TAKE FREE
ご自由にお持ちください

VOL.378 JA 長野厚生連佐久総合病院広報誌

お加減はいかがですか

2022.11
http://www.sakuhp.or.jp

がん特有の痛みを和らげる 緩和的放射線治療

心房細動の患者さんに優しい心臓内視鏡手術 ウルフーオオツカ法

リソースナース・エッセイ❻

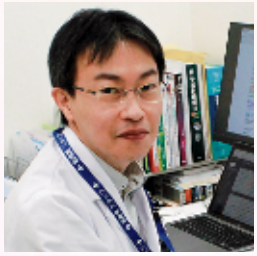
放射線治療装置「CLINAC（クリナック） iX」

JA長野厚生連 佐久総合病院

緩和的放射線治療

がん特有の痛みを和らげる

佐久医療センター
放射線治療科
大久保（おおくぼ）　悠（ゆう）



みなさんは「放射線治療」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？「放射線」というとレントゲン写真やCT検査といった「画像診断（検査）」というイメージがあるかもしれませんが、がんの分野では、放射線は手術や薬物療法（抗がん剤治療など）と並ぶ主な治療手段のひとつです。欧米では、がん患者さんのおよそ6割が放射線治療を受けています。

放射線治療は、放射線でがん細胞のDNAにダメージを与えることによって、がんを縮小・消失させる治療法です。照射する線量や範囲によって、がんの根治（治癒）をめざす治療から、がんによる苦痛や症状を軽減しQOL（クオリティ・オブ・ライフ：生活の質）の維持をめざす緩和照射まで、幅広い目的で用いられています。

がんが進行すると、その部位に応じて痛みや出血などさまざまな症状を引き起こします。通常は痛みがあれば鎮痛剤、出血があれば止血剤や輸血というように、症状に応じた対症療法を行います。しかし、そのような症状が「がんのかたまり」によって引き起こされている場合には、放射線治療によってダメージを与えたり縮小させたりすることで、症状を緩和することができます。

がんのかたまりによって引き起こされるさまざまな症状の例

どのような症状に有効？

緩和照射の代表例として、骨にがんが転移することで生じる痛みに対する疼痛（とうつう）緩和照射があります。一般的に、7～8割の患者さんで疼痛の軽減または消失が得られます。

また、脳転移による頭痛やけいれん・麻痺症状、胃がん、大腸がんや子宮がんなどによる出血症状、食道がんによる狭窄症状（飲み込むときのつかえ感）、肺がんや肺転移による喀血（かっけつ）や気道狭窄症状（息苦しさ）、進行した乳がんによる潰瘍形成（出血・におい）など、そのほかにも「がんのかたまり」に起因するさまざまな症状を、緩和照射によって和らげることができます。

放射線治療によってがんのかたまりが小さくなることで
症状が緩和されます

緩和照射の流れ

まず放射線治療を行うときと同じ姿勢でCT撮影を行います。その後、撮影したCT画像を用いてコンピューターで放射線治療の計画（照射する範囲やビーム方向の設定、線量の計算など）を作成します。通常は治療計画用のCT撮影後、翌日～2日後から放射線治療を開始します。放射線治療は月～金曜日に毎日（土日祝日はお休み）続けて行います。1回の治療時間は数分～10分程度ですので、仰向けで10～15分ほどじっとしていることができれば治療は可能です。痛みが強く、安静保持が難しい場合には、事前に鎮痛剤を使用することもあります。

従来の緩和照射は10回（2週間程度）が標準的な治療回数でしたが、最近では5回（1週間程度）や1回（1日）で治療を行うこともあります。病状やその後の治療方針、通院手段などによって線量や回数を検討します。遠方で通院が大変な場合には、事前に相談していただくことで、CT撮影・治療計画作成・1回目照射まで、すべてを1日で終わらせることも可能です（半日ほどかかります）。

また、最近は薬物療法の進歩によって、再発・転移があっても比較的がんの進行を遅らせることができるようになっています。状況によってはトモセラピーと呼ばれる放射線治療装置を用いてたくさんの線量を照射することで、できるだけ長期間がんを制御することをめざす治療も行います。

