

JA長野厚生連 佐久総合病院佐久医療センター  
がん相談支援センター 広報誌

# こすもす

2024. 夏号

Vol.10

2024年9月発行

## Contents

### ●「患者さんを支える様々な制度」

- ・がん治療を支える公的な制度
- ・医療費の負担を軽くする制度
- ・療養中の収入を支える制度
- ・がん相談支援センターへ  
ご相談ください

### ●インフォメーション



## がん治療を支える公的な制度

がんになると、病気や治療のことだけでなく、お金のことも気になります。がんの治療にかかるお金にはさまざまな種類があり、場合によっては長期にわたりかかるものもあります。治療を受けるにあたって、自分がこれから受ける医療にかかるお金の目安や、通院や治療、治療後の療養生活を経済的に支える支援制度を知っておくことはとても大切です（右図 制度活用の一例参照）

今回は、がんの療養を支える公的保障の代表的なものとして「高額療養費制度」「傷病手当金」「障害年金」をご紹介します。これらの制度はがん治療による経済的な負担を抑え、収入を保障し、生活の安定を助けてくれるものです。



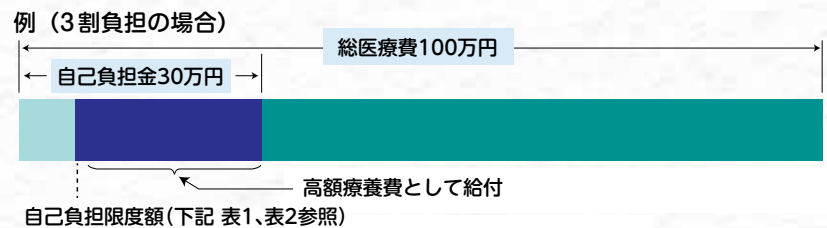
## 医療費の負担を軽くする制度

高額療養費制度とは、公的医療保険制度の1つで、ひと月（同月の1日から月末まで）にかかった自己負担の医療費が一定の金額（自己負担限度額）を超えた場合に、超えた部分が払い戻される制度です。

自己負担の医療費とは、公的医療保険が使える保険診療について自己負担している1～3割の医療費のことです。

そのため保険が適用できない未承認の抗がん剤や先進医療、差額ベッドの費用などは対象になりませんが、保険の適用できる医療費については全て対象となります。

これにより、ひと月にかかる保険診療の医療費は自己負担限度額までに抑えることができます。自己負担限度額は年齢や収入によって以下のように定められています。



(表1) 70歳未満の方の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額	多数該当※
①区分ア (標準報酬月額 83 万円以上の方)	252,600 円 + (総医療費※ - 842,000 円) × 1%	140,100 円
②区分イ (標準報酬月額 53 万円～79 万円の方)	167,400 円 + (総医療費※ - 558,000 円) × 1%	93,000 円
③区分ウ (標準報酬月額 28 万円～50 万円の方)	80,100 円 + (総医療費※ - 267,000 円) × 1%	44,400 円
④区分エ (標準報酬月額 26 万円以下の方)	57,600 円	44,400 円
⑤区分オ (低所得者) (被保険者が市区町村民税の非課税者等)	35,400 円	24,600 円

(表2) 70歳以上の方の自己負担限度額

被保険者の所得区分		自己負担限度額		多数該当※
		外来(個人ごと)	外来・入院(世帯)	
①現役並み所得	現役並みⅢ (標準報酬月額 83 万円以上で高齢受給者証の負担割合が 3 割の方)	252,600 円 + (総医療費 - 842,000 円) × 1%		140,100 円
	現役並みⅡ (標準報酬月額 53 万～79 万円で高齢受給者証の負担割合が 3 割の方)	167,400 円 + (総医療費 - 558,000 円) × 1%		93,000 円
	現役並みⅠ (標準報酬月額 28 万～50 万円で高齢受給者証の負担割合が 3 割の方)	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1%		44,400 円
②一般所得者		18,000 円 (年間上限 14.4 万円)	57,600 円	44,400 円
③低所得	Ⅱ	8,000 円	24,600 円	
	Ⅰ		15,000 円	

