



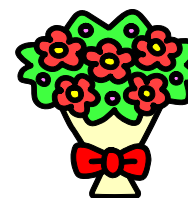
翼状片の手術を受けられる方へ 氏名 様 入院日 月 日 時 分 予定

経過 月日	入院日 /	当日(術前) /	当日(術後) /	1日目(退院) /
診察 処置 検査	・夕方、手術前の診察があります。 ・医師より手術の順番と、手術開始時間の説明があります。	・手術着に着替えます。	・手術を行った方の目には眼帯が当たってきます。	・眼帯がはずれて、目薬をつけ始めます。 ・午前中退院の方は、8時30分頃、眼科外来で診察があります。 ・午後退院の方は、13時30分の診察後退院になります。
薬 点滴	・手術前の点眼、点滴はありません。		・手術後、抗生剤の飲み薬が開始になります。	・9時30分から、薬剤師による手術後の目薬の説明があります。
食事	・(昼・夕)食は食べられます。	・3食普通に食べられます。 		
行動範囲	・特に制限はありません。	・手術前は病棟から離れないで下さい。	・手術後1時間はベット上安静ですが、トイレへは行くことができます。	・特に制限はありません。
入浴	・入浴可			・タオルで体をふきます。
説明 指導 その他	・看護師から手術の説明があります。 ・手術に行く時の下着は、上下一枚ずつまでです。 ・書類(同意書・入院証書)をお出し下さい。	・入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピン、化粧、マニキュアなど、身につけている物ははずして下さい。 ・ご家族の方は手術の時間前までに、病棟にお越し下さい。手術中は、必ず手術室の待ち合いでお待ち下さい。	・痛み、出血、吐き気、頭痛がある時は、遠慮せずにお知らせ下さい。 ・片眼に眼帯が当たっていて見えづらくなるので、転ばないように、気を付けて下さい。 ・抗生剤の飲み薬で、便がゆるくなる事があります。その時はお知らせ下さい。	・手術した目は圧迫しないように注意して下さい。 ・目薬は退院後も忘れずにつけて下さい。 

退院後の注意事項

退院日： 月 日 ()

次回外来受診日： 月 日 () 時 分



【退院後の日常生活について】

- ①退院翌日より入浴はできますが、顔はぬらさないでください。
- ②洗顔・洗髪は手術後1週間からできますが、そのときに目を圧迫したり、目に水が入ったりしないように注意してください。
- ③旅行や野外の労働については、手術後1週間は控えてください。
- ④スポーツは、手術1ヶ月後からかまいませんが、目をぶつける可能性のあるスポーツは避けてください。
- ⑤手術後、今まで使っていた眼鏡が合わなくなることがあります。自動車・バイクを運転する前に、眼鏡の検査を受けてください。
- ⑥ご自身の判断で無理や危険を感じる行動は控えてください。特に目をぶついたり、こすったりすることは行わないでください。
- ⑦手術後は定期検査が必要です。指示通り受診してください。
- ⑧目の痛み・視力低下など感じたら、すぐに受診してください。
- ⑨眼科外来が休診の時は、救急外来を受診してください。

【連絡先】 佐久総合病院 電話：0267-82-3131(代表)

佐久総合病院 眼科・3階西病棟