

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

vol.394

JA 長野厚生連佐久総合病院広報誌

2025.7

<https://sakuhp.or.jp>

お加減は いかがですか

第77回 佐久総合病院病院祭



白田地域 地域医療懇談会

前立腺肥大症に対する

低侵襲な手術

リソースナース・エッセイ②①

患者図書室 こかけおススメの本

第64回 農村医学夏季大学講座

わたしのかかりつけ医

佐久総合病院 ゆるキャラ
星太郎さんとさくらちゃん



JA長野厚生連

佐久総合病院

合病院病院祭

～デジタル化がもたらす光～

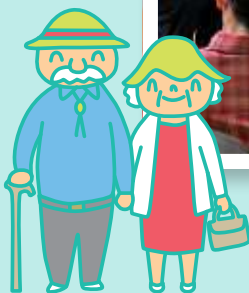


メイン
テーマ

車座集会



白衣を着て
みませんか



地域の皆さんとの座談会

「医療DXとは何か？」
「DX化のメリットとデメリット」
など意見交換しました。



研修医劇



高血圧について『シンデレラ』を上演しました。
高血圧の予防や危険性について演劇を通じて伝えました。

看護
専門学校





ご挨拶

第77回佐久総合病院
病院祭 実行委員長

ほりごめ みつあき
堀込 充章

第77回 佐久総

メインテーマ

進化する医療

今年は天候にも恵まれ、また昨年第76回から再開された通常形式での開催ということもあり、昨年よりも約600人多い7,260人もの方々にご来場いただき、心より感謝申し上げます。地域住民の皆さん、患者さん、そしてスタッフの皆さんと、病院祭という舞台上で同じ時間を共有できたことを、心から嬉しく思います。

各ブースにあるパネルは、「手作りの温かさ」と「職員みんなで作り上げる病院祭」を大切にしながら作成しました。いかがでしたでしょうか？



わいわい広場

こども館
心臓マッサージ
体験



救急車に
乗ってみよう



ふれあい
バザー



研修医
漫才



医療・健康・介護・福祉などの相談にのってもらえる「うすだ健康館」をテーマに漫才を披露。

創立80周年記念事業

臼田地域 地域医療懇談会 (車座集会)

佐久総合病院創立80周年記念事業の一つである、地域の皆さんと病院職員がさまざまなテーマで語り合う「地域医療懇談会(車座集会)」が、臼田地域で開催されました。

そのなかで地域の皆さんからいただいたご意見を紹介します。地域の皆さんが病院に何を期待されているのか、これから私たちはどのようにしていくべきかを考えていきます。

当日は最初に本院の鄭副院長兼診療部長から「佐久総合病院(本院)の救急体制」をテーマに、医師の働き方改革と救急医療体制、地域の課題、救急外来のかかり方について説明しました。その後、渡辺統括院長、佐久医療センター宮田院長らも交えて、ご参加いただいた皆さんと意見交換をしました。(編集部)

医師不足と

働き方改革について

質問者…働き方改革により医師の労働時間が短くなると、医師不足が深刻化するのではないかと。また、都市部と農村部での医師の偏在は事実なのか。そのため、医師が定期的に農村部で働くことを制度化した方がよいという声も聞かれますが、どのように考えていますか。

病院側…医師の労働時間を短縮するには医師の増員またはタスクシフトのどちらかになりますが、国が働き方改革を推進する一方で、医師不足の問題が解決されていないというジレンマがあります。

働き方改革による

救急医療体制への影響と 地域住民の不安について

医師を増やす、医師が十分な休息を取りながら働ける体制を国が整えることが必要です。また、医師の地方偏在は根深い問題ですが、地方で働くことを義務化するのには、本当に質の高い医療を提供できるのか懸念されます。医療従事者として、患者さんの安全と安心を守りたい気持ちと、国の制度との間で葛藤があります。

質問者…働き方改革による影響で本院の夜間の救急体制が縮小し、佐久医療セ



2024年12月21日地域住民との車座集会
「佐久総合病院(本院)の救急体制と救急外来へのかかり方」(「うすだ健康館」にて)

ンターが軽症者にも対応せざるを得なくなる可能性があります。自治体や医療機関、医師会が協力して議論するべきではないでしょうか。住民は今の状況をどう考えればよいでしょうか。

病院側…夜間の救急体制変更にあたり調査したところ、22時以降の救急外来

受診者や救急車の搬送件数は非常に少ない状況です。住民の方へ与える影響は少ないと見込んでいますが、ご指摘はその通りであり、自治体や他の医療機関などとも協議を重ねています。しかし、夢のような解決策はなく、医師の体制を手厚くすれば医師不足や費用増加などの問題が生じます。医師の健康を守りながら救急体制のバランスを取るにはどうしたらよいか、関係者と話し合いを続けています。

臼田地域での 地域医療懇談会を終えて

地域の方々と病院職員がお互いの立場や考えを共有できる貴重な対話の場となりました。医療を取り巻く環境は刻々と変化し、多くの課題が存在しますが、地域の皆さんとともに歩み、ともに解決策を見出していくことは必要不可欠です。