※：直近 12 カ月の間に 3 回以上高額療養費の対象になった場合、4 回目以降はさらに自己負担限度額が引き下がる。

### 【限度額適用認定証】

医療費が高額になり、ひと月の自己負担額が上限額を上回ることがあらかじめわかっている場合には、「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）の手続きを行うことをおすすめします。「限度額適用認定証」を保険証と一緒に医療機関の窓口で提示すると、医療機関でのひと月の支払額そのものを自己負担の上限額までとすることができ、一時的な支払いと払い戻しの手続きをしなくても済みます。手続きの窓口は、加入している健康保険です。

なお、「オンライン資格確認等システム」を導入している医療機関や薬局の窓口では、健康保険証またはマイナンバーカードで本人確認ができれば、自動的に医療機関等での支払額を自己負担の上限額までとすることができるようになりました（2021年10月より）。事前の申請手続きも限度額適用認定証の提示も不要です。オンライン確認の導入の有無については、おかけの医療機関等の支払い窓口にてご確認ください。

## 療養中の収入を支える制度

### 【傷病手当金】

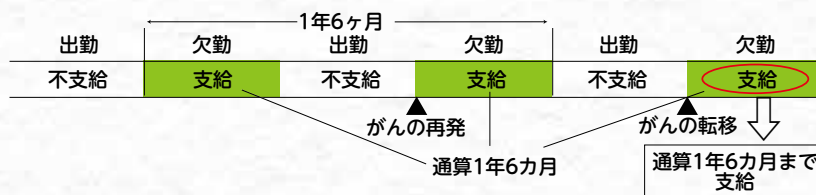
傷病手当金とは、病気やケガで仕事を休み、勤務先から十分な報酬が受けられない場合に、休養中の生活費の保障として支給されるものです。

対象は、被用者保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合）に加入する会社員や公務員です。国民健康保険では任意給付となっており、現在実施している市区町村はありません。

被用者保険加入者が、以下の4つの支給要件を満たした場合に、4日目以降の休業1日につき、おおよそ日額給与の3分の2相当の傷病手当金が支給されます。手続きは加入する健康保険が窓口となります。

- (1) 業務外の事由による病気・ケガのための療養中のとき
- (2) 療養のために仕事に就けないとき
- (3) 原則として、給料等の支払いがないとき
- (4) 続けて3日以上休んだとき

⇒支給期間を通算して、1年6カ月を経過した時点まで支給。



### 【障害年金】

障害年金は病気やケガによって生活や仕事に支障がある場合に、年齢に関係なく受け取ることができる年金です。

自営業者などの国民年金加入者には「障害基礎年金」が、会社員などの厚生年金加入者には「障害厚生年金」が障害基礎年金に上乗せされて、支給されます。障害年金を受け取るには、国民年金や厚生年金の保険料納付状況が条件を満たしていなければなりません。そのうえで、法令で定めた障害状態に該当していれば受け取ることができ、給付額は障害の重さや配偶者・子の有無などによって変わります。障害年金における障害状態は、手足のケガによる障害のような外部から分かるものだけではありません。がんでいうと例えば、人工肛門の造設や尿路変更術、咽頭全摘出なども一定の障害状態と認められます。また、治療のために長期療養が必要で生活に支障がある場合も認められる場合があります。がんと診断されたすべての方が受給できる制度ではありませんが、がんによって生活や仕事に支障がでてきたと感じたらまずは相談をしてみましょう。

### 障害の状態と、受給できる年金

等級	1級	2級	3級
障害等級の目安	長期にわたる安静が必要な症状で、常時他人の介護を受けなければならない状態	必ずしも他人の助けを借りる必要はないが、日常生活が著しい制限を受けるか、または日常生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のもの	傷病が治癒している場合 労働が著しい制限を受けるか、または受ける必要がある程度 傷病が治癒していない場合 労働が制限を受けるか、または制限を必要とする程度
国民年金(基礎年金)	◎	◎	-
厚生年金	◎	◎	◎

### 障害基礎年金の金額（R6年度）

障害等級	金額
1級	1,020,000円（月額85,000円＋子の加算）
2級	81,600円（月額68,000円）＋子の加算

### 障害厚生年金の金額（R6年度）

障害等級	金額
1級	障害基礎年金（1,020,000円＋子の加算） ＋ 報酬比例の年金×1.25＋配偶者加給年金
2級	障害基礎年金（81,600円＋子の加算） ＋ 報酬比例の年金＋配偶者加給年金
3級	報酬比例の年金 （最低保証612,000円（月額51,000円））
障害手当金	報酬比例の年金の2年分 （最低保証1,224,000円）※一時金

