

お加減は いかがですか

358
号

JA 長野厚生連
佐久総合病院広報誌

2019.7

<http://www.sakuhp.or.jp>



ご自由にお持ちください

TAKE FREE

空に向かって安全運航

5,000回 信州ドクターヘリ佐久



信州ドクターヘリ佐久出動!! PHOTO:新海 茉優

連載

診療室からごんにちは
わたしのかかりつけ医
佐久総合病院人間ドック通信
早期発見こそすべて
中込うまいもん屋めぐり 18



JA長野厚生連

佐久総合病院



信州ドクターヘリ佐久

全幅	10.02m
全長	12.10m
全高	3.62m
速度	200km/時

空に向かって安全運航

5,000回

信州ドクターヘリ佐久

信州ドクターヘリ佐久は、2005年7月に長野県で初めて、日本で10番目に佐久総合病院を基地病院として運航を開始し、2019年3月15日に運航回数が5000回となりました。

時速200kmの治療室

ドクターヘリは、医師・看護師が乗って救急現場などに向かい、救命治療を行うためのヘリコプターです。医療機器や医薬品を備えており、いわば「空飛ぶ治療室」です。

ヘリコプターの速度を活かすことで、医師・看護師が現場に直接赴き、重症患者さんの治療開始時間を早めることができます。患者さんを決定的治療ができる適切な病院に早く搬送することができます。これらの利点から、患者さんの救命率が高くなります。また、救急を要する患者さんを病院から病院へ搬送する際に出動することもあります。

有視界飛行のため、運航時間は8時30分から17時まで、また悪天候で視界不良の際は運航できません。

信州ドクターヘリ

信州ドクターヘリは、2005年の7月に長野県で初めて臼田にある佐久総合病院を基地病院として運航が開始されました。そして、2011年10月には信州大学医学部附属病院（松本市）を基地病院として2機目となる信州ドクターヘリ松本の運航が開始され、現在は2機態勢で県内全域をカバーしています。佐久は

東信から北信エリア、松本は南信から中信エリアからの出動要請に応じて出動しますが、どちらかのドクターヘリが出動している場合は、互いのエリアに出動することもあります。

長野県は、県土面積が広く、また山が多いため、ドクターヘリが活躍しています。

ドクターヘリのスタッフ

ドクターヘリには、さまざまなスタッフの方が関わっています。

フライトドクター・フライトナース・操縦士・整備士・CS（コミュニケーションスペシャリスト）の方々です。

フライトドクター、フライトナースはドクターヘリの研修を受けた医師と看護師で、救急現場で迅速に、正確に診療を行います。

操縦士は、空の状況を判断し、安全にかつ早急に医師や看護師を救急現場に搬送します。整備士は、ドクターヘリの点検・整備に加え、一緒に搭乗し、パイロットのサポートをします。また、現場でドクターやナースが円滑に働けるように動いてくれます。

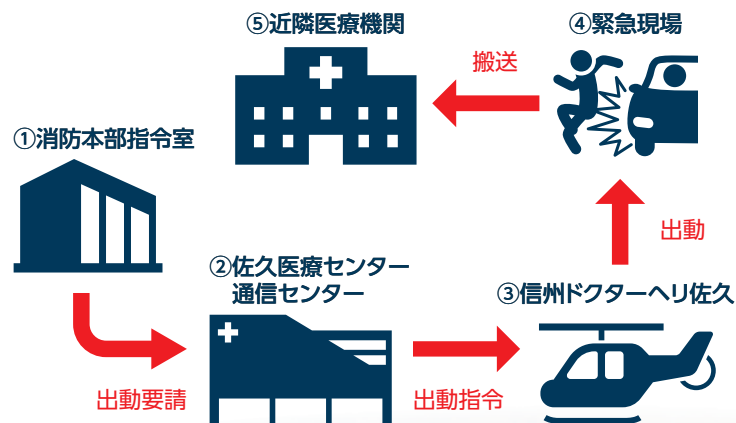
CSは、ドクターヘリの要請を受けて安全に・速やかに・確実に医師や看護師を現場に送り届ける段取りを行います。救急現場や出動したドクターヘリとやり



信州ドクターヘリ佐久は、佐久医療センターの屋上にヘリコプターの格納庫があり、365日運航時間内すぐに出勤できるようになっています。これは全国的にも珍しいことです。



豆知識 佐久地域は、年間を通して晴れている日が多く、風が強くないので、ドクターヘリの運航には好条件です。



ドクターヘリ出動

取りをし、出勤時のサポートをします。

ドクターヘリは、消防本部指令室からの出勤要請を受けて出勤します。出勤要請があると通信センターから、一斉にコールがかかり、出勤態勢にはいります。通信センターでは、CSが現場の状況など、情報収集を行っています。

出勤要請を受け、ドクターとナース、操縦士、整備士が乗り込み佐久医療センターから緊急現場に出勤します。

ドクターヘリは、一般の方から通報ではなく、消防司令本部からの出勤要請があつて出勤をします。また、ヘリに乗った場合に原則費用はかかりませんが、行われた点滴や薬、応診料などの医療費がかかります。



