

# お加減は いかがですか

357  
号

JA 長野厚生連  
佐久総合病院広報誌

2019.5

<http://www.sakuhp.or.jp>



ご自由にお持ちください

TAKE FREE



## 佐久総合病院 再構築事業完了



連載

診察室からこんにちは  
わたしのかかりつけ医  
うまいもん屋×  
佐久総合病院  
人間ドック通信



JA長野厚生連  
佐久総合病院



# 佐久総合病院 再構築事業完了



今年3月の本院増築工事竣工をもって、当院の再構築事業が無事完了しました。地域住民の皆さま、行政をはじめとする各方面の関係者の皆さまには、多大なるご理解とご協力、またご支援をいただき、心から感謝申し上げます。

「再構築」という言葉は、単なる建物の建て替えだけではなく、広域医療圏の医療を再編成し新たな医療供給体制を構築するという目的も込められています。



## 再構築事業 完了にあたり

佐久総合病院 統括院長

伊澤 敏

2019（平成31）年3月末、佐久総合病院の再構築事業が完了しました。当院の再構築事業は、市民団体の皆さま、患者会の皆さまを始め、多くの皆さまからの応援をいただき、また、国や長野県、佐久市、南佐久6カ町村、佐久広域連合、上田広域連合、坂城町、地元JAなどからの多大な財政支援をいただきながら進めて参りました。皆さまへの感謝の気持ちは言葉に尽くせません。

病院を2つに分ける必要が生じた背景には、東信地域の基幹病院としてさらなる機能充実が求められたことや医療情勢の変化、臼田にある本院の敷地の狭さなどがありました。私たちはこの一大事業を「病院完結型医療から地域完結型医療へ」をキーワードに進めて参りました。皆さまからの医療ニーズに対し、佐久総合病院グループ内のみならず他の医療機関と役割を分担し、連携しながら応えることが再構築事業の必須条件でした。

2014（平成26）年3月の佐久医療センター開院後、地域の医療機関との連携は格段に進みました。佐久総合病院は東信地域の基幹病院として、高度急性期医療から慢性期医療、在宅医療、予防医療、へき地医療、介護まで担う多機能な病院複合体です。分割再構築という困難な事業を経て、今後さらに医療の質を上げる努力を続けていかなければなりません。診療機能の充実とともに、地域の医療機関、介護・福祉施設、行政、地域の皆さまと密な連携を図り、地域づくりへの貢献をうたう病院理念のもと、さらに皆さまの期待に応えられる病院となるべく努力を重ねて参ります。

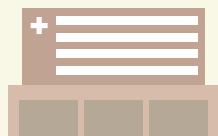


## 再構築が求められた理由

当院は1944（昭和19）年1月に20床の病院として開院し、翌年3月、若月俊一名誉総長の赴任以来、一貫して地域医療の実践に取り組み、大きく発展して

### 【分割再構築前】

佐久総合病院（本院）



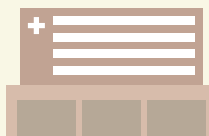
- 保健予防医療
- 慢性期医療
- 急性期医療
- 高度救急医療
- 在宅医療
- 研修・教育機能

#### 問題点

建物の老朽化  
機能充実の必要性  
外来患者さんの集中

### 【分割再構築後】

佐久総合病院（本院）



- 保健予防医療
- 救急を含む慢性期医療
- 回復期リハビリテーション
- 在宅医療
- 研修・教育機能

佐久医療センター



- 地域医療支援病院
- 急性期医療
- 高度救急医療
- 紹介型の外来

### 病院完結型医療

### 地域完結型医療

こうして2005（平成14）年3月、佐久総合病院運営委員会において、病院機能を本院と佐久医療センターに振り分け「地域完結型医療」への転換を目指す「佐久総合病院分割再構築計画」が承認され、当院の再構築事業が始まりました。

きました。本格的に今回の再構築事業に関する検討が始まったのは2000（平成12）年です。当時課題となっていたのは、高度化・専門化する医療技術とともに患者数が増加するなか、当時築40年近くになっていた病棟をはじめとする本院の施設の老朽化が著しく、患者さんの十分な療養環境の確保が困難になっていったことや、1日2,000人を超える外来患者さんの駐車場の確保ができていなかったことなどでした。また、分割前の当院は、保健予防活動から慢性期医療、急性期医療、在宅医療、研修・教育まで幅広い分野を担っており、それらを集約しつつ「病院完結型医療」を展開していましたが、当時の国の医療制度改革に伴って病院の専門性や機能分化が進んだこともきっかけとなり、病院機能を分割し再整備する計画が持ち上がりました。

佐久医療センターは、急性期・高度専門医療を担う紹介型の病院として2014（平成26）年3月、佐久市中込に開院しました。佐久医療センターの建設、そして分割再構築という他に見えない事業の実現にあたっては多くの時間を要しましたが、佐久市と共催で説明会を度々開催し、地域住民の皆さまへの理解促進と不安解消に努めてまいりました。

## 佐久医療センターの開院



佐久医療センターは、急性期・高度専門医療を担う紹介型の病院として2014（平成26）年3月、佐久市中込に開院しました。佐久医療センターの建設、そして分割再構築という他に見えない事業の実現にあたっては多くの時間を要しましたが、佐久市と共催で説明会を度々開催し、地域住民の皆さまへの理解促進と不安解消に努めてまいりました。

おかげさまで、佐久医療センターは東信地域の基幹病院として、2015（平成27）年6月に「地域医療支援病院」に承認され、今年3月には開院5周年を迎えました。





## 本院の再構築

佐久市臼田の本院は、佐久医療センター開院後2014（平成26年）年4月からの約5年にわたる解体・改修工事、駐車場整備などを終え、今年3月にすべての工事が完了しました。この間、2017（平成29年）年3月に完成した新病棟には、急性期を過ぎた患者さんの在宅復帰を支える「地域包括ケア病棟」

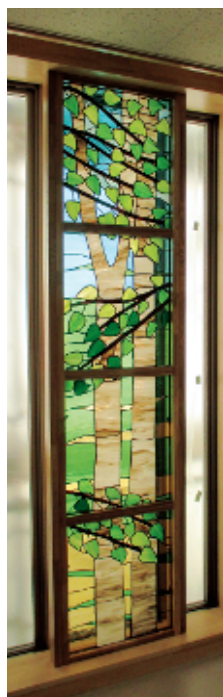
や、手術後の患者さんが集中的にリハビリテーションを行うことによって心身ともに回復した状態で自宅や社会へ戻るための「回復期リハビリテーション病棟」などが整備され、これにより患者さんの療養環境が格段に向上しました。リニューアルした本院では、地域住民の皆さまに寄り添った病院づくりを目指し、引き続き保健・医療・福祉サービスを提供してまいります。