# がん相談支援センターへご相談ください

「医療費が払えるか心配」「自分に当てはまる制度がどれかわからない」「どこに相談したらいいのかわからない」というときには、まずは「がん相談支援センター」にご相談ください。

「がん相談支援センター」は、当院をはじめ、全国の「がん診療連携拠点病院」や「小児がん拠点病院」「地域がん診療病院」に設置されている、がんに関する相談の窓口です。

病気や治療、療養のほか、治療にかかる費用や、負担を軽くするために利用できる制度についても相談することができ、がん相談支援センターがある病院にかかっていなくても相談が可能です。

また、ここまでにご紹介した社会保障制度活用のための診断書の記載方法や制度概要について知りたいなどの、地域医療機関の方からの相談にも応じています。どうぞお気軽にご相談ください。

「認定NPO法人がんネットジャパン」 [https://www.cancernet.jp/disability\\_pension](https://www.cancernet.jp/disability_pension)



## ～インフォメーション～

「がん診療セミナー」医療従事者対象 参加費無料 会場：佐久医療センター1階ホール

■ 2024年10月2日(水) 18:00～19:00 「胃がん化学療法の最近の話題」

講師：群馬大学医学部附属病院 腫瘍センター長 高張 大亮 先生

「佐久がん基礎講座」医療従事者対象 参加費無料 会場：佐久医療センター1階ホール

■ 2024年 9月11日(水) 19:00～20:00 「ロボット手術」

講師：佐久医療センター 佐久医療センター呼吸器外科 医師 遠藤 秀紀 先生

■ 2024年11月13日(水) 19:00～20:00 「がんと遺伝/ゲノム」

講師：佐久医療センター 腫瘍内科/遺伝診療科医師 國枝 献治 先生  
遺伝看護専門看護師 中村 由唯 先生

【事務局】佐久総合病院佐久医療センター がん診療センター

電話：0267-62-8181 Eメール：gan-kyo10@sakuhp.or.jp 篠原・高見澤

お問い合わせはこちらまで

## がんサロン「もくらん」

- 9月26日 ミニミニ学習会「がんと栄養」と語り合い
- 10月24日 語り合い
- 11月28日 ミニミニ学習会「がんリハビリテーション」と語り合い

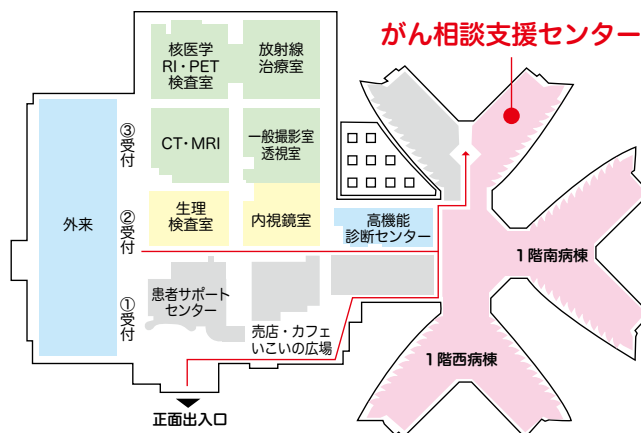
開催日時：毎月第4木曜日 13:30～15:00

場 所：佐久医療センター 文化交流室

お問い合わせは「がん相談支援センター」  
(直通 0267-88-7184) まで連絡をいただくか、  
佐久医療センターのホームページでご確認ください。

ご相談・お問い合わせはがん相談支援センターまで

佐久医療センター 1階平面図



## 編集後記

最近の朝のテレビでは、大谷翔平選手の活躍ぶりを報じない日はほとんどありません。彼から毎日のように元気をもらっている方も多いのではないのでしょうか。偉業を成し遂げ、数々の記録を塗り替え続けている大谷翔平選手。それでも謙虚に野球に打ち込む姿に心打たれます。それより何より野球を楽しんでいる姿、とても輝いてみえます。

先日久しぶりに看護学校の同級会「天使の会」を開催しました。私たちもあんなに輝ける日が再び訪れるのでしょうか。歌って踊れる看護師を目指し、生き生きしていたあの頃が懐かしく思い出される今日この頃です。



JA長野厚生連 佐久総合病院佐久医療センター

がん相談支援センター

☎0267-88-7184