ライアーは……

治療のために、
1920 年代のスイスで生まれた楽器です。
ひざに乗るほどの小さな竪琴で、
シュタイナー教育や音楽療法で使われ、
その繊細な音に耳を傾けると心が温まります。

一本の木をくりぬいてつくられた木笛の
素朴な音色もお楽しみください。

★　宮沢 あけみ

臼田出身。川崎市在住。
アントロポゾフィー（シュタイナーの考えに基づく）音楽療法士。
横浜市、長野県佐久市の病院、障がい者施設、子育て施設などで、音楽療法、「音遊び」の講座、ライアーレッスンや演奏活動を行なっている。
映像作家として、姉・赤羽根清子と共に、望月小で『全校音楽劇・望月の駒』、岩村田小で『音楽劇・お舟さま』に携わる。
◆ドキュメンタリー映画『ぷかぷか』監督。
◆著書『ミラクル Baby ～620ｇのそらが教えてくれること』
『天球のハーモニーを求めて
～R.シュタイナーの詩に基づいた黄道十二宮の歌』
◆翻訳『黄道十二宮のダイナミック画法』

Facebook／Instagram：Andante ライアー
メール：AndanteLeier@gmail.com

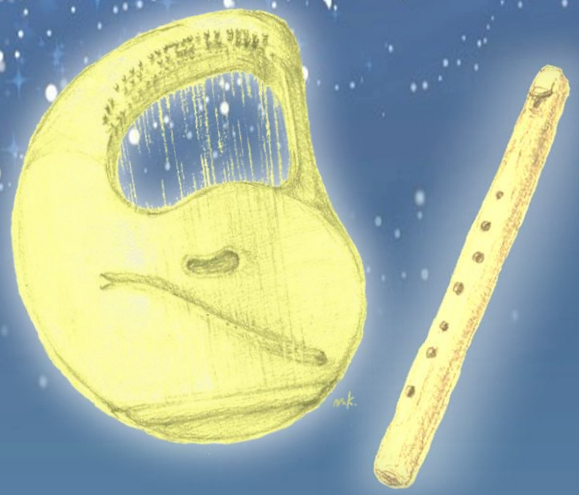
FB　インスタ　メール　YouTube

さくそら vol.12

ライアー&木笛 コンサート

竪琴

演奏：　宮沢 あけみ



2025 年 8 月 12 日（火）18:00～

佐久医療センター・いこいの広場

マスク着用をお願いします。

お問い合せ先：佐久医療センター総務課 Tel：0267-62-8181（代表）

プログラム

1　夢 …… 工藤咲良

2　未来へ（Kiroro） …… 玉城千春

3　うさぎ …… 唱歌

4　二匹のうさぎ …… ヨーロッパの古い歌

5　さんぽ …… 作詞：中川李枝子／作曲：久石 譲
ジブリ映画 『となりのトトロ』 オープニングテーマ

6　ムーン・リバー … 作詞：ヘンリー・マンシーニ
訳詞：宮沢あけみ

7　この道 …… 作詞：北原白秋／作曲：山田耕筰

8　七つの子 …… 作詞：野口雨情／作曲：本居長世

9　うみ …… 作詞：林柳波／作曲：井上武士

10　黄道十二宮の歌　～獅子座
…… ドイツ語詞：R.シュタイナー
作曲＆日本語詞：宮沢あけみ

11　鳥の歌 …… カタルーニャ民謡

12　見上げてごらん夜の星を
…… 作詞：永六輔／作曲：いずみたく

見上げてごらん夜の星を
見上げてごらん夜の星を
小さな星の 小さな光が
ささやかな幸せをうたってる
手をつなごうボクと
おいかけよう夢を
二人なら苦しくなんかないさ
見上げてごらん夜の星を
ボクらのように名もない星が
ささやかな幸せを祈ってる
ささやかな幸せをうたってる