











【腹腔鏡】子宮手術を受けられる

様へ

主治医

看護師

入院日： 月 日 時 分に患者サポートセンター入退院支援室(休日の場合は正面玄関守衛室)にお越し下さい

	入院日	手術当日 (/)		術後1日目	術後2~3日目	退院日
		手術前	手術後			
<p>予定治療処置検査</p> <p><術前面談日時> 月 日 時 分~ 医師から手術説明がありますので、 必ずご家族の方もお越しください</p> <p><病棟看護師から病棟内の説明があります> ・病棟案内 ・体温、血圧などの測定 ・ネームバンド装着 ・入院生活の説明 ・連絡先、既往歴、生活習慣のなど再確認 ・禁煙の確認 ・手術の時に必要な物品、手術前後の予定説明 ・診察券を病棟看護師へお渡しください</p> <p><処置、手術への準備> ・足の血栓予防のために靴下を履いて頂きます ・感染予防のため、お臍をきれいにします</p>	<p>・手術着に着替え点滴を始めます</p> <p><手術への準備> ・入れ歯、指輪、ネックレス、ピアス、ウィッグ等は外してください ・お化粧はしないでください ・お手洗いを済ませた後、手術着に着替えます 上半身は手術着一枚のみ着てください ・パンツ・ズボンは履いたままでかまいません ・足の血栓予防のために靴下を履いて頂きます</p>  	<p><手術中・手術後> ・心電図モニターを装着します ・酸素吸入(マスク)をします</p> <p>・歩けない間、尿を出すために管が入ります</p> <p>・足の血栓予防のために靴下を履き続けたり、器械を取り付けます ※詳細は別紙(深部静脈血栓症と肺塞栓について)をご参照ください</p> <p>・背中(硬膜外)に痛み止めの薬を持続的に入れる方もいます</p>	<p>・回診があります</p> <p>・点滴をやめます</p> <p>・体調に合わせて心電図や酸素を外します</p> <p>・歩行が出来れば、尿の管を抜き、その後に残尿測定を行います ※排尿日誌を渡します。(病棟看護師より説明します)</p> <p>・管を抜いた後、【体重、水分摂取量、尿回数】を術後3日目まで確認します ※専門の用紙に記載するので、病棟看護師より説明があります</p> <p><検査> ・血液検査</p> 	<p>・術後3日目に診察があります</p> 	<p>・主治医の許可で退院となります</p> <p><次回外来について> ・退院時にお伝えします</p> 	
食事	<p>・21時以降は食べることができません ・水分は飲むことができます</p>	<p>・水分は麻酔科医の指示をお守りください</p>	<p>・術後2時間後〜うがいをすることができます</p>	<p>・朝から飲水できます ※初回の飲水は看護師が見守ります</p> <p>・昼から食事が出ます</p>	<p>【術後2日目】 ・朝：全粥 ・昼〜御飯が出ます</p> 	
内服	<p>・腸内をきれいにするために下剤処置をします ・飲んでる薬、中止薬の確認をします ・続けて飲む薬、手術前後にやめる薬の説明があります</p>	<p>・麻酔科医の指示をお守りください</p>	<p>・薬は飲めません</p>	<p>・内服薬は医師の指示で始まります</p> 		
安静	<p>・活動に制限はありません</p>	<p>・手術前は病棟から離れないでください ・手術室へは歩行、車椅子、ベッド等で移動します</p>	<p>・ベッド上安静です</p> <p>・横向きや膝の曲げ伸ばしはできません</p> <p>・医師の指示により、少しずつ体を動かすことができます</p>	<p>・医師の指示により少しずつ身体を動かします ※初めて歩くときは看護師が付き添います</p> <p>・室内歩行</p>	<p>【2日目〜】病棟内歩行 【3日目】2階フロアー、エレベーターを使用して1階まで 【4日目〜】階段を使用して1階まで</p>	
清潔	<p>・できるだけご自宅で入浴してきてください ・病棟でもシャワーを浴びることができます</p>			<p>・体を拭き、着替えます</p>	<p>・手術後2日目〜医師の許可があればシャワーを浴びることができます</p> 	
その他	<p><input type="checkbox"/> ジェルネイルやマニキュアは必ず落として下さい</p> <p>※お薬について 現在、当院またはかかりつけ医で処方されているお薬(内服薬・点眼薬・貼り薬・塗り薬など)は 予定入院期間より多めにお持ち下さい。</p> 	<p><ご家族の方へ> ・手術前に病棟にお越しください ・待合場所については病棟の看護師より案内があります ・貴重品、入れ歯等の管理をお願いします ・手術後、ご家族へ説明があります</p> <p><入院に必要な持ち物> <input type="checkbox"/> T字パンツ(ティージパンツ) <input type="checkbox"/> マジック式腹帯 (1) 枚・サイズ() ※腹帯は肌荒れ防止の目的にて、お洗濯してから持参下さい ※上記2点は売店にて購入できます <input type="checkbox"/> 生理用ナプキン1袋 (普通サイズ) <input type="checkbox"/> ショーツ(深ばきゆるめ) <input type="checkbox"/> 限度額適用認定証(入院前に申請の説明を受けた方) ※入院中に書類を病棟看護師へお渡しください 控えをとらせていただき原本をお返しします</p> 		<p><退院について> ・退院が決まりましたら看護師より退院後の生活について説明があります ・退院は原則、午前中にお願ひします ※午後退院を希望される場合は病棟看護師へお申し出ください</p> <p><医療保険用の診断書が必要な方> ・退院後の外来受診時に1階『文書受付』へご提出ください ・原則として入院期間中のお預かりはしておりませんのでご了承ください ・病理(組織)検査結果が出るまでお預かりできない場合もあります ※転院等で退院後の外来予約日がない方は、診断書受付職員へご相談ください</p> <p>上記入院中の療養支援計画について説明を受けました</p> <p>年 月 日</p> <p>本人または家族(続柄)の署名 _____ (続柄)</p> <p>この説明用紙は入院時もお持ちください</p>		