大輔	乳児健診	連見純平 降旗めぐみ (第1・3・5) 八木久子 (アレルギー第2・4)	
	小 児 外 科	午 前			橋川幸弘				橋川幸弘	橋川幸弘
		午 後			橋川幸弘				橋川幸弘	
	耳 鼻 咽 喉 科	午 前	飯野 孝 清水雄太 滝澤悠己		滝澤悠己		小島博己 小林小百合	清水雄太	田中康広	交替制
		午 後			滝澤悠己		小林小百合	清水雄太 滝澤悠己		
	循 環 器 内 科	午 前	橘 賢廣 (新患第2・4) 土屋ひろみ (新患第3・5)		矢崎善一 (新患第1・3・5) 土屋ひろみ (再診第2・4)		橘 賢廣 (新患第1・3・5)(再診第2・4) 柳澤 聖 (新患第2・4)	堀込実岐 (新患)	木村 光 (新患) 能見英智 (新患第1・3・5)(再診第2・4)	交替制 (新患のみ)
		午 後	堀込実岐 (第1・3・5)		矢崎善一 (第1・3・5 心不全外来) 土屋ひろみ (再診第2・4)		柳澤 聖 (新患第1・3・5 再診第2・4) 橘 賢廣 (第2・4)	木村 光 (第1・3・5) 荻原真之 (第2・4) 土屋ひろみ (新患第2・4)	荻原真之 (第2・4)	
	血 液 内 科	午 前	三石俊美 中澤剛士		森 勇一 田中順子		三石俊美 中澤剛士	森 勇一	田中順子	交替制 (紹介新患のみ)
		午 後	三石俊美 田中順子		森 勇一			森 勇一 中澤剛士	小林 光	
	呼 吸 器 内 科	午 前	大浦也明		両角延聡		木村哲郎	大浦也明 和佐本論	両角延聡	
		午 後					木村哲郎 和佐本論	大浦也明 和佐本論		
外来受付②	腎 臓 内 科	午 前	佐々本 格		降旗俊一 田中 茂		村上 樓 仲野 性	降旗俊一	大沢紘介	
		午 後			田中 茂		村上 樓 大沢紘介	降旗俊一 佐々本 格 仲野 性	大沢紘介	
	糖 尿 病・ 内 分 泌 内 科	午 前	渡邊琢也		大橋正明 (院内紹介のみ)		渡邊琢也	堀込充章	堀込充章	糖尿病連携バス外来 (第2) 川合汐里 (新患)
		午 後					近藤友里 (院内紹介のみ)			
	リウマチ・ 膠原病内科	午 前						宮坂信之 (再診のみ)		
		午 後								
	整 形 外 科	午 前	福島和之 (脊椎) 石井宣一 (上肢) 田村聡至 (一般) 交替制		黒佐義郎 (脊椎) 石井研史 (股関節) 友利正樹 (脊椎) 酒枝健太郎 (一般)			福島和之 (脊椎) 田野敦寛 (外傷) 王龍東 (重度外傷)(奇数月の第3)	友利正樹 (脊椎) 元古貴之 (一般)	交替制 (一般)
		午 後	石井宣一 (上肢) 膝専門外来 (月1回)		黒佐義郎 (脊椎) 石井研史 (股関節) 酒枝健太郎 (一般)		田村聡至 (一般)	福島和之 (脊椎) 石井宣一 (上肢)	友利正樹 (脊椎) 元古貴之 (一般) 平澤直之 (股関節、第2・4)	
	形 成 外 科	午 前	大谷津恭之 上原理恵					窪 昭佳		
		午 後	大谷津恭之 (レーザー)		大谷津恭之 窪 昭佳			上原理恵		
	呼 吸 器 外 科	午 前					山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀	山本亮平
		午 後					山本亮平			
	乳 腺 外 科	午 前	石毛広雪 荻原菜緒		半田喜美也			石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	石毛広雪 半田喜美也