北病棟病室 新しくなり療養環境が整備されました



北病棟 5F 地域包括ケア病棟の院内デイケア



佐久平総合技術高校創造実践科の生徒さんが制作したステンドグラス（渡り廊下）



## 写真で見る本院再構築のあゆみ



⑦ 2017年10月～2018年8月  
本院7階建て東西病棟解体



④ 2015年11月～2016年4月  
旧精神科東病棟・旧北病棟解体



① 再構築前病院全景



⑧ 2017年10月～2018年8月  
本院7階建て東西病棟解体



⑤ 2016年5月～2017年3月  
北病棟（新病棟）建設



② 2014年4月～8月  
旧精神科西病棟（丸ビル）解体



⑨ 2019年3月 本院竣工時全景



⑥ 2017年3月  
北病棟（新病棟）竣工



③ 2015年11月～2016年4月  
旧精神科東病棟・旧北病棟解体



## 佐久総合病院のこれから

当院は現在、本院と佐久医療センターの他に、小海分院、付属小海診療所、2つの老人保健施設、サテライトを含む7カ所の訪問看護ステーションなどを有しています。今後も地域住民の皆さまが安心して医療を受けられるよう、これら佐久総合病院グループ各施設は、地域の医療機関や福祉施設との連携をより一層深め、地域包括ケアシステムの構築を推進してまいります。

約20年前に再構築事業が始まる際、当時の病院職員は10年後や20年後に望まれる地域医療のあり方を考えました。その再構築事業が完了した今、今度は佐久総合病院グループで現在働いている職員が、これからの超高齢化社会・人口減少社会に適応させつつ「地域とともに」歩む医療を模索するスタートラインに立っています。

最後に、これからも佐久総合病院グループは職員一丸となって地域医療の充実にまい進してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### お礼

本院工事中は療養中の患者さんをはじめ、多くの皆さまにご不便やご迷惑をおかけいたしました。ご理解・ご協力をいただきましたありがとうございます。

病院再構築の歴史と未来がここに。

# 第73回 佐久総合病院 病院祭

日時 2019年 5/18(土)・19(日) 会場 佐久総合病院(本院)  
午前8:30～午後5:00 佐久市臼田197番地

病院祭のメインテーマでは、佐久総合病院の再構築事業を写真や模型、パネルで振り返ります。また、新たな出発点に立った佐久総合病院がこれから目指す未来をご覧ください。

### メインテーマ以外の企画も満載です☆

- 健康づくり館 ●健康チェック館
- こども館 ●地域ふれあい館
- グローバルカフェ
- 白衣を着てみませんか
- 抹茶コーナー

### いこいの広場

- ・院長・各科専門医による健康なんでも相談
- ・院内外団体ステージ
- ・初期研修医健康劇 など

### お祭りわいわい広場

- ・ヨーヨー釣りや射的
- ・演奏会 など

### お問い合わせ

佐久総合病院 総務課

TEL 0267-82-3131 (代)

第73回 病院祭

2019 5.18(土) 19(日)  
午前8:30～午後5:00

完成した佐久病院の再構築 これまでと未来

JA長野厚生連 佐久総合病院 本院 TEL.0267-82-3131  
FAX.0267-82-9638  
URL <http://www.sakuhp.or.jp> E-mail [sakubyoin@sakuhp.or.jp](mailto:sakubyoin@sakuhp.or.jp)  
本院⇄佐久医療センター 臨時シャトルバスを運行します