放射線治療操作室の様子

緩和照射を希望される方は

予約は医療機関からの紹介制となります。緩和照射を希望される患者さんは、かかりつけ医に相談してください。

かかりつけ医の皆さんは、地域医療連携室を通じて予約調整しますので、まずは地域医療連携室までご連絡ください。

〈お問い合わせ〉佐久医療センター　地域医療連携室
TEL：0267-88-7316（直通）
FAX：0267-88-7248

緩和照射の流れ

照射前

1. 放射線治療医が診察します。

2. 看護師が患者さんへ説明します。

3. 治療計画用CTを撮影し、照射基準となるしるしをつけます。

4. CT画像をもとに放射線治療医が治療計画を作成します。

照射当日

5. 治療台の上に横になり、10～15分ほど姿勢を保っていただきます。

6. 計画に沿って治療を進め、副作用なども含めて経過を観察します。

治療期間中もなるべく普段通りの生活を心掛けましょう。

心房細動の患者さんに優しい心臓内視鏡手術

ウルフ－オオツカ法

左心耳（さしんじ）閉鎖と外科的アブレーションで心房細動を治療する

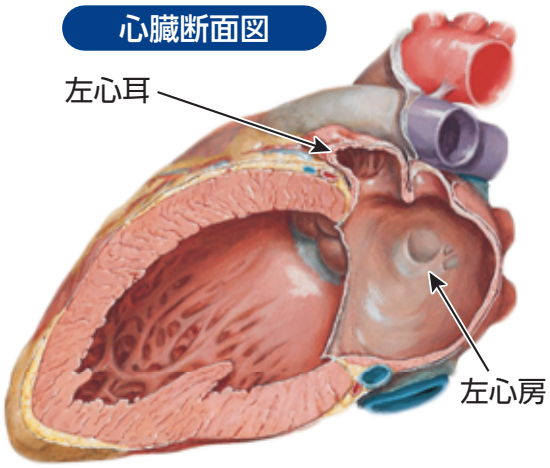
診療報酬改定により2022年4月から保険適用となりました

心臓に原因がある脳梗塞

心房細動とは心臓内にある「心房」という部位で異常な電気信号が起こることが原因で生じる不整脈です。この病気は社会の高齢化に伴って増加しています。心房細動で怖いのは頻脈（早すぎる脈）や徐脈（遅すぎる脈）などの脈の不調もさることながら、心臓でできた血栓（血のかたまり）が脳の血管を詰まらせ重症化することの多い血栓性脳梗塞（けっせんせいのうこうそく）です。またお腹の血管に血栓が詰まってしまうと、腸が壊死（えし）して切除しなければならない場合もあります。

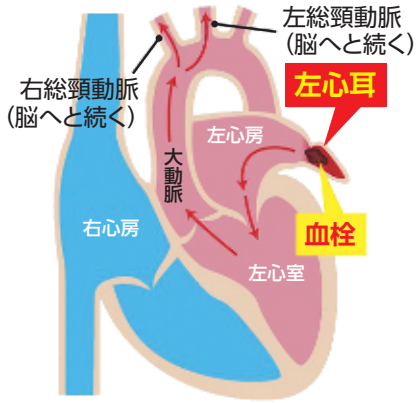
心房細動があると左心房から突出した「左心耳」という部分で血栓を生じることがあります。血栓ができるリスクを減らすために左心耳を切除するのが「ウルフ－オオツカ法」と呼ばれる、胸腔鏡を使った患者さんの体に優しい手術になります。

心臓断面図



〈イラスト提供〉ニューハートワタナベ国際病院
URL：https://www.fightaf.jp/

左心耳でできた血栓の流れ



切除した左心耳

対象となる患者さん

心房細動があり血栓の恐れがある患者さんです。なかでも抗凝固薬（血液をサラサラにする薬）を飲んでいても脳梗塞になってしまう患者さんは、その後も脳梗塞を繰り返す可能性があるため、左心耳を切る治療をお勧めします。

また、人工透析や出血性合併症（脳出血や消化管出血など）などで抗凝固薬を飲みたくても飲めない方も同様です。ともに左心耳を切ることで抗凝固薬を離脱でき、脳梗塞をはじめ心原性（心臓の不整脈が原因で起こる）塞栓症の心配がなくなります。

また、カテーテル[※1]アブレーション治療で不整脈が治らない方、一度脳梗塞を発症した方にもこの手術を提案しています。

※1 不整脈を引き起こす原因となっている異常な電気信号の発生場所を高周波電流で焼き切る治療法。「カテーテル」と呼ばれる管を用いて行う。

ウルフーオオツカ法のここがすごい！

①外科的アブレーションを術中に行える

心房細動の脈拍異常そのものの治療です。循環器内科のカテーテルアブレーションができない方、カテーテルアブレーションを受けても不整脈が治らない方の治療法として外科的アブレーションという治療法があります。

②脳梗塞予防効果

左心耳は切除すれば二度と生えてきませんので、不整脈が原因となる脳梗塞の予防効果は一生続きます。

③抗凝固薬治療からの離脱効果

心房細動の治療では、血栓予防のため抗凝固薬を内服しますが、左心耳を切除することで血栓の心配がなくなるため、抗凝固薬を内服しなくてもよくなります。

④胸腔鏡で行うため負担が少ない

胸部の数カ所の小さな穴から胸腔鏡（内視鏡）を使用します。大きく胸を開ける必要はなく、手術時間も短いので、身体への負担が少なく入院期間は平均4～5日間ほどです。

佐久医療センター
心臓血管外科副部長
濵（はま） 元拓（げんたく）

高齢化社会を迎え、心房細動を抱える患者さんは100万人を超えるともいわれています。心房細動によって引き起こされる塞栓症を予防する治療の重要性も増しており、2022年4月の診療報酬改定により胸腔鏡下左心耳切除術が保険診療として行えるようになりました。現在、当院ではブレインハートチームとして脳神経外科、循環器内科と心臓血管外科が協力し、一人ひとりの患者さんに最適な治療を提供できる体制を整えています。ウルフーオオツカ法は低侵襲かつ塞栓症予防効果の高い手術ですが、実施可能な施設は全国的にも限られています。今後は、より広い範囲で脳神経内科や外科、循環器内科などを診療する開業医の先生方とも連携していきながら、心房細動の患者さんのクオリティ・オブ・ライフ（生活の質）向上につながる治療を提供できるように努力して参ります。

