

お加減は いかがですか

356
号

JA 長野厚生連
佐久総合病院広報誌

2019.3

<http://www.sakuhp.or.jp>



ご自由にお持ちください

TAKE FREE



おかげさまで5周年 佐久医療センター



連載

佐久総合病院人間ドック通信

診察室からこんにちは
早期発見こそすべて
中込うまいもん屋めぐり ⑦

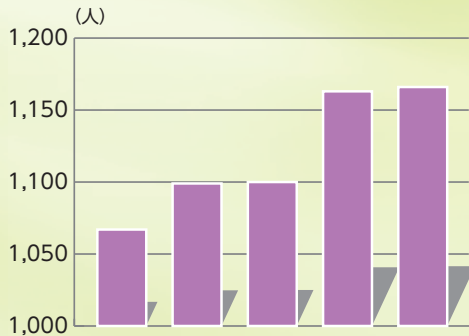


JA 長野厚生連
佐久総合病院

おかげままで5周年

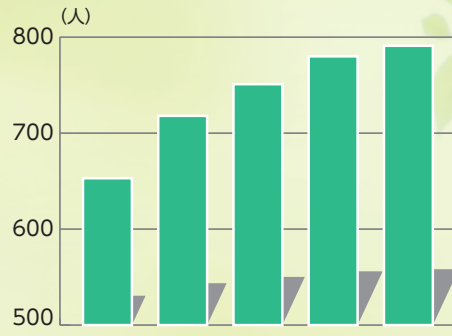
佐久医療センター

入院 月平均入院患者実数



(平成) 26年度 27年度 28年度 29年度 30年度
新入院患者数は年々増加しています。平成29年度に在院日数短縮の取り組みを行い、入院患者さんが大幅に増加しました。

外来 1日平均外来患者数



(平成) 26年度 27年度 28年度 29年度 30年度
外来患者数は年々増加しています。1日1,000人を超える日もあり、非常に混雑しています。

佐久医療センター開院からどのように変わったのか、数字で確かめてみました。

(平成30年度は2018年12月までの実績をもとにしています)



佐久総合病院 佐久医療センターは、急性期医療・救急医療を担う病院として開院し、今年の3月1日に5周年を迎えました。

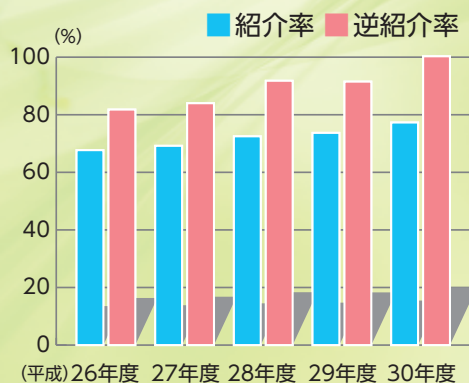


佐久医療センター 院長
わたなべ ひとし
渡辺 仁

日頃から、佐久医療センターの運営につきましてご理解とご協力をいただき、心より感謝を申し上げます。

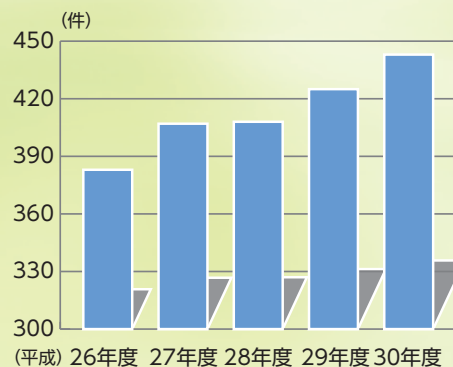
佐久医療センターは、平成26年3月1日に開院してから丸5年が経過しました。この地域で初めての紹介型の病院としてスタートしましたが、開院当初は地域の皆さんや医療機関など、多くの方々に大変ご迷惑をお掛けしました。かかりつけ医の考え方や、こういった場合に紹介状が必要なのかなどは、開院前に予想された課題でしたが、いざスタートすると大変な混乱を来たしてしまいました。それでも、皆さんから頂いたお叱りやご不満のすべてを温かい応援と受け止め、少しずつ改善を続け、平成27年6月には目標であった地域医療支援病院として承認されました。

地域連携 月平均紹介率・逆紹介率



紹介率・逆紹介率は年々上昇しています。
地域医療支援病院として今後も地域医療連携を進めていきます。

手術 月平均手術件数

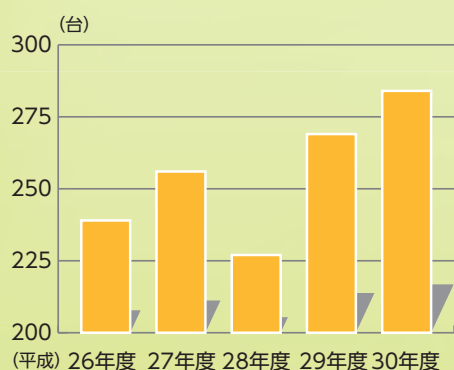


手術件数は年々増加しています。
患者さんが安心・安全に手術を受けられるよう日々取り組んでいます。

どう変わった?

数字で見る佐久医療センター

救急 月平均救急車受け入れ台数



救急車受け入れ台数も増加傾向です。
極力お断りせず受け入れることで
地域の救急医療に貢献していきます。

地域医療支援病院は、それまで佐久医療圏にはありませんでした。しかし、地域完結型医療を推進するためには必要な役割であり、いざという時にこの地域の最後の砦となる覚悟が求められる病院です。具体的には、専門医療や救急医療だけでなく、地域の医療に関わる人材の育成や医療機器の共同利用などが承認の要件となっています。そして最も大切なことは、地域の医療機関から紹介される患者さんを必ず受け、症状が落ち着いたらお戻しすること（逆紹介）です。紹介率と逆紹介率は特殊な計算方法によって算出されますが、紹介率は開院当初から約10%上昇、逆紹介率も約20%上昇しており、当院の役割が周知され地域の医療機関との連携が深まっていると感じています。

