

片眼白内障手術で入院される方へ

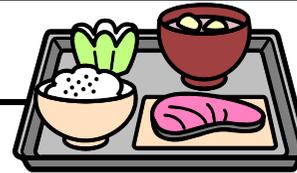
・入院日は 月 日 () () 時までに来院し、総合案内・受付にて、診察券・入院証書をお出してください。係りが入院病棟へご案内致します。

・手術当日、ご家族の方は()時まで病棟へお越し下さい。

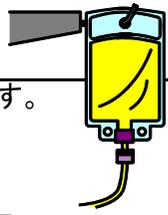
・手術予定時間が手術前日の診察の結果で変更になる場合もあります。



経過	入院日	
月 日	/ () (時 分)	
行 動	・入院に必要な持ち物は、入院のご案内をご参照ください	
食 事	・特に制限はありません	
処 置 検 査	・病棟にて看護師より説明があります	
書 類 説 明 そ の 他	<p>【入院時の持ち物】</p> <input type="checkbox"/> 診察券 <input type="checkbox"/> 入院証書 <input type="checkbox"/> 病衣の同意書 <input type="checkbox"/> 手術の同意書	<input type="checkbox"/> ガチフロ点眼薬 <input type="checkbox"/> 点眼表 <input type="checkbox"/> 普段飲んでいる薬、説明書 <input type="checkbox"/> クリーンコットン <input type="checkbox"/> 「片眼白内障手術で入院される方へ」の用紙
* 診察券・入院証書は入院時、案内の係へ、その他の書類は病棟の看護師にお渡し下さい。		



片眼白内障の手術を受けられる方へ 氏名 様 入院日 月 日 時 分 予定

経過 月日	入院日 /	当日(術前) /	当日(術後) /	1日目(退院) /
診察 処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ガチフロ点眼 (昼・15時・夕・眠前) ・看護師が瞳を開く目薬をつけます。 ・夕方、手術前の診察があります。 ・医師より手術の順番と、手術時間について説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・決められた時間で目薬をつけます。 ・看護師が瞳を開く目薬をつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術を行った方の目には眼帯が当たってきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・眼帯がはずれて、目薬をつけ始めます。 ・午前中退院の方は、8時30分頃、眼科外来で診察があります。 ・午後退院の方は、11時30分頃、視力検査をして13時30分の診察後、退院になります。
薬 点滴	<ul style="list-style-type: none"> ・15時30分から、薬剤師による手術前の目薬の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に点滴を始めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・抗生剤の点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から抗生剤の内服をします。 ・9時30分から、薬剤師による手術後の目薬と、飲み薬の説明があります。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・(昼・夕)食は食べられます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・3食普通に食べられます。 	→	
行動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前は病棟から離れないで下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・1時間はベット上安静ですが、トイレへは行くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありません
入浴	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴可 			<ul style="list-style-type: none"> ・タオルで体をふきます ・ひげそりもできます
説明 指導 その他	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から手術の説明があります。 ・手術に行く時の下着は、上下一枚ずつまでです。 ・書類(同意書・入院証書)をお出し下さい。 ・瞳を開く目薬をつけると見えづらくなるので、転ばないように気をつけて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入れ歯、指輪、時計、コンタクトレンズ、眼鏡、ヘアピン、化粧、マニキュアなど、身につけている物ははずして下さい。 ・ご家族の方は手術の時間前までに、病棟にお越し下さい。手術中は、必ず手術室の前でお待ち下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛み、吐き気、頭痛がある時は、遠慮せずにお知らせ下さい。 ・片眼に眼帯が当たっていて見えづらくなるので、転ばないように、気をつけて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術した目は圧迫しないように注意してください。 ・目薬は退院後も忘れずにつけて下さい。 ・抗生剤の飲み薬で、便がゆるくなる事があります。その時は、お知らせ下さい。 

退院後の注意事項

退院日： 月 日 ()

次回外来受診日： 月 日 () 時 分

【退院後の日常生活について】



- ①退院翌日より入浴はできますが、顔はぬらさないでください。
- ②洗顔・洗髪は手術後1週間からできますが、そのときに目を圧迫したり、目に水が当たったりしないように注意してください。
- ③旅行や野外の労働については、手術後1週間は控えてください。
- ④スポーツは、手術1ヶ月後からかまいませんが、目をぶつける可能性のあるスポーツは避けてください。
- ⑤手術後、今まで使っていた眼鏡が合わなくなることがあります。自動車・バイクを運転する前に、眼鏡の検査を受けてください。
- ⑥ご自身の判断で無理や危険を感じる行動は控えてください。特に目をぶついたり、こすったりすることは行わないでください。
- ⑦手術後は定期検査が必要です。指示通り受診してください。
- ⑧目の痛み・視力低下など感じたら、すぐに受診してください。
- ⑨眼科外来が休診の時は、救急外来を受診してください。

【連絡先】 佐久総合病院 電話：0267-82-3131(代表)

佐久総合病院 眼科・3階西病棟

《白内障手術後の日常生活》 次回外来受診日 月 日() 時 分

	当日	1日目	3日目	8日目	1ヶ月
洗顔	タオルで拭くのみ (目を押したり、こすつたりしない)		→	目を濡らさなければ可	普通に洗顔可
入浴	シャワー (首から下)	入浴(首から下)			→
洗髪		上向きで可 (美容院)	→	普通に洗髪可	→
化粧			目以外は可		→
酒・たばこ			たしなむ程度		→
スポーツ				ウォーキング可	ランニング・プール可 (ゴーグルをつけて)
運転			3日以降診察の結果 で可能		
家事	可能				→

- ・目を押したりこすったり、強くぶついたりしないように、十分気をつけて下さい。
- ・目の周りは、クリーンコットンで拭いて下さい。
- ・目の痛みや視力低下などを感じたら、すぐ受診して下さい。

【連絡先】 佐久総合病院 電話:0267-82-3131 佐久総合病院 眼科・3階西病棟