

腎臓移植が安心して行なえる
よう入院から退院までの
パンフレットです。



4階東病棟

日程	入院時	手術前 日～8日まで	手術7日前	手術6、5日前
	月 日	月 日 ～	月 日	月 日
食事	・蛋白を制限した食事です		・免疫抑制剤の内服が始まると グレープフルーツは禁止となります (グレープフルーツのジュースも中止になります)	
水分	・入院前と同じ水分制限です			
内服	内服は、医師の指示にしたがってください		・免疫抑制剤のプログラフとセルセプトが 内服開始になります。 7時と20時に看護師と薬を一緒に確認してから 内服してもらいます ・薬剤師より薬の説明があります * 1薬の副作用については、説明指導参照	
処置 検査	・透析が必要な場合は 透析を行います	・朝、体重を計ります	・体重測定に勤務室へ 来て下さい	
尿量	・尿をためる必要がある場合 看護師より蓄尿の説明が あります。 蓄尿を開始してください			
安制度	・制限ありません		・感染予防するために個室になります ・手洗い、うがいをしてください 部屋から出るときは、マスクをつけてください また、面会の方にも手洗い、マスクを つけてもらってください	
清潔	・入浴できます			
説明 指導	・ネームバンドを腕に付けます ・病棟内を案内します ・面会の方はマスクを付けて 下さい。 ・面会の方の発熱・咳など 感染のおそれがある時は 面会できない時もあります	・移植について オリエンテーションを します 〈内容〉 ・腎移植の手術について ・手術後の安静について ・拒絶反応について ・免疫抑制剤内服と 副作用について ・感染予防について	* 1 免疫抑制剤の 副作用についての 説明があります 〈副作用〉 ・顔面のほてり感 ・食欲がなくなる ・四肢のしびれる ・下痢 ・胸に違和感がある ・咳や熱がある時 (副作用がでた時は すぐに知らせて下さい)	・移植後、自分で管理して いく内容を説明します 〈内容〉 ・水分の取り方 ・食事について ・尿をためることについて ・血圧、体温測定について ・血液検査データの見方 について ・手術準備について(腹帯2枚 を忘れないように)

☆疑問に感じたことや、わからないことは遠慮なく申し出てください

日程	手術前4～2日前 月 日 ～ 月 日	手術前日 月 日 ()	手術当日 月 日 ()
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・蛋白を制限した食事です ・グレープフルーツは禁止 (柑橘類) 	<ul style="list-style-type: none"> ・21時から食事が出来なくなります ・飲水も制限されます 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べれません
水分	<ul style="list-style-type: none"> ・入院前と同じ水分制限です 	→	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水はできません
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・免疫抑制剤のプログラフとセルセプトを7時と20時に内服します 	→	<ul style="list-style-type: none"> ・6時に免疫抑制剤と看護師から指示があった薬を飲んでください
	<ul style="list-style-type: none"> 今までの薬内服を飲みます 	<ul style="list-style-type: none"> ・20時に下剤を飲みます 	
処置検査	<ul style="list-style-type: none"> ・透析が必要な場合は透析を行います ・朝、体重を計ります 	→	<ul style="list-style-type: none"> ・便が出ないときは、処置をします ・点滴を開始します ・手術のための服に着替えます
		<ul style="list-style-type: none"> ・おへその掃除をします 	
尿量	<ul style="list-style-type: none"> ・尿をためる必要がある場合尿をためてください 	→	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前まで尿をためてください
安制度	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがいをしてください ・部屋から出るときは、マスクをつけてください ・また、面会の方も手洗い、マスクをつけてもらってください 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術室までは、車椅子かストレッチャーで寝たまま行きます
			<p style="text-align: center;">苦</p>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴できます 	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・安静のため体も拭けません
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後の部屋での過ごし方の説明をします ＜内容＞ 1、食事の配膳について 2、病室の清掃について <ul style="list-style-type: none"> ・免疫抑制剤の副作用に注意して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の説明をします。(食事や水分摂取のこと、手術中の経過、また手術室までの行き方など) ・ICUの看護師より説明があります。 面会時間について 荷物について など 	
	☆疑問に感じたことや、わからないことは遠慮なく聞いてください		