開院から5年が経過しましたが、むしろこれからが重要です。人口減少・高齢化社会となり、その最先端を走っているのがこの佐久地域であり、超高齢社会となる2025年に向けた地域医療構想も大詰め段階にきています。もう一度、佐久医療センターの果たすべき役割を確認して、今後もこの地域の発展に貢献したいと思っています。

改めて、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

佐久医療センターの歩み

2014年

3月1日 開院

9月 心不全外来開設

11月1日

植樹祭・
第1回秋祭り



2015年

3月10日 県内初TAVI実施施設に認定、
6月 初症例実施

TAVI

経カテーテル大動脈弁置換術
心臓の弁がうまく機能しなくなる大動脈弁狭窄症の低侵襲の治療法。



6月16日 地域医療支援病院に承認

2016年

2月 県内初POEM実施施設に認可、
5月 初症例実施

POEM

内視鏡的食道筋層切開術
食道下部の筋肉が開ききらず食物の通過障害が生じる食道アカラシアの治療法。



2月12日

救急車譲渡式

佐久広域連合消防本部から救急車1台を譲り受けました。佐久総合病院グループ間の患者さんの搬送やドクターカーとして活躍しています。

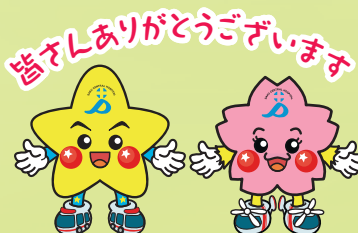


11月24、25日

公益財団法人
日本医療機能評価機構
病院機能評価受審
(2017年3月3日認定)



2019年
3月1日
5周年



佐久医療センター

5つのセンター機能

佐久医療センターは、5つのセンター機能を中心に急性期・高度専門医療を実践しています。

1 救命救急センター

重症および複数の診療領域にわたる重篤な救急患者さんに対して、高度な救命救急医療を24時間かつ横断的組織体制で提供します。

2 脳卒中・循環器病センター

脳血管疾患・循環器疾患などに対して、外科治療および薬物・カテーテル治療を含めた内科的治療を速やかに安全に実施するとともに、リハビリテーション、栄養部門などとの連携による総合的な治療をしています。

3 がん診療センター

佐久医療圏における地域がん診療連携拠点病院として、内科・外科・放射線科・緩和ケアなどのチーム医療により集学的治療を実施しています。

4 周産期母子医療センター

ハイリスクの母子を24時間体制で受け入れ、妊産婦や胎児、新生児の管理や治療を産科、小児科などのチームで実施します。安全で安心なお産ができるようにしています。

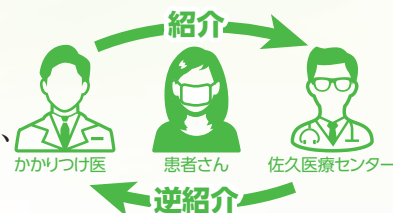
5 高機能診断センター

高度な画像診断機器を備え、患者さんの拘束時間や苦痛をできるだけ少なくした検査を実施し、診療に役立つ正確な診断に心がけています。

紹介型の病院

佐久医療センターは、急性期・高度専門医療を担う紹介型の病院として開院し、開院後1年が経過した2015年に地域医療支援病院に承認されました。

佐久医療センターでは、「かかりつけ医」から紹介があった患者さんを診療しています。佐久医療センターでの治療がひと段落したら、「かかりつけ医」に逆紹介をします。



佐久医療センターは、これからも地域完結型医療を支えてまいります。

がん免疫療法のおはなし

佐久医療センター
腫瘍内科 部長

なが せ みち たか
長 瀬 通 隆



診察室からこんにちは

4 番目のがん治療法

2018年のノーベル医学・生理学賞は京都大学高等研究院副院長・特別教授の本庶佑先生が受賞されました。このニュースは大きく報道され、皆さんも目にしたことがあると思います。免疫のある仕組みを解明して、がん治療の分野で大きく貢献されました。実際にそのおかげでこの仕組みを利用したオプジーボなどの新薬ができました。今までがんに対しては、①手術、②放射線、③抗がん剤の3つの治療法が用いられてきましたが、今回の受賞をきっかけに、免疫療法が4

番目のがん治療法として取り上げられるようになりました。

佐久医療センターで行なっているがん免疫療法

佐久医療センターでもがん免疫療法を行なっていますが、当院は効果が確認されているものを実施しています。

オプジーボ、キイトルード、テセントリク、ヤーボイなどの薬剤があります。がんの種類によって治療法はさまざまですが、他の抗がん剤と一緒に、あるいはこれらの薬剤だけを点滴で投与し、免疫の調整を行うことで効果を発揮します。

抗がん剤に見られるような脱毛や吐き気などの副作用はほとんど起こりませんが、免疫に関連する副作用が出現することがあります。

免疫療法とは

実は免疫療法はずいぶん古くから試みられており、「丸山ワクチン」や「蓮見ワクチン」など、終戦直後に開発されたものもあります。これらは今でも、週刊誌やテレビに取り上げられることがあります。また、活性化リンパ球療法、NK細胞療法、樹状細胞ワクチン療法、がんワクチン療法などといった言葉もインターネットや週刊誌の記事、書店に並んでいる書籍で目にしたことがあるかもしれません。

これらは、従来の3つのがん治療法と比べてからだへの負担が少なく、抗がん剤治療の効果が無い人に対しても効果があつた例があるなどのアピールがされています。しかし、これらは健康保険が使えない医療行為で、非常に高額です。保険診療であれば高額療養費の限度額を超えて支払うことはありませんが、自由診療に限度額は適用されません。健康保険が効かない理由は、効果が証明されていないからです。

驚くことに、自由診療の免疫療法で治

療効果が証明されたものはひとつもありません。そのため、有名な施設の医師が診療していたとしても、効果は期待しないほうがよいでしょう。また、「免疫力を高める」といわれる健康食品や食事法も、免疫力そのものを測定することができないため、効果があるかどうか調べることはできません。したがって、保険の効かない免疫療法や免疫力を高めると言う健康食品は、有名大学や大手製薬会社と関連があるように宣伝しているものもありますが、おすすめることができるものではありません。これらが、どうしても気になる方は、主治医やかかりつけ医にご相談ください。