今回いただいたご意見は、私たちが提供する医療・介護サービスをより良いものにするための重要な指針となります。働き方改革や医師不足、救急医療体制など、簡単には解決できない課題もありますが、地域の皆さんとの対話を重ね、知恵を出し合いながら、地域に根ざした医療を考えていきます。

前立腺肥大症に対して 低侵襲な2つの手術が提供できます

佐久総合病院 (本院) では、前立腺肥大症に対する低侵襲な手術療法を積極的に施行しています。
経尿道的水蒸気治療 (WAVE) は県内有数の症例数であり、120 症例を超えています。

(2025 年 6 月 1 日現在)

メリット

低侵襲：切開や切除がないので体への負担が少ない。手術時間は 10 分程度です。

入院期間が短い：1 泊～2 泊の入院

効果の持続：少なくとも 5 年間は排尿機能が改善されたまま維持される例が多いと言われています。

01

経尿道的前立腺吊り上げ術 (PUL 治療)

2025 年 1 月開始

図 1: UroLift2 インプラント



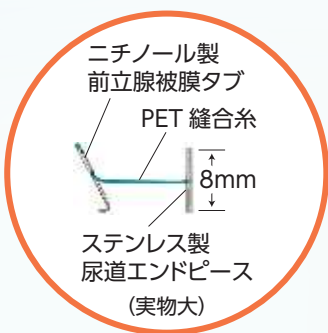
デリバリーデバイス
を経尿道的に閉塞
部まで挿入します。



小型のインプラント (図 1) を留置し
て閉塞の原因となっている前立腺を
圧迫し牽引します。



閉塞した尿道が広
がり、症状が改善さ
れます。

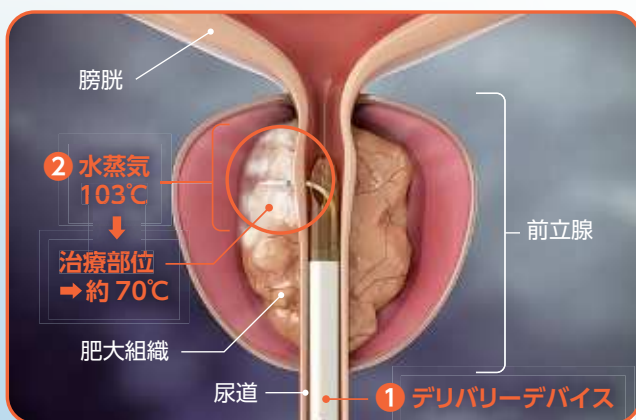


治療方法 ウロリフトはインプラントを埋め込み、肥大した前立腺を持ち上げて尿道を拡げる手術です。

02

経尿道的水蒸気治療術 (WAVE)

2023 年 3 月開始



治療方法 Rezum (レジューム) と呼ばれる治療用水蒸気発生デバイスの専用針を、尿道から肥大した前立腺の内部に穿刺し、高温スチームによって前立腺組織を 70℃ まで加熱します。その熱により組織が壊死・退縮し、結果として尿道の圧迫による症状を和らげることができます。