日程	手術後 (ICU入室) 月 日 ()	術後1日目 (ICU入室中) 月 日 ()	術後2日目 月 日 ()
食事	・食べることが出来ません	・グレープフルーツは禁止 ・食事が開始になります	→
水分	・水も飲めません	・水分量をチェックしながら 飲めるようになります	・目標の水分摂取量を目安に 水分摂取してもらいます 水分摂取した量は記録して もらいます
内服	・看護師が行います 	・免疫抑制剤の プログラフとセルセプトを 7時と20時に内服します	
処置 検査	・採血や尿検査があります ・傷の消毒をします ・24時間点滴を続けます ・心臓の動きを見るために 胸にモニターをつけます ・背中から痛み止めが 入ってきます	→	→
尿量	・尿を出すためにおしっこの管が入っています ・2時間ごとに尿がどのくらい出ているか看護師が確認します		・時間ごとに尿がどのくらい出たか 看護師が確認します ・おしっこの管は、入ったままです
安制度	・ベッドは、15度までしか 上げることができません ・移植した側の足は、曲げる ことができません	・ベットを30度まで 上げられます ・看護師の介助で移植側を 上にし横に向くことができます ・移植側の足は、看護師の介助 で曲げることができます	・ベットを60度まで上げられます ・自分で移植側を上にし横を向くことが できます
清潔		・体を拭きます	
説明 指導	・痛みがある時は、遠慮なく 看護師に伝えてください → ・ベット上安静になりますので 体の体勢が辛い時は お伝えください →		・体の状態がよければ 一般病棟へ移ります ・面会の方には、マスクをつけて いただきます 

日程	手術後3日目 月 日	手術後4日目 月 日	術後5日目 月 日
食事	グレープフルーツは禁止		
水分	・目標の水分摂取量を見ながら水分摂取してもらいます 水分摂取した量は記録してもらいます		
内服	・免疫抑制剤の プログラフとセルセプトを 7時と20時に内服します ・胃酸をおさえる薬を飲んで もらいます		・内服について看護師より説明があります
処置 検査	・傷の状態を見たり 傷から血が出ていないかなど 傷の状態を観察します ・24時間点滴を行います	・痛みがなければ朝体重を 計ります ・おしっここの管が抜けます	・飲水が多く摂れる様になれば点滴の 量が少なくなります ・体の状態で 点滴の量が少なくなります ・朝、体重を計ります
尿量	・時間ごとに尿がどのくらい出たか 看護師が確認します	・尿をためてもらいます 貯め方を説明します	
安制度	・ベッドを90度まで上げられます ご自分で、体を横に向けることが 出来ます ・移植した側の足は、看護師が 介助し曲げることが出来ます	・看護師が付き添い歩いて みます ・移植した側の足は、軽く 曲げることができます	・病室内を歩くことが出来ます
清潔	・体を拭きます ・歯磨きはスポンジ歯ブラシを用意します ベッド上で行なうようになります	・髪の毛を洗います	・体を拭きます
説明 指導	・痛みがある時は、遠慮なく 看護師に伝えてください ・感染を防ぐために 手洗い、うがいをしてください また、面会の方にも手洗い、マスクを つけてもらって下さい		・感染防止のため入室制限がある こと、また体力低下防止のため 部屋の掃除を出来る範囲で自分 で行ってもらいます ・食事の配膳、下膳の方法を再度 説明します

日程	術後6日目～14日目 月 日 ～ 月 日	術後15日頃 月 日	術後16日頃後～30日頃 月 日～ 月 日頃
食事	グレープフルーツ禁止 		→
水分	<ul style="list-style-type: none"> ・目標の水分摂取量を見ながら水分摂取してもらいます ・水分摂取した量は記録してもらいます 		→
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・免疫抑制剤の プロGRAFとセルセプトを 7時と20時に内服します 		→
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> ・傷の状態を見たり傷から血が出ていないかなど観察します ・朝、体重を計ります ・採血やレントゲンの検査があります 		→
尿量	<ul style="list-style-type: none"> ・尿をためてもらいます 		→
安制度	<ul style="list-style-type: none"> ・病室内を歩くことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内を歩くことができます ・病棟外へは出られません 	→
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・体を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴できるようになります 	→
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・移植した腎の拒絶反応について看護師より説明があります ・退院に向け熱や血圧を記入するための記入方法について説明があります（自己管理表の使い方について） 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血の結果の見方を説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・* 社会復帰について説明があります <内容> <ul style="list-style-type: none"> ・仕事復帰 ・学校生活 ・妊娠出産・経済面について ・外来受診について ・緊急時の連絡について ・解らないことや心配なことは随時お答えします

日程	術後30日ごろ～退院まで 月 日 ～ 月 日	
食事	グレープフルーツ禁止	
水分	・目標の水分摂取量を見ながら 水分摂取してもらいます 水分摂取した量は記録して もらいます	
内服	・免疫抑制剤の プロGRAFとセルセプトを 7時と20時に内服します 	
処置 検査	・朝、体重を計ります	
尿量	・尿をためてもらいます	
安制度 清潔	・病棟内を歩けます ・医師の許可があれば売店へ行けます ・病棟を離れる時は必ずスタッフへ声かけて下さい ・入浴できます	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の受診についての説明があります * 外来の場所について * 受診の方法について(内科処置室へ直接行く事等) * 受診の朝の内服薬について * 受診日前日からの蓄尿について 	<p>※長い入院生活となりますが、移植された腎臓が長期に生着してしますよう患者様とスタッフが共に情報の共有をし、安全で安心した入院生活が送れるようにしてゆきましょう</p>
		4階東病棟スタッフ一同