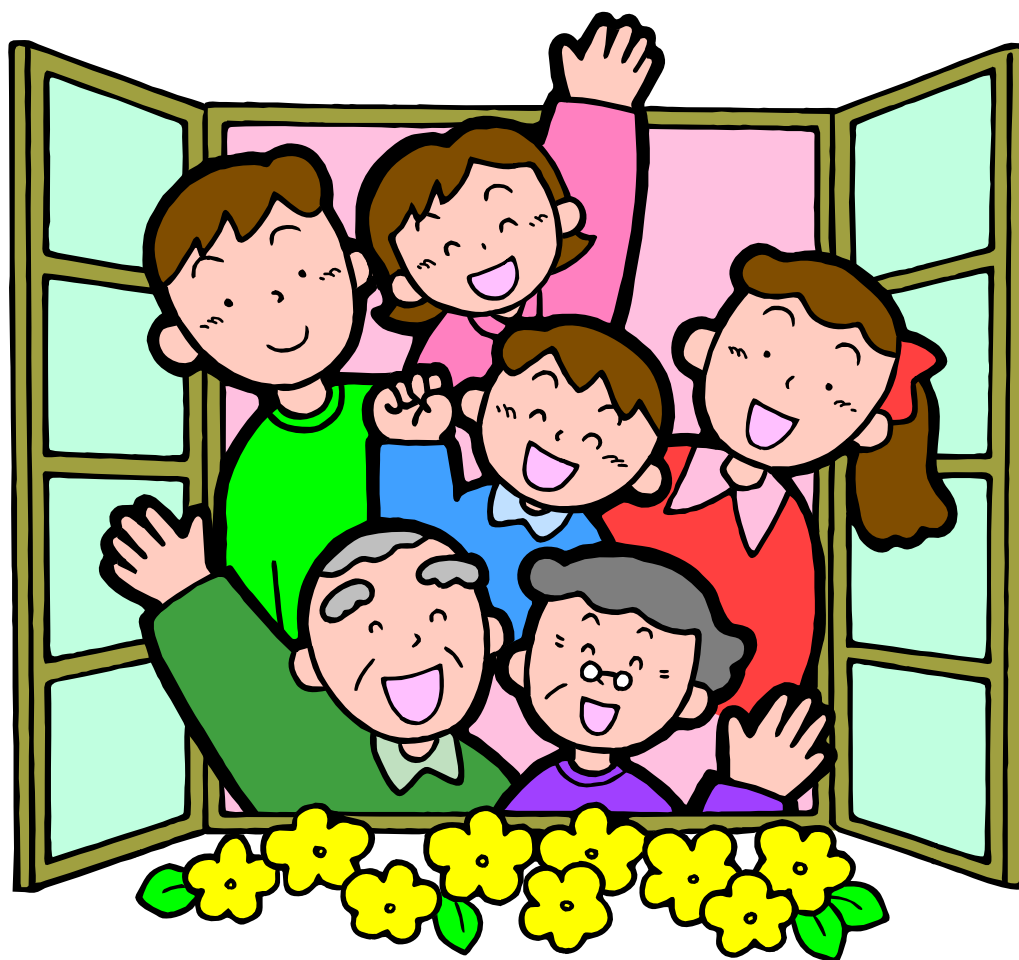
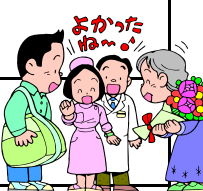






脊椎の手術を受ける患者様へ



佐久総合病院整形外科

入院後の予定表

	入院～手術前日	手術当日	手術後1日目	2～6日目	7日～10日目	退院
安静度 装具 リハビリ	・安静度 自由 ・装具 サイズ合わせ(首または腰) ・寝返り、起き上がりの練習 ・寝たままでのうがい練習	(手術後は)医師の指示があるまで 起き上がり・寝返り禁止 自己判断で動かないように! 		装具装着後車いす乗車 又は歩行器使用にて歩行 安静度の拡大は、医師の指示に基づき行って下さい。 		2～3週間後です
治療		・血液を出す管が傷の近くに入ってきます。 ・血栓症を予防する為の、マッサージ用の器械を3時間行います。 	医師の指示にて、血液の管を1日目もしくは、2日目に抜きます。 	傷の消毒+ガーゼ交換をします。 足のマッサージ器械は、起き上がれる様なれば、終了です。	10日目頃に抜糸です。	
薬治療	常用薬の確認 ベッド上安静期間中は看護師が薬を配ります。 	点滴を行います(補液+抗生物質) 痛みが強い時は鎮痛剤を使用しますので我慢せず申し込んで下さい。	水分摂取開始後内服再開です。(中止薬以外)			
食事	・寝たままでの食事摂取の練習 ・前日の夜9時以降から絶飲食となります(例外もあり) 	・3食絶飲食です。	看護師が状態確認後水分摂取開始 その後問題がなければ食事開始(初回全粥、2食目から常食へ) ※頸椎前方手術の方は医師の指示によります。 			
排泄	普段の排便状態を考慮し、必要時は手術前日に排便処置をします。	・手術室で、尿管が入ってきます。 ・尿管による違和感、痛みを感じる場合があります。 (術後、安静期間中の排便はオムツ使用又は、便器使用となります。)		車椅子に乗車できたら、又は歩行器にて歩行ができれば尿管を抜去します。		
清潔	・頸椎の後方手術を受ける患者様は、除毛を行います。その他の手術の場合必要時は手術室にて除毛をします。 ・前日に病棟で入浴をします。 	・朝は普通に洗面可(水分摂取はしないように注意) ・手術着に着替え、手術室へ行きます。 	体を拭き、着替えをします。 		抜糸翌日に傷の状態を確認し、医師から入浴の許可がでます。	
検査			採血やレントゲンを適宜行います。 			
説明	麻酔科医師からの説明があります。 					

担当医師名 _____

説明看護師名 _____

必要物品について

・持ち物には名前の記入をお願いします。

- ・普通のタオル 3枚
- ・バスタオル 3枚(模様がうきでてないもの)
- ・前あきの肌着 3枚
- ・T字帯 2枚
- ・吸い飲みまたはストローつきコップ
- ・曲がるストロー(太め)
- ・ガーゼハンカチ 10枚(首の手術の方の)
- ・洗面入浴セット



ご不明な点は日帰り手術センターまたは整形外科外来にお問い合わせください。