お知らせ 佐久総合病院 (本院)

眼科診療体制のご案内

2019年4月1日から、
佐久総合病院 (本院) 眼科外来は
完全予約制となります。

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解のほどよろしくお願いいたします。

受付	診療科	時 間	月	火	水	木	金	土(第2・4)
外来受付①	小 児 科	午前	萩原美紀 児玉香織	細谷まち子 清水 隆 中沢孝行	依田達也 重田大輔	牛久英雄 坂本昌彦 山本 歩 (第1・2・4・5)	連見純平 降旗めぐみ 坂本昌彦 (第1・3・5) 八木久子(アレルギー第2・4)	交替制(紹介・再診)
		午後	予防接種	細谷まち子 中沢孝行	依田達也 清水 隆 重田大輔	乳児健診	連見純平 降旗めぐみ (第1・3・5) 八木久子(アレルギー第2・4)	
	小 児 外 科	午前		橋川幸弘			橋川幸弘	
		午後		橋川幸弘			橋川幸弘	
	耳 鼻 咽 喉 科	午前	飯野 孝 清水雄太 柳 徳浩	柳 徳浩	小島博己 小林小百合	清水雄太	田中康広	交替制
		午後		柳 徳浩	小林小百合	清水雄太 柳 徳浩		
	循 環 器 内 科	午前	橘 賢廣(新患第2・4) 土屋ひろみ(新患第3・5)	矢崎善一 (心不全外来第1・3・5) 柳澤 聖(新患第2・4) 土屋ひろみ(再診第2・4)	橘 賢廣(新患第1・3・5)(再診第2・4) 柳澤 聖(新患第2・4) (新患第1・3・5 再診第2・4) 橘 賢廣(第2・4)	堀込実岐(新患) 木村 光(第1・3・5) 荻原真之(第2・4) 土屋ひろみ(新患第2・4)	木村 光(新患) 能見英智 (新患第1・3・5)(再診第2・4) 荻原真之(第2・4)	交替制(新患のみ)
		午後	堀込実岐(第1・3・5)	矢崎善一 (新患第1・3・5) 土屋ひろみ(再診第2・4)	柳澤 聖 (新患第1・3・5 再診第2・4) 橘 賢廣(第2・4)	木村 光(第1・3・5) 荻原真之(第2・4) 土屋ひろみ(新患第2・4)		
	血 液 内 科	午前	三石俊美 中澤剛士	森 勇一 田中順子	三石俊美 中澤剛士	森 勇一	田中順子	交替制(紹介新患のみ)
		午後	三石俊美 田中順子 大浦也明	森 勇一		森 勇一 中澤剛士 大浦也明 和佐本論	小林 光	
	呼 吸 器 内 科	午前	大浦也明	両角延聡 柳澤 悟	木村哲郎	大浦也明 和佐本論	両角延聡 柳澤 悟	
		午後			木村哲郎 和佐本論	大浦也明 和佐本論		
外来受付②	腎 臓 内 科	午前	佐々本 格	降旗俊一	村上 稯 仲野 性	降旗俊一	大沢紘介	
		午後	柳澤紀子	柳澤紀子	村上 稯 大沢紘介	降旗俊一 佐々本 格	大沢紘介	
	腎移植外来	午前・午後			村上 稯・大沢紘介			
	糖 尿 病・ 内 分 泌 内 科	午前	渡邊琢也	大橋正明(院内紹介のみ)	渡邊琢也 近藤友里(院内紹介のみ)	堀込充章	堀込充章	糖尿病連携/バス外来(第2) 川合汐里(新患)
		午後						
	リウマチ・ 膠原病内科	午前				宮坂信之(再診のみ)		
		午後						
	整 形 外 科	午前	福島和之(脊椎) 石井宣一(上肢) 須藤祐伴(一般) 交替制	黒佐義郎(脊椎) 石井研史(股関節) 友利正樹(脊椎) 酒枝健太郎(一般)		福島和之(脊椎) 田野敦寛(外傷) 王 耀東 (重度外傷)(奇数月の第3)	友利正樹(脊椎) 元古貴之(一般)	交替制(一般)
		午後	石井宣一(上肢) 膝専門外来(月1回)	黒佐義郎(脊椎) 石井研史(股関節) 酒枝健太郎(一般)	須藤祐伴(一般)	福島和之(脊椎) 石井宣一(上肢)	友利正樹(脊椎) 元古貴之(一般) 平澤直之(股関節、第2・4)	
	形 成 外 科	午前	大谷津恭之 上原理恵			窪 昭佳 上原理恵		
		午後	大谷津恭之	窪 昭佳				
	呼 吸 器 外 科	午前			山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀	山本亮平
		午後			山本亮平			
	乳 腺 外 科	午前	石毛広雪 荻原菜緒	半田喜美也		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	石毛広雪 半田喜美也
		午後	石毛広雪 荻原菜緒	半田喜美也(第1・3)		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	
	脳神経外科	午前	吉澤将士 和 元		吉田貴明 登坂雅彦(第3)		吉田貴明	渡辺 仁(院外紹介のみ)
		午後					水野寛之(再診) 落合育雄 平戸政史 (ふるえ外来)(偶数月第4)	
	心臓血管外科	午前	新津宏和	白鳥一明	豊田泰幸(第1・2・3・5) 濱 元拓(第1・3・4)	竹村隆広(第2・3・4・5)		
		午後			濱 元拓			
	放射線診断科	午前				市川聡裕		
		午後						
外来受付③	消化器内科	午前	古武昌幸 篠原知明	比佐岳史 桃井 環	福島秀樹 友利彰寿	比佐岳史 山田崇裕 大瀬良省三	友利彰寿 篠原知明 工藤彰治	
		午後	古武昌幸			山田崇裕	福島秀樹	
	腫 瘍 内 科	午前	國枝献治 長瀬通隆	宮田佳典	長瀬通隆	宮田佳典	國枝献治	
		午後	國枝献治 長瀬通隆 交替制(新患)	宮田佳典 交替制(新患)	長瀬通隆 交替制(新患)	宮田佳典 交替制(新患)	國枝献治	
	内 視 鏡 内 科	午前		小山恒男	高橋亜紀子		小山恒男	
		午後					小山恒男	
	泌 尿 器 科	午前	中山 剛 松高 淳 北原 遼		中山 剛 松高 淳 北原 遼		中山 剛 松高 淳 北原 遼	
		午後 (特殊 外来)	中山 剛(特殊診療) 松高 淳(特殊診療) 北原 遼(特殊診療)		中山 剛(特殊診療) 松高 淳(特殊診療) 北原 遼(特殊診療)		中山 剛(特殊診療) 松高 淳(特殊診療) 北原 遼(特殊診療)	
	消化器外科	午前	植松 大 杉原毅彦(第2・4) 真岸亜希子(第1・3・5)	奥井紀光 大野浩次郎 坂本太郎	竹花卓夫 山本一博 河合俊輔 ヘルニア外来	秋山 岳 鈴木文武 ヘルニア外来	竹花卓夫	
		午後	杉原毅彦(第2・4) 真岸亜希子(第1・3・5) ヘルニア外来	藍澤喜久雄 坂本太郎	山本一博			
	外 甲 状 腺 外 科	午前	西澤延宏(外科)	工藤 恵(甲状腺外科)			工藤 恵(甲状腺外科)	
		午後						
	婦 人 科	午前	宮下昭太	仲井育子	牧内玲子(第2・4) 塚原みほ子(第1・3・5)	近藤沙織	小口 治	山中 桜
		午後						
	産 科	午前	山中 桜	牧内玲子	仲井育子	小口 治	宮下昭太	長原大二郎
		午後	交替制	牧内玲子	仲井育子	牧内玲子(1ヶ月健診)	交替制	
通院治療センター	緩和ケア内科	午前	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	
		午後	山本 亮	山本 亮	山本 亮(リンパ浮腫外来)	山本 亮	山本 亮	
放射線治療室	放射線治療科	午前	大久保 悠 宮坂勇平	大久保 悠 川原正寛	川原正寛	大久保 悠 野田真永 川原正寛	入江大介 川原正寛	
		午後	大久保 悠 宮坂勇平	大久保 悠 川原正寛	川原正寛		入江大介 川原正寛	
入院患者のみ	② 外来受付	午前						
		午後					吉田香奈子	
	③ 外来受付	午前	リハビリテーション科	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
		午後	リハビリテーション科	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	眼 科	午前						
		午後						
	歯科口腔外科	午前	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎
		午後	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	