ウルフ-オオツカ法（胸腔鏡下心房細動手術）

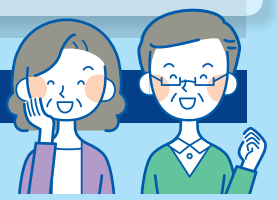
ポイント：体の負担が少ない胸腔鏡下手術

ポイント：入院期間が短い

ポイント：高齢の方も受けられる

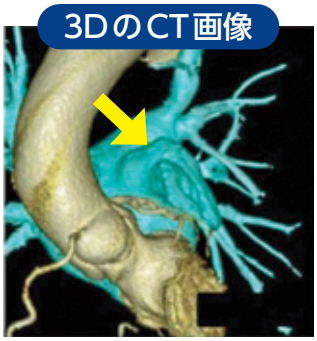
	左心耳の切除	外科的アブレーション
ねらい	心房細動による血栓の発生源を取り除く	心房細動そのものを治療する
期待する結果	脳梗塞が予防される	不整脈が正常な脈に戻る

抗凝固薬治療からの離脱

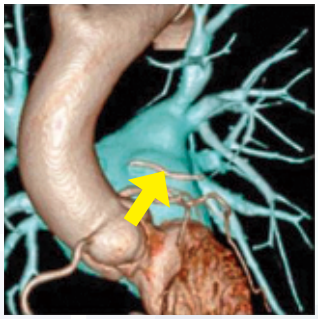


クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）の向上

3DのCT画像



左心耳切除前



左心耳切除後は平坦に

ハートチーム〈低侵襲治療チーム〉

当院では、高度なカテーテル治療技術を持つ循環器内科医、心臓血管外科医、麻酔科医、看護師などさまざまな職種の専門家が「ハートチーム」を組んで治療にあたっています。

佐久医療センターは紹介型の病院です。

当院の受診を希望される方は、かかりつけ医の紹介状をお持ちくださいますようお願いいたします。

佐久医療センター　外来診療担当表

※佐久医療センターは紹介・予約制の病院です
□は予約制　（令和4年11月1日現在）

エリア	診療科	時間	月	火	水	木	金	土（第2・4）
外来受付①	小児科	午前	荻原美紀 坂本昌彦	清水　隆 蓮見純平 重田大輔	依田達也 中沢孝行	牛久英雄（第3のみ） 荻原美紀（第2・4） 山本　歩（第1・2・4・5） 奥田裕也（第1・3・5）	降籏めぐみ 坂本昌彦（第1・3・5） 八木久子（アレルギー 第2・4）	交替制（紹介・再診）
		午後	予防接種	細谷まち子 蓮見純平 重田大輔	依田達也 清水　隆 中沢孝行	乳児健診	降籏めぐみ 八木久子（アレルギー 第2・4）	
	小児外科	午前					藤野順子	
		午後					藤野順子	
	耳鼻咽喉科	午前	飯野　孝 清水雄太 大谷晃嗣	大谷晃嗣	小島博己 小林小百合	清水雄太	田中康広	交替制
		午後		大谷晃嗣	小林小百合	清水雄太 大谷晃嗣		
	循環器内科	午前	長谷川智也（再診） 橘　賢廣（新患・再診 第2・4） デバイス外来		橘　賢廣（新患・再診） 神津亮輔（再診）	矢﨑善一（新患・再診） 土屋ひろみ （再診 第1・3・5、新患・再診 第2・4）	木村　光（再診） 丸山周作（新患・再診）	
		午後	南野安正（不整脈外来） 長谷川智也（新患）	神津亮輔（新患・再診）	橘　賢廣（再診 第2・4）	土屋ひろみ（新患 第1・3・5）	木村　光（新患） 丸山周作（再診 第1・3・5） 南野安正（再診 第2・4）	
	血液内科	午前	三石俊美 中澤剛士	森　勇一 田中順子	三石俊美 中澤剛士	森　勇一	田中順子	交替制（紹介新患のみ）
		午後	三石俊美 田中順子	森　勇一		森　勇一 中澤剛士	小林　光	
	呼吸器内科	午前	大浦也明	両角延聡 和佐本諭（新患）	柳澤　悟（新患）	大浦也明 和佐本諭	両角延聡 柳澤　悟	
		午後	大浦也明（新患）	両角延聡 和佐本諭（再診） 畑　侑希	柳澤　悟（再診） 畑　侑希（再診）	大浦也明 和佐本諭	両角延聡 柳澤　悟	
外来受付②	腎臓内科	午前	佐々本格	降籏俊一	村上　穣 梶尾知信	降籏俊一	大沢紘介	
		午後	柳澤紀子	柳澤紀子 田中健大郎	村上　穣 大沢紘介	降籏俊一 佐々本格 梶尾知信	大沢紘介	
	腎移植外来	午前・午後			村上穣・大沢紘介			
	糖尿病・内分泌内科	午前	天満雄一	高見澤哲也 近藤友里	高見澤哲也	堀込充章 天満雄一	堀込充章	糖尿病連携パス外来（第2） 川合汐里（新患）
		午後	天満雄一	近藤友里	服部佑亮			
	リウマチ・膠原病内科	午前				宮坂信之（再診のみ）		
		午後						
	整形外科	午前	福島和之（脊椎） 串田淑久（上肢） 林　直輝（一般） 友利正樹（側弯）（第3）	元吉貴之（脊椎） 片桐健太（膝関節） 清水湧太（一般） 石井研史（股関節）	片桐健太（膝関節）	福島和之（脊椎） 清水湧太（一般） 王　耀東 （重度外傷）（奇数月の第2） 加来拓実 （外傷）（偶数月の第2）	福島和之（骨粗鬆症）（第1・3） 元吉貴之（脊椎） 串田淑久（上肢）	鈴木英嗣（上肢）（第2）
		午後	串田淑久（上肢） 塩川　司（一般） 友利正樹（側弯）（第3）	石井研史（股関節）	林 直輝（一般）	福島和之（脊椎）	元吉貴之（脊椎） 塩川　司（一般） 平澤直之（股関節、第2・4）	