〈お問い合わせ〉 佐久総合病院 (本院) 泌尿器科外来 TEL: 0267-82-3131 (代表) / 平日 15:00～17:00

受付	診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土
外来受付①	小児科	午前	荻原美紀 坂本昌彦 新患紹介	清水 隆 重田大輔 近澤孝穂 新患紹介	依田達也 中沢孝行 高橋一誠 (第2・4)	蓮見純平 荻原美紀 (第2・4) 山本 歩 (第1・2・4・5) 新患紹介	坂本昌彦 (第1・3・5) 八木久子 (アレルギー第1) 新患紹介	
		午後	予防接種 新患紹介	細合まち子 重田大輔 坂本昌彦 新患紹介	依田達也 清水 隆 中沢孝行 新患紹介	乳児健診 新患紹介	蓮見純平 八木久子 (アレルギー第1) 近澤孝穂 (第2・3・4・5) 新患紹介	
	小児外科	午前					菊地健太 (第1・5) 藤野順子 (第2・4) 菊地健太 (第1・5) 藤野順子 (第2・4)	
		午後						
	耳鼻咽喉科	午前	飯野 孝 清水雄太 宮澤 渉	宮澤 渉 (第1・3・5)	小島博己 小林小百合	清水雄太 宮澤 渉	田中康広	
		午後		宮澤 渉 (第1・3・5)	小林小百合	清水雄太 宮澤 渉		
	循環器内科	午前	橘 賢廣 (新患・再診) 丸山周作 (再診) デバイス外来	羽毛田千那帆 (新患・再診 第1・3・5) 神津亮輔 (不整脈外来 第2・4)	橘 賢廣 (新患・再診) 近澤優太 (新患・再診 第1・3・5) 伊藤 黄 (新患・再診 第2・4)	矢崎善一 (新患・再診 第2・4) 土屋ひろみ (再診 第1・3・5, 新患・再診 第2・4) 羽毛田千那帆 (新患・再診 第1・3・5)	木村 光 (再診 第1・3・5) 長谷川智也 (再診 第2・4) 南野安正 (不整脈外来)	
		午後	木村 光 (新患・再診 第2・4) 長谷川智也 (再診 第1・3・5) 丸山周作 (新患・再診)	神津亮輔 (不整脈外来 第1・3・5) 羽毛田千那帆 (新患・再診 第2・4)	近澤優太 (新患・再診) 伊藤 黄 (新患・再診)	矢崎善一 (新患・再診 第2・4) 土屋ひろみ (新患 第1・3・5)	木村 光 (新患・再診) 長谷川智也 (新患・再診)	
	血液内科	午前	森 勇一 田中順子	森 勇一 田中順子	三石俊美 中澤剛士	森 勇一	田中順子	
		午後	中澤剛士 田中順子			森 勇一 中澤剛士	田中順子	
	呼吸器内科	午前	武知寛樹 (新患)	大浦也明 (新患・再診) 和佐本論 (再診)	柳澤 悟 (新患)	大浦也明 (新患・再診) 和佐本論 (新患)	柳澤 悟 (再診) 轟 有希	
		午後	武知寛樹 (再診)	大浦也明 (再診) 轟 有希 (新患)	柳澤 悟 (再診) 武知寛樹 (再診)	大浦也明 (再診) 和佐本論 (再診)	轟 有希	
外来受付②	腎臓内科	午前	佐々本格	柳澤紀子	村上 穰 樋端美子	仲野 性	大沢弘介	
		午後	柳澤紀子	柳澤紀子 田中健太郎	村上 穰	柳澤紀子 佐々本格 仲野 性	大沢弘介 腎リハ外来	
	腎移植外来	午前・午後		村上 穰 (午前)	村上 穰 大沢弘介			
	糖尿病・ 内分泌内科	午前	天満雄一	高見澤哲也 渡邊琢也	高見澤哲也	堀込充章 天満雄一	堀込充章 渡邊琢也 (第2・4)	
		午後	服部佑亮	肥満症外来 (交代制)	肥満症外来 (交代制)		堀込充章	
	リウマチ・膠原病内科	午前				高松良太 (再診のみ)		
	整形外科	午前	福島和之 (脊椎) 串田淑久 (上肢) 相羽早紀 (一般) 友利正樹 (側弯) (第3)	谷山崇 (脊椎) 片桐健太 (膝関節) 中野雄貴 (一般) 石井研史 (股関節)	片桐健太 (膝関節)	福島和之 (脊椎) 岡田浩典 (一般) 土 曜東 (重度外傷) (奇数月の第2)	福島和之 (骨粗鬆症) (第1・3) 谷山崇 (脊椎) 串田淑久 (上肢)	
		午後	串田淑久 (上肢) 友利正樹 (側弯) (第3) 大槻祐太 石井研史 (股関節) (第1)	石井研史 (股関節)	相羽早紀 (一般)	福島和之 (脊椎)	谷山崇 (脊椎) 中野雄貴 (一般) (第2・4) 平澤直之 (股関節、第2・4)	
	形成外科	午前	油井佐恵子 小林健文	大谷津恭之	上原理恵 (第1・3)	窪 昭佳 油井佐恵子 関口真央 (第1・3・4・5)		