エリア	診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第2・4)
1階	総合外来	総合診療科	午前受付 7:30～11:00	青松棟吉 嶋崎剛志 星野奈津子 津田裕介 劉屋 朋	鄭 真徳 竹村正和 星野奈津子 西原玲央奈	小松裕和 伊澤和洋 生井宏幸 渡邊茂也	山本 亮 申 貞雄 小林和之 相馬麻由子	鄭 真徳 宮下尚輝 氏家美保 清水啓介
			午 後	鄭 真徳 竹村正和 津田裕介	児玉貴之 宮下尚輝 西原玲央奈	伊澤和洋 生井宏幸 由井和也	青松棟吉 木下裕介 相馬麻由子 氏家美保 睡眠時無呼吸外来	鄭 真徳 中村宏信 渡邊琢也 清水啓介
	中央外来	内 科	午前受付 7:30～11:00	高松道生(第1・3・5) 萩原正大(第1・3・5) 池井 肇 (2次検診外来 8:30～9:00)		高松正人 池井 肇 (2次検診外来 8:30～9:00)	高松正人 北澤彰浩	北澤彰浩 萩原正大 池井 肇 (2次検診外来 8:30～9:00)
			午 後	高松正人 西本 寛(2次検診外来) 予防接種(第1・2・4・5) 健康診断	高松正人 西本 寛(2次検診外来) 健康診断	高松正人 健康診断(第1・2・4・5) 健康診断(第1・2・4・5)	北澤彰浩 萩原正大	
		呼 吸 器 内 科	午前受付 7:30～11:00		木村哲郎		木村哲郎	
			午 後		木村哲郎			
		循 環 器 内 科	午 前	矢崎善一 (第1・3・5)(9:30～) 堀込実岐(第4)(9:30～)		荻原真之(第1・2・3・5)	柳澤 聖(第2・4)	矢崎善一 (第1・3 心不全外来) 土屋ひろみ (第2・4 心不全外来)
			午 後	矢崎善一(第1・3・5) 堀込実岐(第2・4)	池井 肇		池井 肇 (第1 心臓デバイス)	
		腎 臓 内 科	午前受付 7:30～11:00		池添正哉		池添正哉	
			午 後		池添正哉		池添正哉	
		リウマチ 膠原病内科	午 前		松田正之 高松良太 松田正之	高松良太		松田正之
			午 後		松田正之 野澤洋平(第1)			松田正之
		血 液 内 科	午 前				三石俊美	
			午 後				三石俊美	
		消 化 器 内 科	午 前					
			午 後					
		東 洋 内 科	午前受付 7:30～11:00			古武昌幸		
			午 後				松橋和彦 松橋和彦	
		整 形 外 科	午前受付 7:30～10:30 (坊医師の受付は11:00まで) 午後受付 13:00～15:30	大学医師(第2・4) (診察開始 10:00～)	石井宣一(第1・3・5)	大学医師	坊昭彦(第2・4金曜の前日) 坊昭彦(第2・4金曜の前日) 須藤祐伴(坊医師以外の日)	坊 昭彦(第2・4) 酒枝健太郎(第1・3・5) 坊 昭彦(第2・4)
			午前受付 7:30～10:30	渡辺 仁 水野寛之(新患)		河野和幸 渡辺 仁 河野和幸		河野和幸 和田 元 河野和幸
		脳 神 経 外 科	午 後					
			午 前	小林千夏(新患)	小林千夏 佐藤充人(新患)	河野和幸 佐藤充人 上條祐衣	佐藤充人 小林千夏 上條祐衣(第1・3・5 新患)	高松良太 上條祐衣
		神 経 内 科	午 後					
			午 前					
		海外渡航者外来	午 後					
			午 前					
	南外来	代 謝 ・ 内 分 泌 内 科	午 前	大橋正明 堀込充章 高見澤哲也 長澤武志 堀込充章	萩原正大 高見澤哲也 渡邊琢也 高見澤哲也	大橋正明	大橋正明(インスリン治療のみ)	坂本昌彦 大橋正明 渡邊琢也
			午 後			大橋正明 堀込充章		大橋正明 川合汐里(第2・4土の前日)
		ポリファーマシー 外来(第2・4)	午 前					
