

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

vol.395

JA 長野厚生連佐久総合病院広報誌

2025.9

<https://sakuhp.or.jp>

お加減は いかがですか

ドクターヘリ20周年



医療機関ネットワーク事業

患者図書室 こかけおススメの本

リソースナース・エッセイ②

診察室からこんにちは

中込地域 地域医療懇談会

佐久医療センター 救命救急センター長

田中啓司
たなか けいじ

ドクターヘリ20周年

信州ドクターヘリ佐久（佐久機）は、2025年7月に運航開始20周年を迎えました。

ドクターヘリ運航にご協力いただいている行政、運航会社、消防機関、医療機関の皆さま、また、ご理解ご支援をいただいている住民の皆さまに感謝を申し上げます。

我が国のドクターヘリは、2001年に正式に岡山県で事業を開始したのを皮切りに現在、全国47都道府県57機が配備されています。信州ドクターヘリは、2005年7月に佐久機が運航を開始し、次いで2011年10月に松本機が運航開始となり、現在は2機体制で運航しています。この間、佐久機は佐久総合病院の分割移転にともない、佐久医療センターに基地病院を移転しました。

長野県は広大な面積を有し、山間部地域が多く、救命救急センター到着までに時間を要するケースが少なくありません。また、小児重症症例は、長野県立こども病院に集約されており、到着までに長時間を要します。生命や身体機能の危機が

迫る傷病者にとって、救命治療・根治治療開始までにかかる時間は非常に重要な因子となります。ドクターヘリはこの地域間格差を埋めるのに大切な役割を担っています。

ドクターヘリは、基地病院内でCS（Communication Specialist）が運航全体を管理し、経験実績豊富な機長、整備士と救急医療を習得した医師、看護師が搭乗し、傷病者のもとへ駆けつけます。現場で協働する消防本部・救急隊、収容先医療機関、基地病院との連携により、迅速かつ効率的に傷病者の生命・身体機能を繋いでいきます。能登半島地震の際には、協定に基づき信州ドクターヘリの石川県への派遣を実施しました。

これまでの20年間築いてきた礎をもとに、今後もスタッフ一同、「安全」と「連携」を重視し、地域救急医療体制の重要な一翼を担っていきます。引き続きのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



ドクターヘリ20周年



フライトナースとは、ドクターヘリに乗り込み、医師とともに救急現場へ急行して救命医療を行う看護師のことです。主な役割は、限られた情報と資機材、そして現場ごとに異なる環境の中で、患者さんの状態を的確に判断し、医師の診療補助を行いながら、点滴や薬剤投与などの医療行為や看護ケアを実施することです。また、医師の診療補助だけでなく、患者さんやご家族の思いに寄り添うこと、救急隊・パイロット・整備士など他職種との協働・調整役を担うことも重要な役割です。

初めての出勤のことは覚えていません。それは、20年という時の経過のせいではなく、あまりの緊張から出勤直後にはすでに記憶が曖昧だったからです。しかし、忘れてはいけない経験や、忘れることのできない場面は数多くあり、それらが私たちを成長させてくれています。

「あの時かけた言葉は、あの人を支えることができただろうか」「あの時見せた表情は、あのご家族を安心させることができただろうか」「機内で握らせていただいた手から、思いを伝えることができただろうか」「背に添わせていただいた手は、前を向いていただくための後押しができただろうか」

私たちがドクターヘリに乗り込むということは、誰かにとって不可抗力の“非日常”が起きているということです。

私が最も大切にしている現場経験があります。いつものように登園し、園庭で遊んでいたその子。いつもと違ったのは、そこに車両が侵入してきたことでした。車両の下はどれほど狭く暗く、顔を覆ったオイルはどれほど熱かったことでしょうか。開けることのできない眼、すでに悟っているかのように、大好きなキャラクターの名を呼び、「また見れる?」と私たちに尋ねたその子のために現場で私たちができたことは、オイルを拭うことだけでした。この子のために、もっとできることがあったのではないか——。自分を見つめ直すとき、いつもこの経験を思い返します。

フライトナースの役割で最も大切なことは、「看護の視点」を持った看護師だからこそできる寄り添い方を実践することです。現場で「スタッフに会えてよかった」と思っていたことが、私たちの使命です。

今後も安全運航を最優先に、かける言葉と表情、添える手で、その方々たちを救うことができるよう、フライトナース一同、努めてまいります。



フライトナースの視点

佐久医療センター フライトナース **砥石 智**

ドクターヘリ20周年に寄せて

中日本航空株式会社



もちづき たかや
ヘリコプター運航部：望月 貴哉

美しい山々に囲まれた長野県で、ドクターヘリ業務に従事できることを誇りに思います。

ドクターヘリのパイロットはヘリコプターを操縦し、医療スタッフ及び患者さんを現場や病院へ搬送する役割を担います。刻々と変化する天候状況や、飛行ルートを常に把握し、安全運航に努めています。

今後もドクターヘリを通じて、長野県の地域医療に貢献できればと思っています。



こじま ひろき
ヘリコプター整備部：小嶋 洋基

ドクター、ナースともに親しみやすくコミュニケーションが活発でチームワークがとても素晴らしいと感じました。これからの運航もコミュニケーションをよくとり安全運航に努めていきたいです。

整備士の業務内容はヘリコプターの保守点検はもちろんのこと、ヘリコプターに搭載している酸素ボトルの管理なども行っています。また、出勤時には地上の運航管理、消防と無線交信を行い消防、ドクター、ナースの間に入り情報収集を行なっています。



