

# 乳房の手術を受けられる患者様へ

乳房の手術は記述されている内容で進んでいきます。

分からないこと、不安な事、希望、不満等ありましたら、

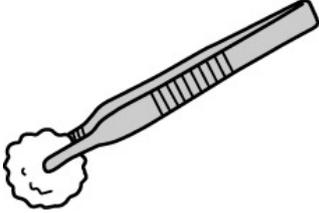
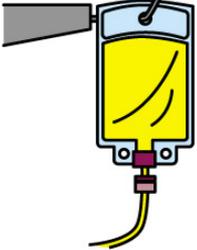
看護師に気兼ねなくお話しください。

皆様が安全に手術を終え、退院に向けられるよう、

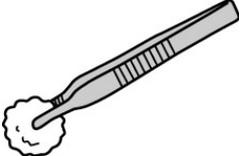
精一杯お手伝いさせていただきます。



日程	入院日	手術日(手術前)
説明 処置	看護師より手術に関する説明をします。 しばらくの間入浴できないため、入浴しましょう。(看護師が予約をとります)	9時から点滴が始まります(午後からの手術の場合) 点滴の前に手術着に着替えてもらいます
検査	午前中の手術の方は、夕方リンフォシン千の注射に行ってください。	リンフォシン千(RI 検査室へ朝行っていただきます) 撮影もあります。
注射 内服	現在内服している薬があったら看護師に見せて下さい。  21時に眠剤、下剤を飲んでからゆっくり休みましょう。	麻酔科医の指示以外の薬は内服しないで下さい。
安静 リハ ビリ	手術前まで、制限はありません。	
食事	食事ができます。 21時以降は手術の為食べたい飲んだりできません。	食事は出ませんが、 うがいはできます。 
清潔	入浴しましょう。 	化粧、マニキュアは落としましょう。
排泄		7:00頃に排便を促す座薬を使用します。
その他	手術までに主治医より、御本人、御家族にお話があります。印鑑を用意して下さい。  麻酔科医の訪問があります。  足にリストバンドをつけさせていただきます。	手術室へ行く前に、時計・指輪・入れ歯・眼鏡・コンタクトレンズ・ヘアピンははずしてお家の方に預けましょう。

日程	手術日(術後)	術後1日目	術後2日目
説明 処置	手術室から、点滴、尿の管(手術部位にドレーンチューブ)が入ってきます。 酸素を行いながら病室へ戻ります。(麻酔の醒める様子により止めます) 心電図をつけます。	心電図をはずします。 ガーゼ交換はありません。 SB バックがある場合は肩に掛けて歩きましょう。 リハビリ用のパンフレットをお渡しします。	傷の様子を確認します。 
検査		採血があります。手術を受けた側の腕からは採血できません。 胸部レントゲンを撮ります。	
注射 内服	次の日の朝まで1日中点滴が続きます。 	大きな点滴2本を行います。点滴はそれで終了です。 内服薬がありましたら再開しましょう	点滴はありません。
安静 リハビリ	寝返りはできます。(手術を受けていない方向のみ)肘から先、足は動かしてみましょう。 足にマッサージの機械を付けます(血栓予防)	朝座ることが出来ます。尿の管が抜けたら歩行が出来るようになります。初めて歩くときは看護婦に声を掛けて下さい。 両手をゆっくり頭の上、腰の後ろで組んでみましょう。	
食事	うがいのみできます。	朝から水分がとれます。昼から様子でお粥が出ます。	
清潔		朝体を拭きながら、着替えをします。	頭は洗うことができます。希望される方は申し出て下さい。
排泄	便がしたい場合は、ベッドの上で便器を使用していただきます。	尿の管を抜きます。	
その他	付き添われる方は看護婦に申し出て下さい。	様子が大部屋に戻ります。 リストバンドを、手術をしていない方の腕に付け替えさせていただきます。	

**【SB バッグが入ってきた患者様】**

日程	術後3～6日目	術後7日以降
<p>説明 処置</p>	<p>毎朝傷の様子を確認させていただきます。 様子でガーゼ交換します。</p> 	<p>SB バッグが抜けると、リンパ液が体内に溜まる ことがあります。様子で手術側の脇の辺りに針を 刺して液を抜くようになります(痛みはほとんどあ りません)</p> 
<p>検査</p>		<p>7日目と退院前に採血があります。</p>
<p>治療 内服</p>	<p>睡眠剤、痛み止めを自己管理されてい る方で不足された方は終わる前にお申 し出下さい。</p>	
<p>安静 リハ ビリ</p>	<p>SB バッグが抜けたら、リハビリ棒をお渡し します。積極的に動かしましょう。</p>	<p>手術側の腕が上に伸ばすことができ、耳に付ける ことができましたら、ゴールとなります。 また日常生活に支障がなければ終了となります。</p>
<p>清潔</p>	<p>洗髪、下半身浴が可能です。</p>	<p>SB バッグが抜けた後1～3日でシャワーが可能に なります。 その後主治医の許可で入浴が可能になります。</p>
<p>そ の 他</p>	<p>SB バッグの排液量が 50 cc以下となりましたら、SB バッグを 抜きます。(長くても7日目には抜くこ とになります)</p>	<p>体験者のビデオがあります。ご希望の方はお申し 出下さい。 (乳房切除された方)手術後の補正下着がありま す。パンフレットがありますのでお渡しいたします。 (早めに希望される方は、お申し出下さい)</p>