			午 後		萩原正大(第2・4)			
	禁 煙 外 来	禁 煙 外 来	午 前			禁煙外来		
			午 後					
2階	外 科		午前受付 7:30～11:00 (乳房検診は10:00まで)	半田喜美也 夏川周介(第3休診) 工藤 恵 橋川幸弘 (小児泌尿器・小児外科)	西澤延宏 石毛広雪	西澤延宏 工藤 恵 橋川幸弘 (こども便器外来・小児外科)	夏川周介 山本浩二(肛門外科)	山本亮平 白鳥一明
			午 後	植松 大 半田喜美也	石毛広雪(第1・3)	細谷米司 下股静脈瘤外来		山本亮平 白鳥一明 細谷米司
	形 成 外 科		受付月 7:30～11:00 (金 7:30～15:00)	窪 昭佳	上原理恵(爪外来)			大谷津燕之
								大谷津燕之 (診察開始 14:00～)
	小 児 科		午前受付 7:30～11:00 (土 10:00 まで)	午久英雄 坂本奏子 山本 歩(第2・4・5) 木村宜子(第3)	交替制 木村宜子	午久英雄 細谷まち子 交替制	坂本奏子 交替制 木村宜子	午久英雄 細谷まち子 交替制
			午後受付 14:00～16:00	交替制 山本 歩(第2・3・4・5) 木村宜子(第3)	交替制 木村宜子 予防接種	交替制 細谷まち子 児玉香織	交替制 木村宜子	交替制 重田大輔(第1・3・5) 中沢孝行(第2・4) 細谷まち子
	耳 鼻 咽 喉 科		受付※・※ 7:30～10:30 (※ 7:30～15:30)		清水雄太	小松正彦	柳 徳浩	
	皮 膚 科		午前受付 7:30～10:30	吉田香奈子	吉田香奈子	吉田香奈子	長谷川淳一(第1・3) 吉田香奈子	齋木 実 吉田香奈子
			午 後	吉田香奈子		吉田香奈子		
	泌 尿 器 科		午前受付 7:30～10:30	柏原 剛	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代
			午 後	柏原 剛		柏原 剛 須田紗代		柏原 剛(第2・4) 須田紗代 (第1・3女性泌尿器、第2・4一脱)
	＊ 眼 科		午前受付 7:30～10:00	得居俊介 松本牧子 得居俊介	得居俊介 群大医師	得居俊介 松本牧子(不定期) 非常勤医師	松本牧子	得居俊介 松本牧子
			午 後	得居俊介 大西直樹 伊澤 敏 平野 亘(第3) 中村千恵美	得居俊介 大西直樹 中村千恵美	得居俊介 大西直樹 中村千恵美	得居俊介 大西直樹 川原伸夫(第2・4)	得居俊介(第2のみ)
	精 神 神 経 科		午 前	伊澤 敏 平野 亘(第3) 中村千恵美	中村千恵美	笠原信行 城崎成男(第3)	喜多 等	大西直樹(第2) 狩野正之 笠原信行 中村千恵美
			午 後	伊澤 敏 平野 亘(第3) 中村千恵美	中村千恵美	笠原信行 中村千恵美		狩野正之 川原伸夫(第2・4)
	心 療 内 科		午 前	藤井 伸(第2・4・5)	伊澤 敏	藤井 伸(児童精神)		伊澤 敏 木村宜子(児童精神)
			午 後	藤井 伸	伊澤 敏	藤井 伸	藤井 伸 飯田俊徳(第3)	
	歯科口腔外科		午前受付 7:30～11:00	岩瀬正泰	岩瀬正泰	岩瀬正泰	岩瀬正泰	岩瀬正泰
			午 後	岩瀬正泰	岩瀬正泰	岩瀬正泰	岩瀬正泰	岩瀬正泰
	ペインクリ ニック科		午前受付 7:30～11:00 (※ 10:30 まで)	深澤正之 室伏真里	深澤正之 室伏真里	深澤正之(第1・3・5) 後藤真也 田村 真(第2・4) 深澤正之(第1・3・5) 後藤真也	三島 清 深澤正之	
			午 後	深澤正之 室伏真里	深澤正之 室伏真里			浅野克則
	リハビリ テーション科		午 前	太田 正	刘屋 朋	穴戸康恵		交替制
			午 後	太田 正	刘屋 朋	穴戸康恵 太田 正(装具外来)	交替制	交替制

