

区分 (事務局記入欄)	管理番号:R202512-02 倫理審査承認日: 2025年12月11日
----------------	---

書式13（研究）

## 研究の概要

第 1版(西暦2025年12月1日)

研究タイトル	行動変容ステージと生活習慣行動の関連について	
当院の研究責任者 (所属)	名前: 小熊 彩加 所属: 人間ドック 職名・役職: 保健師	
グループ内の実施	<input checked="" type="checkbox"/> 佐久総合病院(本院) <input type="checkbox"/> 佐久医療センター <input type="checkbox"/> 小海分院 <input type="checkbox"/> ( )	
研究の対象	当院の人間ドック(日帰りまたは一泊ドック)を 2024 年 4 月～2025 年 10 月までに受けた、40 歳から 64 歳までの男女を対象とする。 65 歳から 74 歳までも、特定健診の対象ではあるが、特定健診・特定保健事業では、これらの年齢の者は検査結果が積極的支援の対象者であった場合でも、積極的支援対象としないこととなっている。そのため、本研究では、65 歳以上は対象外とした。	
研究目的・方法	当施設では、特定健診の「標準的な質問票」に沿って、様々な生活習慣行動(食生活、運動、身体活動、喫煙、飲酒、休養等)に関する実施の有無や生活習慣を改善する意向である行動変容ステージ(無関心期、関心期、準備期、実行期、維持期)を確認している。しかし、複数の生活習慣行動を確認しているにも関わらず、行動変容ステージの質問は一つとなっている。よって、受診者がどの生活習慣行動に対する行動変容ステージの回答をしているのかが不明である。本研究では、特定保健指導該当者と非該当者別に生活習慣行動と行動変容ステージとの関連を明らかにする。 生活習慣行動をすでに改善している群に対する生活習慣行動の影響を、生活習慣行動(11 項目)を説明変数とした多変量ロジスティック回帰分析を行う。分析の際に、性、年齢、BMI は調整変数とする。分析は研究対象者全体に対するものと、特定保健指導該当群・非該当群に分けた場合とで実施する。	
予定研究期間	2025 年 12 月 11 日 ~ 2027 年 12 月 31 日	
情報の取得の方法	<input type="checkbox"/> 電子カルテ等から <input checked="" type="checkbox"/> その他(TAK システム )	
研究に用いる情報 の項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受診者情報(受診年齢、性別、特定保健指導の階層)</li> <li>・健診検査データ(BMI、体重、腹囲値、血圧値、血液一般、血糖関係:空腹時血糖・HbA1c、脂質関係:中性脂肪・HDL・LDL・nonHDL コレステロール、尿酸、腎機能、肝機能)</li> <li>・問診票データ:既往、生活背景、生活習慣について(運動習慣、定期的な運動、身体活動、歩行速度、遅い夕食、朝食欠食、食べる速度、間食、飲酒頻度・飲酒量、喫煙行動、休養、生活習慣行動変容ステージ)</li> </ul>	
他の機関への情報 の提供・公開と方法	他の機関への情報提供 <input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり( <input type="checkbox"/> 国内 <input type="checkbox"/> 外国(国名: 制度・措置: )) 【当院での情報の管理の責任者】 統括院長 渡辺仁	
研究組織	【研究代表者・所属】 小熊 彩加 人間ドック科 【共同研究機関・研究責任者】	
研究への情報利用 を断りたい場合	情報利用を断りたい場合、以下の問い合わせ先にご連絡いただき、その旨お伝えください。研究対象から除外いたします。拒否するかどうかは、あなたご自身で自由に決めることができます。お断りになっても、診療であなたが不利益を受けることは一切ありません。	
連絡・問い合わせ 先 (研究代表者等)	所属: 佐久総合病院(本院) 人間ドック科 〒384-0301 長野県佐久市臼田 197 TEL:0267-82-2688 FAX:0267-82-9928	

可能な限り、簡潔に記載して 1 ページにおさめること