えんどう なお
運航管理部：遠藤 菜穂

CSはCommunication Specialistの略で、ドクターヘリの活動が円滑に進むように地上からサポートしています。消防などからの要請を聴取しながらドクターヘリに出動指示を出し、飛行中は運航支援業務を行いながら、消防や医療機関との調整も行っています。今後も長野県の救急医療の一端を担う立場として責任を持ち、安全運航に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

佐久医療センター

中込地区医療懇談会（車座集会）が開かれました

佐久総合病院創立80周年記念事業の一つである、地域の皆さんと病院職員がさまざまなテーマで語り合う「地域医療懇談会（車座集会）」が、去る6月8日に佐久市市民創縁センターで開催されました。

佐久医療センター開院後、近隣地域での開催は初となる今回、医療センターで働く各職種の中堅スタッフを中心に実行委員会を組織し当日に向けて準備をしてきました。

当院が昨年開院10周年を迎えた中で、佐久地域の医療体制、佐久医療センターの現状などを踏まえて、これからの当院への期待やご意見・ご要望など地域住民の皆さんの声を聞く場を作るということを目的に開催しました。



中込地区医療懇談会



小児医療・お産について意見交換



地域医療機関との連携について意見交換

最初に宮田佳典^{みやたよしのり}佐久医療センター院長より「佐久医療センターから見る佐久の地域医療の今とこれから」というテーマに沿い、以下の内容で講話をいただきました。

1 佐久医療センターの地域における実績（過去）

- 医療センターの手術件数、救急車搬送患者数と入院患者数など

2 医療が抱える問題…日本と地域で（現在）

- 医療費が上がり続けて国は医療費を下げたい
- 働き方改革への対応などで人件費が増えている
- 多くの病院は赤字で給料が減らされる
- 働き手が増えない
- やるべき医療ができない

- 地域医療崩壊の危険

3 佐久地域（東信地区）の今後の医療体制（未来）

中込地区医療懇談会
実行委員長

なかむら たつや

中村 竜也



- 現在の佐久地域の救急医療体制
- 佐久の医療の安定による信頼関係が市民の健康を支える
- 一次から三次医療すべての医療機関が協力して地域を支える

また田中啓司^{たなか けいじ}救命救急センター長、清水賢一^{しみず けんいち}麻酔科部長からもそれぞれの立場での現状をお伝えいただきました。

講話の後に各グループでの意見交換会を行いました。小児医療・お産、地域医療機関との連携、佐久病院のあれこれ、なんでも相談の4つのグループに分かれ、当院職員を含めて話し合っていました。

参加された方へのアンケートでは9割が有意義であった、次回も参加してみたいと回答をいただきました。ただ、今回広報にも力を入れていましたが、地域住民の皆さんの参加者数が少なく、医療センターと地域の繋がりの強化、集会の開催形態を別のイベントと兼ねる形とするなど今後も継続していく上では検討が必要だと考えています。

今後も地域の皆さんのお声を大事にしていきたいと思いますので機会がありましたら是非積極的にご参加ください。

ぶどう膜炎

佐久総合病院(本院)
眼科部長
ゆう とし ひろ
尤 俊 博



診察室から こんにちは

この組織の炎症を眼科医は「ぶどう膜炎」と呼んでいます。

眼だけの問題として現れる場合もあれば、全身の病気の兆候として現れる場合もあります。原因はさまざまですが、細菌や真菌、ウイルスなどが関わる「感染性」と、体の免疫が自分の体を誤って攻撃してしまう自己免疫疾患などが関わる「非感染性」に分けることができます。糖尿病などの持病が影響する場合もありますし、原因を特定できないこともあります。

ぶどう膜炎を起こすとさまざまな症状が出現します。例えば、白目が赤く充血したり、光を見るとまぶしさや痛みを感じたり、視界がぼやけて霧の中にいるように見えたりします。視界に黒い点や糸くずのようなものが浮かぶ「飛蚊症」もよくあるサインです。

これらの症状は片方の眼に現れることも、両方の眼に現れることもあります。症状が軽くて「そのうち治るかな」と放っておくと、急激な視力低下や症状の悪化につながるリスクがあるため、数日経っても改善がなければ早めに眼科を受診することをお勧めします。

眼科では眼の表面から奥まで詳しく検査と診察をします。視力検査でどの程度見えているかを確認し、眼圧(眼の硬さ)を測って異常がないかチェックします。また、細隙灯顕微鏡や眼底カメラなどの専用の機械を使ったり、眼の中を医師が直接観察したりして、どの部分に炎症が起きているかを推定します。血液検査やCT、MRIなど全身の検査を行う場合もあります。

炎症がどこで起きているのか、何が原因なのかがある程度推測できれば治療に移ります。抗生剤や炎症止めの目薬が基本になりますが、眼に注射を打ったり、飲み薬を使ったりすることもあります。緑内障など他の病気を併発する可能性も高いため、患者さんの状態にあわせた治療が必要となります。



ぶどう膜炎という病気を存じでしょうか。果物の名前がついていてどこか親しみを感じますが、実はあなたの眼の健康を左右する可能性のある注意すべき病気です。今回はこの病気の原因や症状、治療法についてお話しします。

