

DM教育入院(1週間)スケジュール

主治医

受け持ち看護師

時間	水	木	金	土	日	月	火	水
6		入院時採血 1日血糖採血(6回) 体重測定	体重測定	体重測定			1日血糖採血(6回) 体重測定	体重測定
8		血圧測定(毎食前)	血圧測定(毎食前)	血圧測定(毎食前)			血圧測定(毎食前)	血圧測定(毎食前)
9		蓄尿開始	運動	運動			運動療法	
10			透析室見学	外泊オリエンテーション (オリエンテーション内容は 下記に記載)		栄養指導(12時まで)		退院 ・次回受診日 (/)
11			栄養指導 ・食事記録表配布 ・外泊の説明	外泊時の目標確認 (オリエンテーション施行者)			栄養指導	・患者会入会の可否 (する ・ しない)
12		会食(看護師)	会食(栄養士)	昼食		会食(栄養士)	会食(看護師)	
13 30		講義						
14 30	入院 オリエンテーション (全員で)	糖の流れと合併症	講義 検査・治療について	外泊へ 外泊できない場合			講義 自己血糖測定	
15 30	歯科受診	運動療法について	眼科受診	・食事記録は病院食を 記載する	帰院 食事記録表回収 (カルテへ入れておく)	講義 くすりについて	説明 外来受診について	〈退院・カンファレンスまでに 確認しておくこと〉
16	検査 心電図 ABI 自律神経機能検査	1日のまとめ ・講義の復習 ・自分の病気をどう 受けとめているか (自分がDMと聞いて どう思ったか) ・講義を受けて自分の 生活で問題に思う事 ・入院中の目標設定 (設定できなければ 翌日再度聞く)	1日のまとめ ・講義の復習 ・目標に対する1日目 の評価 必要時目標の修正 (目標設定できていな ければ、再度聞き、 設定する)	〈オリエンテーション内容〉 ・食事記録表について ・運動療法続行 ・清潔行動 (フットケア・歯磨き続行) ・内服や注射の確認 (忘れ物のないように)	まとめ 外泊の効果 (・外泊目標の達成度 新たな問題(課題) の有無) 必要であれば目標の 修正	1日のまとめ ・入院効果の確認 DM教育を受けて(入 院して)よかったか? 教育後、自分の病気 をどう考え、どう受け 止めたか。	1日のまとめ ・退院後の課題が見 つけられたか 今後の生活で継続 したいこと。気をつけ たいこと。 ・退院までに外泊中の 食事記録を返す	・問題は明確になったか ・具体的な解決策が 考えられたか ・自己注射が確実に できるか 自己注射チェックリストの 確認(退院時用) ・低血糖時の対応 ・シックデいの対応
17 30							スタッフカンファレンス	・通院が確実に出来るか ・患者会入会の確認
18	夕食 運動・清潔行動	夕食 運動・清潔行動	夕食 運動・清潔行動		夕食 運動・清潔行動	夕食 運動・清潔行動	夕食 運動・清潔行動	・薬、書類の準備 (診断書が必要な場合 後日外来で対応と説明)
19	ヘルスチェック表の確認 および記入	ヘルスチェック表の確認 および記入	ヘルスチェック表の確認 および記入		ヘルスチェック表の確認 および記入	ヘルスチェック表の確認 および記入	ヘルスチェック表の確認 および記入	