

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

vol.387

JA 長野厚生連佐久総合病院広報誌

お加減は いかがですか

2024.5

<https://sakuhp.or.jp>

佐久医療センター

手術用顕微鏡システム

「ORBEYE(オーブアイ)」を導入

診察室から「こんいちほ

旬な食材レシピ⑨

リソースナース・エッセイ⑭

佐久医療センター夜桜ライトアップ

佐久医療センターでは2023年6月から手術用顕微鏡システムの「ORB EYE (オーブアイ)」を導入しました。現在のところ、脳神経外科と耳鼻咽喉科で使用しています。

脳神経外科手術は非常に繊細な剥離や切離を必要とするため、1960年代に手術用双眼顕微鏡が導入され、以後その性能は向上したものの、基本的には同じ構造で長らく使用されてきました。昨年導入したORB EYEは小型の外視鏡(カメラ)を用いて、55インチサイズの大画面モニターに術野を映し、3Dゴーグル(偏光グラス)を着用し手術を行う新しいスタイルの手術顕微鏡システムです。顕微鏡をのぞくことなく、大画面モニターで術野を拡大して手術をします。モニター画像は偏光グラスを着用することによって立体的に映り、3D映画と同じように奥行きを感じることができ、画質は4K画像で、今までよりも明るく高精細な画像となりました。画像が鮮明になればより正確な情報を得られ、手術をしやすくなりますので、現在はほとんどの顕微鏡手術でORB EYEを使用しています。

また、カメラが小型化し、自由自在にさまざまな角度に動かせる点も大きなメリットです。従来の顕微鏡で限界があっ

佐久医療センター 手術用顕微鏡システム 「ORB EYE (オーブアイ)」を導入

よし だ たか あき
脳神経外科部長 吉田 貴明



脳卒中 相談窓口 のご案内

佐久医療センターから自宅へ直接退院した脳卒中患者さんを対象に相談窓口を設置しています。退院後の生活でお困りごとがありましたら、脳卒中相談窓口にご相談ください。



相談内容

- 病気についてわからないこと、日常生活で気をつけること
- 介護について(介護保険・介護費用・デイサービス・訪問診療・訪問看護)
- 退院後のリハビリテーションについて
- 復職や自動車などの運転再開
- 交通手段や金銭面
- 身体障害者認定および精神障害者保健福祉手帳に関する情報提供

など

ご相談は患者サポートセンターの患者相談窓口で申し込みしていただき、後日予約にて承ります。外来受診時にお気軽にお声がけください。



た手術野の真横や反対側からの観察が、動きの自由度の高い小型カメラにより可能になりました。脳腫瘍手術で顕微鏡の陰になりやすい部分を十分に観察し、腫瘍の取り残しがないかどうか観察できることは、大きなメリットだと感じています。

その他、ORBEYEでは手術室にいる全員が3Dゴーグルをかけることで術者と同じ高精細で立体的な画像を共有できます。チーム全員で同じ映像を共有することで、手術に参加しやすくなります。長野県内でこのORBEYEを導入している施設はまだ少なく、佐久医療センター脳神経外科ではこの手術経験を積み重ねながら、より安全で正確な治療をめざしていきます。

手術用顕微鏡システム ORBEYEの特徴

ORBEYE 本体はとてもコンパクト。アームを自由に動かせるため、術者・患者さんとも無理のない体位で手術が可能です。



カメラは高精細な4K・3D 画像を映し出します。



大型スクリーンに映し出される高精細な4K画像を偏光グラスをかけて立体的に見ながら手術します。

神経ブロック療法とは

佐久総合病院(本院)
ペインクリニック
(痛みの診療科)部長
まさゆき 正之
さわみ 深澤



診察室からこんにちは

痛みの原因

痛みは、体に異常があることを知らせる重要なシグナルですが、慢性痛の中には痛みの元が治癒しても続くものがあり、私たちの日常生活を妨げることがあります。

しかし、この本来の痛みの仕組みに当てはまらずに、痛みを長引かせる原因として、『異所性発火』と『神経感作』があります。本来、痛みは神経の末端にある侵害受容器という刺激の受け手に刺激が加わることで、初めて痛みとしての信号が神経から脊髄、脳に伝わります。異所性

発火とは、何らかの原因で傷ついた神経の途中で勝手に痛みの信号が作られ、正規のルートを経ずに痛みが伝わる現象です。また、神経感作とは痛みの信号が神経を途切れなく伝わり続けた結果、神経回路自体が過敏な状態となり、痛みの原因がなくなっても痛みの信号が伝わったり、触るなど痛み以外の刺激も痛みの信号として感じてしまう現象です。

神経ブロック療法の効能

当院ペインクリニックにおける代表的な治療法に「神経ブロック療法」があり

ます。これは神経やその周囲に局所麻酔薬を注入することで痛みを和らげる方法ですが、それだけではなく、過活動になっっている神経の働きをリセットし、異所性発火や神経感作を鎮める役割も果たします。神経ブロック療法は、一時的な効果しかないと思われがちですが、このように神経の働きを一度リセットすることにより、永続的に続く可能性のある痛みを予防する治療でもあるのです。