**【SB バックがない患者様】**

日程	術後3～6日	術後7日目以降
説明 処置	毎朝傷の状態を確認させていただきます。	リンパ液などが溜まっています。張の具合で手術側の脇の辺りに針を刺して抜くようになります（痛みはありません）
検査		7日目に採血があります。退院前に採血があります。
治療 内服	睡眠剤、痛み止めを自己管理されている方で不足する時は終わる前にお申し出下さい。	
安静 リハビリ		
清潔	傷の様子で、2～3日目にはシャワーが可能になります。医師に確認して下さい。	シャワーが可能になります。主治医の許可で入浴が可能になります。
その他		体験者のビデオがあります。ご希望の方はお申し出下さい。

## 【放射線治療を受ける患者様】

- ・7日目(または退院前)に放射線科を受診、診察後に照射部位を決定します。
- ・黒いインクで照射部位を体へ直接書きますので、汚れても大丈夫な下着を着用しておいて下さい。(漂白剤でも落ちないことがあります)
- ・放射線治療が始まり、しばらくすると、治療している部位に、発赤、ヒリヒリ感が出てくることがあります。(個人差があります)アイスノンで冷やすことで軽減することがありますので、使用希望の方はお申し出ください。
- ・放射線治療している部位にかゆみが出てくることがあります。掻いて、傷ができてしまいますと化膿したり、跡になったりしますので、かゆみ止め塗り薬をご使用下さい。(処方希望される方は申し出てください)
- ・放射線治療、ヒリヒリは、通院で行う事が可能です。ご希望の方は、主治医にご相談下さい。

## 【化学療法を受ける患者様】

- ・手術後1週間経過後、開始となります。開始して2週間後程度より脱毛が始まり、カツラが必要になりますので、説明させていただきます。
- ・退院前に外来にあります、通院治療センターへご案内いたします。
- ・治療薬の副作用の説明、薬の内服の仕方を薬剤師より説明させていただきます。
- ・治療の必要な歯がある場合は御申し出ください。

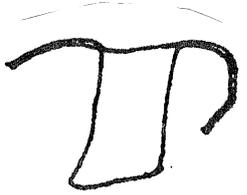
共通して…手術を受けた方の腕での採血・血圧測定はなるべく避けてください。また傷ついたり、蚊に刺されることにも注意が必要です。手術した方の腕が赤く腫れたり、熱が(38度以上)でた場合は受診してください。



手術に対する不安は、大きなものだと思いますが、手術がより安全に、スムーズに行われる為に、私達と共に頑張りましょう。

**\*手術前に用意するもの**

T字帯(1枚)



靴下(1足)



持参した寝巻きをお使いの方は前開きのものをご用意ください。下着を使われる方は前開きのものをご用意ください。

**\*手術室に持っていくもの**

T字帯・バスタオル各1枚ずつ。前日までにご準備ください。

(靴下は手術室から帰ってきてから下肢の血栓を予防するためのマッサージの機会を使用する時に必要になりますので、分かるところに置いておいてください。)

※痛みや、他に困ったことがありましたら、我慢せず申し出て下さい。

※現在お持ちでないものは、売店にて購入することができます。

土、日の営業時間は半日となります。

※手術後は、勤務室の隣の回復室に移りますが、お部屋の荷物はすべて可動式になっており、すべて、台ごと移動しますのでそのまま結構です。

※体から出ている、それぞれの管は大切なものです。はずさないで下さい。

(尿の管、点滴は次の日に抜けます胸に入っている管は3日~14日で抜けます)

**家族のかたへ**

※付き添いを希望される方は看護師に申し出て下さい。

※手術室へは付き添っていただきます。手術室から離れるときには手術室にポケットベルが5台用意してあります。待ち時間ご利用になる時は手術室窓口にお申し出下さい。

※手術後は、体力も低下しています。感染に注意するため、一般の方は、面会できません。

(付き添い許可のある方のみとしてください)

※回復室には生花、鉢植えは入れないで下さい。

※不明な点は遠慮なくお尋ねください。