ぶどう膜は虹彩(茶目の部分)、毛様体(ピントの調節に関わる部分)、脈絡膜(眼の奥に栄養を送る血管が集まる部分)の三つの組織からなり、健康な視力を保つために重要な役割を果たしています。名前の由来は、組織を肉眼で観察するとぶどうの皮のように見えることからきています。

眼科外来のご案内

佐久総合病院(本院) 眼科 (お問い合わせ) 0267-82-3131 (代表)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○ (松本医師予約)	○	○	○ (第1・3・5) (松本医師予約)	予約
午後	予約	—	予約	予約	予約	—

ぶどう膜炎は早期発見と適切な治療が必要で、放置すると視力に深刻な影響を及ぼす可能性のある病気です。眼は健康に楽しく生きるための大切なパートナー。少しでも「あれ?」と思ったら、迷わず眼科医に相談して、明るく健やかな毎日を送りましょう。

受付	診療科	午前/午後	月	火	水	木	金	土	
外来受付①	小児科	午前	荻原美紀 坂本昌彦 新患紹介	清水 隆 重田大輔 近澤孝穂 新患紹介	依田達也 中沢孝行 高橋一誠 (第2・4)	蓮見純平 荻原美紀 (第2・4) 山本 歩 (第1・2・4・5) 新患紹介	坂本昌彦 (第1・3・5) 八木久子 (アレルギー第1) 新患紹介		
		午後	予防接種 新患紹介	細合まち子 重田大輔 坂本昌彦 新患紹介	依田達也 清水 隆 中沢孝行 新患紹介	蓮見純平 乳児健診 新患紹介	蓮見純平 八木久子 (アレルギー第1) 近澤孝穂 (第2・3・4・5) 新患紹介		
	小児外科	午前					菊地健太 (第1・5) 藤野順子 (第2・4) 菊地健太 (第1・5) 藤野順子 (第2・4)		
		午後							
	耳鼻咽喉科	午前	飯野 孝 清水雄太 宮澤 渉	宮澤 渉 (第1・3・5)	小島博己 小林小百合	清水雄太	田中康広		
		午後		宮澤 渉 (第1・3・5)	小林小百合	清水雄太 宮澤 渉			
	循環器内科	午前	橘 賢廣 (新患・再診) 丸山周作 (再診) デバイス外来	羽毛田千那帆 (新患・再診 第1・3・5) 神津亮輔 (不整脈外来 第2・4)	橘 賢廣 (新患・再診) 近澤優太 (新患・再診 第1・3・5) 伊藤 黄 (新患・再診 第2・4)	矢崎善一 (新患・再診 第2・4) 土屋ひろみ (再診 第1・3・5, 新患・再診 第2・4) 羽毛田千那帆 (新患・再診 第1・3・5)	木村 光 (再診 第1・3・5) 長谷川智也 (再診 第2・4) 南野安正 (不整脈外来)		
		午後	木村 光 (新患・再診 第2・4) 長谷川智也 (再診 第1・3・5) 丸山周作 (新患・再診) 中澤剛士	神津亮輔 (不整脈外来 第1・3・5) 羽毛田千那帆 (新患・再診 第2・4)	近澤優太 (新患・再診) 伊藤 黄 (新患・再診)	矢崎善一 (新患・再診 第2・4) 土屋ひろみ (新患 第1・3・5)	木村 光 (新患・再診) 長谷川智也 (新患・再診)		
	血液内科	午前		森 勇一 田中順子	三石俊美 中澤剛士	森 勇一	田中順子		
		午後	中澤剛士 田中順子	森 勇一		森 勇一 中澤剛士	田中順子		
	呼吸器内科	午前	武知寛樹 (新患)	大浦也明 (新患・再診) 和佐本論 (再診)	柳澤 悟 (新患)	大浦也明 (新患・再診) 和佐本論 (新患)	柳澤 悟 (再診) 轟 有希		
		午後	武知寛樹 (再診)	和佐本論 (再診) 大浦也明 (再診) 轟 有希 (新患)	柳澤 悟 (再診) 武知寛樹 (再診)	大浦也明 (再診) 和佐本論 (再診)			
外来受付②	腎臓内科	午前	佐々本 格	柳澤紀子	村上 穰 樋端恵美子	仲野 惟	大沢純介		
		午後	柳澤紀子	柳澤紀子 田中健太郎	村上 穰	柳澤紀子 佐々本 格 仲野 惟	大沢純介 腎リハ外来		
	腎移植外来	午前/午後		村上 穰 (午前)	村上 穰 大沢純介				
	糖尿病・ 内分泌科	午前	天満雄一	高見澤哲也 渡邊琢也	高見澤哲也	堀込充章 天満雄一	堀込充章 渡邊琢也 (第2・4)		
		午後	服部佑亮	肥満症外来 (交代制)	肥満症外来 (交代制)		堀込充章		
	リウマチ・ 膠原病内科	午前				高松良太 (再診のみ)			
	整形外科	午前	福島和之 (脊椎) 串田淑久 (一般) 相羽早紀 (一般) 友利正樹 (側弯) (第3)	谷山崇 (脊椎) 片桐健太 (膝関節) 中野雄貴 (一般) 石井研史 (股関節) 石井研史 (股関節)	片桐健太 (膝関節)	福島和之 (脊椎) 岡田浩典 (一般) 土 曜東 (重傷/外傷) (奇数月の第2)	福島和之 (骨粗鬆症) (第1・3) 谷山崇 (脊椎) 串田淑久 (一般)		