19日(日)は交通規制に従って通行をお願いいたします。 住吉橋側の出入口が通行できます。救急外来を受診される方は<河川敷駐車場>をご利用ください。



| 受付         | 診療科                 | 時 間              | 月                                                                        | 火                                             | 水                                       | 木                                               | 金                                                 | 土(第2・4)                    |
|------------|---------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------|
| 外来受付①      | 小 児 科               | 午前               | 荻原美紀                                                                     | 清水 隆<br>中沢孝行                                  | 依田達也<br>重田大輔                            | 牛久英雄<br>坂本昌彦<br>山本 歩(第1・2・4・5)                  | 連見純平<br>降旗めぐみ<br>坂本昌彦(第1・3・5)<br>八木久子(アレルギー 第2・4) | 交替制(紹介・再診)                 |
|            |                     | 午後               | 予防接種                                                                     | 細谷まち子<br>中沢孝行                                 | 依田達也<br>清水 隆<br>重田大輔                    | 乳児健診                                            | 連見純平<br>降旗めぐみ(第1・3・5)<br>八木久子(アレルギー 第2・4)         |                            |
|            | 小 児 外 科             | 午前               |                                                                          | 橋川幸弘                                          |                                         |                                                 | 橋川幸弘                                              |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          | 橋川幸弘                                          |                                         |                                                 | 橋川幸弘                                              |                            |
|            | 耳 鼻 咽 科             | 午前               | 飯野 孝<br>清水雄太<br>柳 徳浩                                                     | 柳 徳浩                                          | 小島博己<br>小林小百合                           | 清水雄太<br>柳 徳浩                                    | 田中康広                                              | 交替制                        |
|            |                     | 午後               |                                                                          | 柳 徳浩                                          | 小林小百合                                   | 清水雄太<br>柳 徳浩                                    |                                                   |                            |
|            | 循 環 器 内 科           | 午前               | 土屋ひろみ<br>(心不全外来 再診 第1・3・5)<br>能見英智(新患 第1・3・5)<br>橘 賢廣(再診 第2・4)<br>デバイス外来 | 山本勇輝(再診 11:00まで)                              | 橘 賢廣(新患)<br>柳澤 聖(再診 第2・4)               | 矢崎善一(心不全外来 再診)<br>長谷川智也(新患)                     | 木村 光(新患)<br>能見英智(再診)                              | 交替制(新患のみ)                  |
|            |                     | 午後               | 土屋ひろみ<br>(新患 第2・4、再診 第1・3・5)<br>デバイス外来                                   | 山本勇輝(新患)                                      | 柳澤 聖(再診)<br>橘 賢廣(再診 第2・4)               | 木村 光(再診 第1・3・5)<br>荻原真之(再診 第2・4)                | 木村 光(再診)<br>南野安正(再診 第2・4)<br>長谷川智也(再診 第1・3・5)     |                            |
|            | 血 液 内 科             | 午前               | 三石俊美<br>中澤剛士<br>三石俊美<br>田中順子                                             | 森 勇一<br>田中順子<br>森 勇一                          | 三石俊美<br>中澤剛士                            | 森 勇一                                            |                                                   | 交替制(紹介新患のみ)                |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         | 森 勇一<br>中澤剛士                                    | 小林 光                                              |                            |
|            | 呼 吸 器 内 科           | 午前               | 大浦也明                                                                     | 両角延聡<br>柳澤 悟                                  | 木村哲郎                                    | 大浦也明<br>和佐本論                                    | 両角延聡<br>柳澤 悟                                      |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               | 木村哲郎<br>和佐本論                            | 大浦也明<br>和佐本論                                    |                                                   |                            |
| 外来受付②      | 腎 臓 内 科             | 午前               | 佐々本 格                                                                    | 降旗俊一                                          | 村上 稯<br>仲野 性                            | 降旗俊一                                            | 大沢紘介                                              |                            |
|            |                     | 午後               | 柳澤紀子                                                                     | 柳澤紀子                                          | 村上 稯<br>大沢紘介                            | 降旗俊一<br>佐々本 格                                   | 大沢紘介                                              |                            |
|            | 腎移植外来               | 午前・午後            |                                                                          |                                               | 村上 稯・大沢紘介                               |                                                 |                                                   |                            |
|            | 糖 尿 病・<br>内 分 泌 内 科 | 午前               | 渡邊琢也                                                                     | 渡邊琢也<br>近藤友里                                  | 渡邊琢也                                    | 堀込充章<br>高見澤哲也                                   | 堀込充章                                              | 糖尿病連携/バス外来(第2)<br>川合汐里(新患) |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            | リウマチ・<br>膠原病内科      | 午前               |                                                                          |                                               |                                         | 宮坂信之(再診のみ)                                      |                                                   |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            | 整 形 外 科             | 午前               | 福島和之(脊椎)<br>鈴木英嗣(上肢)<br>須藤祐伴(一般)<br>交替制                                  | 黒佐義郎(脊椎)<br>角谷 智(脊椎)<br>村井峻悟(一般)<br>石井研史(股関節) |                                         | 福島和之(脊椎)<br>山田英利久(一般)<br>王 耀東<br>(重度外傷)(奇数月の第3) | 角谷 智(脊椎)<br>山田英利久(一般)<br>加来拓実(外傷)                 | 交替制(一般)                    |
|            |                     | 午後               | 鈴木英嗣(上肢)<br>膝専門外来(月2回)                                                   | 村井峻悟(一般)<br>石井研史(股関節)                         | 須藤祐伴(一般)                                | 福島和之(脊椎)                                        | 角谷 智(脊椎)<br>鈴木英嗣(上肢)<br>平澤直之(股関節、第2・4)            |                            |
|            | 形 成 外 科             | 午前               | 大谷津恭之<br>上原理恵                                                            |                                               |                                         | 窪 昭佳<br>上原理恵                                    |                                                   |                            |
|            |                     | 午後               | 大谷津恭之                                                                    | 窪 昭佳                                          |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            | 呼 吸 器 外 科           | 午前               |                                                                          |                                               | 山本亮平<br>遠藤秀紀<br>山本亮平                    |                                                 | 遠藤秀紀                                              | 山本亮平                       |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            | 乳 腺 外 科             | 午前               | 石毛広雪<br>荻原菜緒                                                             | 半田喜美也                                         |                                         | 石毛広雪<br>半田喜美也                                   | 橋本梨佳子                                             | 石毛広雪<br>半田喜美也              |
|            |                     | 午後               | 石毛広雪<br>荻原菜緒<br>吉澤将士                                                     | 半田喜美也(第1・3)                                   |                                         | 石毛広雪<br>半田喜美也                                   | 橋本梨佳子                                             |                            |
|            | 脳 神 経 外 科           | 午前               | 吉澤将士<br>米澤あづさ                                                            |                                               | 吉田貴明<br>登坂雅彦(第3)                        |                                                 | 吉田貴明                                              | 渡辺 仁(院外紹介のみ)               |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 | 柿沼千夏(再診)<br>落合育雄<br>平戸政史<br>(ふるえ外来)(偶数月第4)        |                            |