※眼科は4月1日から完全予約制になります ●緊急手術、出張、異動、退職等の諸事情により変更になる場合があります。

いろいろな心臓の病気

心臓は1日に約10万回拍動し全身に血液を送り出しています。

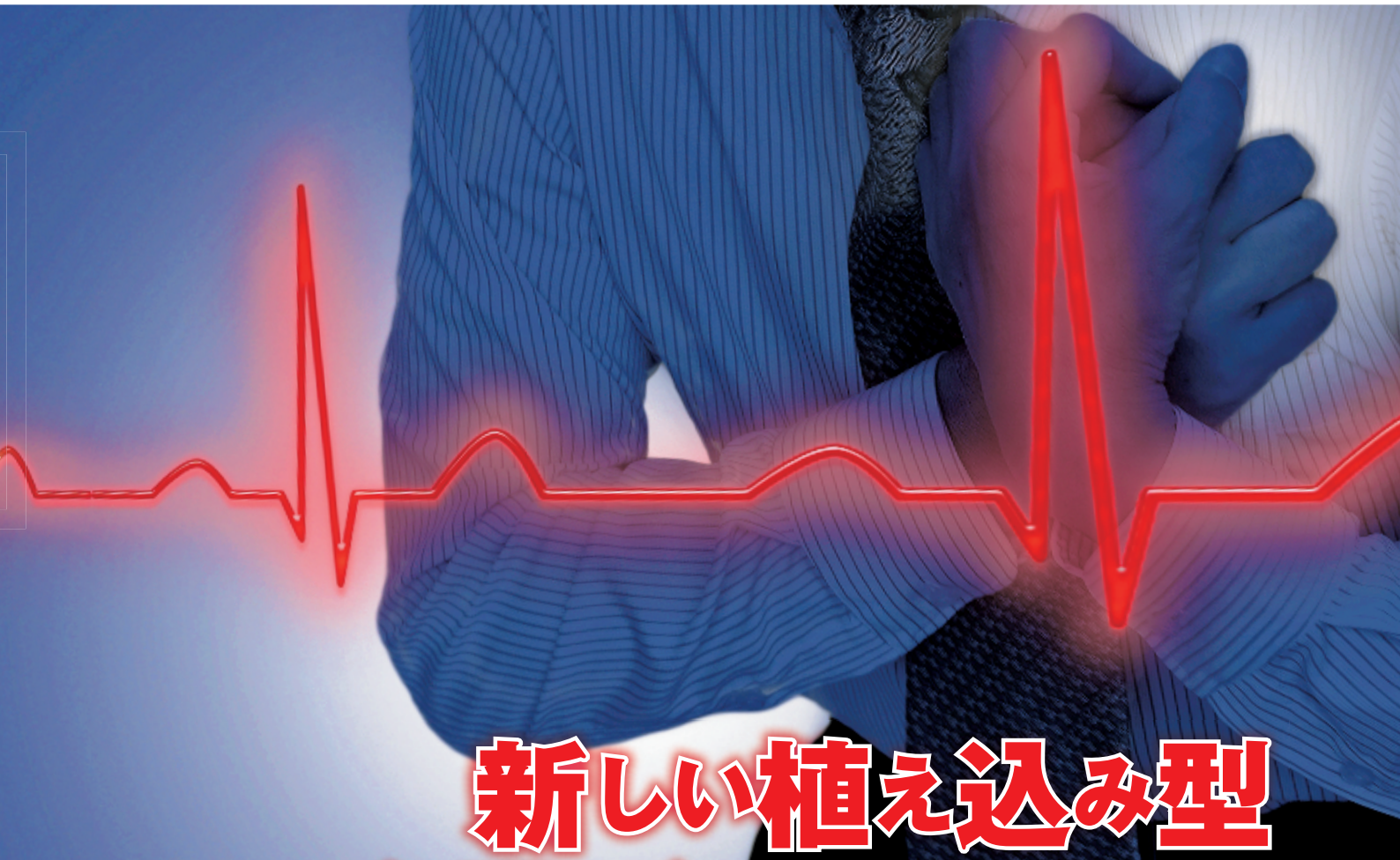
心臓の病気には、心筋梗塞や拡張型心筋症のように心臓の筋肉がダメージを受けて収縮ポンプの機能が低下してしまう病気や心臓に血液を送るルートである冠動脈が狭くなることにより起こる狭心症、心臓の弁が不具合を起こしてしまう心臓弁膜症、心臓のリズムが不規則になる不整脈などがあります。

不整脈に対する

心臓デバイス治療

不整脈に対しては、お薬を使った薬物治療や不整脈の原因となる部分を焼いてしまうアブレーション治療などがありますが、心臓を補助する機械を植え込む心臓デバイス治療が必要なケースもたくさんあります。

たとえば、不整脈のうちでも心臓のリズムが遅かったり脈が出なかったりする徐脈性不整脈には、「心臓ペースメーカー」で脈を補充して意識消失やめまい、息切れを起こさないようにします。また脈拍が速くなりすぎて突然死に至ってしまう心室頻拍や心室細動に対しては、「植え込み型除細動器（ICD）」を入れて電気ショックを



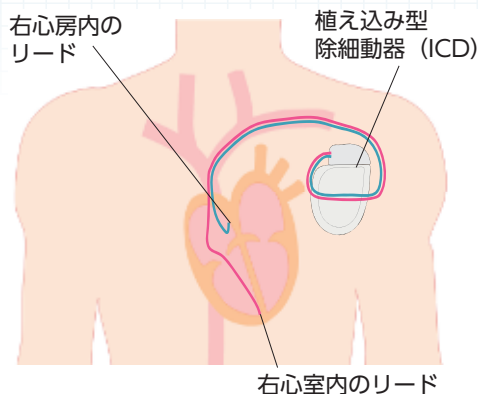
新しい植え込み型 心臓デバイス治療

～心臓にリード線を入れずに治療できます～

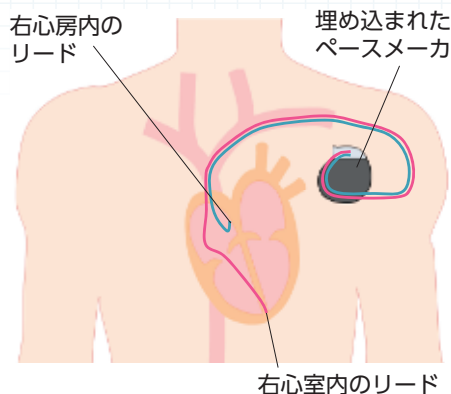
心臓の病気に対して、心臓を補助する機械を使用することがあります。近年は、新しいデバイスが開発されています。

今回、当院で最近行なっている新しい心臓デバイスの治療をご紹介します。

植え込み型除細動器 (ICD)