		午後	串田淑久 (一般) 友利正樹 (側弯) (第3) 大槻祐太 石井研史 (股関節) (第1)	石井研史 (股関節)	相羽早紀 (一般)	福島和之 (脊椎)	谷山崇 (脊椎) 中野雄貴 (一般) (第2・4) 平澤直之 (股関節、第2・4)		
	形成外科	午前	油井佐恵子 小林健文	大谷津恭之	上原理恵 (第1・3)	窪 昭佳 油井佐恵子 関口真央 (第1・3・4・5)			
		午後	新患紹介	窪 昭佳 関口真央 小林健文					
	呼吸器外科	午前			山本亮平 遠藤秀紀		遠藤秀紀		
		午後			山本亮平				
	乳腺外科	午前	石毛広雪 小坂泰二郎		向山由美 久保和之 (第4)	向山由美 小坂泰二郎	石毛広雪 荻原菜緒 石毛広雪		
		午後	石毛広雪 小坂泰二郎		久保和之 (第2)				
	脳神経外科	午前	鹿兒島海衛 小島丈夫		吉田貴明 吉澤将士 山口玲 (第3)		吉田貴明 登坂美里 平戸政史 (ふるえ外来) (偶数月第4)		
		午後							
	心臓血管外科	午前	松下 努 白鳥一明	堀田孟行 (第1・2・3・5) 新津宏和 (第1・2・4・5) 松下 努 (第3・4)	堀田孟行 (第1・2・3・5) 新津宏和 (第1・2・4・5) 松下 努 (第3・4)	交代制	濱 元拓 (第4)		
		午後		松下 努 (第1・3・4) 新津宏和 VAD 外来			濱 元拓 (第4)		
	放射線診断科	午前							
外来受付③	消化器内科	午前	伊藤 唯 宮坂 尚樹	西山 秀 坂田正樹	山田崇裕 江崎 晶 山田崇裕	比佐岳史 大瀬良省二 福島秀樹 (第2・4)	市川聡裕 工藤彰治 福島秀樹 (第1・3・5)		
		午後			長瀬通隆	宮田佳典	國枝献治		
	腫瘍内科	午前	國枝献治 長瀬通隆	宮田佳典	國枝献治 (新患)	長瀬通隆	宮田佳典 長瀬通隆 (新患)	國枝献治	
		午後	國枝献治 長瀬通隆 宮田佳典 (新患)	國枝献治 (新患)	長瀬通隆	宮田佳典 長瀬通隆 (新患)	國枝献治		
	内視鏡内科	午前		小山恒男	高橋亜紀子		小山恒男		
		午後					小山恒男		
	泌尿器科	午前	中山 剛 松林良祐 松田 陽		中山 剛 松林良祐 松田 陽 武川達哉		中山 剛 松林良祐 松田 陽		
		午後 (特殊 外来)	中山 剛 (特殊診療) 松林良祐 (特殊診療) 松田 陽 (特殊診療)		中山 剛 (特殊診療) 松林良祐 (特殊診療) 松田 陽 (特殊診療) 武川達哉 (特殊診療)		中山 剛 (特殊診療) 松林良祐 (特殊診療) 松田 陽 (特殊診療)		
	消化器外科	午前	秋山 岳 真岸亜希子 (第1・3・5)	阿部恭平 石崎優太 真岸亜希子 (第2・4) 山本一博	竹花卓夫 河合俊輔 遠藤秀俊 ヘルニア外来	秋山 岳 (第1・3) 柳垣 充 依田淳志 (第2・4・5) ヘルニア外来 (第2・4)	竹花卓夫 柳垣 充 ヘルニア外来 (第1・3・5)		
		午後	真岸亜希子 (第1・3・5) ヘルニア外来	阿部恭平 恒松 雅 真岸亜希子 (第2・4) 山本一博	河合俊輔 遠藤秀俊				
	外科甲狀腺外科	午前	西澤延宏 (外科)						
		午後	山中 桜 近藤沙織 (第1・3・5) 2次検診	小口 治 鍋島寛志 小口 治 鍋島寛志	牧内玲子 鈴木貴士 山中 桜 鈴木貴士 鍋島寛志	近藤沙織 近藤沙織	菅根原健太 塩谷優太 菅根原健太 塩谷優太		
	婦人科	午前							
		午後							
	産科	午前	塩谷優太 交代制	鈴木貴士 交代制	鍋島寛志 交代制	菅根原健太 1ヶ月健診 交代制	山中 桜 交代制		
		午後							
遺伝診療科	午前			降旗めぐみ (第4)	國枝献治				
	午後			降旗めぐみ (第4)	國枝献治				
通院治療 センター	緩和ケア内科	午前	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮		
放射線 治療室	放射線治療科	午前	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮	山本 亮		
		午後	大久保悠 神戸峻輔 吉田香奈子	大久保悠 関口慶仁 大久保悠 関口慶仁	大久保悠 関口慶仁 関口慶仁	大久保悠 関口慶仁	関口慶仁 熊澤琢也 関口慶仁 熊澤琢也 吉田香奈子		
入院患者 者のみ	外来 受付②	皮膚科	午後						
		リハビリ テーション科	午前	交代制	交代制	交代制	交代制		
	外来 受付③	眼科	午後	交代制	交代制	交代制	交代制		
		歯科口腔外科	午前	松島凛太郎	松島凛太郎	松島凛太郎	松島凛太郎		
		午後	松島凛太郎 交代制	松島凛太郎 石貝聡美	松島凛太郎 交代制	松島凛太郎			

