

区分 (事務局記入欄)	管理番号:R202503-03 倫理審査承認日:2026年2月2日
----------------	--------------------------------------

書式13 (研究)

## 研究の概要

第 1.1 版(西暦 2026 年 1 月 26 日)

研究タイトル	特定保健指導第 3 期から第 4 期に改訂にあたり影響と効果の検証
当院の研究責任者 (所属)	名前:内藤 早紀 所属: 人間ドック科 職名・役職:保健師
グループ内の実施	■佐久総合病院(本院) □佐久医療センター □小海分院 □( )
研究の対象	当院人間ドックを 2018 年 4 月から 2024 年 12 月までに、特定健診を 1 度でも受診し、特定保健指導の積極的支援に該当した受診者を対象とする。
研究目的・方法	40-74 歳の方に対して実施される特定健診・特定保健指導は 2008 年度から開始された制度で、定期的な見直しを得て 2024 年度から第 4 期制度が開始された。第 4 期の改定は、特定保健指導の実施完了基準が細分化され、指導対象者への対応や管理の負担が増えている。本研究では、第 4 期での指導完了基準の改定によって、指導完了者割合や保健指導回数にどのような変化があったかを明らかにすることを目的とし、第 3 期の指導完了割合と第 4 期の指導完了割合の比較をするため、第 3 期(2018 年度から 2023 年度)と第 4 期(2024 年度)での積極的支援対象者の指導完了割合の差をカイニ乗検定で検討する。また、第 3 期の対象者での第 4 期での指導完了定義を用いた場合の指導完了割合の増加および指導回数減少の確認も行う。
予定研究期間	西暦 2025 年 3 月 24 日 利用開始予定 ~ 西暦 2026 年 3 月 31 日
情報の取得の方法	□電子カルテ等から ■その他(TAK システム)
研究に用いる情報の項目	・受診者情報(性別・受診年齢) ・特定保健指導対象者の抽出に必要な初回健診データ(保健指導時に使用するもの:受診年齢・体重・腹囲・BMI・空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・HDL コレステロール・最高血圧・最低血圧・喫煙状況) ・特定保健指導時の健診データ(体重・腹囲・BMI・空腹時血糖・HbA1c・中性脂肪・HDL コレステロール・クレアチニン・e-GFR・心電図所見・最高血圧・最低血圧) ・特定保健指導の評価に必要な生活習慣の情報(喫煙状況・アルコール頻度・アルコール量・間食の頻度) ・特定保健指導の実施日
他の機関への情報の提供・公開と方法	他の機関への情報提供 ■なし □あり(□国内 □外国(国名: 制度・措置: ) 【当院での情報の管理の責任者】 統括院長 渡辺仁
研究組織	【研究代表者・所属】 内藤早紀・人間ドック科 【共同研究機関・研究責任者】
研究への情報利用を断りたい場合	情報利用を断りたい場合、以下の問い合わせ先にご連絡いただき、その旨お伝えください。研究対象から除外いたします。拒否するかどうかは、あなたご自身で自由に決めることができます。お断りになっても、診療であなたが不利益を受けることは一切ありません。
連絡・問い合わせ先 (研究代表者等)	所属: 佐久総合病院(本院) 人間ドック科 名前:内藤早紀 〒384-0301 長野県佐久市臼田 197 TEL:0267-78-3178

可能な限り、簡潔に記載して 1 ページにおさめること