

第36期
佐久地域保健福祉大学

受講生募集



申込期限：2026年10月20日

講座修了後、同窓会へ加入することが前提の講座です

- ◆対象：佐久市・南佐久郡にお住まいの方
- ◆期間：2026年11月～2027年3月（全8回）
- ◆受講料：6,000円（資料代を含む）
- ◆定員：30名
- ◆会場：佐久総合病院 教育ホール、うすだ健康館
一般財団法人 農村保健研修センター
- ◆主催：JA長野厚生連 佐久総合病院

第1回 地域でつながり、学びをひらく

〈農村保健研修センター〉

11月6日 (金)	・開講の挨拶 ・健康なくらしと社会 ・佐久地域保健福祉大学・同窓会の概要	佐久総合病院 佐久総合病院	渡辺仁 池田拓也	統括院長 地域健康管理科課長
--------------	--	------------------	-------------	-------------------

第2回 安全と育ちを支える力

〈教育ホール〉

11月25日 (水)	・地域で守る災害への備え ・地域で育つ子どもたち	佐久市役所 佐久穂町役場	志摩祐喜 大井直美	危機管理課長 保健師
---------------	-----------------------------	-----------------	--------------	---------------

第3回 みんなの健康と社会のしくみ

〈教育ホール〉

12月9日 (水)	・生活習慣病予防の基本 ・社会保障制度と健康	佐久総合病院 佐久総合病院老人保健施設	堀込充章 川村佳子	糖尿病・内分泌内科部長 支援相談員
--------------	---------------------------	------------------------	--------------	----------------------

第4回 暮らしを支える身体と農

〈農村保健研修センター〉

1月8日 (金)	・フレイルを予防しよう ・有機農業を知ろう	佐久総合病院 佐久市有機農業研究協議会	依田英樹 井出明	理学療法科技師長 実験農場長
-------------	--------------------------	------------------------	-------------	-------------------

第5回 安心して地域で暮らす

〈教育ホール〉

1月21日 (木)	・認知症を知り、関わり方を学ぶ ・地域包括支援センターのお仕事	佐久医療センター 臼田地域包括支援センター	重田智美 鷹野洋美	認知症看護認定看護師 主任介護支援専門員
--------------	------------------------------------	--------------------------	--------------	-------------------------

第6回 つながりと社会参加

〈うすだ健康館または教育ホール〉

2月10日 (水)	・こころづもりをしよう（人生会議） ・同窓会活動	うすだ健康館 佐久地域保健福祉大学同窓会	井出美由紀	フロアマネジャー
--------------	-----------------------------	-------------------------	-------	----------

第7回 地域で支えるこころの安心

〈教育ホール〉

2月26日 (金)	・ストレスとコミュニケーション ・セルフケアとゲートキーパー	佐久総合病院 NPO法人 ウィズハートさく	長谷川彩香 新津薫	臨床心理士 精神保健福祉士
--------------	-----------------------------------	--------------------------	--------------	------------------

第8回 学びをつなぎ、地域へひらく

〈教育ホール〉

3月5日 (金)	・修了式 ・講座と学びの振り返り ・グループワーク	佐久総合病院 佐久総合病院	渡辺仁 地域健康管理科	統括院長
-------------	---------------------------------	------------------	----------------	------



地域のみなさんが保健・医療・福祉を学べる講座です。
健康でくらしやすい地域をつくるために、
あなたも 種子まき人 の一員になりませんか？

同窓会活動

【活動の種類】

● 全体活動

- ・ 全会員に向けた活動

● 支部活動

- ・ 居住地区ごとの活動

● 班活動

- ・ 音楽班
- ・ 機関紙班
- ・ 人形劇班
- ・ 健康文化班
- ・ 食と環境班
- ・ リフォームつくし班



無理せず
できる時に
できる範囲で

● クラス会活動

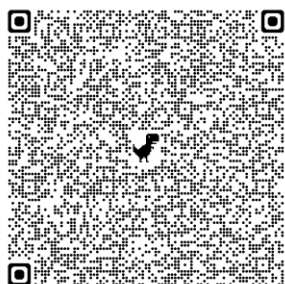
- ・ 第7回講座で連絡係を決めます。
- ・ 講座終了後にクラス会を開催しています。

【年会費・加入について】

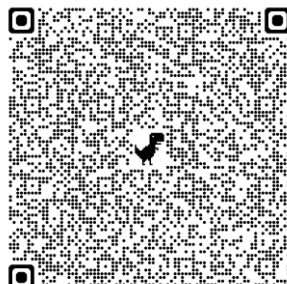
- ・ 年会費：1,000円
- ・ 終了後は同窓会に加入することが原則です。

会場案内

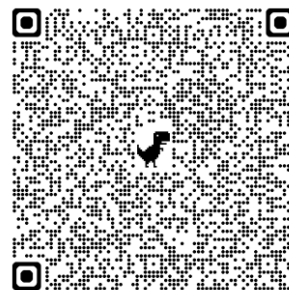
佐久総合病院
教育ホール
(佐久市臼田197)
※駐車場は、うすだ健康館をご利用ください。



うすだ健康館
(佐久市臼田
2175-1)



農村保健
研修センター
(佐久市臼田787)



お申込・お問い合わせ

下記の用紙に記入し、お申し込みください。
(電話・FAXでのお申し込みも承ります。)

佐久総合病院 地域健康管理科
佐久地域保健福祉大学講座事務局
〒384-0301 佐久市臼田197
TEL: 0267 (82) 2677 FAX: 0267 (82) 7034

第36期 佐久地域保健福祉大学申込書

申込期限: 10月20日

フリガナ		性別	男・女
氏名			
生年月日	昭和・平成 年 月 日	年齢	歳
住所 (番地まで)	〒		
電話番号			
緊急連絡先	(続柄:)		

※今年度、佐久穂町の保健推進員の方はチェックを入れてください→□