エリア		診療科	午 前 / 午後	月	火	水	木	金	土 (第2・4)
1 階	総合外来	総合診療科	午前受付 8:00～11:00	青松棟吉 嶋崎剛志 山田 衛 中山皓貴 浦部晋巨	鄭 真徳 竹村正和 生井宏幸 澁谷忠希 福室白子 山下裕顕	柳井真知 宮村保吉 山本愛一郎 関口麦	山本 亮 小林和之 窪田淳志 塩ノ崎萌 星野歩 高野烈	三宅晃史 星野奈津子 櫻庭健太郎 東亜希哉 丸田大貴 鄭 真徳	
			午 後	鄭 真徳 青松棟吉 山田 衛 中山皓貴	生井宏幸 矢藤有悟 関口麦 福室白子	三宅晃史 柳井真知 山本愛一郎	窪田淳志 木下裕介 (第1・3・5) 宇戸谷翔太 星野歩 高野烈 睡眠時無呼吸外来 星野奈津子	三宅晃史 櫻庭健太郎 東亜希哉	
	中央外来	内科	午前受付 8:00～11:00	三石俊美 高松道生 (第2・4) 池井 肇 (2次検診 8:30～9:00) 飯島浩宣		池井 肇 (2次検診 8:30～9:00) 飯島浩宣		池井 肇 (2次検診 8:30～9:00)	
			午 後	飯島浩宣 色平哲郎 (健康診断・予防接種) 骨粗鬆症外来 (第2・4)	西本 寛 (2次検診外来)	西本 寛 (2次検診外来) 飯島浩宣 健康診断		高松道生	
		消化器内科	午 前			福島秀樹			
			午 後			福島秀樹		宮田佳典	
		呼吸器内科	午前受付 8:00～11:00		両角延聡	両角延聡 (第2・4) 大浦也明 (第1・3)	木村哲郎	両角延聡	
			午 後		両角延聡	両角延聡 (第2・4) 大浦也明 (第1・3)			
		循環器内科	午 前	矢崎善一 (第1・3・5) (9:30～)		柳澤 聖	木村 光 (第1) 柳澤 聖 (第2・4)	矢崎善一 (第1・3・5) 土屋ひろみ (第2・4)	
			午 後	矢崎善一 (第1・3・5)	池井 肇		木村 光 (第1心臓デバイス) 木村 光 (第3・5)		
		腎臓内科	午前受付 8:00～11:00		池添正哉 池添正哉		池添正哉 池添正哉		
			午 後						
		リウマチ 膠原病内科	午 前	牛山 哲 (新患) 高松良太 (新患)	高松良太 (再診) 荻原暉子 (新患)	牛山 哲 (再診) 高松良太 (再診) 荻原暉子 (再診)	牛山 哲 (再診)	高松良太 (再診) 荻原暉子 (再診)	
			午 後	荻原暉子 (再診)		牛山 哲 (再診) 高松良太 (再診) 荻原暉子 (再診)	牛山 哲 (再診)	高松良太 (再診)	
		血液内科	午 前				三石俊美		
			午 後				三石俊美		
		漢方内科	午前受付 8:00～11:00				松橋和彦		
			午 後				松橋和彦		
		整形外科	午前受付 8:00～10:30	松本世津 (8:00～10:00)	渡邊仁	大学医師	坊 昭彦 (第2・4)	坊 昭彦 (第2・4)	
			午後受付 13:00～15:30				交代制 坊 昭彦 (第2・4)	松本世津 (第1・3・5) 坊 昭彦 (第2・4)	
		脳神経外科	午前受付 8:00～10:30	半田 隆		河野和幸 渡辺 仁		河野和幸 渡辺 仁	
			午 後			河野和幸		河野和幸	
		脳神経内科	午 前	小林千夏 (新患)	小林千夏 望月祐介 (新患) 田畑賢一	望月祐介 高橋佑介	望月祐介 小林千夏 高橋佑介 (新患)	高橋佑介	
			午 後					坂本昌彦 / 天満雄一	
		海外渡航者外来	午 後					服部佑亮	
		代謝・ 内分泌内科	午 前	堀込充章 渡邊琢也	萩原正大 天満雄一		高見澤哲也		
			午 後	堀込充章					
2 階	外科		午前受付 8:00～11:00 (乳腺外来は 10:00 まで)	向山由美 細谷米司 (第2・4)	西澤延宏	西澤延宏 山本一博 (第1・3・5) 石毛広雪	石毛広雪	山本亮平 白鳥一明	山本亮平 山本浩二 (肛門外科)
			午 後	植松 大		石毛広雪 (第2・4・5) 下肢静脈瘤外来 大谷津恭之	石毛広雪	山本亮平 白鳥一明	
	形成外科		受付 8:00～10:00	大谷津恭之 関口真央		大谷津恭之 小林健文	大谷津恭之 小林健文	大谷津恭之	
			午前受付 (月～金) 8:00～11:00 (土) 8:00～10:00	中沢孝行 / 交代制 細谷まち子 山本 歩	中沢孝行 / 交代制 細谷まち子 佐藤真葉 (第1・3・5)	交代制 細谷まち子 荻原美紀	細谷まち子 / 交代制 山本 歩 (第3)	交代制 細谷まち子 重田大輔 (第1・3・5) 中沢孝行 (第2・4)	交代制 (第2) 中沢孝行 (第4)
	小児科		午後受付 14:00～16:00	中沢孝行 山本 歩	中沢孝行 佐藤真葉 (第1・3・5) 予防接種	交代制 細谷まち子 荻原美紀	交代制	交代制 細谷まち子 重田大輔 (第1・3・5) 中沢孝行 (第2・4)	
			受付 火 8:00～10:30 水 8:00～15:00 木 8:00～10:30		清水雄太 (第3・4)		宮澤 渉		
	皮膚科		午前受付 8:00～10:30	吉田香奈子	吉田香奈子	吉田香奈子	吉田香奈子 (第1・2・3・5) 長谷川淳一 (第3)	吉田香奈子 齋木 実	※ 9/4 (木)～16 (火) 外来休診
			午 後		吉田香奈子		吉田香奈子 (第1・2・3・5)		
	泌尿器科		午前受付 8:00～10:00	柏原 剛	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	柏原 剛 須田紗代	
			午 後	柏原 剛	山ノ井万里子 (第2・4)	柏原 剛		柏原 剛 (第2・4) 須田紗代 (第2・4)	
	女性泌尿器科		午 前	須田紗代					
			午 後	須田紗代 (新患)				須田紗代 (第1・3・5)	
	前立腺癌観察治療外来		午後	柏原 剛					
			受付 月・水・木・金 (第1・3・5) 8:00～10:30 火 8:00～10:00 ※状況により制限する場合あり	尤 俊博 周 麗花	松本牧子 浦本賢吾	尤 俊博 郎 佳慶 周 麗花	郎 佳慶 周 麗花	松本牧子 尤 俊博 (第1・3・5) 郎 佳慶 (第1・3・5)	交代制
	眼科		午後	尤 俊博 周 麗花		尤 俊博 郎 佳慶 周 麗花	郎 佳慶 周 麗花 松本牧子 (第2・3・4・5) 三浦文英 (第1・2・4・5)	尤 俊博 (第1・3・5) 郎 佳慶 (第1・3・5)	
			午 前	大西直樹 伊澤 敏 平野 亘 (第1)	大西直樹 小諸高原病院医師 (第1・3)	大西直樹	大西直樹 (新患) 伊澤 敏 笠原信行 黒崎成男 (第2)	大西直樹 狩野正之 川原伸夫 (第2・4)	大西直樹 (第2・4) 笠原信行 (第4)
	精神神経科		午 後	伊澤 敏 平野 亘 (第1)		大西直樹 笠原信行	伊澤 敏	狩野正之 川原伸夫 (第2・4)	
			午 前		伊澤 敏			飯田俊穂 (第3)	伊澤 敏
	心療内科		午 後		伊澤 敏			飯田俊穂 (第3)	
			午前受付 8:00～11:00	宮田幸長 石貝聡美	宮田幸長 雨宮剛志	宮田幸長 石貝聡美 新井剛 (第2・4)	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	藤浪さりを (第1・3・5)	交代制 (第2)
	歯科口腔外科		午後	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	熊坂 祝 宮田幸長 雨宮剛志	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美 新井 剛 (第2・4)	熊坂 祝 宮田幸長 石貝聡美	藤浪さりを (第1・3・5)	
			午前受付 8:30～11:00	深澤正之 山添泰佳	深澤正之	深澤正之 (第1・3・5) 後藤真也	深澤正之	深澤正之 (第2・4・5)	
	ペインクリニック科 (痛みの診療科)		午後	深澤正之 山添泰佳	深澤正之	深澤正之 (第1・3・5)			
			午 前	太田 正	交代制	穴戸康恵	装具外来	交代制	
	リハビリテーション科		午後	太田 正	交代制	穴戸康恵	交代制	穴戸康恵	