		午 後	石毛広雪 荻原菜緒		半田喜美也 (第1・3)			石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	
	脳 神 経 外 科	午 前	富田庸介				吉田貴明		吉田貴明	渡辺 仁 (院外紹介のみ)
		午 後	和田 元				登坂雅彦 (第3) 平戸政史 (ふるえ外来)(偶数月の第4)		水野寛之 (再診) 落合育雄	
	心臓血管外科	午 前	新津宏和		白鳥一明		豊田泰幸 (第1・2・3・5)	竹村隆広 (第2・3・4・5)		
		午 後					濱 元拓			
	放 射 線 診 断 科	午 前						市川聡裕		
		午 後								
外来受付③	消 化 器 内 科	午 前	古武昌幸 篠原知明		比佐岳史 桃井 環		福島秀樹 友利彰寿	比佐岳史 山田崇裕	友利彰寿 篠原知明 工藤彰治	
		午 後	古武昌幸					山田崇裕	福島秀樹	
	腫 瘍 内 科	午 前	國枝献治 長瀬通隆		宮田佳典		長瀬通隆	宮田佳典	國枝献治	交替制 (新患)
		午 後	國枝献治 長瀬通隆 交替制 (新患)		宮田佳典 交替制 (新患)		長瀬通隆 交替制 (新患)	宮田佳典 交替制 (新患)	國枝献治	
	内 視 鏡 内 科	午 前			小山恒男		高橋亜紀子		小山恒男	
		午 後							小山恒男	
	泌 尿 器 科	午 前	中山 剛 松高 淳 北原 遼				中山 剛 松高 淳 北原 遼		中山 剛 松高 淳 北原 遼	
		午 後	中山 剛 (特殊診療) 松高 淳 (特殊診療) 北原 遼 (特殊診療)				中山 剛 (特殊診療) 松高 淳 (特殊診療) 北原 遼 (特殊診療)		中山 剛 (特殊診療) 松高 淳 (特殊診療) 北原 遼 (特殊診療)	
	消 化 器 外 科	午 前	植松 大 杉原毅彦 (第2・4) 真岸亜希子 (第1・3・5)		藍澤喜久雄 大野浩次郎 坂本太郎		竹花卓夫 山本一博 河合俊輔 ヘルニア外来	秋山 岳 鈴木文武 ヘルニア外来	竹花卓夫	
		午 後	杉原毅彦 (第2・4) 真岸亜希子 (第1・3・5) ヘルニア外来		坂本太郎 奥井紀光		山本一博			
	甲 状 腺 外 科	午 前			工藤 恵				工藤 恵	
		午 後								
	外 科	午 前	西澤延宏							
		午 後								
	婦 人 科	午 前	牧内玲子		仲井育子		塚原みほ子	近藤沙織	小口 治	宮下昭太 (第2) 山中 桜 (第4)
		午 後								
	産 科	午 前	宮下昭太		牧内玲子		仲井育子	小口 治	山中 桜	山中 桜 (第2)
		午 後	交替制		交替制		交替制	交替制 (1ヶ月健診)	交替制	宮下昭太 (第4)
通院治療センター	緩和ケア内科	午 前	山本 亮		山本 亮		山本 亮	山本 亮	山本 亮	
		午 後	山本 亮		山本 亮		山本 亮 (リンパ浮腫外来)	山本 亮	山本 亮	
放射線治療科	放射線治療科	午 前	大久保 悠 宮坂勇平		大久保 悠 川原正寛		川原正寛	山本 亮 野田真永	大久保 悠 村田和俊	
		午 後	大久保 悠 宮坂勇平		大久保 悠 川原正寛		川原正寛	川原正寛	村田和俊 川原正寛	
		午 前								
		午 後								
入院患者のみ	② 外来受付	皮 膚 科								
		リハビリテーション科								
	③ 外来受付	眼 科								
		歯科口腔外科								

