




鼻の手術を受けられる方へ

氏名

様 説明担当Ns

経過 月日	外来	入院日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目～退院日
日常の 状態 処置	次回外来受診 日 月 日 時～ 時 *耳鼻科外来に お越し下さい。	月 日 時 の入院です。時間までに総合案 内にお越し下さい。(休診日・祭 日の場合は救急受付にお越し 下さい)	清潔な下着をつ け、手術着に着替 え排尿を済ませて ください。	手術室より入院病 棟に戻ります。 酸素マスクを3時 間つけます。	*耳鼻科外来にて診察があります。様子で鼻 のガーゼが取れます。 *ガーゼが取れそうな時はお知らせ下さい。 *綿球が汚れたら適宜交換してください。(入院 中は綿球、マスクは使用して下さい)
検査	手術に必要な検 査を行います				
薬・点滴	中止薬 有・無 () 月 日～ ・内服しているお薬について確認します。		手術の前に点滴を します。	手術後は点滴を行 います。	 ・医師の指示にて点滴を行います。 *薬剤師からの薬の説明が退院までにありま す。 *薬は指示どおりに内服してください
食事	特に制限はあり ません。	夕食までは食べられます。 夜9時以降は絶食です。	手術前は食べたり 飲んだり出来ませ ん。	術後3時間より飲水 の許可が出ます。食 事は指示があるまで 摂らないで下さい。	術後1日目より医師の指示で食事が始まりま す。
行動範囲 入浴		特に制限はありません。	手術前は病棟か ら離れないで下さ い。	ベット上安静。 術後3時間歩行可	術後1～2日はタオルで体を拭きます。3日目よ りシャワー浴可。5日目より入浴可です。
説明 指導 その他	入院の説明をし ます。 (持ち物、書類) 	・看護師、麻酔科医師から手 術の説明があります。 ・大判サイズの バスタオルを 準備 しておいてください。 ・書類(同意書・入院証書) は、忘れずにお持ち下さい。	・入れ歯、指輪、時計、コンタクトレン ズ、眼鏡ヘアピン、化粧、かつらマニ キュアなど身に付けている物ははずし て下さい。 ・手術終了後主治医より御家族へ説明 があります。 ・御家族の方は、手術前に病棟へおこ し下さい。又、手術中必ず手術室前 でお待ち下さい。 ・痛み、吐き気、視力低下、涙に異常 がある時はお知らせ下さい。 ・口腔内に垂れ込んできた血液は飲み 込まないで下さい。・鼻につめてある 物は抜かないで下さい。		退院時、担当医師より退院後の生活について 指導があります。 保険に使う書類は、退院後受付にある診断書・ 書類専用窓口にお出し下さい。 次回外来受診日 月 日() 時 (先生) 