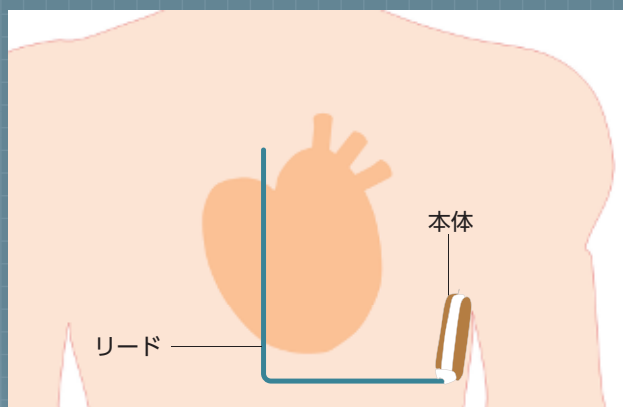


心臓ペースメーカー



かけられるようにします。従来の心臓デバイス治療では、本体となる電池を鎖骨と乳の間に植え込み、本体と心臓をつなぐリード線は鎖骨の下を走る静脈から入れる必要がありました。

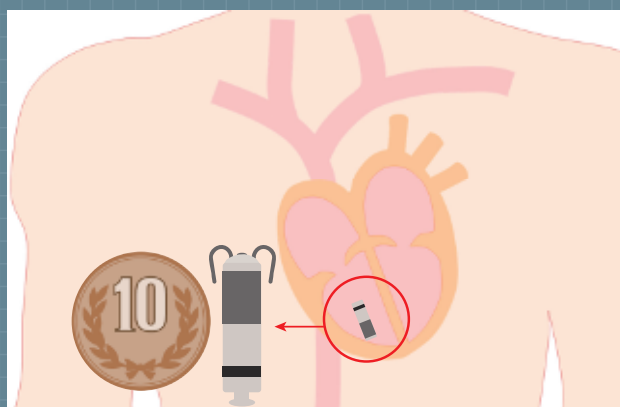
しかし、新しいデバイスの登場によって治療法も変わってきています。



新しいデバイス②

皮下植え込み型除細動器

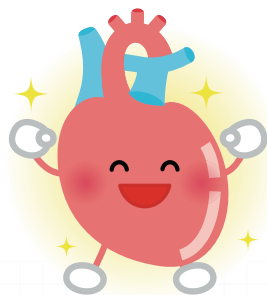
この機械によって、心臓や血管にまったく触れずに致死的な不整脈の治療が可能となりました。胸の真ん中のやや左側から左脇までの皮膚の下にリード線を植え込み、本体は左脇の筋肉内に植え込みます。心臓に直接触れるところが無いのでペースメーカー機能が必要な方は使えません。また、事前に専用の心電計を用いて不整脈を間違いなく感知できると判定された方だけが適応となります。



新しいデバイス①

リードレスペースメーカー

リードはペースメーカーにとって不可欠なものでしたが、頻度は少ないものの断線して使えなくなったり、ばい菌がついて感染症を起こしたりしたときに簡単に取り去ることができないことが問題でした。最近になりリードを使わず心臓に直接植え込むタイプのペースメーカーが使えるようになりました。足の付け根からカテーテルという管を使って植え込み手術をします。ただし従来のペースメーカーで、心室に1本だけリードを入れれば良いという方がこの治療の適応となります。



これらの新しいデバイスは感染症などのリスクを減らすだけでなく、外からの見た目が目立たず不快感が少ないなどの利点もあります。当院では年間100人前後の心臓デバイス治療を行っていますが、今後は、新しいデバイスを植え込む患者さんが増えていくと思われます。





2019年4月～5月の診療体制のご案内

2019年改元前後の4月27日(土)～5月6日(月)のうち、

4月27日(土) 土曜診療日(午前のみ) 4月30日(火) 通常診療日

5月 2日(木) 通常診療日

といたします。

休診日は救急外来体制での対応となります

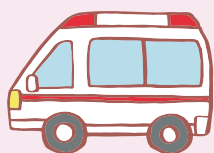
4月	27日土曜日	土曜診療 (午前のみ)
	28日日曜日	休 診
	29日月曜日 祝日(昭和の日)	
	30日火曜日	通常診療

5月	1日水曜日 祝日(即位の日)	休 診
	2日木曜日	通常診療
	3日金曜日 祝日(憲法記念日)	休 診
	4日土曜日 祝日(みどりの日)	
	5日日曜日 祝日(こどもの日)	
	6日月曜日 振替休日	
	7日火曜日	通常診療

救急外来

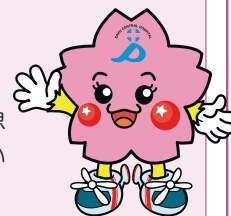
本院(臼田)・小海分院の救急外来は24時間受け入れています

佐久総合病院(本院)・小海分院では、休診日は救急外来にて当番医師が応急対応を行います。重症度などによって診察の順番が前後する場合があります。ご了承ください。



佐久医療センターの救急外来について

佐久医療センターは、東信地区唯一の救命救急センターで、主に救急車で搬送されるような重篤な患者さんに対する救急医療を行なっています。そのため佐久医療センターへの直接の来院はお避けください。



佐久総合病院(本院)・小海分院の外来受付開始時間が変わります

2019年4月1日(月)から佐久総合病院(本院)・小海分院の外来受付開始時間が変更になります。患者さんにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

2019年4月1日(月)から
外来受付開始時間 **8:00**

(一財) 日本農村医学研究所

平成30年 長寿の里「佐久」プロジェクト

信州佐久
花咲く
長寿レシピ

健康長寿のおいしい秘密

を配布しています。

長寿の里「佐久」プロジェクトホームページ
<http://chouju-saku.jp/>には
過去のレシピも公開されています。
ぜひ、ご覧ください。

適塩・栄養バランスへの配慮、地元食材の活用、食べやすい・作りやすい工夫の3点をコンセプトにし、野菜摂取量に配慮した、おいしい健康食「花咲く長寿レシピ」の平成30年レシピ集が完成しました! 本年は、本院レストラン白樺で提供されている「きのこたっぷりそばのペペロンチーノ風」のレシピや屋代南高校ライフデザイン科の皆さんと共同開発した「信州産そば粉のくるみガレット」を掲載しています。