		午後	新患紹介	窪 昭佳 関口真央 小林健文				
	呼吸器外科	午前			山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀	
		午後			山本亮平			
	乳腺外科	午前	石毛広雪 小坂泰二郎		向山由美 久保和之 (第4)	向山由美 小坂泰二郎	石毛広雪 荻原菜緒 石毛広雪	
		午後	石毛広雪 小坂泰二郎		久保和之 (第2)	向山由美 小坂泰二郎		
	脳神経外科	午前	鹿兒島海衛 小島丈夫		吉田貴明 吉澤将士 山口 玲 (第3)		吉田貴明 登坂美里 平戸政史 (ふるえ外来) (偶数月第4)	
		午後						
	心臓血管外科	午前	松下 努 白鳥一明	堀田孟行 (第1・2・3・5) 新津宏和 (第1・2・4・5) 松下 努 (第3・4)	堀田孟行 (第1・2・3・5) 新津宏和 (第1・2・4・5) 松下 努 (第3・4) 新津宏和 VAD外来	織井恒安	濱 元拓 (第4)	
		午後		松下 努 (第1・3・4) 新津宏和			濱 元拓 (第4)	
	放射線診断科	午前					市川聡裕 工藤彰治	
外来受付③	消化器内科	午前	伊藤 唯 宮坂 尚樹	西山 秀 坂田正梧	山田崇裕 江崎 昂	比佐岳史 大瀬良省三	市川聡裕 工藤彰治	
		午後			山田崇裕 長瀬通隆	福島秀樹 (第2・4) 宮田佳典	福島秀樹 (第1・3・5) 國枝献治	
	腫瘍内科	午前	國枝献治 長瀬通隆	宮田佳典		福島秀樹 (第2・4) 宮田佳典	國枝献治	
		午後	國枝献治 長瀬通隆 宮田佳典 (新患)	國枝献治 (新患)	長瀬通隆	宮田佳典 長瀬通隆 (新患)	國枝献治	
	内視鏡内科	午前		小山恒男	高橋亜紀子		小山恒男	
		午後					小山恒男	
	泌尿器科	午前	中山 剛 松林良祐 松田 陽		中山 剛 松林良祐 松田 陽 武川達哉		中山 剛 松林良祐 松田 陽	
		午後	中山 剛 (特殊診療) 松林良祐 (特殊診療) 松田 陽 (特殊診療)		中山 剛 (特殊診療) 松林良祐 (特殊診療) 松田 陽 (特殊診療) 武川達哉 (特殊診療)		中山 剛 (特殊診療) 松林良祐 (特殊診療) 松田 陽 (特殊診療)	
	消化器外科	午前	秋山 岳 真岸亜希子 (第1・3・5)	阿部恭平 石崎俊太 真岸亜希子 (第2・4) 山本一博	竹花卓夫 河合俊輔 遠藤秀俊 ヘルニア外来	秋山 岳 (第1・3) 柳垣 充 依田孝志 (第2・4・5) ヘルニア外来 (第2・4)	竹花卓夫 柳垣 充 ヘルニア外来 (第1・3・5)	
		午後	真岸亜希子 (第1・3・5) ヘルニア外来	阿部恭平 恒松 雅 真岸亜希子 (第2・4) 山本一博	河合俊輔 遠藤秀俊			
	外科甲狀腺外科	午前	西澤延宏 (外科)					
		午後	山中 桜 近藤沙織 (第1・3・5) 2次検診	小口 治 鍋島寛志	牧内玲子 鈴木貴士 山中 桜 鈴木貴士	近藤沙織	曾根原健太 塩谷優太 曾根原健太 塩谷優太	
	産科	午前	塩谷優太 交代制	鈴木貴士 交代制	鍋島寛志 交代制	曾根原健太 1ヶ月健診	山中 桜 交代制	
		午後						
	遺伝診療科	午前			降旗めぐみ (第4)	國枝献治		
		午後			降旗めぐみ (第4)	國枝献治		
	通院治療 センター	午前	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	
		午後	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	
	放射線 治療室	午前	大久保悠 神戸峻輔	大久保悠 関口慶仁	大久保悠 関口慶仁	大久保悠 関口慶仁	関口慶仁 熊澤琢也 関口慶仁 熊澤琢也	
		午後	大久保悠 神戸峻輔	大久保悠 関口慶仁	大久保悠 関口慶仁	大久保悠 関口慶仁	関口慶仁 熊澤琢也 熊澤琢也 吉田香奈子	
入院患者 のみ	外来 受付②	皮膚科	午後					
		リハビリ テーション科	午前	交代制	交代制	交代制	交代制	
	外来 受付③	眼科	午後	交代制	交代制	交代制	交代制	
		歯科口腔外科	午前	松島淳太郎	松島淳太郎	松島淳太郎	松島淳太郎	
			午後	松島淳太郎 交代制	松島淳太郎 石貝聡美	松島淳太郎	松島淳太郎 交代制	