例えば、帯状疱疹に関連した痛みの元は、帯状疱疹が生じた皮膚などから伝わる痛みの信号ですが、神経にまでダメージが及んでいると異所性発火が生じ、時間とともに神経感作を経て、有効な治療が確立されていない帯状疱疹後神経痛という慢性痛へ変化していきます。そのため当科では、帯状疱疹の発症時点の痛みを和らげるとともに、帯状疱疹後神経痛を予防する治療として、神経ブロック療法を実施しています。

痛みにお悩みの方へ

このようにさまざまな現象を経て慢性化した痛みは、治療困難になるリスクが高くなります。強い痛み、長引く痛みがありましたら、私たちと一緒にその治療や予防について検討していきましょう。

※神経ブロック療法は、服用中の薬によっては行えないことがありますので、来院の際に必ず「お薬手帳」をお持ちください。



ペインクリニック(痛みの診療科)のご案内

ペインクリニック(痛みの診療科) 外来
(お問合わせ) 0267-82-3131 (代表)

	月	火	水	木	金
午前 (受付8:30~11:00)	○	○	○	○	○ (第2・4・5)
午後	予約	予約	予約 (第2・4・5)	-	-

訪問看護サービスのご案内

病気や障がいがあっても住み慣れた場所で
安心して生活を送るために
訪問看護をご利用ください。



このような時にご相談ください



病気の経過を家でも一緒にみてほしい

退院することになったけど家での生活が不安

点滴や傷の処置、管の管理が必要だけど通院できない

家族の負担を少なくしたい

病気や障がいのある子どものお世話相談をしたい

最期まで自宅で過ごしたい

自宅でリハビリテーションを受けたい



安心の
24時間
対応

看護師がご自宅までお伺いし、
在宅療養をお手伝いします



本人の病気や障がいに応じた看護を行います！

健康状態を観察し、悪化防止や回復に向けてお手伝いします。
また、自宅で最期を過ごしたいという希望に沿った看護を行います。

寝たきりを防止し、生活動作（食事をとるなど）が 維持向上できるように支援します！

歩行・食事・排泄など生活動作の訓練を行います。



お子さまからお年寄りまで
気軽に最寄りの訪問看護へ
ご相談ください。



医師と連携をとり、必要な 医療処置をお手伝いします！

血圧・体温などの測定、たん吸引、注射・点滴、
床ずれ予防など体調管理に努めます。

介護に関する相談に応じます！

介護方法・不安に対する相談、介護用品の
利用方法などご相談ください。

お問い合わせ先

佐久総合病院訪問看護 0267-82-8210
訪問看護のざわ・あさしな 0267-64-8320

訪問看護ひらね 0267-77-7799
訪問看護やちほ 0267-88-4848
訪問看護こうみ 0267-91-2110

受付	診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第2・4)	
外来受付①	小児科	午前	荻原美紀 坂本昌彦 新患紹介	清水 隆 重田大輔 新患紹介	依田達也 中沢孝行 新患紹介	蓮見純平 荻原美紀(第2・4) 山本 歩(第1・2・4・5) 新患紹介	坂本昌彦(第1・3・5) 八木久子(アレルギー第2・4) 新患紹介		
		午後	予防接種 新患紹介	細谷まち子 重田大輔 新患紹介	依田達也 清水 隆 中沢孝行 新患紹介	乳児健診 新患紹介	蓮見純平 八木久子(アレルギー第2・4) 新患紹介		
	小児外科	午前		こども病院(第2・4)				畑中政博(第1・5) 藤野順子(第2・4)	
		午後						畑中政博(第1・5) 藤野順子(第2・4)	
	耳鼻咽喉科	午前	飯野 孝 清水雄太 大谷晃嗣	大谷晃嗣(第1・3・5)		小島博己 小林小百合	清水雄太		田中廣広
		午後		大谷晃嗣(第1・3・5)			清水雄太 大谷晃嗣		
	循環器内科	午前	橋 賢廣(新患・再診) 丸山周作(再診) 子バイス外来	南野安正(再診第1・3・5) 神津亮輔 (不整脈外来再診第2・4)		橋 賢廣(新患・再診) 近澤優太(新患・再診第1・3・5) 伊藤 薫(再診第2・4)	矢崎善一(新患・再診) 交代制(再診)	木村 光(新患・再診) 長谷川智也(再診)	
		午後	南野安正(不整脈外来) 丸山周作(新患・再診)	神津亮輔 (不整脈外来再診第1・3・5)		近澤優太(新患・再診) 伊藤 薫(新患・再診)	南野安正(再診第2・4)	木村 光(新患) 長谷川智也(新患・再診)	
	血液内科	午前	北原茉莉 中澤剛十 田中順子	森 勇 田中順子		二石俊美 中澤剛十	森 勇一		田中順子
		午後	北原茉莉 田中順子 大浦也明	森 勇一			森 勇一 中澤剛十		北原茉莉
	呼吸器内科	午前		和佐本 諭(再診) 神津侑希		柳澤 悟(新患)	大浦也明 和佐本 諭(新患)	柳澤 悟 神津侑希	
		午後	武知寛樹(新患)	和佐本 諭(再診) 油井貴也 神津侑希		柳澤 悟(再診) 武知寛樹(再診)	大浦也明 和佐本 諭(再診)	柳澤 悟 神津侑希	
腎臓内科	午前	佐々本 栞			村上 穰 柳澤崇美子	仲野 惟	大沢誠介		
	午後	柳澤紀子	柳澤紀子 田中健太郎		村上 穰	柳澤紀子 佐々本 栞 仲野 惟	大沢誠介 腎リハ外来		