	形成外科	午前	上原理恵 江郷隼一郎	大谷津恭之		窪　昭佳 上原理恵 油井佐恵子（第1・3・4・5）		
		午後	上原理恵（爪外来）	窪　昭佳 油井佐恵子 江郷隼一郎				
	呼吸器外科	午前			山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀	山本亮平
		午後			山本亮平			
	乳腺外科	午前	石毛広雪 荻原菜緒	半田喜美也		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	石毛広雪 半田喜美也
		午後	石毛広雪 向山由美	半田喜美也（第1.3） 向山由美		石毛広雪 半田喜美也	橋本梨佳子	
	脳神経外科	午前	鹿児島海衛		吉田貴明		吉田貴明	
		午後	米澤あつさ		矢島　翼 登坂雅彦（第3）		小島丈夫 落合育雄 平戸政史 （ふるえ外来）（偶数月第4）	
	心臓血管外科	午前	新津宏和	白鳥一明	豊田泰幸（第1・2・3・5） 濵　元拓（第1・3・4）	竹村隆広（第2・3・4・5）	濵　元拓	
		午後		織井恒安	濵　元拓 VAD外来			
	放射線診断科	午前					市川聡裕	
		午後						
外来受付③	消化器内科	午前	友利彰寿（不定期）	比佐岳史 西山　秀	福島秀樹 友利彰寿（不定期） 山田崇裕	比佐岳史 大瀬良省三	工藤彰治	
		午後			友利彰寿（不定期） 山田崇裕	福島秀樹（第2・4）	福島秀樹（第1・3・5）	
	腫瘍内科	午前	國枝献治 長瀬通隆	宮田佳典	長瀬通隆	宮田佳典	國枝献治	
		午後	國枝献治 長瀬通隆 宮田佳典（新患）	宮田佳典 國枝献治（新患）	長瀬通隆	宮田佳典 長瀬通隆（新患）	國枝献治	
	内視鏡内科	午前		小山恒男	高橋亜紀子		小山恒男	
		午後					小山恒男	
	泌尿器科	午前	中山　剛 蜂谷 守 遠藤汀奈		中山　剛 蜂谷 守 遠藤汀奈 鈴木都史郎		中山　剛 蜂谷 守 遠藤汀奈	
		午後（特殊）（外来）	中山　剛（特殊診療） 蜂谷 守（特殊診療） 遠藤汀奈（特殊診療）		中山　剛（特殊診療） 蜂谷 守（特殊診療） 遠藤汀奈（特殊診療） 鈴木都史郎（特殊診療）		中山　剛（特殊診療） 蜂谷 守（特殊診療） 遠藤汀奈（特殊診療）	
	消化器外科	午前	秋山　岳 杉原毅彦（第2.4） 真岸亜希子（第1.3.5）	恩田真二 堀内　尭 杉原毅彦（第1.3.5） 真岸亜希子（第2.4）	竹花卓夫 河合俊輔 遠藤秀俊 ヘルニア外来	白井祥睦 秋山　岳 羽村凌雅 ヘルニア外来（第2.4）	竹花卓夫	
		午後	杉原毅彦（第2.4） 真岸亜希子（第1.3.5） ヘルニア外来	恩田真二 杉原毅彦（第1.3.5） 真岸亜希子（第2.4）	河合俊輔 遠藤秀俊	白井祥睦 依田惇志（第2.4） ヘルニア外来（第1.3.5）	當間大樹	
	外科	午前	西澤延宏（外科）					
	甲状腺外科	午後						
	婦人科	午前	牧内玲子	曽根原健太（第1.3.5） 鈴木貴士（第2.4）	中島雅子	近藤沙織（第1.3.5） 牧野内理子（第2.4）	小口　治	交替制
		午後						
	産科	午前	牧野内理子	近藤沙織	曽根原健太	中島雅子	鈴木貴士	交替制
		午後	交替制	交替制	交替制		交替制	
	遺伝診療科	午前				降籏めぐみ		
		午後				國枝献治		
通院治療センター	緩和ケア内科	午前	山本　亮	山本　亮	山本　亮		山本　亮	
		午後	山本　亮	山本　亮	山本　亮（リンパ浮腫外来）	山本　亮	山本　亮	
放射線治療室	放射線治療科	午前	大久保　悠 大田哲愛	大久保　悠 大須直人	大久保　悠 大須直人	大久保　悠	大須直人 熊澤琢也	
		午後	大久保　悠 大田哲愛	大久保　悠 大須直人	大須直人	大須直人	大須直人 熊澤琢也	
入院患者のみ　外来受付②	皮膚科	午前						
		午後	吉田香奈子				吉田香奈子	
	リハビリテーション科	午前	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
		午後	交替制	交替制		交替制	交替制	
入院患者のみ　外来受付③	眼科	午前						
		午後			交替制			
	歯科口腔外科	午前	松島凛太郎	松島凛太郎	松島凛太郎	松島凛太郎	松島凛太郎	松島凛太郎
		午後	松島凛太郎 交替制	松島凛太郎	松島凛太郎	松島凛太郎 交替制	松島凛太郎	