エリア		診療科	午 前 / 午後	月	火	水	木	金	土 (第2・4)
1 階	総合外来	総合診療科	午前受付 8:00～11:00	青松棟吉 嶋崎剛志 山田 衛 中山皓貴 浦部普亘	鄭 真徳 竹村正和 生井宏幸 澁谷忠希 福室白子	柳井真知 宮村保吉 山本愛一郎 関口麦	山本 亮 小林和之 窪田淳志 塩ノ崎萌 星野歩 高野烈	三宅晃史 星野奈津子 櫻庭健太郎 東亜希哉 丸田大貴 鄭 真徳	
			午 後	鄭 真徳 青松棟吉 山田 衛 中山皓貴	生井宏幸 矢藤有悟 関口麦 福室白子	三宅晃史 柳井真知 山本愛一郎	窪田淳志 木下裕介 (第1・3・5) 宇戸公翔太 星野歩 高野烈 睡眠時無呼吸外来 星野奈津子	三宅晃史 櫻庭健太郎 東亜希哉	
	中央外来	内科	午前受付 8:00～11:00	三石俊美 高松道生 (第2・4) 池井 肇 (2次検診 8:30～9:00) 飯島浩宣		池井 肇 (2次検診 8:30～9:00) 飯島浩宣		池井 肇 (2次検診 8:30～9:00)	
			午 後	飯島浩宣 色平哲郎 (健康診断・予防接種) 骨粗鬆症外来 (第2・4)	西本 寛 (2次検診外来)	西本 寛 (2次検診外来) 飯島浩宣 健康診断		高松道生	
		消化器内科	午前			福島秀樹			
			午後			福島秀樹		宮田佳典	
		呼吸器内科	午前受付 8:00～11:00		両角延聡	両角延聡 (第2・4)	木村哲郎	両角延聡	
			午後		両角延聡	大浦也明 (第1・3) 柳澤 聖			
		循環器内科	午前	矢崎善一 (第1・3・5) (9:30～)			木村 光 (第1) 柳澤 聖 (第2・4)	矢崎善一 (第1・3・5) 土屋ひろみ (第2・4)	
			午後	矢崎善一 (第1・3・5)	池井 肇		木村 光 (第1心臓デバイス) 木村 光 (第3・5)		
		腎臓内科	午前受付 8:00～11:00		池添正哉		池添正哉		
			午後		池添正哉		池添正哉		
		リウマチ膠原病内科	午前	牛山 哲 (新患) 高松良太 (新患)	高松良太 (再診) 荻原暉子 (新患)	牛山 哲 (再診) 高松良太 (再診) 荻原暉子 (再診)	牛山 哲 (再診)	高松良太 (再診) 荻原暉子 (再診)	
			午後	荻原暉子 (再診)		牛山 哲 (再診) 高松良太 (再診) 荻原暉子 (再診)	牛山 哲 (再診)	高松良太 (再診)	
		血液内科	午前				三石俊美		
			午後				三石俊美		
		漢方内科	午前受付 8:00～11:00				松橋和彦		
			午後				松橋和彦		
		整形外科	午前受付 8:00～10:30	松本世津 (8:00～10:00)	渡邊 仁	大学医師	坊 昭彦 (第2・4) 交代制	坊 昭彦 (第2・4) 松本世津 (第1・3・5)	
			午後受付 13:00～15:30				坊 昭彦 (第2・4)	坊 昭彦 (第2・4)	
		脳神経外科	午前受付 8:00～10:30	半田 隆		河野和幸 渡辺 仁		河野和幸 渡辺 仁	
			午後			河野和幸		河野和幸	
		脳神経内科	午前	小林千夏 (新患)	小林千夏 望月祐介 (新患) 田畑賢一	望月祐介 高橋佑介	望月祐介 小林千夏 高橋佑介 (新患)	高橋佑介	
			午後						
		海外渡航者外来	午後					坂本昌彦 / 天満雄一	
		代謝・内分泌内科	午前	堀込充章	萩原正大		高見澤哲也	服部佑亮	
			午後	渡邊遼也 堀込充章	天満雄一				
2 階	外科	外科	午前受付 8:00～11:00 (乳腺外来は 10:00 まで)	向山由美 細谷米司 (第2・4)	西澤延宏	西澤延宏 山本一博 (第1・3・5) 石毛広雪	石毛広雪	山本亮平 白鳥一明	山本亮平 山本浩二 (肛門外科)
			午後	植松 大		石毛広雪 (第2・4・5) 下肢静脈瘤外来 大谷津恭之	石毛広雪	山本亮平 白鳥一明 大谷津恭之	
	形成外科	形成外科	受付 8:00～10:00	大谷津恭之 関口真史		大谷津恭之 小林健文	大谷津恭之 小林健文		
				中沢孝行 / 交代制 山本 歩	中沢孝行 / 交代制 細谷まち子 佐藤真菜 (第1・3・5)	交代制 細谷まち子 荻原美紀	細谷まち子 / 交代制 山本 歩 (第3)	交代制 細谷まち子 重田大輔 (第1・3・5) 中沢孝行 (第2・4)	交代制 (第2) 中沢孝行 (第4)
	小児科	小児科	午前受付月～金 8:00～11:00 (土 8:00～10:00)	中沢孝行 山本 歩	中沢孝行 佐藤真菜 (第1・3・5) 予防接種	交代制 細谷まち子 荻原美紀	交代制	交代制 細谷まち子 重田大輔 (第1・3・5) 中沢孝行 (第2・4)	
			午後受付 14:00～16:00						
	耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科	受付 8:00～10:30 (※ 8:00～15:00 (※ 8:00～10:30)		清水雄太 (第2・4)		宮澤 渉		
						小松正彦			
	皮膚科	皮膚科	午前受付 8:00～10:30	吉田香奈子	吉田香奈子	吉田香奈子	吉田香奈子 (第1・2・3・5) 長谷川淳一 (第3)	吉田香奈子 齋木 実	
			午後		吉田香奈子		吉田香奈子 (第1・2・3・5)		
	泌尿器科	泌尿器科	午前受付 8:00～10:00	柏原 剛	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	
			午後	柏原 剛	山ノ井万里子 (第2・4)	柏原 剛		柏原 剛 (第2・4) 須田紗代 (第2・4)	
	女性泌尿器科	女性泌尿器科	午前	須田紗代					
			午後	須田紗代 (新患)				須田紗代 (第1・3・5)	
	前立腺癌観察治療外来	前立腺癌観察治療外来	午後	柏原 剛					
	眼科	眼科	受付月・火・水・木・金 (第1・3・5) 8:00～10:30 (※ 8:00～10:00 ※状況により制限する場合あり)	尤 俊博 周 麗花	松本牧子 浦本賢吾	尤 俊博 郎 佳慶 周 麗花	郎 佳慶 周 麗花	松本牧子 尤 俊博 (第1・3・5) 郎 佳慶 (第1・3・5)	交代制
			午後	尤 俊博 周 麗花		尤 俊博 郎 佳慶 周 麗花	郎 佳慶 周 麗花 松本牧子 (第2・3・4・5) 三浦文英 (第1・2・4・5)	尤 俊博 (第1・3・5) 郎 佳慶 (第1・3・5)	
	精神神経科	精神神経科	午前	大西直樹 伊澤 敏 平野 亘 (第1)	大西直樹 小諸高原病院医師 (第1・3)	大西直樹	大西直樹 (新患) 伊澤 敏 笠原信行 黒崎成男 (第2)	大西直樹 狩野正之 川原伸夫 (第2・4)	大西直樹 (第2・4) 笠原信行 (第4)
			午後	伊澤 敏 平野 亘 (第1)		大西直樹 笠原信行	伊澤 敏	狩野正之 川原伸夫 (第2・4)	
	心療内科	心療内科	午前		伊澤 敏			飯田俊穂 (第3)	伊澤 敏
			午後		伊澤 敏			飯田俊穂 (第3)	
	歯科口腔外科	歯科口腔外科	午前受付 8:00～11:00	宮田幸長 石貝聡美	宮田幸長 雨宮剛志	宮田幸長 石貝聡美 新井剛 (第2・4)	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	藤浪さをり (第1・3・5)	交代制 (第2)
			午後	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	熊坂 祝 宮田幸長 雨宮剛志	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美 新井 剛 (第2・4)	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美		
	ペインクリニック科 (痛みの診療科)	ペインクリニック科 (痛みの診療科)	午前受付 8:30～11:00	深澤正之 山添泰佳	深澤正之	深澤正之 (第1・3・5) 後藤真也	深澤正之	深澤正之 (第2・4・5)	
			午後	深澤正之 山添泰佳	深澤正之	深澤正之 (第1・3・5)			
	リハビリテーション科	リハビリテーション科	午前	太田 正	交代制	穴戸康恵	装具外来	交代制	
			午後	太田 正	交代制	穴戸康恵	交代制	穴戸康恵	