エリア		診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第2・4)
1階	総合外来	総合診療科	午前受付 7:30 ~ 11:00	青松棟吉 嶋崎剛志 星野奈津子 津田裕介 宮下尚輝	鄭 真徳 竹村正和 星野奈津子 西原玲央奈	小松裕和 伊澤和洋 生井宏幸 渡邊茂也	山本 亮 小林和之 相馬麻由子 座光寺正裕 申 貞雄	鄭 真徳 木下裕介 氏家美保 刈屋 朋 清水啓介	
			午 後	鄭 真徳 竹村正和 津田裕介	児玉貴之 西原玲央奈 宮下尚輝	伊澤和洋 生井宏幸 由井和也	青松棟吉 相馬麻由子 氏家美保 睡眠時無呼吸外来	鄭 真徳 中村宏信 渡邊琢也 清水啓介	
	中央外来	内 科	午前受付 7:30 ~ 11:00	高松道生 (第1・3・5) 萩原正大 (変則) 池井 肇 (2次検診外来 8:30 ~ 9:00)		高松正人 池井 肇 (2次検診外来 8:30 ~ 9:00)	高松正人 北澤彰浩	北澤彰浩 萩原正大 池井 肇 (2次検診外来 8:30 ~ 9:00)	
			午 後	高松正人 西本 寛 (2次検診外来) 予防接種 (第1・2・4・5) 健康診断		高松正人 西本 寛 (2次検診外来) 健康診断	高松正人 予防接種 (第1・2・4・5) 健康診断 (第1・2・4・5)	北澤彰浩 萩原正大	
		呼 吸 器 内 科	午前受付 7:30 ~ 11:00		木村哲郎		木村哲郎		
			午 後		木村哲郎				
		循 環 器 内 科	午 前	矢崎善一 (第1,2,3,5) (9:30 ~) 堀込美岐 (第4) (9:30 ~)		萩原真之 (第1,2,3,5)	柳澤 聖 (第2・4)	矢崎善一 (第1・3 心不全外来) 土屋ひろみ (第2・4 心不全外来)	
			午 後	矢崎善一 (第1・3・5) 堀込美岐 (第2・4)	池井 肇		池井 肇 (第1 心臓デバイス)		
		腎 臓 内 科	午前受付 7:30 ~ 11:00		池添正哉		池添正哉		
			午 後		池添正哉		池添正哉		
		リ ウ マ チ 膠 原 病 内 科	午 前		松田正之 高松良太 松田正之	高松良太		松田正之	
			午 後		松田正之 高松良太 松田正之	松田正之 (新患) 野澤洋平 (第1)		松田正之	
		血 液 内 科	午 前				三石俊美		
			午 後				三石俊美		
		消 化 器 内 科	午 前						
			午 後			古武昌幸			
		東 洋 内 科	午前受付 7:30 ~ 11:00				松橋和彦		
			午 後				松橋和彦		
		整 形 外 科	午前受付 7:30 ~ 10:30 (防医師の受付は11:00まで)	大学医師 (第2・4) (診察開始 10:00 ~)	石井宣一 (第1,3,5)	大学医師	坊 昭彦 (第2・4金曜の前日) 田村聡彦 (防医師以外の日)	坊 昭彦 (第2・4) 酒枝健太郎 (第1・3・5)	
			午後受付 13:00 ~ 15:30				坊 昭彦 (第2・4金曜の前日)	坊 昭彦 (第2・4)	
		脳 神 経 外 科	午前受付 7:30 ~ 10:30	渡辺 仁 新患 (交替制)		河野和幸 渡辺 仁	河野和幸	河野和幸 富田庸介	
			午 後			河野和幸	河野和幸	河野和幸	
		神 経 内 科	午 前	小林千夏 (新患のみ)	小林千夏 佐藤充人 (新患のみ)	佐藤充人 上條祐衣	佐藤充人 小林千夏	高松良太 上條祐衣	交替制
			午 後						
		海外渡航者外来	午 前						
			午 後						
	南外来	代 謝 ・ 内 分 泌 内 科	午 前	大橋正明 堀込充章 長澤武志 堀込充章	萩原正大 高見澤哲也 渡邊琢也 高見澤哲也	大橋正明	大橋正明 (インスリン治療のみ)	坂本昌彦 大橋正明 渡邊琢也	糖尿病連携/バス外来 (第4)
			午 後			大橋正明 堀込充章		大橋正明 川井汐里 (第2・4土の前日)	
		禁 煙 外 来	午 前			禁煙外来 (第2・4)			
			午 後						