●諸事情により変更になる場合があります。

佐久総合病院（本院）　外来診療担当表

□は予約制　（令和4年11月1日現在）

エリア		診療科	時間	月	火	水	木	金	土（第2・4）
1階	総合外来	総合診療科	午前受付8:00～11:00	青松棟吉 星野奈津子 嶋崎剛志 伊藤唯 藤井裕菜	鄭　真徳 竹村正和 宇戸谷翔太 牛丸遙香 藤澤郁哉	小松裕和 柳井真知 宮村保吉 塩ノ﨑 萌	山本　亮 小林和之 窪田淳志 宮下尚輝	三宅晃史 星野奈津子 桑田亮 新妻智紗 鄭　真徳	
			午後	鄭　真徳 伊藤唯 藤井裕菜 柳井真知	伊藤泰斗 宇戸谷翔太 桑田亮 藤澤郁哉	三宅晃史 柳井真知 宮下尚輝 塩ノ﨑 萌	青松棟吉 木下裕介 青柳佳奈子 窪田淳志 睡眠時無呼吸外来	鄭　真徳 矢藤有悟 新妻智紗 吉村智樹	
	中央外来	内科	午前受付8:00～11:00	高松道生（第2・4） 萩原正大（第1・3・4） 北澤彰浩 池井　肇 （2次検診 8:30～9:00） 飯島　浩宣		高松正人 池井　肇 （2次検診 8:30～9:00）	飯島　浩宣	萩原正大 池井　肇 （2次検診 8:30～9:00）	
			午後	高松正人 北澤彰浩 萩原正大（第1・4） 予防接種（第1・2・4・5）	西本　寛（2次検診外来）	高松正人 西本　寛（2次検診外来） 萩原正大（第2・4） 健康診断	高松正人 健康診断・予防接種（第1・2・4・5）	萩原正大（第1・3・5）	
		呼吸器内科	午前受付8:00～11:00		木村哲郎		木村哲郎		
			午後		木村哲郎	両角延聡（第2・4） 大浦也明（第1・3）			
		循環器内科	午前	矢﨑善一 （第1・3・5）（9:30～）		柳沢　聖	木村 光（第1） 柳澤　聖（第2・4）	矢﨑善一 （第1・3 心不全外来） 土屋ひろみ （第2・4 心不全外来）	
			午後	矢﨑善一（第1・3・5）	池井　肇		木村　光（第1 心臓デバイス） 木村 光（第3・5）		
		腎臓内科	午前受付8:00～11:00		池添正哉		池添正哉		
			午後		池添正哉		池添正哉		
		リウマチ膠原病内科	午前	牛山　哲（新患）	松田正之 荻原暉子（新患）	牛山　哲	牛山　哲	松田正之 荻原暉子	
			午後		松田正之	荻原暉子	牛山　哲	松田正之	
		血液内科	午前				三石俊美		
			午後				三石俊美		
		漢方内科	午前受付8:00～11:00				松橋和彦		
			午後				松橋和彦		
		整形外科	午前受付 8:00～10:30	松本世津		大学医師	坊 昭彦（第2・4金曜の前日） 松本世津（第1・3・5）	坊　昭彦（第2・4） 松本世津（第1・3・5）	
			午後受付13:00～15:30				坊 昭彦（第2・4金曜の前日）	坊　昭彦（第2・4）	
		脳神経外科	午前受付8:00～10:30	渡辺　仁		河野和幸 渡辺　仁		河野和幸 渡辺　仁	
			午後			河野和幸		河野和幸	
		脳神経内科	午前	小林千夏（新患）	小林千夏 尾澤一樹（新患）	尾澤一樹 高橋佑介	尾澤一樹 小林千夏 高橋佑介（新患）	高橋佑介	
			午後						
		海外渡航者外来	午前						
			午後					坂本昌彦／天満雄一	
	南外来	代謝・内分泌内科	午前	堀込充章 長澤武志	萩原正大 天満雄一	服部佑亮	高見澤哲也		
			午後	堀込充章					
		ポリファーマシー外来（第2・4）	午前						
			午後		萩原正大（第2・4）				
		禁煙外来	午前			禁煙外来			
			午後						
2階		外科	午前受付8:00～11:00 （乳腺外来は10:00まで）	半田喜美也 夏川周介（第3休診）	西澤延宏 石毛広雪	西澤延宏 山本一博 工藤　恵	向山由美 山本浩二（肛門外科）	山本亮平 白鳥一明	山本浩二（肛門外科）
			午後	植松　大 半田喜美也	石毛広雪（第1・3）	細谷栄司 工藤　恵 下肢静脈瘤外来		山本亮平 白鳥一明	