|            | 心臓血管外科              | 午前               | 新津宏和                                                                     | 白鳥一明                                          | 豊田泰幸(第1・2・3・5)<br>濱 元拓(第1・3・4)          | 竹村隆広(第2・3・4・5)                                  |                                                   |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               | 濱 元拓                                    |                                                 |                                                   |                            |
|            | 放射線診断科              | 午前               |                                                                          |                                               |                                         | 市川聡裕                                            |                                                   |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
| 外来受付③      | 消 化 器 内 科           | 午前               | 古武昌幸<br>篠原知明                                                             | 比佐岳史<br>桃井 環                                  | 福島秀樹<br>友利彰寿                            | 比佐岳史<br>山田崇裕<br>大瀬良省三<br>山田崇裕                   | 友利彰寿<br>篠原知明<br>工藤彰治<br>福島秀樹                      |                            |
|            |                     | 午後               | 古武昌幸                                                                     |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            | 腫 瘍 内 科             | 午前               | 國枝献治<br>長瀬通隆                                                             | 宮田佳典<br>堂畑雄一                                  | 長瀬通隆                                    | 宮田佳典<br>堂畑雄一                                    | 國枝献治                                              |                            |
|            |                     | 午後               | 國枝献治<br>長瀬通隆<br>交替制(新患)                                                  | 宮田佳典<br>堂畑雄一<br>交替制(新患)                       | 長瀬通隆<br>交替制(新患)                         | 宮田佳典<br>堂畑雄一<br>交替制(新患)                         | 國枝献治                                              |                            |
|            | 内 視 鏡 内 科           | 午前               |                                                                          | 小山恒男                                          | 高橋亜紀子                                   |                                                 | 小山恒男                                              |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 | 小山恒男                                              |                            |
|            | 泌 尿 器 科             | 午前               | 中山 剛<br>大門 裕典<br>北原 遼                                                    |                                               | 中山 剛<br>大門 裕典<br>北原 遼                   |                                                 | 中山 剛<br>大門 裕典<br>北原 遼                             |                            |
|            |                     | 午後<br>(特殊<br>外来) | 中山 剛(特殊診療)<br>大門 裕典(特殊診療)<br>北原 遼(特殊診療)                                  |                                               | 中山 剛(特殊診療)<br>大門 裕典(特殊診療)<br>北原 遼(特殊診療) |                                                 | 中山 剛(特殊診療)<br>大門 裕典(特殊診療)<br>北原 遼(特殊診療)           |                            |
|            | 消 化 器 外 科           | 午前               | 植松 大<br>杉原毅彦(第2・4)<br>真岸亜希子(第1・3・5)                                      | 奥井紀光<br>大野浩次郎<br>坂本太郎<br>今井 稔(第2・4)           | 竹花卓夫<br>山本一博<br>河合俊輔<br>ヘルニア外来          | 秋山 岳<br>鈴木文武<br>ヘルニア外来                          | 竹花卓夫                                              |                            |
|            |                     | 午後               | 杉原毅彦(第2・4)<br>真岸亜希子(第1・3・5)<br>ヘルニア外来                                    | 坂本太郎                                          | 山本一博                                    |                                                 |                                                   |                            |
|            | 外 科<br>甲 状 腺 外 科    | 午前               | 西澤延宏(外科)                                                                 | 工藤 恵(甲状腺外科)                                   |                                         |                                                 | 工藤 恵(甲状腺外科)                                       |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            | 婦 人 科               | 午前               | 宮下昭太                                                                     | 仲井育子                                          | 牧内玲子(第2・4)<br>塚原みほ子(第1・3・5)             | 近藤沙織                                            | 小口 治                                              | 山中 桜                       |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            | 産 科                 | 午前               | 山中 桜                                                                     | 牧内玲子                                          | 仲井育子                                    | 小口 治                                            | 宮下昭太(第1・3・5)<br>近藤沙織(第2・4)                        | 長原大二郎                      |
|            |                     | 午後               | 交替制                                                                      | 牧内玲子                                          | 仲井育子                                    | 牧内玲子(1カ月健診)                                     | 交替制                                               |                            |
|            | 通院治療<br>センター        | 午前               | 山本 亮                                                                     | 山本 亮                                          | 山本 亮                                    | 山本 亮                                            | 山本 亮                                              |                            |
|            |                     | 午後               | 山本 亮                                                                     | 山本 亮                                          | 山本 亮(リンパ浮腫外来)                           | 山本 亮                                            | 山本 亮                                              |                            |
|            | 放射線<br>治療室          | 午前               | 大久保 悠<br>小松秀一郎                                                           | 大久保 悠<br>川原正寛                                 | 川原正寛                                    | 大久保 悠<br>野田真永                                   | 宮坂勇平<br>川原正寛                                      |                            |
|            |                     | 午後               | 大久保 悠<br>小松秀一郎                                                           | 大久保 悠<br>川原正寛                                 | 川原正寛                                    | 川原正寛                                            | 宮坂勇平<br>川原正寛                                      |                            |
| 入院患者の<br>み | ② 外来<br>受付          | 皮膚 科             | 午前                                                                       |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 | 吉田香奈子                                             |                            |
|            | ③ 外来<br>受付          | リハビ<br>テーション科    | 午前                                                                       | 交替制                                           | 交替制                                     | 交替制                                             | 交替制                                               | 交替制                        |
|            |                     | 午後               | 交替制                                                                      | 交替制                                           | 交替制                                     | 交替制                                             | 交替制                                               | 交替制                        |
|            |                     | 眼 科              | 午前                                                                       |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            |                     | 午後               |                                                                          |                                               |                                         |                                                 |                                                   |                            |
|            |                     | 歯科口腔外科           | 午前                                                                       | 松島凜太郎                                         | 松島凜太郎                                   | 松島凜太郎                                           | 松島凜太郎                                             | 松島凜太郎                      |
|            |                     |                  | 午後                                                                       | 松島凜太郎                                         | 松島凜太郎                                   | 松島凜太郎                                           | 松島凜太郎                                             | 松島凜太郎                      |