腎移植外来	午前/午後		村上 穰(午前)		村上 穰 大沢誠介				
糖尿病・ 内分泌内科	午前	天満雄一	高見澤哲也 渡邊琢也		高見澤哲也	堀込充章 天満雄一	堀込充章 渡邊琢也(第2・4)		
	午後	天満雄一					服部佑亮		
リウマチ・膠原病内科	午前					小林聡一郎(再診のみ)			
整形外科	午前	福島和之(脊髄) 早田淑久(上肢) 塩瀬沙耶(一般) 友利正樹(側弯)(第3)	元吉貴之(脊髄) 片桐健太(股関節) 竹村 司(一般) 石井研史(股関節)		片桐健太(膝関節)		福島和之(脊髄) 川村悟司(一般) 元吉貴之(脊髄) 王 耀東 (重度外傷)(奇数月第2)	福島和之(脊髄) 竹村司(一般)(第2・4) 平澤直之(股関節、第2・4)	
	午後	早田淑久(上肢) 小川貴久(足、一般) 友利正樹(側弯)(第3)	石井研史(股関節)		塩瀬沙耶(一般)		福島和之(脊髄)		
形成外科	午前	上原理恵 油井佐恵子	大谷津恭之			窪 昭佳 上原理恵 大隈彩加(第1・3・4・5)			
	午後	上原理恵(爪外来)							
呼吸器外科	午前				山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀		
	午後				山本亮平				
乳腺外科	午前	石毛広雪 小坂泰一郎	半田喜美也			向山由美 半田喜美也	石毛広雪 荻原菜緒 石毛広雪		
	午後	石毛広雪 小坂泰一郎	向山由美		久保和之(第2)	向山由美 小坂泰一郎(16日は半田喜美也)			
脳神経外科	午前	鹿兒島海衛 小島丈夫			吉田晋昭 鹿兒島海衛 登坂雅彦(第3)		吉田晋昭 荒牧佳吾 小島丈夫 平戸政史 (ふるえ外来)(偶数月第4)		
	午後								
心臓血管外科	午前		松下 努 白鳥一明		豊田泰幸(第1・2・3・5) 新津宏和(第1・2・4・5) 松下 努(第1・3・4)	織井恒安	濱 元祐(第4)		
	午後				新津宏和 VAD外来		濱 元祐(第4)		
放射線診断科	午前								
消化器内科	午前	伊藤 唯	西山 秀 坂田正梧		福島秀樹 山田崇裕 山田崇裕 坂田正梧	比佐岳史 大瀧昌三 福島秀樹(第2・4)	市川聡裕 工藤彰治 福島秀樹(第1・3・5)		
	午後				長瀬潤隆	宮田佳典	國枝敬治		
腫瘍内科	午前	國枝敬治 長瀬潤隆	宮田佳典		長瀬潤隆	宮田佳典	國枝敬治		
	午後	國枝敬治 長瀬潤隆 宮田佳典(新患)	國枝敬治(新患)			宮田佳典 長瀬潤隆(新患)	國枝敬治		
内視鏡内科	午前		小山恒男		高橋亜紀子		小山恒男		
	午後						小山恒男		
泌尿器科	午前	中山 剛 手塚雅登 木村恵太			中山 剛 手塚雅登 木村恵太 筒井昌太郎		中山 剛 手塚雅登 木村恵太		
	午後 (特殊 外来)	中山 剛(特殊診療) 手塚雅登(特殊診療) 木村恵太(特殊診療)			中山 剛(特殊診療) 手塚雅登(特殊診療) 木村恵太(特殊診療) 筒井昌太郎(特殊診療)		中山 剛(特殊診療) 手塚雅登(特殊診療) 木村恵太(特殊診療)		
消化器外科	午前	秋山 岳 真岸亜希子(第1・3・5)	阿部恭平 石崎俊太 真岸亜希子(第2・4) 山本一博		竹花卓夫 河合俊輔 遠藤秀俊 ヘルニア外来	秋山 岳 羽村凌雅 ヘルニア外来(第2・4)	竹花卓夫		
	午後	真岸亜希子(第1・3・5) ヘルニア外来	阿部恭平 恒松 雅 真岸亜希子(第2・4) 山本一博		河合俊輔 遠藤秀俊	羽村凌雅 依田厚志(第2・4) ヘルニア外来(第1・3・5)	雷間天樹		
外科甲状腺外科	午前	西澤延宏(外科)							
婦人科	午前	近藤沙織(第1.3.5) 山中 桜	小口 治 鍋島貴志		牧内玲子 鈴木貴士	近藤沙織 吉池奏人 近藤沙織	菅根原健太 吉池奏人 菅根原健太 吉池奏人 山中 桜		
	午後		小口 治 鍋島貴志 鈴木貴士		鍋島貴志 鈴木貴士				
産科	午前	吉池奏人					菅根原健太		
	午後	交代制	交代制		交代制		交代制		
遺伝診療科	午前								
	午後								
通院治療 センター	緩和ケア内科	午前	山本 亮	山本 亮		山本 亮	山本 亮	山本 亮	
		午後	山本 亮	山本 亮		山本 亮(リンパ浮腫外来)	山本 亮	山本 亮	
放射線 治療室	放射線治療科	午前	大久保 悠 持田慧史郎	関口慶仁		大久保 悠 関口慶仁	大久保 悠	関口慶仁 能澤琢也 関口慶仁 能澤琢也	
		午後	大久保 悠 持田慧史郎 吉田香奈子	関口慶仁		関口慶仁	関口慶仁	関口慶仁 能澤琢也 藤本 実 渡邊あすか	
入院患者の み	外来 受付②	皮膚科	午後						
		リハビリ テーション科	午前	交代制	交代制		交代制	交代制	交代制
外来 受付③	眼科	午後	交代制	交代制		交代制	交代制	交代制	
		午後	交代制	交代制		交代制	交代制	交代制	
外来 受付③	歯科口腔外科	午前	松島清太郎	松島清太郎		松島清太郎	松島清太郎	松島清太郎	
		午後	松島清太郎 交代制	松島清太郎		松島清太郎	松島清太郎	松島清太郎	