		形成外科	受付㈪・㈭8:00～10:00 ㈬・㈮8:00～11:00	大谷津恭之 油井佐恵子		大谷津恭之	大谷津恭之 江郷隼一郎	大谷津恭之	
		小児科	午前受付8:00～11:00	細谷まち子／中沢孝行 白井千絵 山本　歩	中沢孝行／白井千絵 木村宜子 細谷まち子 佐藤真菜（第1・3）	白井千絵／荻原美紀 細谷まち子	細谷まち子／白井千絵 木村宜子 山本　歩（第3）	白井千絵 細谷まち子 重田大輔（第1・3・5） 中沢孝行（第2・4）	細谷まち子（第2） 中沢孝行（第4）
			午後受付14:00～16:00	細谷まち子／中沢孝行 山本　歩	中沢孝行 木村宜子 予防接種 佐藤真菜（第1・3）	交代制 細谷まち子 荻原美紀	白井千絵 木村宜子	白井千絵 細谷まち子 重田大輔（第1・3・5） 中沢孝行（第2・4）	
		耳鼻咽喉科	受付㈫・㈭8:00～10:30 ㈬8:00～15:00		清水雄太		大谷晃嗣		
						小松正彦			
		皮膚科	午前受付8:00～10:30	吉田香奈子	吉田香奈子	吉田香奈子	吉田香奈子 長谷川淳一（第1・3）	吉田香奈子 齋木　実	
			午後			吉田香奈子			
		泌尿器科	午前受付8:00～10:30	柏原　剛	柏原　剛 須田紗代	柏原　剛 須田紗代	柏原　剛 須田紗代	柏原　剛 須田紗代	
			午後	柏原　剛	山ノ井万里子（第2・4）	柏原　剛 須田紗代		柏原　剛（第2・4） 須田紗代（第2・4）	
		女性泌尿器科	午前	須田紗代					
			午後					須田紗代（第1・3・5）	
		眼科	午前受付8:00～10:30 ※状況により制限する場合あり	井出光直 金井秀美 郎　佳慶 畠　陵馬	松本牧子	井出光直 金井秀美 郎　佳慶	金井秀美 郎　佳慶	松本牧子 高瀬　博	交替制
			午後	井出光直 金井秀美 郎　佳慶 畠　陵馬		井出光直 金井秀美 郎　佳慶	金井秀美 郎　佳慶 松本牧子（第2・3・4・5） 三浦文英（第1・2・4・5）	高瀬　博	
		精神神経科	午前	大西直樹 伊澤　敏 平野　亘（第1）	大西直樹	大西直樹	笠原信行 城甲泰亮 金山浩信 黒崎成男（第3）	大西直樹 狩野正之 川原伸夫（第2・4）	大西直樹（第2） 狩野正之 笠原信行（第4）
			午後	伊澤　敏 平野　亘（第1）		笠原信行	伊澤　敏	狩野正之 川原伸夫（第2・4）	
		心療内科	午前	藤井　伸（第1・3・5）	伊澤　敏	藤井　伸（児童精神）		藤井　伸 飯田俊穂（第3）	伊澤　敏 木村宜子（児童精神）
			午後	藤井　伸	伊澤　敏	藤井　伸		藤井　伸 飯田俊穂（第3）	
		歯科口腔外科	午前受付8:00～11:00	宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	熊坂　祝 宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	美濃和秀幸	交替制
			午後	熊坂　祝 宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	熊坂　祝 宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	熊坂　祝 宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	熊坂　祝 宮田幸長 美濃和秀幸 藤浪さをり	美濃和秀幸	
		ペインクリニック科	午前受付8:30～11:00	深澤正之	深澤正之	深澤正之（第1・3・5） 後藤真也 田村　真（第2）	三島　済 深澤正之	深澤正之（第2・4・5）	浅野克則（第2）
			午後	深澤正之	深澤正之	深澤正之（第1・3・5）			
		リハビリテーション科	午前	太田　正	北上　朋	宍戸康恵		交替制	
			午後	太田　正	北上　朋	宍戸康恵 太田　正（装具外来）	交替制	交替制	