2階	外 科		午前受付 7:30 ~ 11:00 (乳房検診は10:00まで)	半田喜美也 夏川周介 (第3 休診) 工藤 恵 榎川幸弘 (小児泌尿器・小児外科)	西澤延宏 石毛広雪	西澤延宏 工藤 恵 榎川幸弘 (こども便秘外来・小児外科)	夏川周介 山本浩二 (肛門外科)	山本亮平 白鳥一明	山本浩二 (肛門外科)
			午 後	植松 大 半田喜美也	石毛広雪 (第1・3)	細谷米司 下肢静脈瘤外来		山本亮平 白鳥一明 細谷米司	
	形 成 外 科		受付月 7:30 ~ 11:00 金 7:30 ~ 15:00	窪 昭佳	上原理恵 (爪外来)			大谷津恭之 (診察開始 14:00 ~)	大谷津恭之
	小 児 科		午前受付 7:30 ~ 11:00 (土 10:00 まで)	牛久英雄 坂本奏子 山本 歩 (第2・4・5) 木村宜子 (第3)	交替制 木村宜子	牛久英雄 細谷まち子 交替制	坂本奏子 交替制 木村宜子	牛久英雄 細谷まち子 交替制	交替制 (10:00 まで)
			午後受付 14:00 ~ 16:00	交替制 山本 歩 (第2・4・5) 木村宜子 (第3)	交替制 細谷まち子 予防接種	交替制 細谷まち子 児玉香織	交替制 木村宜子	交替制 重田大輔 (第1・3・5) 中沢孝行 (第2・4) 細谷まち子	
	耳 鼻 咽 喉 科		受付火・水 7:30 ~ 10:30 水 7:30 ~ 15:30		清水雄太		滝澤悠己		
	皮 膚 科		午前受付 7:30 ~ 10:30	渡邊 あすか 吉田香奈子	渡邊 あすか 吉田香奈子	渡邊 あすか 吉田香奈子	長谷川淳一 (第1・3・5) 交替制	斉木 実 吉田香奈子	交替制
			午 後	渡邊 あすか		交替制		斉木 実 吉田香奈子	
	泌 尿 器 科		午前受付 7:30 ~ 11:00 (火・水・金 10:30 まで)	柏原 剛	柏原 剛 (10:30 まで) 須田紗代 (10:30 まで)	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 (10:30 まで) 須田紗代 (10:30 まで)	柏原 剛 (10:30 まで) 須田紗代 (10:30 まで)	
			午 後	柏原 剛		柏原 剛 須田紗代		柏原 剛 (第2・4) 須田紗代 (第1・3女性泌尿器・第2・4一般)	
	眼 科		午前受付 7:30 ~ 11:00 (土 10:30 まで)	三浦文英 得居俊介	群大医師	三浦文英 得居俊介	群大医師	三浦文英 得居俊介	交替制 (10:30 まで)
			午 後	三浦文英 得居俊介	群大医師	交替制	群大医師	三浦文英 得居俊介	
	精 神 神 経 科		午 前	大西直樹 伊澤 敏 平野 亘 (第3) 中村千恵美	大西直樹 中村千恵美	大西直樹 中村千恵美	笠原信行 城甲泰亮 黒崎成男 (第3)	大西直樹 狩野正之 川原伸夫 (第2・4)	大西直樹 (第2) 狩野正之 笠原信行 中村千恵美
			午 後	伊澤 敏 平野 亘 (第3) 中村千恵美	中村千恵美	笠原信行 中村千恵美	喜多 等	狩野正之 川原伸夫 (第2・4)	
	心 療 内 科		午 前	藤井 伸 (第2・4・5)	伊澤 敏	藤井 伸 (児童精神)		藤井 伸 飯田俊徳 (第3)	伊澤 敏 木村宜子 (児童精神)
			午 後	藤井 伸	伊澤 敏	藤井 伸		藤井 伸 飯田俊徳 (第3)	
	歯 科 口 腔 外 科		午前受付 7:30 ~ 11:00	岩瀬正泰	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正・第2)
			午 後	岩瀬正泰	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	岩瀬正泰 荻村真友子 (矯正)	
	ペ イ ン ク リ ニ ッ ク 科		午前受付 7:30 ~ 11:00 (水 10:30 まで)	深澤正之	深澤正之 室伏真里	深澤正之 (第1・3・5) 後藤真也 田村 真 (第2・4)	三島 清 深澤正之		浅野克則
			午 後	深澤正之	深澤正之 室伏真里	深澤正之 (第1・3・5) 後藤真也			
	リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科		午 前	太田 正	交替制	交替制		交替制	
			午 後	太田 正	交替制	交替制	交替制	交替制	