小海分院 TEL (0267) 92-2077 外来診療担当表

は予約制 (令和7年7月1日現在)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2・4)
内科 ※1	午前 8:00～11:30 予約外 11:00まで	小林和之	由井和也	山田 衛 椎野明日実 向山和彦	荻原 淳	由井和也 伊藤泰斗	交代制
	午後 16:00まで	松橋和彦(漢方外来)	山口 博 小林和之(第1・3)	山口 博 向山和彦	荻原 淳	宇戸谷翔太	
循環器内科	午前 8:00～11:30				柳澤 聖(第1・3)		
	午後 16:00まで			石井博之	池井 肇(第2) 柳澤 聖(第3) ペースメーカー外来12:00～		
小児科	午前 8:00～11:30	清水 隆	日野原陽一	日野原陽一	清水 隆	清水 隆	
	午後 受付の終了時刻は 曜日で異なります	清水 隆 受付 16:30まで	日野原陽一 受付 15:00まで	予防接種(診察不可)	清水 隆 受付 16:30まで	清水 隆 受付 16:30まで	
外科	午前 8:00～11:30 ※月曜除く	細谷栄司(第1・3・5) 受付 11:00まで 診察開始 9:30～	清水義雄	山本一博(第2・4)	清水義雄(第2・4・5)	清水義雄	
	午後 16:30まで		清水義雄	清水義雄	清水義雄(第2・4・5)	清水義雄(第1・3・5)	
整形外科 ※2	午前 10:00まで ※月曜除く	尾形淳子 受付 9:30まで	尾形淳子		尾形淳子	交代制	
	午後 受付の終了時刻は 曜日で異なります	渡邊 仁 受付 16:30まで		江田 誉(骨粗鬆症) 受付 16:00まで			
リハビリ科	8:00～11:30		藤井博之				
脳神経内科 ※3	第4金曜の16:00まで					交代制	
リウマチ・膠原病内科 ※3	第4月曜の16:00まで	高松良太					
泌尿器科	第1金曜の16:00まで					柏原 剛	

〈診察開始時刻〉午前は、内科・整形外科・リハビリテーション科は9:00から、小児科・外科は8:30からです。午後は、全科 14:00からです。

※1…当日受付の方は新患担当医師が対応します。 ※2…予約状況によりお待たせすることや受付を終了する場合があります。

※3…脳神経内科、リウマチ・膠原病内科は、月により診察週が変更になる場合があります。

小海診療所 TEL (0267) 92-2163 外来診療担当表

は予約制 (令和7年7月1日現在)

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	木下裕介	向山和彦	木下裕介	由井和也	木下裕介	
専門外来	午後	フットケア(第3)			眼科(第1・3) 皮膚科(第4)		



リソースナースとは、ある特定の医療分野における研修を受け、熟練した看護技術と知識を習得した看護師です。

「集中ケア認定看護師」がどのような看護師かご存知でしょうか？ 脳卒中…糖尿病…心不全…など、文字通りわかりやすい分野もありますが、名前を聞いてもイメージがつきにくく、よく知らない方もいるのではないのでしょうか？

主に急性期の病院には集中治療室(以下ICU)や救急病棟などがあり、集中ケア認定看護師はここで働いているスタッフが多いです。もちろんほかの病院では、急性期だけではなく一般病棟に所属している認定看護師もいます。私自身も現在ICUに所属をしています。

皆さんの中で、ご自身やご家族など周りの方に、ICUで治療を受けたことがある方はいますか？そして、入院する前のような生活に戻れていますか？

ICUに入室して、一般病棟に移って無事に退院できてよかった!と周囲の方は思うけれど、現実には社会(仕事)に復帰できていない、ご家族の中にも不眠でよく寝られないなどと訴える方も一定の割合でいます。言い換えれば、ICUに入室したあとの後遺症といったイメージです。その後遺症を少なくする取り組みとして、多職種連携や早い時期から医師の指示のもとリハビリを始める“早期離床”などが大切であると言われています。