**これからも、安全運航で
長野県の救命救急医療に貢献して参ります**

すべての人々に健康を
認知症とともによりよく生きる。

今年は、「認知症」を軸にしたテーマです。
このテーマには、佐久総合病院が開設から75周年を迎えるにあたり、佐久総合病院の原点「農村医療」を問い直したいという思いがあります。農村医療とは、社会的課題を抱えた方を見据えて医療活動を提供することで、そのなかでも今回は近年社会的課題のひとつ「認知症」をテーマとしました。

2日間を通じて、認知症の当事者とそれを支える地域福祉の2つの視点から見つめ直しましょう。



日 時
2019

7/19金・20土

場 所

JA 長野厚生連佐久総合病院

農村保健教育ホール

受講料 (税込)

		一 般	高校生以下
受 講 料 (テキスト代含む)	1日分	1,500円	500円
	2日分	3,000円	1,000円
交 流 会	1日目	2,000円	
弁 当 代	2日目	1,000円	

7/19金

13:00 ~ 14:10

基調
講演

「認知症」の社会はどこまで来たのか

～メディアでどう伝え、社会はどう受け止めたのか～

講師：町永 俊雄 氏 (福祉ジャーナリスト、元NHK福祉ネットワークキャスター)

14:30 ~

若月賞授賞式・記念講演

藤野 紘 氏 (水俣病訴訟支援・公害をなくする県民会議医師団団長)

石木 幹人 氏 (陸前高田市国民健康保険二又診療所所長)

7/20土

9:00 ~ 10:10 講 演

DFCとはなにか ~ RBAの視点から~

講師：山崎 英樹 氏 (清山会医療福祉グループ代表 いずみの杜診療所医師)

10:30 ~ 11:40 講 演

希望と尊厳をもって暮らせる社会をめざして

講師：栗田 主一 氏 (地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム 研究部長)

12:30 ~ 15:00 シンポジウム 司会：町永俊雄氏、北澤彰浩氏 (佐久総合病院 診療部長)

すべての人々に健康を～認知症とともによりよく生きる。～

シンポジスト：山崎英樹 氏 / 栗田主一 氏 / 春原治子 氏 (オレンジサロンhinatabocco 代表)

櫻井記子 氏 (社会福祉法人 ジェイエー長野会教育顧問、特別養護老人ホーム ローマンうえだ)

伝田景光 氏 (特定非営利活動法人のぞみ 宅老所のぞみ代表理事)

鬼頭史樹 氏 (社会福祉法人 名古屋市社会福祉協議会 名古屋市認知症相談支援センター)
若年性認知症相談支援コーディネーター

お申し込み・お問い合わせ

第59回 農村医学夏季大学講座事務局 佐久総合病院 (健康管理部)

TEL 0267-82-2677 (直通) FAX 0267-82-7034

URL <http://www.sakuhp.or.jp>

カテテルアブレーション治療

佐久医療センター
循環器内科 医師
のう やす まさ
南 野 安 正



診察室からこんにちは

カテテルアブレーションとは？

心臓は毎分60～100回のリズムで規則的に収縮し、血液を送り出しています。このリズムは、「刺激伝導系」という、特殊な心筋群からなる連絡路を電気信号が通ることによってコントロールされています。この刺激伝導系のどこかに異常が生じ、電気信号が乱れた状態を不整脈といいます。

不整脈には、脈拍が遅くなる徐脈性不整脈と、脈拍が速くなる頻脈性不整脈に分けられます。徐脈性不整脈に対する主

な治療はペースメーカー治療であり、頻脈性不整脈に対する治療がカテテルアブレーション治療です。

頻脈性不整脈には

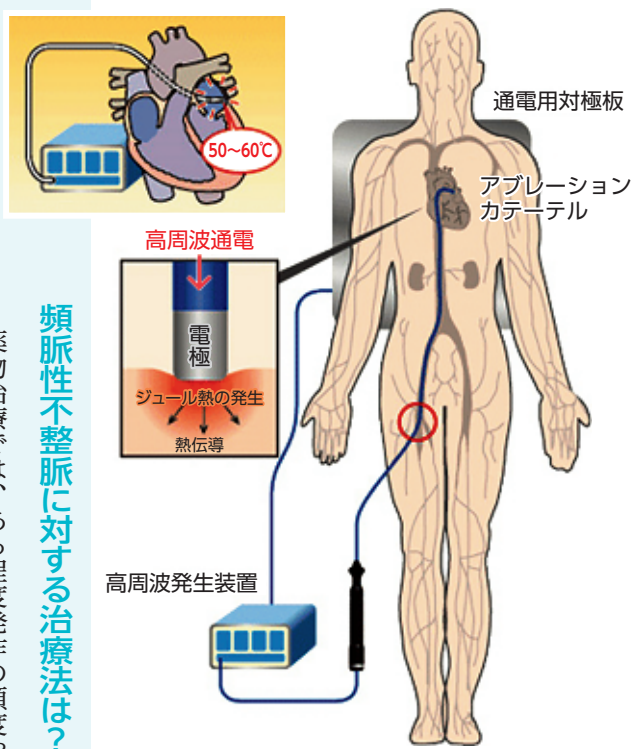
どんなものがあるの？

頻脈性不整脈というのは総称で、さらに分類すると「発作性上室頻拍」「心房粗動」「心房頻拍」「心室頻拍」などの種類があります。なかでも最も有名なものは「心房細動」です。日本では70万人以上が心房細動を持っており、今後100万人を超えてくるといわれています。