レシピ集は佐久総合病院(本院)、佐久医療センター、小海分院で配布しています。



早期発見こそすべて

レストラン白銀から しろがね

「大変申し訳ございませんでした」

オープン初日・2日目と連続で失敗をし、白銀の入口で何度も何度も頭を下げ、お詫びを申し上げたことを、今も鮮明に覚えています。

私たちレストランブランカンが佐久総合病院の人間ドックレストラン白銀を担当してあつという間に1年が過ぎましたが、ブランカンの営業では経験のなかったトラブルの連続で、反省と試行錯誤の繰り返しでした。

私たちの目標は佐久病院の創始からの理念に沿い、食を通じて少しでも地域の健康に貢献することです。

料理がおいしいことは当然の責務ですが、私たちは食事を「楽しみ」としていただける工夫や、健康的な食事を日常的な取り組みとしていただくきっかけづくりができればと思っています。白銀の食事では、「旬の食材」と「1食30品目の使用」にこだわり、出汁や食材の組み合わせによって、塩分と油分を控えています。

またお召し上がりいただく際も、懐石にならない、いわゆる「ベジファースト」でゆっくりと食事をしていただき、体調コントロールができればと思っています。

今後のキーワードは、「新しい提案！驚きと感動！」です。

レストランブランカン 笹沢 幸司



連載

中込うまいもん屋 めぐり ⑦



麺処 くれしづき

佐久市中込 3466-5 宮沢ビル1階北

TEL 0267-88-6447

営業時間/ 昼 11:00～15:00 夜 17:30～21:00

定休日/ 火曜日(祝日の場合変更あり)



塩らーめん

春ももうすぐ…ですが、まだまだ夜は風が冷たい、そんなときはやっぱりラーメンを欲する広報担当の新海です。

くれしづきさんのおすすめ2品を頂きました。「塩らーめん」は旬の野菜と鶏むね、鶏もも肉のチャーシューをトッピングされ、澄んだ鶏ガラスープは深い味わい。昼限定の「塩白湯らーめん」は、コクがありつつもさっぱり。チャーシューは豚バラと鶏むねの2種類。どちらも「優しい」味わいの一杯です。その秘密は、塩と油を極力控えていること。また、油は酸化しないように温度管理を徹底しているため体に優しいラーメンです。

他にも、醤油らーめんや季節限定のラーメンなどこだわりの一杯が目白押し。

毎日でも食べたい、そんなラーメンだな、と思いました。



(昼限定) 塩白湯らーめん



代表 北村 裕嗣さん

●このコーナーでは佐久商工会議所のご協力のもと、中込の食事処取材にて参ります。



お知らせ

佐久医療センター 脳卒中・循環器病センター

市民公開講座のご案内 入場料無料・予約不要

講演1「心不全を克服する：かくれ心不全対策から」

清野精彦 氏 (日本医科大学千葉北総病院院長、日本医科大学名誉教授)

講演2「さあ、はじめよう！ 減塩生活」

飯島実和子 氏 (佐久医療センター看護師、心臓リハビリテーション指導士)

日 時 2019年3月16日(土) 14時～

場 所 佐久市市民創健センター (佐久市猿久保165番地1)

【お問い合わせ】 佐久医療センター 医事課(担当:小金澤、向井) TEL0267-62-8181(代)

第73回 佐久総合病院病院祭

「完成した佐久病院の再構築～これまでと未来～」

1946年から途切れなく開催してきた病院祭が73回目を迎えます。
子どもから大人までみんなで楽しめる企画を用意いたします。詳細
情報は、4月頃から当院ホームページや広報誌で発信する予定です。
追加情報をお待ちください。

小海診療所 眼科外来予定表

2019年4月から小海診療所の眼科外来は休止と
なります。皆さまにはご迷惑をおかけいたします
が、ご理解のほどお願い申し上げます。

※眼科は当日受付です ※40名までで受付を終了いたします。

診療科	眼 科
診療日	3月14日(休)
受付時間	8:00～15:00
診療時間	12:50頃～

『お加減はいかがですか』355号 掲載情報の訂正とお詫び

(2019年1月発行)

355号4ページの、「一泊ドックの方限定 オプション検査」において、誤植があり
ました。謹んでお詫び申し上げますとともに、以下に訂正いたします。

(誤)前立腺MRI検査 料金10,000円(税別) (誤)心臓精密検査 料金20,000円(税別)

↓
(正)前立腺MRI検査
料金20,000円(税別)

↓
(正)心臓精密検査
料金10,000円(税別)

佐久病院
休診日

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3 4 5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2 3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、お問い合わせの上、受診してください。

月	日	医療機関+電話番号 (0267) (北部-岩村田・望月・浅科)	医療機関+電話番号 (0267) (南部-中込・野沢・白田)
3	3	川西赤十字病院 53-3011	しのはら形成・皮ふクリニック 67-8825
	10	野澤医院 62-0272	はせがわ皮ふ科クリニック 78-3116
	17	都甲クリニック 64-1050	雨宮病院 82-5311
	21	あさまコスモスクリニック 66-7701	たむらペインクリニック 82-3981
	24	荻原医院 67-2051	さとう泌尿器科クリニック 68-2233
	31	こすも内科クリニック 88-7211	くろさわ病院 64-1711
4	7	小林内科クリニック 66-0500	増田医院 66-0303
	14	小松耳鼻咽喉科クリニック 66-6300	みらい・そだちクリニック 77-7660
	21	坂戸クリニック 63-6323	佐久平エンゼルクリニック 67-5816
	28	すみだクリニック 62-7122	しのはら形成・皮ふクリニック 67-8825
	29		雨宮病院 82-5311
	30	佐久総合病院 82-3131	浅間総合病院 67-2295

お加減は
いかがですか

356号

平成31年3月1日発行

JA長野厚生連
佐久総合病院

〒384-0301 長野県佐久市白田197 TEL0267-82-3131 FAX0267-82-9638

<http://www.sakuhp.or.jp>

佐久総合病院

検索

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。