●諸事情により変更になる場合があります。

小海分院　外来診療担当表

□は予約制　（令和4年11月1日現在）

診療科	時間	月	火	水	木	金	土（第2・4）
内科	午前 新患 11:00まで	山田　繁 交代制	由井和也 向山和彦	山田　繁 青柳佳奈子	荻原　淳 交代制	由井和也 伊藤泰斗	交代制
	午後	山田　繁 松橋和彦（漢方外来）	山口　博 交代制	山口　博 交代制	荻原　淳 交代制	小林和之	
循環器内科	午前				柳澤　聖（第1・3）		
	午後			石井博之	柳澤　聖（第3） ペースメーカー外来 12:00～ 池井　肇（第2）		
小児科	午前	清水　隆	日野原陽一	日野原陽一	清水　隆	清水　隆	
	午後	清水　隆	日野原陽一 受付 15:00まで	予防接種	清水　隆	清水　隆	
外科	午前		清水義雄	清水義雄	清水義雄（第1・2・4・5）	清水義雄	
	午後		清水義雄	清水義雄	清水義雄（第2・4）	清水義雄（第1・3・5）	
整形外科	午前	尾形淳子			尾形淳子	福島和之（第2・4） 受付 9:30まで	
	午後		相澤　充				
リハビリ科	午前		藤井博之				
脳神経内科	午後	松田正之				交代制	
泌尿器科	午後					柏原　剛 ※4	

※脳神経内科・泌尿器科は、月により診察週が変更になる場合があります。

小海診療所　外来診療担当表

□は予約制　（令和4年11月1日現在）

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	木下裕介	北澤彰浩	木下裕介	由井和也	木下裕介	
専門外来	午後	フットケア（第3）			眼　科（第1・3） 皮膚科（第2・4）		

佐久総合病院グループ
公式ツイッターのご案内

https://twitter.com/sakubyoin

当院は、公式ツイッターで市民公開講座などのお知らせや、院内イベントの紹介、臨時休診情報などの当院ホームページでの更新情報、季節折々の院内の見どころなどをつぶやいています。

皆さんに当院をもっと身近に感じていただけるように、さまざまな情報をアップしていきますので、フォローをお願いします！

world diabetes day
14 November

11月14日は 世界糖尿病デー

2021年11月　佐久総合病院（本院）正面玄関前

インスリンの発見者であるフレデリック・バンティング博士の誕生日である11月14日は、「世界糖尿病デー」に認定されており、糖尿病の予防や治療継続の重要性について周知する重要な機会となっています。

厚生労働省の平成28年「国民健康・栄養調査」によると日本の糖尿病患者は約360万人、さらに糖尿病が強く疑われる人と糖尿病の可能性を否定できない人の合計は約2,000万人に上るとされ、多くの糖尿病患者および予備群がいると推定されています。

糖尿病の発症を予防するためには適切な食事、適度な運動、禁煙などの生活習慣の改善が重要です。また、糖尿病は自覚症状が出現した時にはすでに進行した状態になっていることもあり、未治療のまま放っておいたり治療を中断したりすると合併症の増加にもつながるといわれています。

世界糖尿病デーを通じて糖尿病の発症予防や重症化予防の啓発を目的に、佐久総合病院はブルーライトアップを実施します。

期間 2022年10月29日㈯～11月11日㈮
場所 佐久総合病院（本院）正面玄関前

2022年11月14日㈪～12月末
小海分院正面玄関前

リソースナースとは、ある特定の医療分野における研修を受け、熟練した看護技術と知識を習得した看護師です。

糖尿病にはあなたの正しい理解が必要です

糖尿病は慢性疾患でさまざまな合併症を引き起こし、生活への影響も大きいため、患者さんは不安を抱えています。

世界に拡がる糖尿病の脅威に対応するためにIDF（国際糖尿病連合）と世界保健機関（WHO）が制定し、国連により「世界糖尿病デー」が認定されています。

“Unite for Diabetes”（糖尿病との闘いのため団結せよ）というキャッチフレーズとともに、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンが推進されます。

日本の2022年度テーマは「アドボカシー ～偏見にNO！～」です。アドボカシーとは「権利擁護」や「代弁」などという意味になります。

糖尿病治療は近年向上し、血糖コントロールを良好に保つと健常者と変わらない生活を送ることができます。しかし、偏見により必要なサービスを受けられない、就職や昇進に影響する、などの不利益を被るケースがあります。こうしたスティグマ（負の烙印（らくいん））を放置すると糖尿病であることを周囲に隠すようになり、結果として適切な治療の機会をなくし、合併症が重症化してしまうことがあります。

糖尿病看護認定看護師として、スティグマ（負の烙印）がなくなり糖尿病を抱える方たちが生活しやすい世の中になるように、他職種と力を合わせて取り組んでいきたいと思います。

糖尿病看護認定看護師
春田（はるた）さゆり

夢に向かって第一歩をふみだそう!!

看護師をめざすなら

佐久総合病院看護専門学校

佐久看護専門学校が選ばれる4つの魅力

魅力! 01

優先的に就職保証!

県内厚生連病院への完全就職

JA長野厚生連奨学金制度に加入すると卒業後、県内厚生連病院に就職できます。

魅力! 02

学びたい気持ちを応援します!

奨学金で学校生活をサポート

奨学金180万円
(5万円/月×3年)
JA長野厚生連病院で
3年間勤務

180万円が返済免除

魅力! 03

豊かな学習環境

佐久総合病院グループ施設を中心に充実した実習

地域医療から急性期医療まで、幅広く深い知識が身につき、より実践的な看護を学べます。

魅力! 04

寮生活も安心!

おいしい自校給食! 女子寮も快適

食育を学び、毎日栄養満点の自校給食。
女子寮はWi-Fi完備でセキュリティーも安全。

64期生の入学者募集中!!