心房細動

には、脈のリズムが完全に不規則となり頻脈になりやすいという特徴があります。最初はときどき心房細動が出現する「発作性心房細動」のことが多いです

■カテテルアブレーション治療



頻脈性不整脈に対する治療法は？

薬物治療では、ある程度発作の頻度や脈拍のコントロールはできませんが、不整脈を根本から治すことはできません。一方、カテテルアブレーションでは、不整脈の原因そのものを治療するため根治を目指します。

カテテルアブレーションって

どんなことをするの？

足の付け根や首の静脈からカテテルという管を心臓まで入れ、不整脈の原因となる異常な電気信号を発生する部位を高周波の電流を当てて壊死させます。うまく治療できれば不整脈は完治しますし、体の負担も少なく済みます。

受付	診療科	時 間	月	火	水	木	金	土(第2・4)
外来受付①	小 児 科	午前	荻原美紀	清水 隆 中沢孝行	依田達也 重田大輔	牛久英雄 坂本昌彦 山本 歩(第1・2・4・5)	連見純平 降旗めぐみ 坂本昌彦(第1・3・5) 八木久子(アレルギー 第2・4)	交替制(紹介・再診)
		午後	予防接種	細谷まち子 中沢孝行	依田達也 清水 隆 重田大輔	乳児健診	連見純平 降旗めぐみ(第1・3・5) 八木久子(アレルギー 第2・4)	
	小 児 外 科	午前		橋川幸弘			橋川幸弘	
		午後		橋川幸弘			橋川幸弘	
	耳 鼻 咽 喉 科	午前	飯野 孝 清水雄太 柳 徳浩	柳 徳浩	小島博己 小林小百合	清水雄太	田中康広	交替制
		午後		柳 徳浩	小林小百合	清水雄太 柳 徳浩		
	循 環 器 内 科	午前	土屋ひろみ (心不全外来 再診 第1・3・5) 能見英智(新患 第1・3・5) 橘 賢廣(再診 第2・4) デバイス外来	山本勇輝(再診 11:00まで)	橘 賢廣(新患) 柳澤 聖(再診 第2・4)	矢崎善一(心不全外来 再診) 長谷川智也(新患)	木村 光(新患) 能見英智(再診)	交替制(新患のみ)
		午後	土屋ひろみ (新患 第2・4、再診 第1・3・5) 南野安正(不整脈外来)	山本勇輝(新患)	柳澤 聖(再診) 橘 賢廣(再診 第2・4)	木村 光(再診 第1・3・5) 荻原真之(再診 第2・4)	木村 光(再診) 南野安正(再診 第2・4) 長谷川智也(再診 第1・3・5)	
	血 液 内 科	午前	三石俊美 中澤剛士	森 勇一 田中順子	三石俊美 中澤剛士	森 勇一		交替制(紹介新患のみ)
		午後	三石俊美 田中順子	森 勇一		森 勇一 中澤剛士	小林 光	
	呼 吸 器 内 科	午前	大浦也明	両角延聡 柳澤 悟	木村哲郎	大浦也明 和佐本論	両角延聡 柳澤 悟	
		午後			木村哲郎 和佐本論	大浦也明 和佐本論		
外来受付②	腎 臓 内 科	午前	佐々本 格	降旗俊一	村上 稜 仲野 性	降旗俊一	大沢紘介	
		午後	柳澤紀子	柳澤紀子	村上 稜 大沢紘介	降旗俊一 佐々本 格 仲野 性	大沢紘介	
	腎移植外来	午前・午後			村上 稜・大沢紘介			
	糖 尿 病 ・ 内 分 泌 内 科	午前	渡邊琢也	渡邊琢也	渡邊琢也	堀込充章 高見澤哲也	堀込充章	糖尿病連携/バス外来(第2) 川合汐里(新患)
		午後		近藤友里				
	リウマチ・ 膠原病内科	午前				宮坂信之(再診のみ)		
		午後						
	整 形 外 科	午前	福島和之(脊椎) 鈴木英嗣(上肢) 須藤祐伴(一般) 交替制	黒佐義郎(脊椎) 角谷 智(脊椎) 村井峻悟(一般) 石井研史(股関節)		福島和之(脊椎) 山田英莉久(一般) 王 耀東 (重度外傷)(奇数月の第3)	福島和之(骨粗鬆症)(第1・3) 角谷 智(脊椎) 山田英莉久(一般) 加来拓美(外傷)	交替制(一般)
		午後	鈴木英嗣(上肢) 膝専門外来(月2回)	村井峻悟(一般) 石井研史(股関節)	須藤祐伴(一般)	福島和之(脊椎)	角谷 智(脊椎) 鈴木英嗣(上肢) 平澤直之(股関節、第2・4)	
	形 成 外 科	午前	大谷津恭之 上原理恵			窪 昭佳 上原理恵		
		午後	大谷津恭之	窪 昭佳				
	呼 吸 器 外 科	午前			山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀	山本亮平