●諸事情により変更になる場合があります。



| エリア | 診療科                    | 午前/午後                     | 月                                  | 火                                                      | 水                                    | 木                                     | 金                                               | 土(第2・4)                                       |
|-----|------------------------|---------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 階 | 総合外来                   | 総合診療科                     | 午前受付8:00～11:00                     | 青松棟吉<br>嶋崎剛志<br>星野奈津子<br>刈屋 朋<br>矢藤有梧<br>和田周平          | 鄭 真徳<br>竹村正和<br>清水啓介<br>伊藤奈斗<br>堀坂美央 | 小松裕和<br>伊澤和洋<br>渡邊茂也<br>生井宏幸<br>西原玲央奈 | 山本 亮<br>小林和之<br>相馬麻由子<br>宮村保吉<br>古川祐太郎<br>中 貞雄  | 鄭 真徳<br>三宅晃史<br>星野奈津子<br>長谷島さや<br>宮下尚輝        |
|     |                        |                           | 午 後                                | 鄭 真徳<br>竹村正和<br>矢藤有梧<br>和田周平                           | 三宅晃史<br>清水啓介<br>伊藤奈斗<br>堀坂美央         | 伊澤和洋<br>由井和也<br>生井宏幸<br>西原玲央奈         | 青松棟吉<br>木下裕介(第2・4)<br>相馬麻由子<br>宮村保吉<br>睡眠時無呼吸外来 | 鄭 真徳<br>渡邊琢也<br>長谷島さや<br>宮下尚輝                 |
|     | 中央外来                   | 内 科                       | 午前受付8:00～11:00                     | 高松道生(第2・4)<br>萩原正大(第1・3・5)<br>池井 肇<br>(2次検診 8:30～9:00) |                                      | 高松正人<br>池井 肇<br>(2次検診 8:30～9:00)      | 高松正人<br>北澤彰浩                                    | 北澤彰浩<br>萩原正大<br>池井 肇<br>(2次検診 8:30～9:00)      |
|     |                        |                           | 午 後                                | 高松正人<br>予防接種(第1・2・4・5)<br>健康診断                         | 西本 寛(2次検診外来)                         | 高松正人<br>西本 寛(2次検診外来)<br>健康診断          | 高松正人<br>予防接種(第1・2・4・5)<br>健康診断(第1・2・4・5)        | 北澤彰浩<br>萩原正大                                  |
|     |                        | 呼 吸 器 内 科                 | 午前受付8:00～11:00                     |                                                        | 木村哲郎<br>木村哲郎                         | 両角延聡(第2・4)<br>大浦也明(第1・3)              | 木村哲郎                                            |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     |                        | 循 環 器 内 科                 | 午 前                                | 矢崎善一<br>(第2・4・5)(9:30～)                                |                                      |                                       | 柳澤 聖(第2・4)                                      | 矢崎善一<br>(第1・3 心不全外来)<br>土屋ひろみ<br>(第2・4 心不全外来) |
|     |                        |                           | 午 後                                | 矢崎善一(第2・4・5)                                           | 池井 肇                                 |                                       | 池井 肇<br>(第1 心臓デバイス)                             |                                               |
|     |                        | 腎 臓 内 科                   | 午前受付8:00～11:00                     |                                                        | 池添正哉                                 |                                       | 池添正哉                                            |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        | 池添正哉                                 |                                       | 池添正哉                                            |                                               |
|     |                        | リ ウ マ チ<br>膠 原 病 内 科      | 午 前                                | 牛山 哲(新患)                                               | 松田正之<br>坂口典子<br>松田正之                 | 牛山 哲                                  | 坂口典子(第1・3・5)<br>牛山 哲(第2・4)                      | 松田正之                                          |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      | 坂口典子(新患)<br>野澤洋平(第1)                  |                                                 | 松田正之                                          |
|     |                        | 血 液 内 科                   | 午 前                                |                                                        |                                      |                                       | 三石俊美                                            |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      |                                       | 三石俊美                                            |                                               |
|     |                        | 消 化 器 内 科                 | 午 前                                |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      | 古武昌幸                                  |                                                 |                                               |
|     |                        | 東 洋 内 科                   | 午前受付8:00～11:00                     |                                                        |                                      |                                       | 松橋和彦                                            |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      |                                       | 松橋和彦                                            |                                               |
|     |                        | 整 形 外 科                   | 午前受付8:00～10:30<br>(坊医師の受付は11:00まで) | 大学医師(第1・3・5)(10:00～)                                   | 鈴木英嗣(第1・3・5)                         | 大学医師                                  | 坊昭彦(第2・4金曜の前日)<br>角谷智(坊医師以外の日)                  | 坊 昭彦(第2・4)<br>須藤祐伴(第1・3・5)                    |
|     |                        |                           | 午後受付13:00～15:30                    |                                                        |                                      |                                       | 坊昭彦(第2・4金曜の前日)                                  | 坊 昭彦(第2・4)                                    |
|     |                        | 脳 神 経 外 科                 | 午前受付8:00～10:30                     | 渡辺 仁                                                   |                                      | 河野和幸<br>渡辺 仁                          |                                                 | 河野和幸<br>米澤あづさ                                 |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      | 河野和幸                                  |                                                 | 河野和幸                                          |
|     |                        | 脳 神 経 内 科                 | 午 前                                | 小林千夏(新患)                                               | 小林千夏<br>尾澤一樹(新患)                     | 尾澤一樹<br>上條祐衣                          | 尾澤一樹<br>小林千夏<br>上條祐衣(新患)                        | 坂口典子(第2・4)<br>牛山 哲(第1・3・5)<br>上條祐衣            |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     |                        | 海外渡航者外来                   | 午 前                                |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     | 南外来                    | 代 謝 ・<br>内 分 泌 内 科        | 午 前                                | 大橋正明<br>堀込充章<br>長澤武志<br>堀込充章                           | 萩原正大                                 | 大橋正明                                  | 大橋正明(インスリン治療のみ)                                 | 大橋正明<br>渡邊琢也<br>高見澤哲也                         |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      | 大橋正明                                  |                                                 | 大橋正明<br>川谷夕里(第2・4土の前日)                        |
|     |                        | ポリファーマシー<br>外 来 ( 第 2・4 ) | 午 前                                |                                                        | 萩原正大(第2・4)                           |                                       |                                                 |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
| 2 階 | 外 科                    | 外 科                       | 午前受付8:00～11:00<br>(乳房検診は10:00まで)   | 平田喜美也<br>夏川周介(第3休診)<br>工藤 恵<br>楯川幸弘<br>(小児泌尿器・小児外科)    | 西澤延宏<br>石毛広雪                         | 西澤延宏<br>工藤 恵<br>楯川幸弘<br>(こども便秘・小児外科)  | 西澤延宏<br>山本浩二(肛門外科)                              | 山本亮平<br>白鳥一明                                  |
|     |                        |                           | 午 後                                | 植松 大<br>平田喜美也                                          | 石毛広雪(第1・3)                           | 細谷栄司<br>下肢静脈瘤外来                       |                                                 | 山本亮平<br>白鳥一明<br>細谷栄司<br>工藤 恵                  |
|     | 形 成 外 科                | 形 成 外 科                   | 受付月8:00～11:00<br>金8:00～15:00       | 窪 昭佳                                                   | 上原理恵(爪外来)                            |                                       |                                                 | 大谷津恭之                                         |
|     |                        |                           |                                    |                                                        |                                      |                                       | 大谷津恭之<br>(診察開始14:00～)                           | 大谷津恭之                                         |
|     | 小 児 科                  | 小 児 科                     | 午前受付8:00～11:00<br>(土10:00まで)       | 細谷まち子<br>坂本奏子<br>山本 歩<br>木村宜子(第3)                      | 鈴木ことこ/交替制<br>木村宜子<br>細谷まち子           | 鈴木ことこ/交替制<br>細谷まち子                    | 坂本奏子<br>鈴木ことこ<br>木村宜子                           | 鈴木ことこ/交替制<br>細谷まち子                            |
|     |                        |                           | 午後受付14:00～16:00                    | 坂本奏子<br>山本 歩<br>木村宜子(第3)                               | 鈴木ことこ<br>木村宜子<br>予防接種                | 坂本奏子<br>細谷まち子<br>萩原美紀                 | 坂本奏子<br>木村宜子                                    | 鈴木ことこ<br>細谷まち子<br>重田大輔(第1・3・5)<br>中沢孝行(第2・4)  |
|     | 耳 鼻 咽 喉 科              | 耳 鼻 咽 喉 科                 | 受付火・木8:00～10:00<br>水8:00～15:30     |                                                        | 清水雄太                                 | 小松正彦                                  | 柳 徳浩                                            |                                               |
|     |                        |                           |                                    |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     | 皮 膚 科                  | 皮 膚 科                     | 午前受付8:00～10:30                     | 吉田香奈子                                                  | 吉田香奈子                                | 吉田香奈子                                 | 長谷川淳一(第2・4)<br>吉田香奈子                            | 齋木 実<br>吉田香奈子                                 |
|     |                        |                           | 午 後                                | 吉田香奈子                                                  |                                      | 吉田香奈子                                 |                                                 |                                               |
|     | 泌 尿 器 科                | 泌 尿 器 科                   | 午前受付8:00～10:30                     | 柏原 剛                                                   | 柏原 剛<br>須田紗代                         | 柏原 剛<br>須田紗代                          | 柏原 剛<br>須田紗代                                    | 柏原 剛<br>須田紗代                                  |
|     |                        |                           | 午 後                                | 柏原 剛                                                   |                                      | 柏原 剛<br>須田紗代                          |                                                 | 柏原 剛(第2・4)<br>須田紗代(第2・4)                      |
|     | 女 性 泌 尿 器 科            | 女 性 泌 尿 器 科               | 午 前                                | 須田紗代                                                   |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     |                        |                           | 午 後                                |                                                        |                                      |                                       |                                                 |                                               |
|     | 眼 科                    | 眼 科                       | 午 前                                | 松本牧子                                                   | 松本牧子(不定期)                            |                                       | 松本牧子<br>非常勤医師                                   | 松本牧子                                          |
|     |                        |                           | 午 後                                | 非常勤医師(不定期)                                             |                                      | 非常勤医師(不定期)                            | 交替制                                             | 非常勤医師(不定期)                                    |
|     | 精 神 神 経 科              | 精 神 神 経 科                 | 午 前                                | 大西直樹<br>伊澤 敏<br>平野 豆(第2)<br>中村千恵美                      | 大西直樹<br>中村千恵美                        | 大西直樹<br>中村千恵美                         | 笠原信行<br>城甲泰亮<br>黒崎成男(第3)                        | 大西直樹<br>狩野正之<br>川原伸夫(第2・4)                    |
|     |                        |                           | 午 後                                | 伊澤 敏<br>平野 豆(第2)<br>中村千恵美                              | 中村千恵美                                | 笠原信行<br>中村千恵美                         | 喜多 等                                            | 狩野正之<br>川原伸夫(第2・4)                            |
|     | 心 療 内 科                | 心 療 内 科                   | 午 前                                | 藤井 伸(第1・3・5)                                           | 伊澤 敏                                 | 藤井 伸(児童精神)                            |                                                 | 藤井 伸<br>飯田俊徳(第3)                              |
|     |                        |                           | 午 後                                | 藤井 伸                                                   | 伊澤 敏                                 | 藤井 伸                                  |                                                 | 藤井 伸<br>飯田俊徳(第3)                              |
|     | 歯 科 口 腔 外 科            | 歯 科 口 腔 外 科               | 午前受付8:00～11:00                     | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                                           | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                         | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                          | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                                    | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                                  |
|     |                        |                           | 午 後                                | 熊坂 祝<br>秋谷勇介<br>深澤正之                                   | 熊坂 祝<br>秋谷勇介<br>深澤正之                 | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                          | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                                    | 熊坂 祝<br>秋谷勇介                                  |
|     | ペ イ ン ク リ<br>ニ ッ ク 科   | ペ イ ン ク リ<br>ニ ッ ク 科      | 午前受付8:00～11:00<br>(水10:30まで)       | 深澤正之                                                   | 深澤正之                                 | 深澤正之(第1・3・5)<br>後藤真也<br>田村 真(第2・4)    | 三島 清<br>深澤正之                                    | 浅野克則                                          |
|     |                        |                           | 午 後                                | 深澤正之                                                   | 深澤正之                                 | 深澤正之(第1・3・5)<br>後藤真也                  |                                                 |                                               |
|     | リ ハ ビ リ<br>テ ー シ ョ ン 科 | リ ハ ビ リ<br>テ ー シ ョ ン 科    | 午 前                                | 太田 正                                                   | 刈屋 朋                                 | 宍戸康恵                                  |                                                 | 交替制                                           |
|     |                        |                           | 午 後                                | 太田 正                                                   | 刈屋 朋                                 | 太田 正(装具外来)                            | 交替制                                             | 交替制                                           |