小海分院 外来診療担当表

は予約制 (平成30年5月1日現在)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	山田 繁 交代	生井宏幸 交代	山田 繁 相馬麻由子	荻原 淳 矢崎善一 (第1・3)	中村宏信 児玉貴之	交代
	午後	山田 繁 中村宏信 松橋和彦 (漢方外来)	山口 博	石井博之 山口 博	竹村正和 池井 肇 (第2) ペースメーカー外来(第4)	交代	
小児科 日野原陽一医師不在時は佐久 医療センター医師が代診します	午前	日野原陽一	坂本奏子	日野原陽一 受付 15 時 30 分まで	日野原陽一 受付 15 時 30 分まで	日野原陽一	日野原陽一
	午後	日野原陽一	日野原陽一			日野原陽一	
外科	午前	清水義雄	清水義雄	清水義雄	清水義雄	清水義雄	清水義雄
	午後	清水義雄		清水義雄		清水義雄	
整形外科	午前	尾形淳子 受付 9 時 30 分まで			尾形淳子 受付 9 時 30 分まで	福島和之 (第2・4) 受付は10時30分まで	
	午後		相澤 充				
リハビリ科	午前		藤井博之				
神経内科	午後	松田正之 (第4)					
泌尿器科	午後					柏原 剛 (第1・3・5)	

小海診療所 外来診療担当表

は予約制 (平成30年5月1日現在)

診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土
内科	午前	申 貞雄	由井 和也 (第2休診) 北澤彰浩 (第4休診)	木下裕介 北澤彰浩 (第4)	由井 和也	長谷田 真帆	
専門外来	午後	フットケア (第3)	皮膚科※ (第4)		眼科※ (第1・3)		

※皮膚科：第4火曜日午後1時30分より(受付は朝～午後3時) 診療日は変更になる場合があります。窓口または電話でお問い合わせください。
※眼科：第1・3木曜日正午12時50分頃より(受付は朝～午後3時)

サクラ佐久

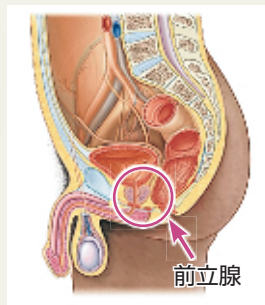
4月2日に新入職員入会式を執り行いました。
124名の新入職員が入職し、佐久総合病院
グループ全体の職員数は
2,320名となりました。

今年も全国各地から初期臨床
研修医 16 名が集まりました

皆さんよろしく
お願いいたします

「前立腺がん」の 放射線治療について

佐久医療センターがん診療センターでは放射線治療を行なっています。
今回はそのなかでも「前立腺がん」に対する治療についてご紹介します。



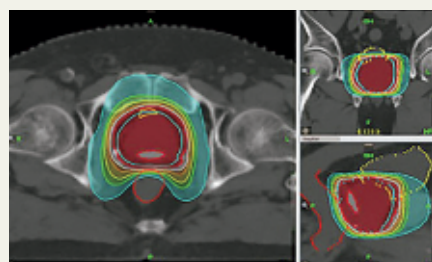
国立がん研究センターによる2017年のがん統計予測(2017年9月20日更新)によると、男性のがん罹患数予測では、胃がん、肺がんに続いて第3位が前立腺がんとなっており、近年患者数が増加傾向にある病気です。治療方法は手術やホルモン療法、放射線治療が主体となっていますが、放射線治療にも三次元原体照射、強度変調放射線治療(IMRT)、小線源治療などさまざまな方法があります。

佐久医療センターでは2014年3月の開院以来、IMRTでの治療を行なっています。従来の三次元原体照射と比較して、コンピュータで複雑な演算を行うため、前立腺に強い放射線を集中させることができます。また、周囲の臓器(主に膀胱と直腸)に当たる放射線の量をできるだけ少なくすることで、根治率を高めながら副作用を軽くすることが可能です。