●諸事情により変更になる場合があります。

エリア	診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土(第2-4)
総合外来	総合診療科	午前受付8:00~11:00	青松棟吉 星野奈津子 嶋崎副志 山田 衛 中山皓貴 安藤健樹	鄭 真徳 竹村正和 生井宏幸 藤澤郁哉 関口 麦	小松裕和 柳井真知 宮村保吉 宮下尚輝 新妻智紗	山本 亮 小林和之 窪田淳志 宇戸谷翔太 堀/崎 萌	三宅晃史 星野奈津子 櫻庭健太郎 山本愛一郎 西村慎也 鄭 真徳	
		午後	鄭 真徳 青松棟吉 山田 衛 中山皓貴	生井宏幸 伊藤泰斗 藤澤郁哉 関口 麦	三宅晃史 柳井真知 宮下尚輝 新妻智紗	窪田淳志 木下裕介(第1・3・5) 矢藤有悟 宇戸谷翔太 睡眠時無呼吸外来	三宅晃史 櫻庭健太郎 山本愛一郎	
1階	内科	午前受付8:00~11:00	三石俊美 高松道生(第2・4) 池井 肇 (2次検診8:30~9:00) 飯島浩宣	宮下尚輝	池井 肇 (2次検診8:30~9:00) 飯島浩宣			池井 肇 (2次検診8:30~9:00)
		午後	飯島浩宣 色平哲郎(健康診断・予防接種)	西本 寛(2次検診外来)	西本 寛(2次検診外来) 飯島浩宣 健康診断			宮田佳典 高松道生
中央外来	呼吸器内科	午前受付8:00~11:00		向角延聡		木村哲郎		向角延聡
		午後		向角延聡	向角延聡(第2-4) 大浦也明(第1-3)			
	循環器内科	午前	矢崎善一 (第1・3・5)(9:30~)		柳沢 聖			矢崎善一(第1・3・5) 土屋ひろみ(第2・4)
		午後	矢崎善一(第1・3・5)	池井 肇		木村 光(第1) 柳澤 聖(第2・4)		
	腎臓内科	午前受付8:00~11:00		池添正哉		木村 光(第1心臓デバイス) 木村 光(第3・5)		
		午後		池添正哉		池添正哉		
	肝臓内科	午前			城下 智(第1・4・5)			
		午後						
	リウマチ 膠原病内科	午前	牛山 哲(新患) 高松良太(新患)	高松良太 荻原暉子(新患)	牛山 哲 小林聡一郎	牛山 哲	高松良太 荻原暉子	
		午後	小林聡一郎	小林聡一郎(新患)	牛山 哲 荻原暉子 小林聡一郎	牛山 哲	高松良太	
	血液内科	午前				三石俊美		
		午後				三石俊美		
	漢方内科	午前受付8:00~11:00				松橋和彦		
		午後				松橋和彦		
	整形外科	午前受付8:00~10:30	松本世津(8:00~10:00)		大学医師	坊 昭彦(第2・4) 交替制(第1・3)	坊 昭彦(第2・4) 松本世津(第1・3・5)	
		午後受付13:00~15:30				坊 昭彦(第2・4)	坊 昭彦(第2・4)	
	脳神経外科	午前受付8:00~10:30	渡辺 仁 半田 隆		河野和幸 渡辺 仁 河野和幸		河野和幸 渡辺 仁 河野和幸	
		午後	小林千夏(新患)	小林千夏 尾澤一樹(新患) 田畑 賢一	尾澤一樹 高橋佑介	尾澤一樹 小林千夏 高橋佑介(新患)	高橋佑介	
	脳神経内科	午前						
		午後						
海外渡航者外来	代謝・ 内分泌科	午前	堀込充章 渡邊琢也 長澤武志	萩原正大 天満雄一		高見澤哲也	坂本昌彦/天満雄一 服部佑亮	
		午後	堀込充章					
2階	外科	午前受付8:00~11:00 (乳腺外来は10:00まで)	向山由美 夏川周介	西澤延宏 小坂泰二郎	西澤延宏 山本一博(第1・3・5) 半田喜美也 工藤 恵	石毛広雪	山本亮平 白鳥一明	山本亮平 山本浩二(肛門外科)
		午後	植松 大		細谷栄司(第2・4) 半田喜美也(第1・3・5) 工藤 恵 下腔静脈瘤外来	石毛広雪 山本浩二(肛門外科) 受付15時まで	山本亮平 白鳥一明	
	形成外科	受付月・(水)8:00~10:00 (水・金)8:00~11:00	大谷津恭之 大塚彩加		大谷津恭之	大谷津恭之	大谷津恭之	
