

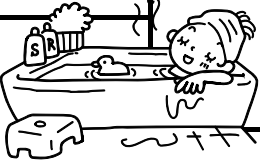



甲状腺の手術を受けられる患者様へ

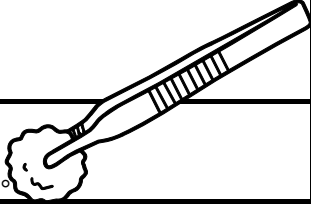
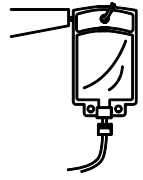
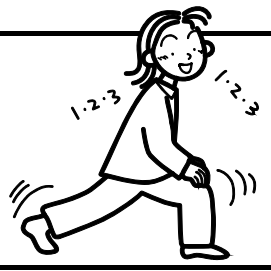

甲状腺の手術は記述されている内容で進んでいきます。

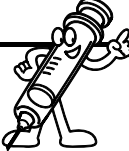


分からないこと、不安な事、希望、不満等ありましたら、看護師に気兼ねなくお話しください。

皆様が安全に手術を終え、退院に向けられるよう、精一杯お手伝いさせていただきます。

日程	入院日 ／	手術日(術前) ／
説明 処置	看護師より手術に関する説明をします。 しばらくの間入浴できないため、入浴しましょう。(看護師が予約をとります。 ネームバンドをつけさせていただきます。	9時から点滴が始まります。(午後からの手術の場合) 点滴の前に手術着に着替えてもらいます(手術室へは下着も身に着けないで行きます)
検査		
注射 内服	現在内服している薬があったら看護師に見せて下さい。  眠れない方は看護師に声を掛けてください。	麻酔科医の指示以外の薬は内服しないで下さい。
安静 リハビリ	手術前まで、制限はありません。	
食事	食事ができます。 21時以降は手術の為食べたり飲んだりできません。	食事は出ませんが、 うがいはできます。 
清潔	入浴しましょう。	化粧、マニキュアは落としましょう。
排泄		
その他	手術前日までに主治医より、御本人、御家族にお話があります。印鑑を用意して下さい。 麻酔科医、手術室の看護師の訪問があります。	手術室へは手術着のみで行きます。時計、指輪、入れ歯、眼鏡コンタクトレンズ、ヘアピンははずしてお家の方に預けましょう。

日程	手術日(術後) ／	術後1日目 ／
説明 処置	手術室から、点滴、尿の管手術部位に SB バックが入ってきます。 酸素を行いながら病室へ戻ります。(麻酔の醒める様子により止めます) 心電図をつけます。	心電図をはずします。 創の確認をします。 SB バックは肩に掛けて歩きましょう。
検査		採血があります。 胸部レントゲンを撮ります。 
注射 内服	次の日の朝まで1日中点滴が続きます。 	点滴はありません。
安静 リハビリ	寝返りはできます。(首は動かさないで看護師を呼んでください)肘から先、足は動かしてみましょう。 足にマッサージの機械をつけます。	朝座ることが出来ます。尿の管が抜けたら歩行が出来るようになります。初めて歩くときは看護婦に声を掛けて下さい。
食事	うがいのみできます。 様子で水分のみ摂取できます。	朝から水分がとれます。昼から食事ができます。
清潔		朝体を拭きながら、着替えをします。
排泄	便がしたい場合は、ベットの上で便器を使用していただきます。 (様子でポータブルトイレが使用できます)	尿の管を抜きます。 
その他	付き添われる方は看護婦に申し出て下さい。 (印鑑を準備して下さい)	様子で大部屋に戻ります。 

日程	手術後2日目 ／	手術後3日目(退院日)
説明 処置	<p>2日目に傷の様子を確認し、透明なテープをはがします。</p> <p>SB バッグをはずします。</p> <p>その後は朝傷の状態を確認させていただきます。</p>	<p>創の様子を確認させていただきます。</p>
検査		
治療 内服	<p>睡眠剤、痛み止めを自己管理されている方で不足する時は終わる前にお申し出下さい。</p>	
安静 リハビリ		
清潔	<p>傷の様子で、3日目にはシャワーが可能になります。</p> <p>医師に確認して下さい。</p>	<p>主治医の許可で入浴が可能になります。</p>
その他	<p>透明なテープをはがした後は茶色のテープをご自分で張っていただきます。(瘢痕の幅が広がらないようにする固定と、日焼けによる色素沈着の予防のため)</p> <p>* 売店でマイクロポア(スキントーン12.5mm)を購入してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1.5cm～2cmの長さに10枚～20枚切ります。(創の大きさによって枚数は調節してください) ・自分の張りやすい方向から創の上に張ります。(端は2～3mm ずつ重ねるように) <p>※はがれてしまったら張り替えてください。(入浴するとはがれてしまうので、入浴後に張り替えることをおすすめします。はがれなれば無理に張り替える必要はありません)</p> <p>※テープかぶれのない方は半年ほど張り続けてください。テープかぶれをする方は日に焼けやすいハイネックの洋服を身につけるか、スカーフなどで日に当たらないようにお過ごしください。</p>	

手術は 月 日 時 分の予定です。

手術に対する不安は、大きなものだと思いますが、手術がより安全に、スムーズに行われる為に、私達と共に頑張りましょう。

***手術前に用意するもの**

T字帯(1枚)

靴下(1足)



***手術室に持っていくもの**

T字帯・バスタオル各1枚ずつ。前日までにご準備ください。

(靴下は手術室から帰ってきてから下肢の血栓を予防するためのマッサージの機会を使用する時に必要になりますので、分かるところに置いておいてください。)

※痛みや、他に困ったことがありましたら、我慢せず申し出て下さい。

※現在お持ちでないものは、売店にて購入することができます。

土、日の営業時間は半日となります。

※手術後は、勤務室の隣の回復室に移りますが、お部屋の荷物はすべて可動式になっており、すべて、台ごと移動しますのでそのまま結構です。

※体から出ている、それぞれの管は大切なものです。はずさないで下さい。

(尿の管、点滴は次の日に抜けます頸に入っている管は3日で抜けます)

家族のかたへ

※付き添いを希望される方は看護師に申し出て下さい。

※手術室にポケットベルが5台用意してあります。待ち時間ご利用になる時はお申し出下さい。

※手術後は、体力も低下しています。感染に注意するため、一般の方は、面会できません。

(付き添い許可のある方のみとして下さい)

※回復室には生花、鉢植えは入れないで下さい。

※不明な点は遠慮なくお尋ねください。