## 小海分院 外来診療担当表

は予約制 (令和元年5月1日現在)

| 診療科   | 午前/午後       | 月                  | 火             | 水             | 木                                  | 金                     | 土(第2・4のみ) |
|-------|-------------|--------------------|---------------|---------------|------------------------------------|-----------------------|-----------|
| 内科    | 午前          | 山田 繁<br>(交 代)      | 生井宏幸<br>(交 代) | 山田 繁<br>相馬麻由子 | 荻原 淳<br>柳澤 聖(第1・3)                 | 中村宏信<br>清水啓介<br>(交 代) | (交 代)     |
|       | 午後          | 山田 繁<br>松橋和彦(漢方外来) | 山口 博<br>中村宏信  | 石井博之<br>山口 博  | 西原玲央奈<br>池井 肇(第2)<br>ペースメーカー外来(第2) |                       |           |
| 小児科   | 午前          | 日野原陽一              | 坂本奏子          | 日野原陽一         | 日野原陽一                              | 日野原陽一                 | 日野原陽一     |
|       | 午後※1        | 日野原陽一<br>荻原 淳      | 日野原陽一         | 受付 3:30 まで    | 受付 3:30 まで                         |                       |           |
| 外科    | 午前          |                    | 清水義雄          | 清水義雄          | 清水義雄                               | 清水義雄                  |           |
|       | 午後          |                    |               |               |                                    |                       |           |
| 整形外科  | 午前          | 尾形淳子(受付 9:30 まで)   |               |               | 尾形淳子(受付 9:30 まで)                   | 福島和之(第2・4)※3          |           |
|       | 午後          |                    | 相澤 充          |               |                                    |                       |           |
| リハビリ科 | 火曜 午前       |                    | 藤井博之          |               |                                    |                       |           |
| 脳神経内科 | 第4月曜 午後     | 松田正之(第4)           |               |               |                                    |                       |           |
| 泌尿器科  | 第1・3・5金曜 午後 |                    |               |               |                                    | 柏原剛(第1・3・5)           |           |

※1 佐久総合病院の小児科医師になる日があります ※2 第1・3・5金曜の整形外科は休診です

## 小海診療所 外来診療担当表

は予約制 (令和元年5月1日現在)

| 診療科  | 午前/午後 | 月                   | 火    | 水    | 木    | 金    | 土 |
|------|-------|---------------------|------|------|------|------|---|
| 内科   | 午前    | 木下裕介                | 北澤彰浩 | 木下裕介 | 由井和也 | 木下裕介 |   |
| 専門外来 | 午後    | 眼科(第1)<br>フットケア(第3) |      |      |      |      |   |

診療予定は変更になる場合があります。窓口または電話でお問い合わせください。

## 佐久総合病院(本院) 駐車場利用のご案内

2019年4月1日から、外来患者さんが有料駐車場(第1および第2駐車場)を利用された場合、**受診日当日に限り駐車料金無料**といたします。受診してお帰りになる際に、**駐車券をお持ちのうえ**、1階医事課カウンターの職員へお声掛けください。その際確認のため、基本表や外来診療費領収書、次回予約表などをご提示いただきますので、ご協力をお願いいたします。

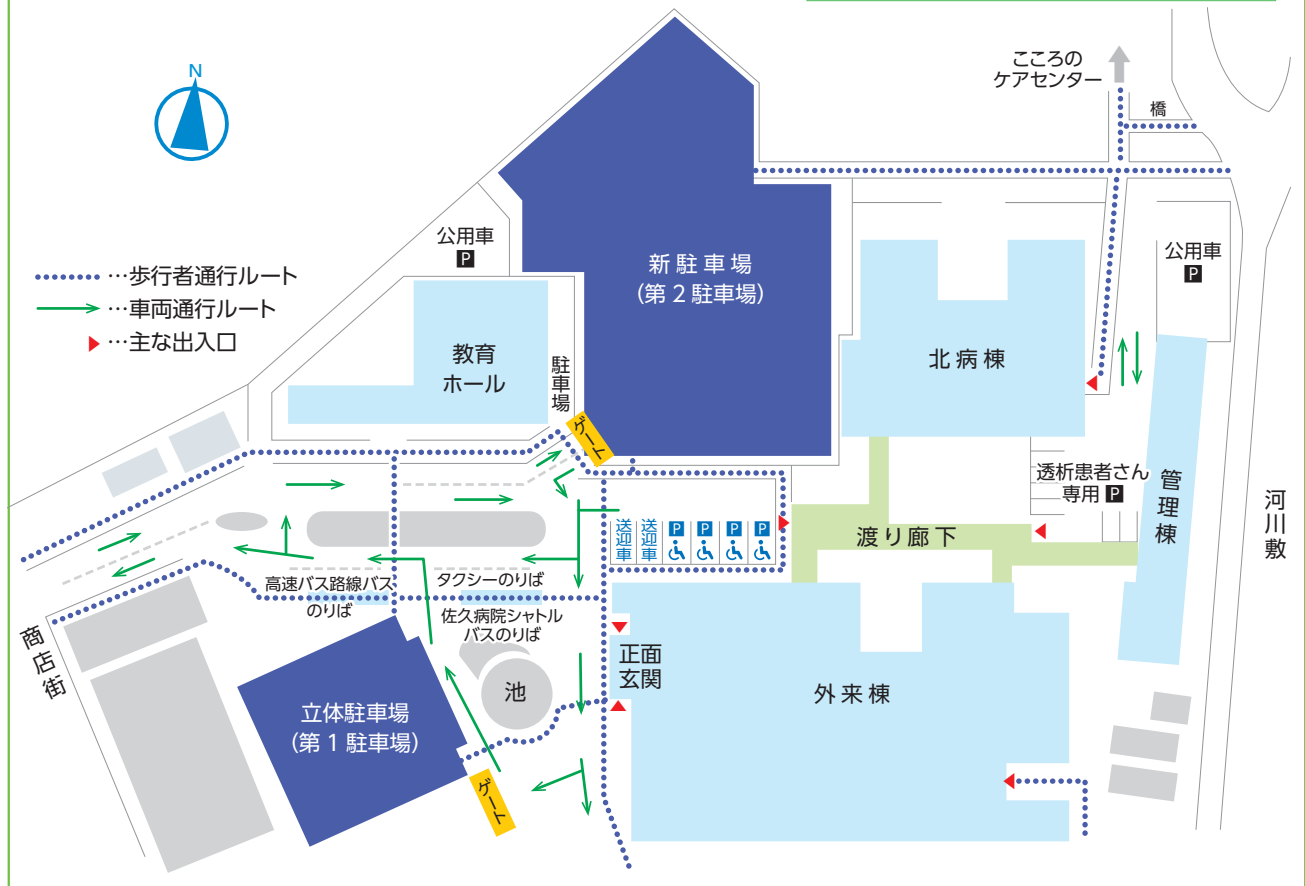
面会などの方は、これまで通り駐車料金が発生いたします。

### 外来患者さん(受診日当日のみ)

無料(無料処理が必要です)