		午後			山本亮平			
	乳 腺 外 科	午前	石毛広雪 荻原菜緒	半田喜美也		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	石毛広雪 半田喜美也
		午後	石毛広雪 荻原菜緒	半田喜美也(第1・3)		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	
	脳 神 経 外 科	午前	古澤将士 米澤あづさ		古田書明 登坂雅彦(第3)		古田書明 柿沼千夏(再診) 落合育雄 平戸政史 (ふるえ外来)(偶数月第4)	渡辺 仁(院外紹介のみ)
		午後						
	心臓血管外科	午前	新津宏和	白鳥一明	豊田泰幸(第1・2・3・5) 瀧 元拓(第1・3・4)	竹村隆広(第2・3・4・5)		
		午後			瀧 元拓			
	放射線診断科	午前				市川聡裕		
		午後						
外来受付③	消化器内科	午前	古武昌幸 篠原知明	比佐岳史 桃井 環	福島秀樹 友利彰寿	比佐岳史 大瀬良省三	友利彰寿 篠原知明 工藤彰治	
		午後	古武昌幸			福島秀樹(第2・4)	福島秀樹(第1・3・5)	
	腫 瘍 内 科	午前	國枝献治 長瀬通隆	宮田佳典 堂畑雄一	長瀬通隆	宮田佳典	國枝献治 堂畑雄一	
		午後	國枝献治 長瀬通隆 交替制(新患)	宮田佳典 堂畑雄一 交替制(新患)	長瀬通隆 交替制(新患)	宮田佳典 交替制(新患)	國枝献治 堂畑雄一	
	内 視 鏡 内 科	午前		小山恒男	高橋亜紀子		小山恒男	
		午後					小山恒男	
	泌 尿 器 科	午前	中山 剛 大門裕典 北原 遼		中山 剛 大門裕典 北原 遼		中山 剛 大門裕典 北原 遼	
		午後 (特殊 外来)	中山 剛(特殊診療) 大門裕典(特殊診療) 北原 遼(特殊診療)		中山 剛(特殊診療) 大門裕典(特殊診療) 北原 遼(特殊診療)		中山 剛(特殊診療) 大門裕典(特殊診療) 北原 遼(特殊診療)	
	消化器外科	午前	植松 大 杉原毅彦(第2・4) 真岸亜希子(第1・3・5)	奥井紀光 大野浩次郎 坂本太郎 今井 稔(第2・4)	竹花卓夫 山本一博 河合俊輔 ヘルニア外来	秋山 岳 鈴木文武	竹花卓夫	
		午後	杉原毅彦(第2・4) 真岸亜希子(第1・3・5) ヘルニア外来	坂本太郎	山本一博	ヘルニア外来		
	外 甲 状 腺 外 科	午前	西澤延宏(外科)	工藤 恵(甲状腺外科)			工藤 恵(甲状腺外科)	
		午後						
	婦 人 科	午前	宮下昭太	仲井育子	牧内玲子(第2・4) 塚原みほ子(第1・3・5)	山中 桜	小口 治	長原大二郎
		午後						
	産 科	午前	山中 桜	牧内玲子	仲井育子	小口 治	宮下昭太	山中 桜
		午後	交替制	牧内玲子	仲井育子	牧内玲子(1カ月健診)	交替制	
通院治療センター	緩和ケア内科	午前	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	
		午後	山本 亮	山本 亮	山本 亮(リンパ浮腫外来)	山本 亮	山本 亮	
	放射線治療室	午前	大久保 悠 小松秀一郎	大久保 悠 川原正寛	川原正寛	大久保 悠 野田真永	宮坂勇平 川原正寛	
		午後	大久保 悠 小松秀一郎	大久保 悠 川原正寛	川原正寛	川原正寛	宮坂勇平 川原正寛	
入院患者のみ	② 外来受付	皮膚科	午前	吉田香奈子			渡邊あすか	
		午後						
	③ 外来受付	リハビリテーション科	午前	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
		午後	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
	眼 科	午前				交替制		
		午後						
	歯科口腔外科	午前	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎
		午後	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	松島凜太郎	

