

乳房の手術を受けられる

様へ

主治医

看護師

入院日： 月 日 10時 30分に患者サポートセンター入退院支援室(休日の場合は正面玄関守衛室)にお越し下さい

|  | 入院・手術前日<br>( / )  | 手術当日 ( / )   |  | 術後1日目   | 術後2日目  | 術後3日目 | 術後4日目～術後8日目以降   |
|--|---|--|--|---|--|-------|---|
|  |   | 手術前  | 手術後  |   |  |       |   |
| <p>予定治療処置検査</p> <p>&lt;病棟看護師から病棟内の説明があります&gt;<br/>以下のことを予定しています</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・病棟案内</li> <li>・体温、血圧などの測定</li> <li>・ネームバンド装着</li> <li>・入院生活の説明</li> <li>・連絡先、既往歴、生活習慣の再確認</li> <li>・手術の時に必要な物品、手術前後の予定説明</li> <li>・入院申込書、同意書は病棟看護師へお渡しください</li> </ul>  <p>&lt;リンフォシンチグラフィ検査&gt;<br/>RI室検査室で注射を行い、一旦お戻りいただき時間をおいてから撮像します</p>   | <p>&lt;手術中・手術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心電図モニターを装着しています</li> <li>・酸素吸入(マスク)します</li> </ul> <p>・歩けない間、自然と尿を出すための管が入ります</p> <p>・足の血栓予防のための器械装着や靴下を履いてもらいます<br/>※詳細は別紙(深部静脈血栓症と肺塞栓について)をご参照ください</p> <p>・胸に管を入れます<br/>※術前の面談で医師より説明があります</p>   | <p>・栄養の点滴・抗生剤があります</p>  | <p>・回診があります</p>  | <p>・体調に合わせて心電図・酸素を外します</p> <p>・尿管を抜きます</p>  |  |       | <p>※対象の方に術後4日目にリンパ浮腫指導を行います</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7日目に手術の痕に貼ってあるテープを外します</li> <li>・管からの排液量が50cc以下を目安に管を抜きます</li> </ul> <p>&lt;排液の量が多い場合&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・管を入れたまま外来通院となることもあります</li> <li>・管の管理方法は入院中に看護師から説明します</li> </ul> <p>・入院期間は 日間を予定しています<br/>※状態により退院が変更されることがあります</p> <p>・必要に応じて傷の処置方法を看護師より説明します</p> |
| <p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・21時以降は食べることができません</li> <li>・水分は飲むことができます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食えることができません</li> <li>・水分は麻酔科医の指示をお守りください</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食える事はできません</li> <li>・5時間後から麻酔の覚め具合により、看護師の見守りにて飲む事はできます</li> </ul> | <p>・朝から食事ができます</p>   |   |  |       |   |
| <p>内服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・飲んでる薬、中止薬の確認をさせていただきます</li> <li>・入院後に継続薬、中止薬の説明があります</li> <li>・眠れない方、ご希望がある方は安定剤(睡眠剤)をお渡します</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医の指示をお守りください</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・薬は飲みません</li> </ul>   | <p>・内服薬は医師の指示で始まります</p>   |   |  |       |   |
| <p>安静</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動に制限はありません</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術室へは歩行、車椅子、ベッドのいずれかで移動していただきます</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッド上安静ですが、ベッドの頭側を上げることはできません(看護師にお伝え下さい)</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・術後1日目から動く練習を始めます(初めて歩くときは看護師が付き添います)</li> <li>※早く回復できるように無理せず歩いたりするなどして身体を動かしましょう(排液バックは肩へ掛けて歩きましょう)</li> <li>・パンフレットに沿ってリハビリを開始しましょう</li> </ul>   |   |  |       |   |
| <p>清潔</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・できるだけご自宅で入浴してきてください</li> <li>・病棟でもシャワー浴ができます</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴できません</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・体を拭き、着替えます</li> <li>・下半身浴が可能です</li> <li>※洗髪の希望があればお声をかけてください</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワーを浴びることができます</li> </ul>  |       |   |
| <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ ジェルネイルやマニキュアは必ず落としてきて下さい</li> </ul> <p>&lt;手術に必要な持ち物&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 手術の同意書・輸血の同意書</li> <li>□ ティージャーパンツ1枚(売店にあります)</li> <li>□ テッシュエキスパンダー挿入の方はプレストバンドをご用意ください(売店にあります)</li> <li>□ 手術後着用するブラジャー(必要に応じて)</li> </ul> <p>※お薬について<br/>現在、当院またはかかりつけ医で処方されているお薬(内服薬・点眼薬・貼り薬・塗り薬など)は予定入院期間より多めに持ち下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>□ 限度額適用認定証(入院前に申請の説明を受けた方)<br/>※入院中に書類を病棟看護師へお渡しください<br/>控えをとらせていただき原本をお返します</li> </ul> | <p>&lt;手術への準備&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝、洗面をしてください</li> <li>・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます</li> <li>上半身は手術着一枚のみ着てください</li> <li>パンツ・ズボンは履いたままでかまいません</li> <li>・入れ歯、指輪ネックレス・ピアス等は外してください</li> <li>・お化粧はしないでください</li> </ul>  <p>&lt;ご家族の方へ&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前に余裕をもって病棟にお越しください</li> <li>・待合場所については病棟の看護師よりご案内があります</li> <li>・貴重品、入れ歯等の管理をお願いします</li> <li>・手術後、ご家族の方へ説明があります</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・痛みは我慢せずご相談ください</li> <li>・様子を見ながらブラジャーを着用していただくことができます</li> <li>・バックが抜けると、リンパ液が体内に溜まる場合があります</li> <li>・様子で手術側の脇の辺りに針を刺して、リンパ液を抜くようになります(痛みはありません)</li> <li>・リマンマ(補正下着)の説明があります</li> <li>※早目に希望される方は、申し出ください</li> </ul> <p>上記入院中の療養支援計画について説明を受けました</p> <p>年 月 日</p> <p>本人または家族(続柄)の署名</p> <p>(続柄)</p> <p>この説明用紙は入院時もお持ちください</p> | <p>&lt;退院について&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院が決まりましたら看護師より退院後の生活について説明があります</li> <li>・退院は原則、午前中にお願ひします</li> <li>※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください</li> </ul> <p>&lt;退院後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・創部発赤・発熱や痛みの増強がありましたら、佐久医療センター・TEL 0267-62-8181(代)外来受付(2)にご連絡ください</li> <li>※夜間・休日は2階南病棟へご連絡ください</li> </ul> <p>&lt;医療保険用の診断書が必要な方&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原則として入院期間中のお預かりはしていませんのでご了承ください</li> <li>・退院後の外来受診時に1階『文書受付』へご提出ください</li> <li>・組織採取等を行った場合は、結果説明後のお預かりとなります</li> <li>※転院等で退院後の外来予約日がない方は、文書受付職員へお問い合わせください</li> </ul>  |  |       |   |

※この経過内容は当院での標準的な診療内容を記載しています。手術後の経過には個人差があり、必ずしも内容どおりには進まないこともあります。その都度対応していきますのでご安心ください

2023/6/6

改訂