		午前受付月~(金)8:00~11:00 (土)8:00~10:00	中沢孝行/交代制 細谷まち子 山本 歩	中沢孝行/交代制 細谷まち子 佐藤真菜(第1・3・5)	荻原美紀/交代制 細谷まち子	細谷まち子/交代制 山本 歩(第3)	交代制 細谷まち子 重田大輔(第1・3・5) 中沢孝行(第2・4)	交代制(第2) 中沢孝行(第4)
	小児科	午後受付14:00~16:00	中沢孝行 山本 歩	中沢孝行 佐藤真菜(第1・3・5) 予防接種	交代制 細谷まち子 荻原美紀	交代制	交代制 細谷まち子 重田大輔(第1・3・5) 中沢孝行(第2・4)	
		受付(水)8:00~10:00 (木)8:00~15:00 (金)8:00~10:00		清水雄太(第2・4)	小松正彦	大谷晃嗣		
	耳鼻咽喉科	午後						
		午後						
	皮膚科	午前受付8:00~10:30	吉田香奈子 渡邊あすか	吉田香奈子 渡邊あすか	吉田香奈子 渡邊あすか	吉田香奈子 渡邊あすか 長谷川淳一(第3)	吉田香奈子 渡邊あすか 齋木 実	吉田香奈子 渡邊あすか 齋木 実
		午後	渡邊あすか		交代制		吉田香奈子	
	泌尿器科	午前受付8:00~10:30	柏原 剛	柏原 剛 須田紗代 山/井万里子(第2・4)	柏原 剛 須田紗代 柏原 剛	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代 須田紗代(第2・4)	柏原 剛(第2・4) 須田紗代(第2・4)
		午後	柏原 剛					
	女性泌尿器科	午前	須田紗代					
		午後	須田紗代(新患)					須田紗代(第1・3・5)
	前立腺癌・眼治療外来	午後	柏原 剛					
		午後						
	眼科	午前受付8:00~10:30 ※状況により制限する 場合あり	尤 俊博(第2・4) 金井秀美 高橋知成 吉村寛仁	松本牧子 李 惇駿	尤 俊博 金井秀美 郎 佳慶 吉村寛仁	尤 俊博(第1・3・5) 郎 佳慶 吉村寛仁	松本牧子 尤 俊博 郎 佳慶 吉村寛仁	交代制(第2)
		午後	尤 俊博(第2・4) 金井秀美 高橋知成 吉村寛仁	李 惇駿	尤 俊博 金井秀美 郎 佳慶 吉村寛仁	尤 俊博(第1・3・5) 松本牧子(第2・3・4・5) 三浦文英(第1・2・4・5)	尤 俊博 郎 佳慶 吉村寛仁	
	精神神経科	午前	大西直樹 伊澤 敏 平野 亘(第2)	大西直樹	大西直樹	大西直樹(新患) 伊澤 敏 笠原信行 城甲泰亮 黒崎成男(第3)	大西直樹 狩野正之 川原伸夫(第2・4)	大西直樹(第2・4) 狩野正之(第4) 笠原信行(第4)
		午後	伊澤 敏 平野 亘(第2)		大西直樹 笠原信行	伊澤 敏	狩野正之 川原伸夫(第2・4)	伊澤 敏
	心療内科	午前		伊澤 敏			飯田俊徳(第3)	
		午後		伊澤 敏			飯田俊徳(第3)	
	歯科口腔外科	午前受付8:00~11:00	宮田幸長 石貝聡美	宮田幸長 石貝聡美	宮田幸長 石貝聡美 新井 剛(第2・4)	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	熊坂 祝(第1・3・5) 交代制
		午後	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美 新井剛(第2・4)	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	熊坂 祝(第1・3・5)	
	ペインクリニック (痛みの診療科)	午前受付8:30~11:00	深澤正之	深澤正之	深澤正之(第1・3・5) 後藤真也	深澤正之	深澤正之(第2・4・5)	
		午後	深澤正之	深澤正之	深澤正之(第1・3・5)			
	リハビリ テーション科	午前	太田正	交代制	宍戸康恵		交代制	
		午後	太田正	交代制	宍戸康恵 太田正(装具外来)	交代制	交代制	