●諸事情により変更になる場合があります。

エリア	診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第2・4)
1 階	総合外来	午前受付8:00～11:00	青松棟吉 嶋崎剛志 星野奈津子 刈屋 朋 矢藤有悟 和田周平	鄭 真徳 竹村正和 清水啓介 伊藤泰斗 堀坂美央	小松裕和 伊澤和洋 渡邊茂也 生井宏幸 西原玲央奈	山本 亮 小林和之 相馬麻由子 宮村保吉 古川祐太郎 中 貞雄	鄭 真徳 三宅晃史 星野奈津子 長谷島さや 宮下尚輝	
		午 後	鄭 真徳 竹村正和 矢藤有悟 和田周平	三宅晃史 清水啓介 伊藤泰斗 堀坂美央	伊澤和洋 由井和也 生井宏幸 西原玲央奈	青松棟吉 木下裕介(第2・4) 相馬麻由子 宮村保吉 睡眠時無呼吸外来	鄭 真徳 渡邊琢也 長谷島さや 宮下尚輝	
	内 科	午前受付8:00～11:00	高松道生(第2・4) 萩原正大(第1・3・5) 池井 肇 (2次検診 8:30～9:00)		高松正人 池井 肇 (2次検診 8:30～9:00)	高松正人 北澤彰浩	北澤彰浩 萩原正大 池井 肇 (2次検診 8:30～9:00)	
		午 後	高松正人 予防接種(第1・2・4・5) 健康診断	西本 寛(2次検診外来)	高松正人 西本 寛(2次検診外来) 健康診断	高松正人 予防接種(第1・2・4・5) 健康診断(第1・2・4・5)	北澤彰浩 萩原正大	
	呼 吸 器 内 科	午前受付8:00～11:00		木村哲郎 木村哲郎	両角延聡(第2・4) 大浦也明(第1・3)	木村哲郎		
	循 環 器 内 科	午 後						
		午 前	矢崎善一 (第2・4・5)(9:30～)		荻原真之	柳澤 聖(第2・4)	矢崎善一 (第1・3 心不全外来) 土屋ひろみ (第2・4 心不全外来)	
	腎 臓 内 科	午 後	矢崎善一(第2・4・5)	池井 肇		池井 肇 (第1 心臓デバイス)		
		午前受付8:00～11:00		池添正哉 池添正哉		池添正哉 池添正哉		
	リ ウ マ チ 膠 原 病 内 科	午 前	牛山 哲(新患)	松田正之 坂口典子 松田正之	牛山 哲	坂口典子(第1・3・5) 牛山 哲(第2・4)	松田正之	
		午 後		坂口典子(新患) 野澤洋平(第1)			松田正之	
	血 液 内 科	午 前				三石俊美		
		午 後				三石俊美		
	消 化 器 内 科	午 前						
		午 後			古武昌幸			
	東 洋 内 科	午前受付8:00～11:00				松橋和彦 松橋和彦		
		午 後						
	整 形 外 科	午前受付8:00～10:30 (坊医師の受付は11:00まで)	大学医師(第1・3・5)(10:00～)	鈴木英嗣(第1・3・5)	大学医師	坊昭彦(第2・4金曜の前日) 角谷智(坊医師以外の日)	坊 昭彦(第2・4) 須藤祐伴(第1・3・5)	
		午後受付13:00～15:30				坊昭彦(第2・4金曜の前日)	坊 昭彦(第2・4)	
	脳 神 経 外 科	午前受付8:00～10:30	渡辺 仁		河野和幸 渡辺 仁		河野和幸 米澤あづさ	
		午 後			河野和幸		河野和幸	
	脳 神 経 内 科	午 前	小林千夏(新患)	小林千夏 尾澤一樹(新患)	尾澤一樹 上條祐衣	尾澤一樹 小林千夏 上條祐衣(新患)	坂口典子(第2・4) 牛山 哲(第1・3・5) 上條祐衣	交替制
		午 後						
	海外渡航者外来	午 前						
		午 後						
2 階	代 謝 ・ 内 分 泌 内 科	午 前	堀込充章 長澤武志	大橋正明 萩原正大	大橋正明	大橋正明(インスリン治療のみ)	坂本昌彦 大橋正明 渡邊琢也 高見澤哲也 大橋正明 川合汐里(第4)	糖尿症連携/バス外来(第4)
		午 後	堀込充章		大橋正明			
	ポリファーマシー 外 来 (第 2・4)	午 前						
		午 後		萩原正大(第2・4)				
	禁 煙 外 来	午 前			禁煙外来			
		午 後						
	外 科	午前受付8:00～11:00 (乳房検診は10:00まで)	半田喜美也 夏川周介(第3休診) 工藤 恵 楯川幸弘 (小児泌尿器・小児外科)	西澤延宏 石毛広雪	西澤延宏 上藤 恵 楯川幸弘 (こども便秘・小児外科)	西澤延宏 山本浩二(肛門外科)	山本亮平 白鳥一明	山本浩二(肛門外科)
		午 後	植松 大 半田喜美也	石毛広雪(第1・3)	細谷米司 下肢静脈瘤外来		山本亮平 白鳥一明 細谷米司 工藤 恵	
	形 成 外 科	受付月8:00～11:00 金8:00～15:00	窪 昭佳	上原理恵(爪外来)			大谷津恭之	
	小 児 科	午前受付8:00～11:00	細谷まち子 坂本奏子 山本 歩 木村宣子(第3)	鈴木ことこ/交替制 木村宣子 細谷まち子	鈴木ことこ/交替制 細谷まち子	坂本奏子 鈴木ことこ 木村宣子	鈴木ことこ/交替制 細谷まち子	交替制(10:00まで)
		午後受付14:00～16:00	坂本奏子 山本 歩 木村宣子(第3)	鈴木ことこ 木村宣子 予防接種	坂本奏子 細谷まち子 荻原美紀	坂本奏子 木村宣子	鈴木ことこ 細谷まち子 重田大輔(第1・3・5) 中沢孝行(第2・4)	
2 階	耳 鼻 咽 喉 科	受付火・木8:00～10:30 水8:00～15:30		清水雄太		柳 徳浩		
	皮 膚 科	午前受付8:00～10:30	吉田香奈子	吉田香奈子 渡邊あすか	小松正彦 渡邊あすか	長谷川淳一(第2・4) 交替制	吉田香奈子 齋木 実 吉田香奈子	
		午 後	渡邊あすか 柏原 剛		交替制		吉田香奈子	
	泌 尿 器 科	午前受付8:00～10:30	柏原 剛	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代 須田紗代(第2・4)	
		午 後	柏原 剛		柏原 剛 須田紗代		須田紗代(第2・4)	
	女 性 泌 尿 器 科	午 前						
		午 後					須田紗代(第1・3・5)	
	眼 科	午 前	松本牧子 軽部央子	松本牧子(不定期)		松本牧子 非常勤医師	松本牧子 高瀬 博	
		午 後	軽部央子 非常勤医師(不定期)		非常勤医師(不定期)	交替制	高瀬 博 非常勤医師(不定期)	
	精 神 神 経 科	午 前	大西直樹 伊澤 敏 平野 亘(第2) 中村千恵美	大西直樹 中村千恵美	大西直樹 中村千恵美	笠原信行 城甲泰亮 黒崎成男(第3)	大西直樹 狩野正之 川原伸夫(第2・4)	大西直樹(第2) 狩野正之 笠原信行(第4) 中村千恵美
		午 後	伊澤 敏 平野 亘(第2) 中村千恵美	中村千恵美	笠原信行 中村千恵美	喜多 等	狩野正之 川原伸夫(第2・4)	
	心 療 内 科	午 前	藤井 伸(第1・3・5)	伊澤 敏	藤井 伸(児童精神)		藤井 伸 飯田俊徳(第3)	伊澤 敏 木村宣子(児童精神)
		午 後		伊澤 敏	藤井 伸		藤井 伸 飯田俊徳(第3)	
	歯 科 口 腔 外 科	午前受付8:00～11:00	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	交替制
		午 後	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	熊坂 祝 秋谷勇介	
	ペ イ ン ク リ ニ ッ ク 科	午前受付8:00～11:00 水10:30まで	深澤正之	深澤正之	深澤正之(第1・3・5) 後藤真也 田村 真(第2・4)	三島 清 深澤正之		浅野克則
		午 後	深澤正之	深澤正之	深澤正之(第1・3・5) 後藤真也			
	リ ハ ビ リ テ ー シ ョ ン 科	午 前	太田 正 太田 正	刈屋 朋 刈屋 朋	穴戸康恵 穴戸康恵	交替制	交替制	
		午 後			太田 正(装具外来)	交替制	交替制	