ICUを早く退室できるような短期的・短絡的な目標だけではなく、退院後の生活を見据えたQOL(生活の質)の維持・改善にも目を向ける必要があり、部署内でも患者さんの全身状態を把握しながら、人工呼吸器を使用している状態でも多職種で連携し、早期離床などの取り組みを行なっています。



集中ケア認定看護師 いまい みえ 今井美恵

QOL(生活の質)の
維持・改善には
早期離床が大切

ぶらり、世界の家事探訪
ヨーロッパ編 (文庫)

著者：阿部絢子 / だいわ 大和書房

著者の阿部絢子さんが、海外の家事の様子と暮らしを体験しようと、58歳から74歳までにヨーロッパ5カ国でホームステイをしたエッセイです。学生や若い人たちだけでなくシニア世代のホームステイがあることも驚きました。日本とは違う家事のやり方を読みながら旅の気分を味わえる本です。



花火の図鑑

著者：泉谷玄作 / ポプラ社

さまざまな種類の花火が載っている図鑑です。花火の種類や色の不思議だけでなく、めったに見ることができない製作工程や打ち上げ現場が紹介されています。巻末には全国の花火大会一覧があり、花火の写真を撮るコツやカメラの設定も掲載されています。この本を見てから花火大会へ行くとよりいっそう楽しめると思います。



お知らせ

佐久総合病院 (本院)

佐久医療センター

2025年
10月1月から

患者さん・一般駐車場 料金変更のお知らせ

2025年10月1日から駐車料金に変更になります。10,000円札、5,000円札、2,000円札は使えません。

ご理解、ご協力の程よろしくお願ひします。

〈対象〉 ● 外来患者 ● 入院患者 ● 付き添い者 ● 一般利用者

〈駐車料金〉	30分未満	無 料	24時間以上	1,000円
	30分以上24時間未満	100円	以後24時間毎	1,000円

最大料金は
ありません

佐久総合病院 (本院)
患者・一般駐車場佐久医療センター
患者・一般駐車場

メインテーマ

地域をともにつくる ～災害に強い地域と医療～

Zoom ウェビナー同時配信

とき 7/18 | 金 ~ 19 | 土
 〈受付〉 11:30 ~ 8:30 ~

ところ JA 長野厚生連佐久総合病院
 農村保健教育ホール

第64回の農村医学夏季大学講座のテーマは、昨年の流れをくみつつ、「地域をともにつくる」としました。テーマの実現に向けて、医療機関だけでなく、関係機関や住民の皆さまとの協同が必要と考えました。サブテーマについては、度重なる地震や豪雨災害を経験し、この経験を共有して先進事例を学ぶなかで災害対策を一緒に考える機会にしたいと考え、今回のテーマとして掲げました。

1日目
 7/18
 | 金 |

〈受付〉
 11:30 ~

2日目
 7/19
 | 土 |

〈受付〉
 8:30 ~

時 刻	テ ー マ
12:45~13:30	若月賞授賞式
13:30~14:40	《若月賞受賞講演》市民のための環境監視から環境安全へ 熊本学園大学社会福祉学部福祉環境学科 教授 中地重晴 氏
15:00~16:10	《若月賞受賞講演》リハビリテーション医学と温泉・温熱医学の教育、研究活動 鹿児島大学 名誉教授 田中 信行 氏
16:30~17:40	《若月賞受賞講演》日本におけるC型肝炎の特徴 ～戦後の負の遺産～ 信州大学名誉教授 相澤病院消化器病センター名誉センター長 肝臓病センター顧問 清澤研道 氏
9:00~10:10	《講演》災害に強い地域と医療 ～いのちを守るために、いま私たちができること～ 一般社団法人危機管理教育研究所 上席研究員 後藤武志 氏
10:30~11:40	《講演》地域の力とともに歩んだ復興の経過 ～看護師としてみた珠洲市の地域力～ 特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン 国内事業部 看護師 木下真由香 氏
11:40~13:00	昼食
13:00~15:00	《シンポジウム》災害に強い地域と医療 一般社団法人危機管理教育研究所 上席研究員 後藤武志 氏 特定非営利活動法人ピースウィンズ・ジャパン 国内事業部 看護師 木下真由香 氏 佐久医療センター 佐久穂町地域包括支援センター係長 保健師 堀米篤子 氏 診療部長 蓮見 純 平

お申し込み

① 佐久総合病院農村保健教育ホールで受講希望の方

所定の申込用紙または佐久総合病院のホームページ (<https://sakuhp.or.jp>) からお申し込みください。

② Zoom を使用して受講希望の方

右記のQRコードまたは佐久総合病院ホームページ (<https://sakuhp.or.jp>) にアクセスいただき、お申し込みフォームから登録決済をお願いします。お申し込みにはteket(テケット)の会員登録(無料)が必要です。



受講料(税込) ※テキスト代含む

● 7月18日プログラム終了後交流会があります。

希望される方は事前にお申し込みください。会費は3,000円(税込)