入試区分	出願期間	入学試験	合格発表
一般Ⅰ期	2022年12月 1日(木)～ 12月 8日(木)(消印有効)	2023年1月 5日(木)～ 1月 6日(金)	2023年1月23日(月)
一般Ⅱ期	2023年 1月30日(月)～ 2月 6日(月)(必着)	2023年2月25日(土)	2023年3月 7日(火)

JA長野厚生連 **佐久総合病院看護専門学校**

〒384-0301 長野県佐久市臼田2238

佐久総合病院看護専門学校 検索

tel.0267-82-2474

お知らせ

2022年10月から

佐久総合病院グループ

マイナンバーカードによるオンライン資格確認

佐久総合病院グループではマイナンバーカードを健康保険証（マイナ保険証）として利用することができます。オンライン資格確認を行う体制を整備することにより、システムを通じて診療情報を取得・活用することが可能となります。

初診時 マイナンバーカードによる保険証確認を行うと、従来の保険証を使った場合よりも医療費窓口負担が軽減されます。

正確な情報を取得・活用するため、
マイナ保険証の利用にご協力お願いします。

マイナンバーカードをお持ちの方は健康保険証を提示いただかなくてもマイナンバーカードで保険資格確認ができ、他院で処方されたお薬の内容や特定健診の結果を診察時に医師が参照することができます。

※健診・人間ドックではマイナ保険証は現在利用できません。

2022年11月

JA長野厚生連

11月は医療安全推進月間です

JA長野厚生連では、毎年11月を「医療安全推進月間」としています。医療安全対策のさらなる推進を図り、安全・安心でより質の高い医療・介護を提供できるよう取り組みます。今年も職員一人ひとりの医療安全に対する意識向上に向け、各施設でテーマを設けて活動します。

本院

テーマ **コミュニケーションを築こう！**

取り組み ふれあいギャラリーに医療安全ポスターの展示、医療安全にまつわる川柳・俳句コンテスト、我が職場あなたの職場のファインプレーコンテスト※ など
※職員による安全・安心につながった取り組み例の募集

佐久医療センター

テーマ **患者さん、医療者と情報共有、事故防ぐ**

取り組み 個人情報取扱評価ラウンド、テーマの院内掲示、医療安全年間目標評価ラウンド、医療安全にまつわる川柳・俳句コンテスト、医療安全テーマ・ロゴ募集 など

小海分院

テーマ **チームプレーで医療事故を防ごう ～医療安全の基本は確認～**

取り組み 医療安全全国共同行動缶バッチの装着、医療安全にまつわる川柳・俳句コンテスト（公募）など

患者さん 地域の皆さんへ

スタッフの説明などで、分からないところがあれば教えてください！また、診察や検査などの際は、氏名・生年月日による本人確認にご協力をお願いします。

人間ドック通信

Web予約システムが新しくなりました。

- 人間ドックの空き状況が自宅から**簡単に確認**できます。
- 日帰りドック・一泊ドックの予約が**1年以上先まで取得可能**になりました。

佐久総合病院（本院）人間ドック科
TEL0267-82-2688（直通）
14:00～17:00 月～金曜日（祝日を除く）

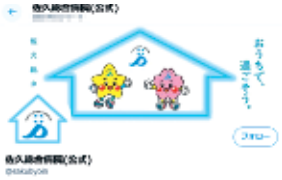
information 佐久総合病院 インフォメーションセンター

スマートフォンやタブレットをQRコードにかざして読み取ってね

佐久総合病院

佐久総合病院
ホームページ

佐久総合病院
YouTube



佐久総合病院
Twitter

新型コロナワクチン 接種

QRコードは
これだよ

ペインクリニック科
Twitter

佐久総合病院 看護専門学校

佐久総合病院
看護専門学校
ホームページ

佐久総合病院
看護専門学校
YouTube

佐久総合病院
Instagram

佐久総合病院 休診日

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、
お問い合わせのうえ、受診してください。

月	日	医療機関+電話番号（0267）			
11	3	あさまコスモスクリニック	66-7701	はせがわ皮ふ科クリニック	78-3116
	6	川西赤十字病院	53-3011	増田医院	66-0303
	13	岡田医院	53-2123	みらい・そだちクリニック	77-7660
	20	荻原医院	67-2051	柳澤クリニック分院	78-3355
	23	こすも内科クリニック	88-7211	たかみ耳鼻咽喉科クリニック	67-8733
	27	小林内科クリニック	66-0500	のざわ整形外科	88-6025
12	4	小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300	しのはら形成・皮ふクリニック	67-8825
	11	坂戸クリニック	63-6323	ながうら整形外科クリニック	67-8055
	18	佐久長土呂クリニック	68-7899	たむらペインクリニック	82-3981
	25	高橋医院	53-2366	佐久平スカイ眼科	78-3936
	31	金澤病院	67-2048		

お加減はいかがですか VOL.378
令和４年１１月１日発行

JA長野厚生連
佐久総合病院
発行責任者　渡辺　仁
〒384-0301　長野県佐久市臼田197　TEL0267-82-3131　FAX0267-82-9638
http://www.sakuhp.or.jp　佐久総合病院　検索

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
VEGETABLE OIL INK