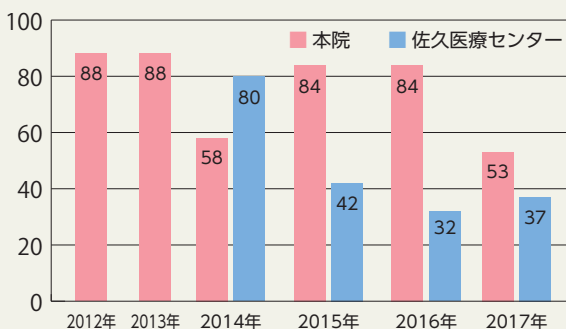
当院に導入されているトモセラピー(IMRT専用機)



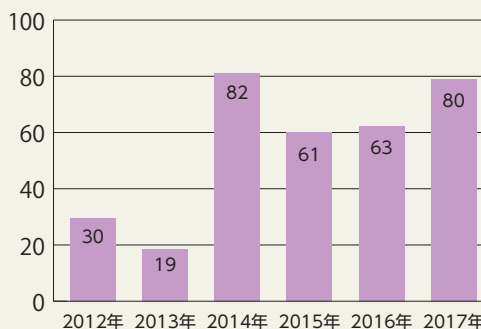
前立腺がんに対する治療イメージ



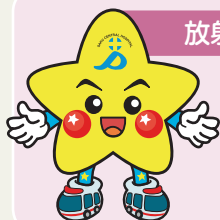
■ 診断年別 前立腺がん患者数 (人)



■ 前立腺がん 治療(照射)人数(人)



2013年は病院分割に伴い患者数を制限しており、待機していた患者さんを2014年に治療をしたため照射人数が増えています。



放射線治療医師からのメッセージだよ

2018年4月から粒子線治療も保険適用となり、手術の分野でもロボット手術が広がって、ますます治療の選択肢が増えていきます。ぜひ泌尿器科だけでなく放射線治療科も受診していただき、いろいろな治療法のメリット・デメリットを検討したうえで、納得のいく治療を受けていただければと思います。

早期発見こそすべて

人間ドック レストラン「白銀」 リニューアルオープン

人間ドックのお食事は「レストラン ブランカン」に担当いただいております。

医食同源 ～健康はバランスの良い食事から～

旬の食材と地産地消にこだわり、“楽しみ”として五感で味わうことを大切に考えます。
調理の工夫で塩分や油分を控えながら、野菜を中心に肉、魚、甘味も
バランス良くお召し上がりいただけるメニューとなっております。

昼食メニュー

3つのコースから
お選びいただけます。

軽くてからだにやさしいものからしっかりとカロリーがあるものまで、幅広くご用意しています。



湯葉と卵の餡かけうどん

具たくさんであっさりとしたやさしい味。
食事制限後の軽めのお食事に。



信州サーモンの西京焼き

信州サーモンを西京味噌でじっくり
漬け込んだ美味しさが凝縮した一品。



名物ローストビーフ丼

赤身肉を使った柔らかいローストビーフを丼に。
しっかりと食べたい方におすすめ。

3つのコースに付きます

季節の先付

旬の小鉢

やさしい甘味

珈琲または緑茶

夕食メニュー

2つのコースと
特別メニューをご用意しています。

特別コースは、地元の蓼科牛をメインにしたワンランク上のコースです。

数量
限定

特別コース
頑張った自分へのご褒美。

完全予約制

蓼科牛ステーキ (鉄板焼き)



- 先付 季節野菜の前菜
- 小鉢 旬を味わう小鉢
- 鍋物 豆腐とフカヒシのスープ
- 椀物 出汁香るお澄まし
- ご飯 ひとてまご飯
- 甘味 やさしい甘味
- 飲物 珈琲または緑茶

※追加料金 +2,000 円 (税別) となります



やわらかポークソテー 生姜焼き風

厚切りのお肉をやわらかく



たっぷり薬味 鰹のたたき

香ばしく^{あぶ}った鰹を特製のポン酢と
香味野菜で味わう。

2つのコースに
付きます

- 先付 野菜前菜盛合せ (3 種)
- 小鉢 旬を味わう小鉢
- ご飯 白米

- 椀物 味噌汁
- 甘味 やさしい甘味
- 飲物 珈琲または緑茶

人間ドックの食事は、季節ごとに変ります。今回は春メニューをご紹介しました。オプション検査も充実した人間ドックを受診してみてはいかがでしょうか。人間ドックの予約は電話、またはインターネットでの予約もできます。

