



JA長野厚生連
佐久総合病院

佐久医療センター

オンライン開催

地域医療・
介護従事者
2023年度

公開講座

第1回 2023年7月26日（水）

明日からのケアに活かす！ 「遺伝/ゲノム」の世界（初歩編）

「遺伝」「ゲノム」「DNA」などの用語を目にする機会が増えている昨今ですが、「自分には関係ない」「難しい」と思っていませんか？実は古くて新しい「遺伝/ゲノム医療」の領域について、事例を交えて分かりやすくお伝えします。

第2回 2023年9月27日（水）

どうする？これからの感染対策

COVID-19が5類になっても、ウィルスの脅威は変わらない。そのような状況の中で、どのような感染対策の継続が必要なのか？また、冬季の感染症流行シーズンに向けてどのような対策が必要かお話しします。

第3回 2023年11月29日（水）

誤嚥について学ぼう ～おいしく安全に食事を食べ続けていくために～

誤嚥した＝誤嚥性肺炎になる訳ではありません。誤嚥をしても肺炎にならず食事を食べ続けられている方もいます。誤嚥を予防することもとても大切ですが、たとえ誤嚥をしたとしても肺炎にさせない為の工夫も大切です。安全に食事を食べ続けていけるように誤嚥についてを学んでみませんか。

第4回 2024年1月24日（水）

ポストコロナ、今こそ家族とのかかわりを 考えたい！

面会制限の中で、家族とのかかわりがあまりなかった…これを機会に家族とのかかわりかた、家族のとらえ方、気になっていたことを振り返ってみませんか？



お申し込みは
QRコードから

参加無料！詳細は裏面へ

お問い合わせ 人材育成推進室 ☎ 0267-62-8181 ✉ sakukouza@sakuhp.or.jp



JA 長野厚生連 佐久総合病院 佐久医療センター 2023 年度地域医療介護従事者公開講座

開催スケジュール（予定）

第 1 回 明日からのケアに活かす！ 「遺伝/ゲノム」の世界（初歩編）

日時：2023 年 7 月 26 日（水）17:30～18:30

講師：遺伝看護専門看護師 中村 由唯

内容：遺伝/ゲノム医療に関する用語解説
家族歴聴取・家系図記載
遺伝/ゲノム医療の実例紹介

第 2 回 どうする？これからの感染対策

日時：2023 年 9 月 27 日（水）17:30～18:30

講師：感染管理認定看護師 中澤 友也

内容：COVID-19PCR 対策の振り返り
季節性流行性感染症対策について

第 3 回 誤嚥について学ぼう ～おいしく安全に食事を食べ続けて いくために～

日時：2023 年 11 月 29 日（水）17:30～18:30

講師：摂食・嚥下障害看護認定看護師 上野 静香

内容：誤嚥とは
・誤嚥性肺炎について
食べ続けていくためのポイント
・誤嚥の予防や対策

第 4 回 ポストコロナ、今こそ家族とのかかわりを 考えたい！

日時：2024 年 1 月 24 日（水）17:30～18:30

講師：家族支援専門看護師 今井 美佳

内容：面会制限の中で改めて問われた！？
家族とのかかわりかた
家族のとらえ方、現場の課題のとらえ方

※上記は予定であり変更となる場合があります。

講座の概要

対象：医療及び介護等に従事する方 ※1

日程：隔月第 4 水曜日 17:30～18:30 ※2

形態：完全オンライン開催

（オンラインミーティングツール ZOOM）※3

定員：100 名程度（先着順）※4

費用：参加無料

主催：佐久総合病院佐久医療センター

※1 一般の方もお申し込みいただけますが、専門的な内容になる
場合があること、また講座によってはお申し込みいただけない
場合があることを予めご了承ください。

※2 12 月開催の第 3 回のみ第 3 水曜日開催となります。
また、急遽日時を変更させていただく場合があります。

※3 パソコンや通信機器はご自身でご用意ください。

※4 ZOOM の制限により定員を設けさせていただきます。

申し込み方法

- ・下記の URL または QR コードから、参加申し込みフ
ォームへアクセスし、必要事項を入力してお申し込
みください。※1
- ・事前に参加招待 URL・ミーティング ID・パスコー
ドをメールにてお送りします。※2

参加申し込みフォーム
[https://forms.gle/j2MyY8
kJpZ6a9hbm8](https://forms.gle/j2MyY8kJpZ6a9hbm8)

申し込み期限
講座開催日の 3 日前まで



※1 事前申し込みのない方はご参加いただけません。

※2 ZOOM の利用方法は公式ホームページ等でご確認ください。

その他

- ・営利を目的とした集会や、サービス事業等での申し
込みはお控えください。
- ・本講座の録画や録音はお控えください。
- ・参加者の個人情報は、本講座の運営以外の目的で使
用することはありません。

問い合わせ先

JA 長野厚生連 佐久総合病院 佐久医療センター
担当事務 人材育成推進室 飯嶋
住所：長野県佐久市中込 3400-28
TEL：0267-62-8181 / FAX：0267-88-7354
E-mail：sakukouza@sakuhp.or.jp
ホームページ：http://www.sakuhp.or.jp/