● 高校生以下の方は受講料無料ですが、一般の方と同様に事前申し込みが必要です。

● 7月19日に現地参加でお弁当を希望される方は1,200円(税込)が別途発生します(原則事前申込要)。

	1 日 分	2 日 分
一 般	2,000 円	3,000 円
学 生	500 円	1,000 円
高校生以下	無料	無料

申し込み・問い合わせ

第64回農村医学夏季大学講座事務局

長野県佐久市臼田197 佐久総合病院健康管理部
 TEL.0267-82-2677(直通) FAX.0267-82-7034



ソアラ SOARA スキンケアクリニック

院長：上原 理恵

診療科：形成外科 美容皮膚科 皮膚科

休診日：水曜、木曜、不定休

住所：佐久市佐久平駅北2番地1
THE NOMU 佐久平2階

電話：0267-68-1212



★診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	×	×	○	○	○
13:30～17:00	○	○	×	×	○	○	○

☆スタッフ数 医師 常勤1名 非常勤1名
看護師5名 事務2名

☆クリニックの名前の由来について

Soar: 希望や元気が高まり

A: always be positive 常に前向きに

美容医療を通じて地域の皆様が元気でポジティブに過ごせることを願い、SOARA スキンケアクリニックと名付けました。

☆クリニックのアピールポイントは？

二キビ、ケガの縫合、熱傷、皮膚のできもの（ほくろ、粉瘤）の手術、巻き爪、ケロイド、など形成外科の保険診療を行っております。6月からは月2回の皮膚科診療も開始し、地域の皆様の皮膚関連の幅広いお悩みに対応できるようにしております。自由診療である美容皮膚科ではVISIAという肌診断機の画像をもとに、一人一人のお悩みに沿った美肌メニューを提供しています。お部屋は全室個室になっておりますので、プライベートな空間でリラックスして施術を受けていただけます。

土日営業しておりますので、お仕事で忙しい方や学生さんもお気軽に通院していただけます。



レーザー施術

☆診療のモットーは？

女性院長による丁寧な診察、画像診断に基づいたお肌の治療計画、安心・安全な医療を、快適な空間で提供することをモットーにしております。

☆地域の方へメッセージをお願いします

これまで形成外科医として2007年から北里大学形成外科の関連施設、2011年から佐久総合病院で形成外科一般診療や、レーザー治療に従事してきました。私自身が年齢を重ねる中でシミやくすみに悩み、内服やレーザーを用いた美容医療に出会い、お肌の正しいお手入れ方法を身につけることで、年齢に負けない肌の輝きを取り戻すことができました。みなさまのお肌に末長くお付き合いしていける、お肌のかかりつけ医をめざしています。どうぞよろしくお願いいたします。



パウダールーム



待合室

上原先生のプロフィール

☆略歴

2005年 獨協医科大学医学部卒業
2005年 JA長野厚生連佐久総合病院臨床研修
2007年 北里大学形成外科・美容外科
2011年 JA長野厚生連佐久総合病院形成外科
2025年 ソアラスキンケアクリニック 開院

《認定・所属学会》

医学博士、日本形成外科学会専門医・指導医・皮膚腫瘍外科分野指導医
日本創傷外科学会専門医、巻き爪矯正技術3TO(VHO)ライセンス
日本形成外科学会、日本創傷外科学会、日本医学脱毛学会
日本フットケア足病医学会、日本乳房オンコプラステックサージャリー学会
カスタマイズ治療研究会

佐久総合病院



佐久総合病院
ホームページ



佐久総合病院
YouTube



佐久総合病院
X (旧 Twitter)

スマートフォン
タブレットを
QRコードにかざして
読み取ってね



ペインクリニック科
X (旧 Twitter)

佐久総合病院
看護専門学校



佐久総合病院
看護専門学校
ホームページ



佐久総合病院
看護専門学校
YouTube



佐久総合病院
Instagram

佐久総合病院
休診日

※佐久医療センターのみすべて
の土曜日が休診となります。

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 25	26	27	28	29	30	

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、
お問い合わせのうえ、受診してください。

月	日	医療機関＋電話番号 (0267)			
7	6	三木クリニック	77-7376	博愛こばやし眼科 佐久平駅前院	78-3936
	13	しのはら消化器内科クリニック	63-1107	みさと皮膚科クリニック	78-3132
	20	関口内科クリニック	63-5100	斎藤産婦人科医院	62-0823
	21	わかば内科クリニック	67-6655	佐久平こころのクリニック	68-8556
	27	角田医院分院	68-0550	AYA 乳腺クリニック	77-7565
8	3	金澤病院	67-2048	佐久平エンゼルクリニック	67-5816
	10	柳澤クリニック分院	78-3355	佐久平みゆき眼科	68-5422
	11	ほしまち診療所	88-8090	さとう泌尿器科クリニック	68-2233
	17	小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300	雨宮病院	82-5311
	24	あさまコスモスクリニック	66-7701	くろさわ病院	64-1711
	31	岡田医院	53-2123	いまいレディースクリニック	66-7050

お加減は
いかがですか

令和7年7月1日発行



JA長野厚生連
佐久総合病院

発行責任者 渡辺 仁

〒384-0301 長野県佐久市臼田197 TEL:0267-82-3131 FAX:0267-82-9638

〈佐久医療センター〉〒385-0051 長野県佐久市中込3400-28 TEL:0267-62-8181

〈小海分院〉〒384-1103 長野県南佐久郡小海町豊里78 TEL:0267-92-2077

https://sakuhp.or.jp

佐久総合病院

検索