

感染対策

感染防止対策を十分に行い、講座を開催いたします。

申し込み・問い合わせ先

下記の用紙に記入し、お申し込みください。電話・FAXでのお申し込みも承ります。

※ 講座修了後の同窓会への加入が前提となります。

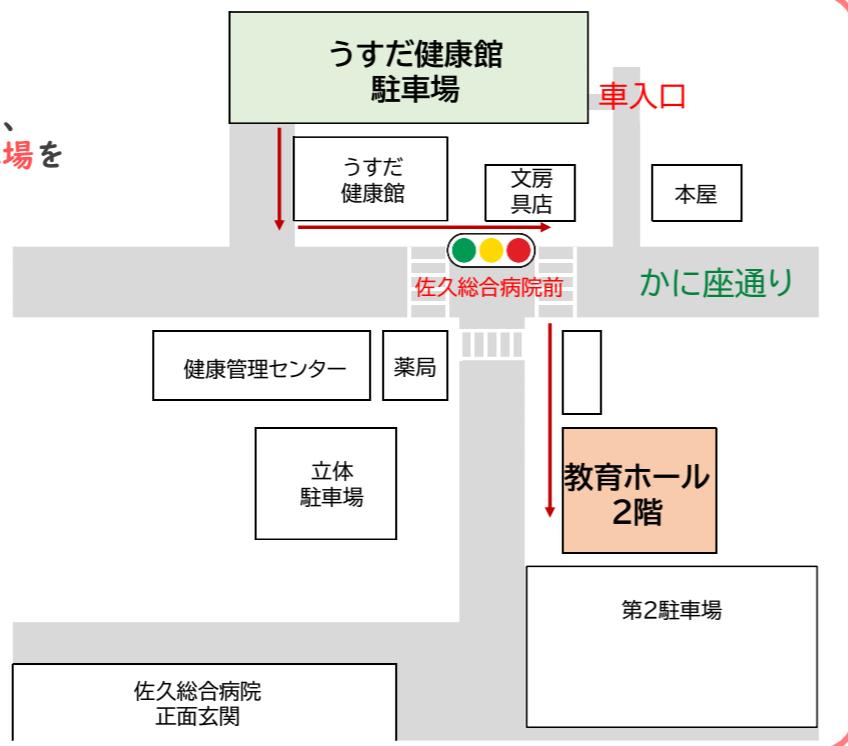
佐久総合病院 地域健康管理科 佐久地域保健福祉大学講座事務局

〒384-0301 佐久市白田197

TEL : 0267 (82) 2677 FAX : 0267 (82) 7034

会場地図

※車でお越しの方は、
うすだ健康館の駐車場を
ご使用ください。



第33回 佐久地域保健福祉大学

受講生募集!

佐久地域保健福祉大学は
保健や医療・福祉について学ぶことができる
地域の皆さん向けの講座です

講座修了後は同窓会に加入し、仲間とともに活動しましょう

- ◆対象 : 佐久市・南佐久郡にお住まいの方
- ◆期間 : 2023年11月～2024年3月 (全8回)
- ◆受講料 : 6,000円 (資料代を含む)
- ◆定員 : 30名
- ◆会場 : 佐久総合病院 教育ホール
- ◆主催 : JA長野厚生連 佐久総合病院

申し込み締め切り
2023年10月27日

申し込み締め切り 10月27日

第33期 佐久地域保健福祉大学申込書 ※すべての項目にご記入ください。

フリガナ		性別	男・女
氏名			
生年月日	昭・平 年 月 日	年齢	歳
住所 (番地まで)	〒	職業	
電話番号	()	地域での 役名など	

※個人情報の取り扱いについて：本事業を実施するにあたり、管理する個人情報は、事業の実施および関係資料の作成のみに使用し、第三者に提供することはありません。

講座内容

全日 13:00~16:00

(講師 敬称略)

第1回

11/10(金)

出会い・ふれ合い・学び合い

<教育ホール>

- ・ 開講の挨拶 佐久総合病院 統括院長 渡辺仁
- ・ 保健福祉大学・同窓会の概要 佐久総合病院 地域健康管理科課長 池田拓也
- ・ 健康なくらしと社会 佐久総合病院 健康管理部医師 西垣良夫

第2回

11/24(金)

子どもの笑顔はみんなの宝

<教育ホール>

- ・ 地域の子ども達をどう支えるか 佐久総合病院 医療社会事業科 ソーシャルワーカー
- ・ NPOチャイルドライン佐久の活動 NPO法人チャイルドライン佐久 理事長 鷹野禮子

第3回

12/13(水)

みんなの健康はみんなの宝

<教育ホール>

- ・ 悪玉4兄弟をやっつけろ 佐久総合病院 糖尿病・内分泌内科部長 堀込充章
- ・ 防災 地域で守ろうみんなの安全 佐久広域連合 北部消防署

第4回

1/10(水)

見直そう食と運動

<農村保健研修センター>

- ・ 食で健康に 佐久総合病院 管理栄養士 矢花直美
- ・ 有機農業を知ろう 佐久市有機農業研究協議会 実験農場長 井出明
- ・ 身体を動かそう 佐久総合病院 理学療法科技師長 依田英樹

第5回

1/23(火)

豊かな老後をすごすために

<教育ホール>

- ・ 認知症を持つ人の理解 佐久総合病院 認知症看護認定看護師 武舎栄次
- ・ 地域で利用できるサービス 白田地域包括支援センター 由井崇之

第6回

2/6(火)

こころ豊かに生活するために

<教育ホール>

- ・ ストレスとコミュニケーション 佐久総合病院 臨床心理士 長谷川彩香
- ・ ストレスと上手につきあう方法 佐久総合病院 健康管理部長 前島文夫

第7回

2/21(水)

つながりと社会参加

<うすだ健康館>

- ・ 病院と地域をつなぐ活動 うすだ健康館 フロアマネジャー 井出美由紀
- ・ 同窓会活動について 佐久地域保健福祉大学同窓会

第8回

3/7(木)

さあ、地域の中へ

<教育ホール>

- ・ 修了式 佐久総合病院 統括院長 渡辺仁
- ・ 講座を終えて 佐久総合病院 地域健康管理科
- ・ グループワーク

同窓会活動

年会費：1,000円

無理せず・できる時に・できる範囲で

全体活動

(全会員に向けた活動)

2022年総会



研修旅行



支部活動

(居住地区に分かれての活動)

ゴミ処理場見学



マレットゴルフ



班活動

(課題や趣味を共有する仲間との活動)

健康文化班



機関紙班



音楽班



人形劇班



食と環境班



リフォームつくし班



クラス会活動

- 例年、卒業後にクラス会を開催しています。
- 第7回講座で連絡係を決めていただきます。

健康でくらしやすい地域を創るために
あなたも種子まき人の一員になりませんか？