小海分院 TEL (0267) 92-2077 外来診療担当表

は予約制 (令和7年9月1日現在)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2・4)
内科 ※1	午前 8:00～11:30 予約外 11:00まで	小林和之	由井和也	山田 衛 椎野明日実 向山和彦	荻原 淳	由井和也 伊藤泰斗	交代制
	午後 16:00まで	松橋和彦(漢方外来)	山口 博 小林和之(第1・3)	山口 博 向山和彦	荻原 淳	宇戸谷翔太	
循環器内科	午前 8:00～11:30				柳澤 聖(第1・3)		
	午後 16:00まで			石井博之	池井 肇(第2) 柳澤 聖(第3) ペースメーカー外来12:00～		
小児科	午前 8:00～11:30	清水 隆	日野原陽一	日野原陽一	清水 隆	清水 隆	
	午後 受付の終了時刻は 曜日により異なります	清水 隆 受付 16:30まで	日野原陽一 受付 15:00まで	予防接種(診察不可)	清水 隆 受付 16:30まで	清水 隆 受付 16:30まで	
外科	午前 8:00～11:30 ※月曜除く	細谷米司(第1・3・5) 受付 11:00まで 診察開始 9:30～	清水義雄	山本一博(第2・4)	清水義雄(第2・3・4・5)	清水義雄	
	午後 16:30まで		清水義雄	清水義雄	清水義雄(第2・3・4・5)	清水義雄(第1・3・5)	
整形外科 ※2	午前 10:00まで ※月曜除く	尾形淳子 受付 9:30まで	尾形淳子		尾形淳子	交代制	
	午後 受付の終了時刻は 曜日により異なります	渡邊 仁 受付 16:30まで		江田 誉(骨粗鬆症) 受付 16:00まで			
リハビリ科	8:00～11:30		藤井博之				
脳神経内科 ※3	第4金曜の16:00まで					交代制	
リウマチ・膠原病内科 ※3	第4月曜の16:00まで	高松良太					
泌尿器科	第1金曜の16:00まで					柏原 剛	