### その他の方(入院患者さん面会の方など)

1 時間未満 無料  
1 時間以上 3 時間未満 100 円  
以降 1 時間ごとに 100 円の課金



# 本院に**女性泌尿器科**が誕生しました



本院泌尿器科・女性泌尿器科  
副部長  
す だ さ よ 代  
須 田 紗 代

泌尿器系の悩みは女性にとっても身近な問題ですが、泌尿器科は男性のイメージが強い科であり、恥ずかしさもあって女性が受診しづらい診療科の代表格でした。女性は3人に1人が尿もれを経験し、年齢を重ねるごとに尿意切迫感を感じやすくなります。また、出産や加齢によって骨盤底が弱り、膣から臓器が下がってくることもあります。

きました。しかし近年、相談に訪れる患者さんが増えたこともあり、2019年4月からは「女性泌尿器科」を標榜科として掲げて診療しています。排尿に関する悩みを予約制で女性医師が担当しています。

**Q 女性泌尿器科を受診するにはどうしたらいいの？**

**A** 本院の泌尿器科外来か予約センターでまずは予約をお取りください。2階泌尿器科に直接お越しの場合は、窓口で「女性泌尿器科の受診を希望」とお声かけ

## 診察室からこんにちは

ださい。スタッフが問診表をお渡しし、その場で予約をお取りします。

**Q 泌尿器科もあるけど、泌尿器科と女性泌尿器科のどちらを受診すればいいの？**

**A** 女性医師による診察は一般泌尿器科外来枠でも可能です。女性泌尿器科では主に、排尿に関わる悩みを扱います。おおまかな目安として、健診での異常や血尿、膀胱炎症状などは一般泌尿器科を、次のような症状がある場合は女性泌尿器科をおすすめします。

### 女性泌尿器科の受診をおすすめする症状

- 駆け込みたいほどの尿意があり、我慢が効かずに漏れる（切迫性尿失禁）
- 咳やくしゃみで尿が漏れる（腹圧性尿失禁）
- カんだ時やお風呂に入った時に膣からピンポン玉のようなもの（膀胱・子宮など）を触れる（骨盤臓器脱）
- 日常生活に困るほどトイレが近い（頻尿）



ご自身で判断がつかない場合は、電話で泌尿器科スタッフにご相談ください。

**Q 早く診てもらいたい。どうして予約制なの？**

**A** 担当医師が1名の診療体制であることや通常診療に比べ診察に時間を要する場合があることから、当面は完全予約制で行います。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

### ■ 女性泌尿器科 外来診療予定

（2019年5月1日現在）  
月曜日午前、第1・3・5金曜日午後  
☆事前に予約が必要です

## ■ 予約・受診相談

佐久総合病院 0267-82-3131 (代表)

### 【予約】

予約センター

月曜日～金曜日（祝日を除く）  
8:30～17:00  
第2・4土曜日（祝日を除く）  
8:30～12:30

### 【受診相談】

泌尿器科外来

月曜日～金曜日（祝日を除く）  
15:00～17:00



# わかば内科クリニック

院長：堀込 実岐

診療科：内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、  
糖尿病内科、アレルギー科、各種検診

休診日：日曜日・祝日

住 所：佐久市中込 3284-2

電 話：0267-67-6655



## ★診療時間

| 診療時間                     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～12:00 (受付 11:30まで)  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × |
| 14:00～18:00 (受付 17:30まで) | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × |



## ☆スタッフの紹介をお願いします

医師 1 名 看護師 2 名 事務 3 名

## ☆クリニックの特色は？

高血圧、糖尿病、高脂血症といった生活習慣病の継続的な管理から、風邪や胃腸炎などの急病や、頭痛、胸痛、動悸、腹痛などの症状まで、幅広く内科全般を診ていきます。

## ☆わかば内科クリニックの3つのこだわり

### (1) 総合内科専門医による診療

長年にわたる内科診療の経験をいかし、幅広い患者様のお体のお悩みに正確な診断と適切な治療を行います。また患者様の持つ様々な疑問に対して適切かつ丁寧にお答えいたします。

### (2) 心臓・血管病の正確な診断

心臓・血管病の診断に必要な心電図、レントゲン装置、超音波検査装置、血管年齢検査、24時間心電図検査を完備しています。心不全の診断に有用な心不全マーカーも院内迅速検査で即日結果がわかります。各種検査をもとに循環器専門医が診断を行います。

### (3) 迅速な検査結果説明

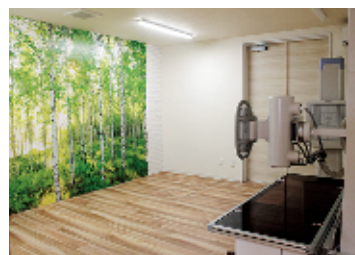
院内迅速検査機器を多種用いることで貧血や感染症（インフルエンザ、溶連菌など）・心筋梗塞簡易マーカー・尿検査血液凝固能検査・生化学検査（肝機能・腎機能・血糖値）・糖尿病（HbA1c）を迅速に診断できるようにしております。

## ☆地域の方へメッセージ

このたび中込原の佐久医療センター北側に「わかば内科クリニック」を開院することになりました。地域の皆様の身近で、気軽に相談できるクリニックを目指し、スタッフ一丸となっていきたいと思います。どうぞお気軽にご相談ください。



待合



壁紙がやすらぎを与えてくれるレントゲン室



各種血液検査機器

院内で即日検査が可能です。  
内容により外注も行います。



超音波検査機器

心臓や腹部、頸動脈や甲状腺など  
幅広い超音波検査が可能です。



血管年齢検査機器

動脈硬化症の早期発見に役立ちます。

## 堀込先生の プロフィール

## ☆略歴

自治医科大学、信州大学大学院卒業。佐久市立国保浅間総合病院や信州大学附属病院など県内各地の病院・診療所に内科医として勤務。

2012年 佐久総合病院循環器内科

2014年 佐久医療センター循環器内科、脳卒中循環器病センター副センター長

2019年 わかば内科クリニック開院

## 〈資 格〉 医学博士

日本内科学会総合内科専門医

日本循環器学会循環器専門医

日本超音波学会超音波専門医

日本医師会認定産業医

うまいもん屋

×

佐久総合病院  
人間ドック通信

コラボ企画

佐久総合病院人間ドック

しろがね  
レストラン「白銀」

BC  
since 1999  
The Anniversary

2019年4月からレストラン「白銀」の一泊ドックの夕食メニューがコース料理になったとの情報を聞きつけ、広報課の新海がお邪魔してきました。今回は2つの連載のコラボ企画でお送りいたします。