小海分院 TEL (0267) 92-2077 外来診療担当表

は予約制 (令和6年5月1日現在)

診療科	時間	月	火	水	木	金	土 (第2・4)
内科 ※1	午前 新患 11:00まで	山田 繁(第1のみ)	由井和也	山田 繁 椎野明日実 向山和彦	萩原 淳	由井和也 伊藤泰斗	交代制
	午後	山田 繁 松橋和彦(美方外来)	山口 博 小林和之(第1・3・5)	山口 博 向山和彦	萩原 淳	宇谷谷翔太	
循環器内科	午前			石井博之	柳澤 聖(第1・3)		
	午後				柳澤 聖(第3) ペースメーカー外来 12:00~ 池井 肇(第2)		
小児科	午前	清水 隆 受付 16:30まで	日野原 陽一	日野原 陽一	清水 隆 受付 16:30まで	清水 隆 受付 16:30まで	
	午後	清水 隆 受付 16:30まで	日野原 陽一 受付 15:00まで	予防接種	清水 隆 受付 16:30まで	清水 隆 受付 16:30まで	
外科(受付 16:30まで)	午前	細谷栄司 受付 11:00まで	清水義雄	清水義雄	清水義雄(第2・4)	清水義雄	
	午後				清水義雄(第2・4)	清水義雄(第1・3・5)	
整形外科 ※2	午前(受付 10:00まで)	尾形淳子	尾形淳子		尾形淳子	交代制	
	午後			江田 誉(骨粗鬆症)			
リハビリ科	火曜午前のみ		藤井博之				
脳神経内科 予約のみ ※3	第4金曜の午後					交代制※	
リウマチ・膠原病内科 ※3	第4月曜の午後	牛山 哲※					
泌尿器科	第1金曜の午後					柏原 剛	

※1 当日受付の方は新患担当医師が対応します。 ※2 予約状況によりお待たせすることや受付を終了する場合があります。
※3 脳神経内科、リウマチ・膠原病内科は、月により診察週が変更になる場合があります。

小海診療所 TEL (0267) 92-2163 外来診療担当表

は予約制 (令和6年5月1日現在)

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	木下裕介	向山和彦	木下裕介	由井和也	木下裕介	
専門外来	午後	フットケア(第3)			眼科(第1・3) 皮膚科(第2・4)		

アスパラガスの肉巻き

旬な
食材レシピ⑨

アスパラガスは4月~6月が旬の食材です。
疲労回復やスタミナ増強に効果があり、豚肉には筋力や免疫力アップの効果があります。

これから暑くなる夏に向けて、体力をつけるのにぴったりです。



材料(3人分)

アスパラガス 3本
豚バラ肉(薄切り) 150g
塩 適量
こしょう 適量
片栗粉 適量
サラダ油 適量
炒りごま 適量
★合わせ調味料
酒 大さじ1杯
みりん 大さじ1杯
しょうゆ 大さじ1杯
砂糖 小さじ2杯

作り方

- ① アスパラガスの根元の硬い部分をピーラーでむき、電子レンジで30秒~1分加熱する。
- ② 豚バラ肉に塩、こしょうをふりアスパラガスに巻いていく。
- ③ ②に片栗粉をまぶし、サラダ油を引いたフライパンで火が通るまで焼く。
- ④ ★を入れて照りが出るまで焼いたら、食べやすい大きさにカットする。
- ⑤ 炒りごまを散らして完成。



1人分の栄養量

エネルギー : 290kcal
たんぱく質 : 8g
脂質 : 22.2g
塩分 : 1.2g

調理のポイント

アスパラガスが細い場合は電子レンジで加熱しなくてもOKです。
アスパラガスがフライパンに入らないほど長ければカットしてから巻いていくと調理し易いです。



セントラルキッチン
栄養士
すどう まさよし
須藤雅義



リソースナースとは、ある特定の医療分野における研修を受け、熟練した看護技術と知識を習得した看護師です。

皆さん、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)という言葉を目にしたことはあるでしょうか。「人生会議」ともいわれており、大まかにいうと「どのように暮らして人生を全うしたいかを自分にとって大切な人と考えていくこと」として医療の世界では重要視されています。しかし実をいうと、明確な定義はありません。大事なことは、私たちの“〇〇したい”という意思決定の背景では、①自分で決定する要素と、②周りの人(家族や友人、場合により医療者など)との関係のなかで決定する要素が、複雑に絡まり合っていることです。とくに体調に大きく影響する治療のことや、「これまで通り」が難しくなってきた時の暮らし方を考えるタイミングでは、この2つの要素の絡まり合いが、意思決定に大きく影響することがあります。



〇〇したい APC(アドバンス・ケア・プランニング)と 家族看護の深い話



私たち人間のものの見方や考え方、発言や振る舞いは、周囲の人々との関わり合いのなかで、常に影響を受けています。そして、私たちを取り巻く一番身近で情緒的な繋がりをもった集団が家族です。家族はパワーの源・心の拠り所にもなりますが、悩みを抱え込んでしまうこともあり、家族間の関係や気持ちも常に変化し続けています。

そんな家族の様子をありのままに見つめながら、「さて、どうする?」と常に前向き目線で考えていくのが家族看護です。“〇〇したい”に悩んだら、家族支援専門看護の出番です。一緒に話していきましょう!