〈診察開始時刻〉午前は、内科・整形外科・リハビリテーション科は9:00から、小児科・外科は8:30からです。午後は、全科 14:00からです。

※1…当日受付の方は新患担当医師が対応します。 ※2…予約状況によりお待たせすることや受付を終了する場合があります。

※3…脳神経内科、リウマチ・膠原病内科は、月により診察週が変更になる場合があります。

小海診療所 TEL (0267) 92-2163 外来診療担当表

は予約制 (令和7年9月1日現在)

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前	木下裕介	向山和彦	木下裕介	由井和也	木下裕介	
専門外来	午後	フットケア(第3)			眼科(第1・3) 皮膚科(第4)		



佐久医療センター患者図書室「こかげ」利用案内

開室時間：平日 8:30～17:00 閉室時間：土曜・日曜・祝日
貸し出し：入院患者さんは退院まで、それ以外の方は当日返却

日本百低山

著者：日本山岳ガイド協会 / 幻冬舎

近ごろ人気の登山。深田久弥さんの「日本百名山」に紹介されている山々は、ご存知の方が多いと思います。さて、この「日本百低山」では、登山口から標高差400メートル以内、行程はゆっくり3～4時間で楽しめる山を、各県から2山、島から6山を選び紹介しています。執筆者は日本山岳ガイド協会の認定ガイドの方々なので、山好きも山初心者にもおすすめの本書です。身近な山への登山、ハイキングへのきっかけになってくれそうな一冊です。



秘密の絶景in北海道

著者：佐藤圭 / 講談社

北海道の鮮やかな四季の写真集。一瞬だけ現れる珍しい自然現象をとらえた写真や、雄大な景色の中、たくましく生きる野生動物たち、写真の横には最小限の一言だけあり、清々しい気分を味わえる一冊です。著者は、webマガジンで北海道に暮らす野生動物・絶景の写真・エッセイを1年間連載し、大好評を博しました。今回の写真集は、とくに好評だった秘境写真に新たな撮りおろしを加えて写真集にしたもので、地元の人でもめったに見られない景色を楽しめます。

著者は日本の自然写真コンテスト第35回最優秀賞受賞





リソースナースとは、ある特定の医療分野における研修を受け、熟練した看護技術と知識を習得した看護師です。

安心して抗がん剤治療を受けられるようにサポートしています。

がんの治療には「抗がん剤」という薬による治療があります。

抗がん剤の治療と聞くと、吐き気や髪の毛が抜けるといった副作用をイメージされる方が多いのではないのでしょうか。抗がん剤の吐き気は薬で軽くすることが可能になり、すべての薬で髪の毛が抜けるわけではありません。さらに新しい治療では、皆さんがイメージする副作用とは異なる症状が出る薬が増えてきました。

がん化学療法看護認定看護師は、がんと診断された方から、がん治療を受ける予定の方、がん治療中の方、そのご家族に安心して治療が受けてもらえるようサポートしています。

実際には診察に同席して治療を受ける際の説明の場面へ一緒させていただくことから始まり、治療の内容をわかりやすくお伝えすること、つらい副作用が出たときには皆さんができるような副作用対策のアドバイスやご家族のサポートなどを行なっています。治療前、治療中、治療後の点滴の管理が中心となっており、私自身も病棟で勤務する日々の業務のなかで、抗がん剤治療を受けている方への対応をしています。

抗がん剤は殺細胞性抗がん剤（がん細胞を直接攻撃する薬）、分子標的薬（がん細胞の増殖に関わる特定のたんぱく質や遺伝子の異常をターゲットにする薬）、免疫チェックポイント阻害薬（自身の免疫力を活性化させてがん細胞を攻撃させる薬）など、日々新しい薬が開発され、さまざまな副作用が出るようになってきました。

不安が多い抗がん剤の治療を少しでも安心して受けていただけるようにサポートを行なっていますので、気になることがあれば、いつでも声を掛けてください。



がん化学療法看護認定看護師 おおくぼ ゆみ 大久保由美

お知らせ

佐久総合病院（本院）

佐久医療センター

2025年
10月1月から

患者さん・一般駐車場 料金変更のお知らせ

2025年10月1日から駐車料金に変更になります。

10,000円札、5,000円札
2,000円札は使えません

ご理解、ご協力の程よろしくをお願いします。

〈対 象〉 ● 外来患者 ● 入院患者 ● 付き添い者 ● 一般利用者

〈駐車料金〉

最大料金は
ありません

30分未満

無 料

24時間以上

1,000円

30分以上24時間未満

100円

以後24時間毎

1,000円



佐久総合病院（本院）
患者・一般駐車場



佐久医療センター
患者・一般駐車場

2025年
10月19日
日は…



多忙な平日を
お過ごしの方の皆さまへ



10月19日(日)に 乳がん検査を 受けられる日です。

「ジャパンマンモグラフィー・サンデー(J.M.S プログラム)」は、多忙な平日を過ごしておられる女性の皆さまのために認定 NPO 法人 J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が全国の医療機関に呼びかけた「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん・マンモグラフィー検査が受診できる環境づくり」への取り組みです。