リニューアルオープン

2019年4月から、佐久医療センターのカフェとレストランがリニューアルオープンしました。4階レストランは「ブランカン ナチュラルプラス」、1階のカフェは「やさしいカフェ ナチュラルリズム」と装いを新たにしました。

4階 レストラン

ブランカン ナチュラルプラス

営業時間：11時～15時 定休日：日曜日、第1・3・5土曜日、祝日（休診日に準ずる）



4階のガラス張りの窓から見える美しい木々と空、信州の山々を眺めると、病院に来て緊張した気分が和らぐ気がします。

レストランのランチメニュー（11時～14時）は3コース用意されており、週替わりです。「週替わりランチ」「週替わりパスタランチ」

元祖ふわふわのオムライス



週替わりランチ



伝説のカレーうどん

「週替わりヘルシーランチ」で、旬の食材を使用し、栄養バランスに配慮しています。また、定番洋食から、うどんやお粥などおなかに優しい品、「海鮮丼」や「鰻重」など特別なときに食べたい和食まで揃った充実のラインナップです。ほっとひと息つきたいときは、飲み物と和・洋のスイーツもお楽しみください。

bon-appetit



1階 カフェ

やさしいカフェ ナチュラルリズム

営業時間：8時～18時 定休日：日曜日、第1・3・5土曜日、祝日（休診日に準ずる）

カフェでは、時間帯によって提供メニューが変わります。朝はフレッシュジュースや中華粥、スープなど1日を始めるためのメニュー、午後には和・洋それぞれのスイーツを味わうことができます。

定番のカフェメニューは、こだわりのカフェオレやカプチーノの他に、ノンカフェインの飲み物も揃っていることがポイントです。また、惣菜パンやサンドイッチ、菓子パンも種類豊富です。15時30分頃からは、お弁当も日替わりで販売しています。

◀コーヒーフロート
▼トロピカルアイスティー



早期発見こそすべて

人間ドック レストラン

夏メニューがはじまりました

人間ドック受診者の方がご利用いただくレストラン「白銀」のメニューが夏メニューになります。

ご昼食に、「醤油レモンの冷やし中華」が昼Aコースになりました。
新鮮な野菜とレモンのさわやかな香りが食欲がない時にもさっぱりと召し上がっていただける夏にぴったりの一品です。