家族支援専門看護師 今井 美佳

医療機関を受診する際に マイナンバーカードを使ってみませんか?



健康保険証は2024年12月2日に廃止となります
(お手元にある健康保険証は、2025年12月1日まで使用可能です。)

マイナンバーカードで受診するメリット

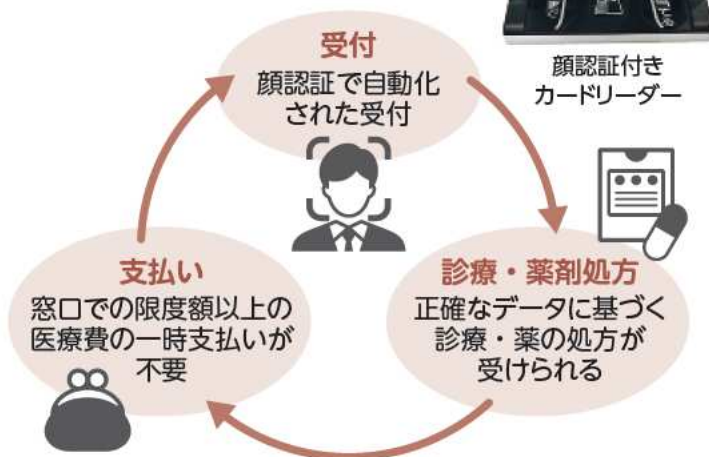
メリット 1 医療情報が共有できるので
質のよい医療が受けられます

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関でも特定検診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。(本人が同意した場合のみ)

メリット 2 手続きなしで高額な窓口負担が
不要になります

マイナ保険証で受診すると、限度額認定証がなくても本人が同意すれば高額療養費制度に基づき限度額を超える医療費の立替払いが不要になります。

いつもの通院などが便利に!!



顔認証付き
カードリーダー

佐久地域

平日夜間急病診療センター

2024年
4月1日から
開始



医療機関の診療時間外に急に具合が悪くなってしまったら？

佐久地域ではそのような場合にも安心して医療サービスが受けられるように、地域の医療機関が協力して平日夜間の初期救急患者の診療体制を整えています。

場 所 浅間総合病院内 (佐久市岩村田1862-1)

診療科目 一般内科・小児科の初期救急診療

急な発熱や腹痛など比較的軽症と思われる急病を、小諸北佐久医師会と佐久医師会の協力医師が診療します。

診療日 月曜日～金曜日

(祝日と年末年始12月29日～1月3日は休診)

診療時間 19:00～21:00

電話番号 090-8589-7635

(電話受付:診療日の18:00～)

受診前に
必ず連絡を
お願いします



詳しくはこちら↓



お願い

- 受診される際は必ず保険証をご持参ください。
- 当センターは夜間の急病患者に対して応急的な診療を行いますが、専門的な治療(入院)や検査が必要な場合は、浅間総合病院以外の病院をご案内することがあります。また継続治療や通院はできませんので、翌日には必ず「かかりつけ医」や日中の医療機関を受診いただくようお願いします。

電話相談を活用しよう

休日や夜間に急に具合が悪くなったとき、「すぐに病院に行ったほうがいいか」「救急車を呼ぶべきか」ためらうときに、電話で相談できる窓口があります。迷ったら、子どもは「#8000」、大人は「#7119」へ。



子どもが熱でぐったりしています、
下痢と嘔吐もしたんですが
どうしたらよいでしょうか？

子ども



子ども医療電話相談

8000



大人



救急安心センター

7119

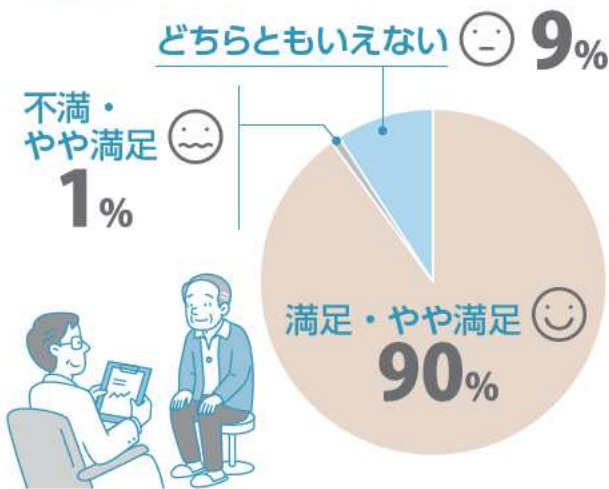


2023年度 患者満足度調査

佐久総合病院（本院）、佐久医療センター、小海分院において、2023年11月6日～20日に外来受診された患者さん（各施設2日間調査）、11月7日～20日に入院中または退院された患者さんを対象に満足度調査を実施しました。回収した外来930枚（回収率74.8%）、入院317枚（回収率56.6%）のアンケート結果は以下の通りでした。ご協力ありがとうございました。