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動

認定NPO法人J.POSH
<https://www.j-posh.com/>
J.M.Sサイト
<https://jms-pinkribbon.com/>



J.M.Sサイト

佐久総合病院(本院)はJMSプログラム登録医療機関です。

10月19日(日)に乳がん検査を受診できます

● 事前予約が必要です。

● 受付時間：9:00～11:00 / 13:00～15:00

● 予約受付期間：9月1日(月)～9月19日(金)

※定員になり次第締め切りとなります

● お問い合わせ：佐久総合病院(本院) 人間ドック科
TEL:0267-82-2688 月～金曜日(祝日除く) 14:00～17:00

● 検査内容：

マンモグラフィー(2方向)

〈料 金〉7,000円(税込)

〈定 員〉30名

〈対応技師〉女性

乳房超音波

〈料 金〉4,500円(税込)

〈定 員〉30名

〈対応技師〉女性

あなたの情報を「安全な暮らし」に役立てます

佐久病院グループは**消費者庁**と**国民生活センター**の事故情報の収集に協力しています



消費者

身の回りの
商品やサービスによって
けがや病気になった



当院

事故の内容を報告
※報告内容には、直接個人を
特定する情報は含みません。

医療機関 ネットワーク 事業



再発防止への取り組み

- 消費者への注意喚起
- 製品の改善、安全基準の見直し など

消費者庁
国民生活センター

- 基礎的なデータ集計・分析
- 商品テストや専門家等による調査・分析
- 関係機関への情報提供



◀ 独立行政法人国民生活センター 公式チャンネル

https://www.youtube.com/@kokusen_ncac_JAPANfeatured



<https://www.kokusen.go.jp/medical-network/index.html>

佐久総合病院グループは消費生活によってけがや病気になったかたにご協力いただき、再発防止に取り組むため「医療機関ネットワーク事業」に参画しています。情報提供に同意された患者さんに対して、救急外来受診にまつわる情報を消費者庁及び独立行政法人国民生活センターへ提供させていただきますので、ご協力をお願いします。

地域のお祭りに参加しました

中込地域の夏祭り

中央区夏祭り



白田地域の夏祭り 白田ふゆやま





8/18(月) 信州パーキング・パーミット制度を導入しました



信州パーキング・パーミット
車いす使用者利用証



近年、本来必要としている方がご利用できないケースが発生しております。適正なご利用のため、**利用証の掲示**をお願いするとともに、**利用対象外の方は一般駐車場をご利用ください。**

〈利用可能な方〉

長野県が発行する「信州パーキング・パーミット車いす使用者利用証」を所持・掲示している方のみご利用いただけます。

「信州パーキング・パーミット制度」は、障がいのある方や歩行困難な方のための駐車スペースを守ることを目的に、長野県が運用している制度です。詳しくは、下記ウェブサイトをご覧ください

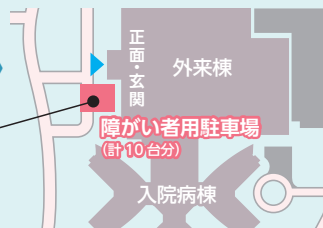
長野県ホームページ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/chiiki-fukushi/parkingpermit/20151224.html>



〈対象駐車スペース〉

病院正面玄関前
障がい者用駐車場
(計10台分)



佐久総合病院 (本院)
駐車場

信州パーキング・パーミット制度を9月中旬を目安に
デリーストア前駐車場 (6台) に導入予定です。

佐久総合病院
休診日

※佐久医療センターのみすべて
の土曜日が休診となります。

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



佐久医師会 休日当番医のお知らせ

都合により変更となる場合がございますので、
お問い合わせのうえ、受診してください。

月	日	医療機関 + 電話番号 (0267)			
9	7	小林内科クリニック	66-0500	おおくら皮フ科	65-9915
	14	荻原医院	67-2051	ねむの木公園クリニック	67-8866
	15	こすも内科クリニック	88-7211	はせがわ皮ふ科クリニック	78-3116
	21	坂戸クリニック	63-6323	斎藤産婦人科医院	62-0823
	23	川西赤十字病院	53-3011	佐久平エンゼルクリニック	67-5816
	28	佐久長土呂クリニック	68-7899	佐久平こころのクリニック	68-8556
10	5	てらおかクリニック	51-5222	佐久平整形外科クリニック	66-7150
	12	わかば内科クリニック	67-6655	佐久平みゆき眼科	68-5422
	13	安紀内科クリニック	63-1201	さとう泌尿器科クリニック	68-2233
	19	田嶋クリニック	81-5151	しのはら形成・皮ふクリニック	67-8825
	26	高橋医院	53-2366	たむらペインクリニック	82-3981

お加減は **Vol.395**
いかがですか

令和7年9月1日発行



JA長野厚生連
佐久総合病院

発行責任者 渡辺 仁

〒384-0301 長野県佐久市臼田197 TEL: 0267-82-3131 FAX: 0267-82-9638

〈佐久医療センター〉 〒385-0051 長野県佐久市中込3400-28 TEL: 0267-62-8181

〈小海分院〉 〒384-1103 長野県南佐久郡小海町豊里78 TEL: 0267-92-2077

<https://sakuhp.or.jp>

佐久総合病院

検索