人間ドック 予約・お問い合わせ

TEL0267-82-2688 FAX0267-82-9928

【予約受付】 8:30~17:00

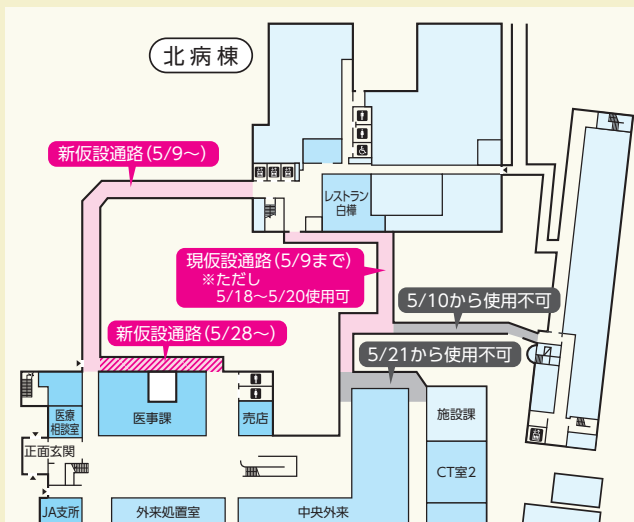
【お問い合わせ】 14:00~17:00 月~金曜日 (祝日を除く)



お知らせ 佐久総合病院(本院) 仮設通路が変わります(5月9日(水)～)

現在本院では、東西病棟の解体工事を行なっています。工事を進めるにあたり、5月9日から外来棟と北病棟をつなぐ仮設通路のルートが右図のとおり変更になります。

引き続きご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



職員募集

平成31年度採用職員

- ・保健師・助産師・看護師(正職員)
- ・介護福祉士(正職員)〈若干名〉
- ・薬剤師(正職員)〈7名程度〉

お問い合わせ TEL:0267-82-3131
(人事課:内線3205)



小海診療所 眼科・皮膚科外来予定表

診療科	眼科	皮膚科
診療日	第1・3木曜日 5月17日(木) 6月7日(木) 6月21日(木) 7月5日(木)	第4火曜日 5月22日(火) 6月26日(火) 7月24日(火)
受付時間	8:00～15:00	8:00～15:00
診療時間	12:50頃～	13:30～

※眼科は予約がありませんので、当日受付をしてください。
※皮膚科は平成30年4月から予約がなくなり、当日受付をお願いしています。

佐久病院 休診日

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、お問い合わせの上、受診してください。

月	日	医療機関＋電話番号（0267）（北部－岩村田・望月・浅科）	医療機関＋電話番号（0267）（南部－中込・野沢・臼田）		
5	3	坂戸クリニック	63-6323	ねむの木公園クリニック	67-8866
	4	田嶋クリニック	81-5151	中澤眼科クリニック	62-0157
	5	安紀内科クリニック	63-1201	たむらペインクリニック	82-3981
	6	高橋医院	53-2366	しのはら形成・皮ふクリニック	67-8825
	13	小林内科クリニック	66-0500	雨宮病院	82-5311
	20	小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300	佐久平透析クリニック	65-7700
	27	坂戸クリニック	63-6323	佐久平整形外科クリニック	66-7150
6	3	佐久長土呂クリニック	68-7899	おおくら皮フ科	65-9915
	10	川西赤十字病院	53-3011	斎藤産婦人科医院	62-0823
	17	金澤病院	67-2048	佐久平エンゼルクリニック	67-5816
	24	すみだクリニック	62-7122	佐久平こころのクリニック	68-8556
7	1	高橋医院	53-2366	いまいレディースクリニック	66-7050
	8	安紀内科クリニック	63-1201	博愛こばやし眼科	63-1300
	15	荻原医院	67-2051	さとう泌尿器科クリニック	68-2233
	16	工藤医院	62-0475	佐久平みゆき眼科	68-5422
	22	フルタクリニック	63-0202	くろさわ病院	64-1711
	29	たばたクリニック	63-2821	雨宮病院	82-5311

お加減は
いかがですか

平成30年5月1日発行



JA長野厚生連
佐久総合病院

〒384-0301 長野県佐久市臼田197 TEL0267-82-3131 FAX0267-82-9638

<http://www.sakuhp.or.jp>

佐久総合病院

発行責任者 伊澤 敏

検索