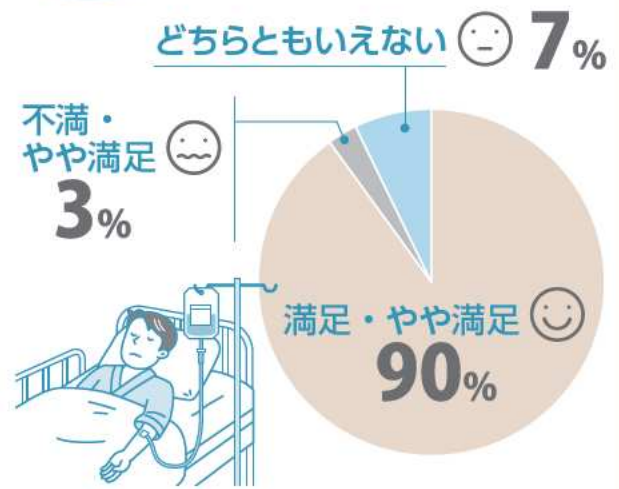
Q 外来

佐久総合病院について総合的に満足していますか？



Q 入院

佐久総合病院について総合的に満足していますか？



外来について満足・やや満足

この病院を家族や知人に勧めたいと思いますか？

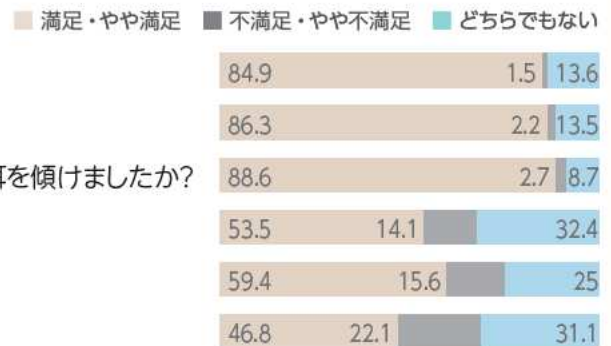
院内の設備や環境は快適でしたか？

医師は複数の治療法があることを示し、患者さんの気持ちに耳を傾けましたか？

職員から待ち時間に対する配慮がありましたか？

待ち時間は許容の範囲内でしたか？

待ち時間があとどのくらいわかりましたか？



入院について満足・やや満足

ナースコールには速やかに対応しましたか？

職員は症状の変化や治療の進み具合についてきちんと説明しましたか？

患者さんの症状や治療について職員全員が同じように知っていたと感じましたか？

入院前に職員に不安を告げたり、聞きたいことを質問できましたか？

入院中の設備や環境は快適でしたか？

食事は工夫があり、おいしかったですか？



外来では待ち時間、入院では食事に「不満足・やや不満足」の多い結果でした。この項目は前年度でもご指摘いただいております。院内で情報共有し患者さんのご意見に耳を傾けながら、皆さんに選んでいただける病院であり続けられるよう、改善に取り組んでまいります。

第76回

佐久総合病院

病院祭

5 | 19日 9:00 場所

2024年 16:00 佐久総合病院 (本院) 佐久市臼田197番地

佐久総合病院創立80周年・再構築10年

～地域とともに歩んだ80年を振り返って今とこれから～



お祭りわいわい広場

ステージ発表
農産物販売など

いこいの広場

健康なんでも相談会、
音楽・舞踊・人形劇など

各種体験コーナー

健康チェック、
救急車見学など

※内容は変更になる場合があります。

佐久総合病院
休診日

※4月以降、佐久医療センターのみ全土曜日が休診となります。

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、お問い合わせのうえ、受診してください。

月	日	医療機関+電話番号 (0267)			
5	3	小林内科クリニック	66-0500	くろさわ病院	64-1711
	4	こすも内科クリニック	88-7211	雨宮病院	82-5311
	5	荻原医院	67-2051	さとう泌尿器科クリニック	68-2233
	6	岡田医院	53-2123	たむらペインクリニック	82-3981
	12	高橋医院	53-2366	ねむの木公園クリニック	67-8866
	19	安紀内科クリニック	63-1201	中澤眼科クリニック	62-0157
	26	田嶋クリニック	81-5151	増田医院	66-0303
6	2	てらおかクリニック	51-5222	しのはら形成・皮ふクリニック	67-8825
	9	都甲クリニック	64-1050	たむらペインクリニック	82-3981
	16	しのはら消化器内科クリニック	63-1107	のざわ整形外科	88-6025
	23	フルタクリニック	63-0202	佐久平よつばクリニック	66-0428
	30	佐久心臓血管クリニック	67-0022	博愛こばやし眼科	63-1300

お加減は **vol.387**
いかがですか

令和6年5月1日発行



JA長野厚生連

佐久総合病院

発行責任者 渡辺 仁

〒384-0301 長野県佐久市臼田197 TEL:0267-82-3131 FAX:0267-82-9638

〈佐久医療センター〉〒385-0051 長野県佐久市中込3400-28 TEL:0267-62-8181

〈小海分院〉〒384-1103 長野県南佐久郡小海町豊里78 TEL:0267-92-2077

<https://sakuhp.or.jp>

佐久総合病院

検索



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