夕食基本コースは

## 「メインを選べる春のヘルシーコース」

コースの幕開けは、鮮やかな5つの小さな春のオードブル。ゆっくりと旬の食材をいただき、春が口の中に広がりました。続いては、春の野菜をふんだんに使った優しいポタージュ。おなかに優しくしみわたり、ほっと安らぎます。

メイン料理は、肉料理か魚料理。肉料理は、脂身の少ない柔らかく厚い豚肉を自家製ソースで仕上げ、玉ねぎと一緒に食べ応えのある一皿。

魚料理は、皮を香ばしく身は柔らかく仕上げた魚にトマトの酸味がきいたソースで爽やかな一皿。ぜひ、お好みでお選びください。

ボリュームがあり大満足のコースですが、出汁や柑橘類などの工夫で塩分や脂質、カロリーなどは低め。春らしい彩りが目に見て楽しいですが、舌で味わってそれを超える驚きがあります。



魚料理

鮮魚のポワレ野菜のトマトソース



肉料理

ポークソテー玉ねぎの和風ソース

1年に1回、皆さまのドックを素敵なひと時にしたい、そして皆さまの健康を願って。その思いから、レストラン「白銀」は、料理を作っております。(小平店長)

「白銀」は  
人間ドック受診者の方のみに、  
お食事いただくレストランです。

人間ドック  
予約・お問い合わせ

【お問い合わせ】 14:00～17:00 月～金曜日(祝日を除く) 【予約受付】 8:30～17:00

TEL0267-82-2688 FAX0267-82-9928

★インターネットから、24時間受付ができます★



## 病棟施錠のご案内

【施錠時間】 面会時間(14:00～19:00)以外

入院患者さんの安全な療養環境維持のため、また防犯上の観点から、2019年4月1日以降、面会時間(14:00～19:00)以外の時間は、一部の病棟を除き、病棟出入口を施錠いたします。

ご用の際は、病棟出入口横のインターホンにてお知らせください。なお、病棟出入口を施錠していない病棟におきましても、面会時間をお守りくださいますようお願いいたします。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。





お知らせ

## 映画上映会「女を修理する男」

入場料無料  
予約不要

2018年ノーベル平和賞受賞 婦人科医師ドキュメンタリー映画

コンゴ民主共和国で性暴力被害女性を治療し、性暴力の根本的な解決のために尽力しているデニ・ムクウェゲ医師のドキュメンタリー映画を上映いたします。上映会の後に、「コンゴの性暴力と紛争を考える会」の代表・米川正子氏による映画の解説や対談を企画しています。

日 時 2019年5月25日(土) 13:30～ 上映会  
15:45～ 映画解説、講演

場 所 佐久医療センター 1階ホール

【お問い合わせ】 佐久医療センター秘書課 TEL0267-62-8181(代)

一部刺激の強い描写があります。12歳以下のおさんは、保護者の方のご判断のもと鑑賞をしていただきますようお願いいたします。

お知らせ 佐久医療センター

## カフェ・レストラン リニューアルオープン

佐久医療センターの1階カフェと4階レストランがリニューアルオープンしました。

## ★1階カフェ やさしいカフェ ナチュラルリズム

営業時間 月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)  
8:00～18:00

定 休 日 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日

## ★4階レストラン ブランカン ナチュラルプラス

営業時間 月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く)  
11:00～15:00

定 休 日 第1・3・5土曜日、日曜日、祝日



## 小海診療所 眼科外来予定表

2019年4月から小海診療所の眼科外来は第1月曜日に開設しております。  
(祝日の場合は翌週月曜日)

| 診 療 科 | 眼 科        |         |         |
|-------|------------|---------|---------|
| 診 療 日 | 5月13日(月)   | 6月3日(月) | 7月1日(月) |
| 受付時間  | 8:00～15:00 |         |         |
| 診療時間  | 13:30～     |         |         |

※眼科は当日受付です。

佐久病院  
休診日

5月

| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   |    |    | ①  | ②  | ③  | ④  |
| ⑤ | ⑥  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| ⑫ | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | ⑬  |
| ⑬ | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ⑮ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

6月

| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   |    |    |    |    |    | ①  |
| ② | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| ⑨ | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | ⑮  |
| ⑮ | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ⑮ | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | ⑮  |

7月

| 日 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|----|----|----|----|----|----|
|   | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | ⑥  |
| ⑦ | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ⑭ | ⑮  | 16 | 17 | 18 | 19 | ⑮  |
| ⑮ | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ⑮ | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |



## 佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、お問い合わせの上、受診してください。

| 月 | 日  | 医療機関+電話番号 (0267) |         |               |         |
|---|----|------------------|---------|---------------|---------|
| 5 | 1  | 川西赤十字病院          | 53-3011 |               |         |
|   | 2  | 佐久総合病院           | 82-3131 | 博愛こばやし眼科      | 63-1300 |
|   |    | 浅間総合病院           | 67-2295 |               |         |
|   | 3  | 金澤病院             | 67-2048 |               |         |
|   | 4  | くろさわ病院           | 64-1711 |               |         |
|   | 5  | 小松耳鼻咽喉科クリニック     | 66-6300 | さとう泌尿器科クリニック  | 68-2233 |
|   | 6  | あさまコスモスクリニック     | 66-7701 | 佐久平みゆき眼科      | 68-5422 |
| 6 | 12 | 安紀内科クリニック        | 63-1201 | のざわ整形外科       | 88-6025 |
|   | 19 | 田嶋クリニック          | 81-5151 | 佐久平こころのクリニック  | 68-8556 |
|   | 26 | てらおかクリニック        | 51-5222 | 佐久平つばクリニック    | 66-0428 |
|   | 2  | たばたクリニック         | 63-2821 | いまいレディースクリニック | 66-7050 |
|   | 9  | わかば内科クリニック       | 67-6655 | おおくら皮膚科       | 65-9915 |
|   | 16 | 都甲クリニック          | 64-1050 | 斉藤産婦人科医院      | 62-0823 |
|   | 23 | 野澤医院             | 62-0272 | 柳澤クリニック分院     | 78-3355 |
|   | 30 | フルタクリニック         | 63-0202 | たかみ耳鼻咽喉科クリニック | 67-8733 |

お加減は  
いかがですか

357号

令和元年5月1日発行



JA長野厚生連

佐久総合病院

発行責任者 伊澤 敏

〒384-0301 長野県佐久市白田197 TEL0267-82-3131 FAX0267-82-9638

<http://www.sakuhp.or.jp>

佐久総合病院

検索



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