昼Aコース

醤油レモンの冷やし中華

- ・季節の先付 ・旬の小鉢 ・やさしい甘味
- ・珈琲または緑茶



また、一泊ドックの夕基本コースは、メインが変わりました。

お魚料理「鮮魚のポワレ バルサミコソース」とお肉料理「鶏もも肉のソテー 辛味ソース」から選ぶことができます。



※写真はイメージです

夕基本コース

メインを選べる
夏のヘルシーコース

- 前 菜** 野菜たっぷりオードブル5種盛合せ
ス ー プ 旬野菜の具だくさんポタージュ
メ イ ン お魚 または お肉をお選びください
(お魚) 鮮魚のポワレ バルサミコソース
(お肉) 鶏もも肉のソテー 辛味トマトソース
食 事 ご飯 または パン
デザート やさしい甘味 と 季節のフルーツ
飲 物 コーヒーまたは緑茶



一泊ドック・日帰りドックは、24時間インターネットからもご予約いただくことができます。是非ご利用ください。

2019年度 佐久市個別健診・がん検診がはじまりました

佐久市が実施する基本7項目・各種がん検診の対象者のみなさんには、「佐久市健（検）診受診券」（以下、「受診券」）が郵送されています。受診券には2019年度中に受診できる健（検）診項目と料金が表記されています。ぜひこの機会にお申し込みください。

申込方法

電話もしくは本院人間ドック科窓口にて

（お手元に受診券をご用意ください）➡

受診できる健（検）診内容

受診券に表示されている健（検）診項目

実施期間

2020年2月28日（金）まで

健 診 項 目	実 施 日
基本7項目（子宮がん・乳がん以外の検診）	月～金・第2、4土曜日
子宮頸がん検診	火・水・金・第2土曜日
乳がん検診	水・木・金・第2、4土曜日

〈受診券〉

予 約
お問い合わせ

月～金曜日（祝日を除く）【お問い合わせ】14:00～17:00 【予約受付】8:30～17:00

TEL0267-82-2688（直通） FAX0267-82-9928

ながうら整形外科クリニック

院長: ^{ながうら}長浦 ^{やすゆき}恭行

診療科: 整形外科、リハビリ科、
リウマチ科

休診日: 木曜日・土曜日午後・日祝日

住所: 佐久市小田井 755 番 3

電話: 0267-67-8055



★診療時間 ※新規患者の受付は診療終了時間の30分前まで。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:45～12:30	○	○	○	×	○	○ 14:00 まで	×	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	×	×	×

☆スタッフの紹介をお願いします

医師1名 看護師4名 事務2名
理学療法士1名

☆医師を志したきっかけは?

小学生のころから物理と医学の分野のどちらかに進みたいと思っていましたが、医学を趣味として学ぶことは難しいだろうと考えたので、医学のほうに進みました。結果的に趣味の時間は割けなくて、医療の世界にどっぷりつかってしまっていますが…(笑) 専門分野として整形外科を選んだのは、日曜大工が好きであったり、物の修理が得意だったり、手先が器用なことを活かせると思ったことが理由です。

☆クリニックの特色・診療のモットー

「自分が受けたいと思う医療を提供したい」が、医師としての目標であり、「受けたいと思う医療を皆様に」が当クリニックの合言葉です。患者さんがいつでも安心して受診できるようなクリニックを目指して日々努力しています。

☆先生のご出身・佐久地域の印象は?

出身は金沢です。金沢の冬は、たまには晴れますがほとんどが曇りだったので、こちらに来て冬でも晴れることに驚きました。

☆休日の過ごし方・趣味

登山・スキーが好きです。が、しばらくは行けなさそうです。

☆地域の方へメッセージ

「治療を行う勇気がでないけど…」「ささいな症状だけど…」「ちょっと話を聞いてみたいなあ…」と思っている方もいらっしゃると思います。「話だけ聞きたい」くらいの気軽な気持ちで受診していただいて構いません。患者のみさんから話を伺って、できるだけ多くの治療法を提案できたら良いなと思っています。一度当院をのぞいてみませんか。



診療室前の本棚などクリニック内は患者さんが少しでも快適に過ごせるように、所々に工夫があふれています。



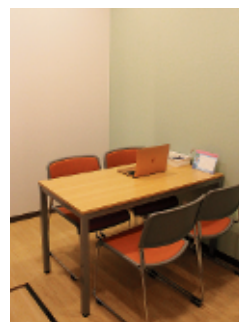
患者さん・スタッフが検査しやすいように、レントゲン・骨密度機器の検査部屋は高さ調整がされています。



リハビリ室には多社から選ばれたリハビリ機械がそろっています。各種のリハビリが可能です。



導入施設がまだ少ない「体外衝撃波治療(拡散型) 機器」



問診室
看護師による問診のための個室。
プライバシーも安心です。

長浦先生の
プロフィール

☆略歴

金沢大学の関連病院で17年間勤務後、長野県に住んで10年、佐久で勤務して6年目になります。

〈資格〉

日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定脊椎椎髄病医

働き方改革にご協力ください



各メディアでも報道されているように国の「働き方改革」の実現に基づき、厚生労働省は「医師の働き方改革に関する検討会」を発足し、医師の負担軽減や長時間労働の短縮に向けた議論が行われています。

佐久総合病院グループでも、より安全で質の高い医療を実践するため、医師など職員の長時間労働による健康への影響を考慮し、診療時間外・休日労働の削減に取り組んでおります。

