

入院日: 月 日 10時 00分に患者サポートセンター 入退院支援室 にお越しください

	入院・手術当日		術後1日目	術後2日目~5日目	退院日
	手術前	手術後			
<p>予定治療処置検査</p> <ul style="list-style-type: none"> <病棟看護師から病棟内の説明があります。以下のことを予定しています> ・病棟案内 ・体温、血圧などの測定 ・ネームバンド装着 ・入院生活の説明 ・連絡先、既往歴、生活習慣などの再確認 ・手術の時に必要な物品、手術前後の予定を説明 ・診察券は病棟看護師へお渡しください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替えます ・点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をやめます ※状態によって継続することもあります 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医の許可があれば、退院が可能です ・退院が決まりましたら、看護師より退院後の生活について説明があります ・退院は原則、午前中にお願いします ※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください 	
<p>食事</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術前日の21時以降食することができません ・水分は、 <全身麻酔の場合> 麻酔科の指示をお守りください <腰椎麻酔の場合> 水、白湯は朝7時まで飲むことができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・水分、食事をとることができません 	<ul style="list-style-type: none"> ・水分は許可が出たら飲む事が出来ます ・様子で昼から食事が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> ・食事ができます 		
<p>内服</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病薬以外は朝7時に内服してください ※休薬が必要な方は、休薬同意書をお渡ししますので、ご確認ください ・入院後は、医師の指示をお守りください 	<ul style="list-style-type: none"> ・薬は飲みません 	<ul style="list-style-type: none"> ・持参薬は医師の指示で再開となります 			
<p>安静</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動に制限はありません ・手術室へは歩行、車椅子、ベッドのいずれかで移動となります 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静となります ・頭を上げることはできません ・寝返りはできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診後から歩行可能となります ※初めて歩くときは看護師が必ず付き添います。以降体調に問題がなければ安静の制限はありません ※尿の管については、医師の指示があるまで入れたままとなります 			
<p>清潔</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シャワーを浴びることができません 		<ul style="list-style-type: none"> ・体を拭き、着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があればシャワーを浴びることができます 		
<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ※お薬について 現在、当院またはかかりつけ医で処方されているお薬(内服薬・点眼薬・貼り薬・塗り薬など)は予定入院期間より多めに持ちください <手術への準備> ・手術同意書(ご本人でお持ちの方) ・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます ・上半身は手術着一枚のみで、パンツ、ズボンは履いたままでかまいません ・入れ歯、指輪、湿布、時計等は外してください ・手術前に洗顔やひげ剃りをしておいてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・痛み、お腹の張り感、腹痛、吐き気、気分の悪い時には遠慮なくお知らせください ・尿の管を抜いた後、尿もれがおきる場合があります ・時間の経過とともに改善します ・しばらく尿をするときに痛みがあったり、血が混じったりすることがあります ・症状が強いときは看護師にお伝えください 	<p>上記入院中の療養支援計画について説明を受けました</p> <p>年 月 日</p> <p>本人または家族(続柄)の署名</p> <p>_____ (続柄)</p> <p>この説明用紙は入院時もお持ちください</p> <p>困った事やわからない事がありましたら、いつでもお尋ねください</p>			