患者さんとご家族の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

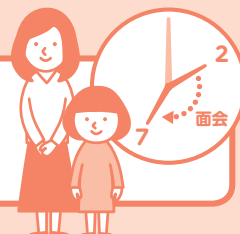


担当医師からの病状説明および病院職員との退院に向けての会議などは、原則診療時間内とさせていただきます。

診療時間（祝日を除く）月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・4土曜日 午前8時30分～午後12時30分

入院患者さんとの面会時間をお守りいただきますようお願いいたします。

面会時間：午後2時～午後7時



連載

中込うまいもん屋 めぐり ⑮



海鮮ジビエ料理 系にし

佐久市猿久保667-5 Tel 0267-88-6702

営業時間/ 昼 11:30～14:00 夜 17:00～22:00 (L.O.21:00)

定休日/ 月曜日



鹿の山賊焼き

山と海の2つの幸がまじりあう料理店「系にし」さん。山の幸は佐久地域のジビエである鹿。「鹿を佐久の食文化にしよう」という思いがあるとのこと。

さて、今回はランチメニューを2品ご紹介します。1品目、山の幸は「鹿の山賊焼き」。ひと口で鹿肉のイメージが覆りました。口に含むと、やわらかい。臭みがなく、「うまみ」が感じられ、ニンニクしょう油の味付けがさらに箸を止めさせてくれません。定食には、白米と味噌汁、漬物、デザートが付きます。

海の幸「ねぎとろ丼」は、新鮮で甘いマグロが贅沢に盛り付けられ、ため息が出てしまう一品。お米はすべて「五郎兵衛米」です。

夜も営業しており、一品料理や定食、佐久や東北の地酒が揃っている他、週末限定のメニューもあります。

鹿肉を身近で食べられるお店、ぜひ足を運んでみてください。



ねぎとろ丼

食べてみて分かる
鹿のおいしさ
一度食べてみてください！



料理長 菊池 たくし さん

●このコーナーでは佐久商工会議所のご協力のもと、中込の食事処取材して参ります。



information

お知らせ 第2回

2019年度糖尿病教室のご案内

入場料無料
予約不要

生活習慣病の一つでもある糖尿病。糖尿病についてのトピックスを医療スタッフ
が解説いたします。

- 「知って得する! 目のはなし」(視能訓練士)
- 「糖尿病治療っていくらかかるの?」(ソーシャルワーカー)
- 「糖尿病とのうまい付き合い方」(公認心理士)

日 時 2019年9月14日(土) 13:30～15:30(受付13:15～)

場 所 佐久医療センター 入退院支援室 待合室

【お問い合わせ】 佐久医療センター 入退院支援室(担当:春田) TEL0267-62-8181(代)



お知らせ 佐久総合病院

看護専門学校オープンキャンパスのご案内

佐久総合病院看護専門学校の夏のオープンキャンパスを開催いたします。
授業体験や学校見学、個別相談に加え、入試対策講
座を開催いたします。また、無料の給食体験もあります。

開催日時 9:00～13:00ごろ(受付8:30)

7月29日(月)【申込締切】7月19日(金)

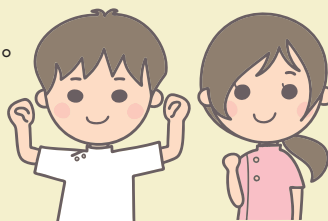
9月 7日(土)【申込締切】8月30日(金)

持 ち 物 上履き、下ばき袋、筆記用具

申し込み方法 佐久総合病院看護専門学校ホームページから

【お問い合わせ】 佐久総合病院看護専門学校 TEL 0267-82-2474 FAX 0267-82-2152

URL <http://www.saku-kango.ac.jp>



佐久病院 休診日

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



小海診療所 眼科外来予定表

2019年4月から小海診療所
の眼科外来は第1月曜日に開
設しております。
(祝日の場合は翌週月曜日)

診 療 科	眼 科		
診 療 日	7月1日(月)	8月5日(月)	9月2日(月)
受付時間	8:00～15:00 ※眼科は当日受付です。		
診療時間	13:30～		

佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、
お問い合わせの上、受診してください。

月	日	医療機関+電話番号 (0267)			
7	7	高橋医院	53-2366	ねむの木公園クリニック	67-8866
	14	坂戸クリニック	63-6323	佐久平透析クリニック	65-7700
	15	小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300	佐久平整形外科クリニック	66-7150
	21	金澤病院	67-2048	中澤眼科クリニック	62-0157
	28	佐久長土呂クリニック	68-7899	たむらペインクリニック	82-3981
8	4	佐久心臓血管圧クリニック	67-0022	さとう泌尿器科クリニック	68-2233
	11	小林内科クリニック	66-0500	佐久平こころのクリニック	68-8556
	12	こすも内科クリニック	88-7211	佐久平エンゼルクリニック	67-5816
	18	三木クリニック	77-7376	博愛こばやし眼科	63-1300
	25	関口内科クリニック	63-5100	くろさわ病院	64-1711

お加減は
いかがですか

358号

令和元年7月1日発行



JA長野厚生連
佐久総合病院

発行責任者 伊澤 敏

〒384-0301 長野県佐久市白田197 TEL0267-82-3131 FAX0267-82-9638

<http://www.sakuhp.or.jp>

佐久総合病院

検索