

2026 年度 初期臨床研修医募集要項

長野県厚生農業協同組合連合会
佐久総合病院佐久医療センター

佐久総合病院は、昭和 43 年より臨床研修病院の指定を受け、研修医の育成に力を注いできました。現在は佐久総合病院グループとして、高度専門医療および 3 次救急を担う佐久医療センター、第一線医療・在宅医療や保健活動を担う佐久総合病院（本院）、南佐久地域の診療所ネットワークを支援する小海分院とそれぞれの病院機能の特徴を活かし、予防から急性期～慢性期治療までのシームレスな医療を地域のニーズに応えながら提供しています。このため、初期臨床研修では、時に地域との関わりも持ちながら、人々の生活を支える医師としての基本的診療能力を習得することができます。

また、初期臨床研修修了後には、各診療科での専門研修も可能です。（基幹プログラム：総合診療科、内科、外科、救急科、整形外科、形成外科、麻酔科）地域で継続的に住民や患者・患者家族と関わりながら、その能力を役立てる臨床医を目指す方の応募を待っています。

1. 病院概況

- 佐久医療センター（基幹型）
所在地：〒385-0051 長野県佐久市中込 3400－28
院長：宮田 佳典
病床数：450 床
- 佐久総合病院（協力型）
所在地：〒384-0301 長野県佐久市臼田 197
院長：渡辺 仁
病床数：309 床
- 標榜科目（グループ全体）
内科（呼吸器、循環器、消化器、内視鏡、血液、糖尿病・代謝内分泌、腎臓、リウマチ膠原病、腫瘍、感染症）・緩和ケア内科・脳神経内科・心療内科・移植内科・産科・婦人科・眼科・精神科・外科（呼吸器、心臓、消化器、乳腺、小児、肛門）・整形外科・脳神経外科・形成外科・移植外科・歯科口腔外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・アレルギー科・麻酔科・救急科・放射線診断科・放射線治療科・病理診断科・臨床検査科・リハビリテーション科

- 諸認可・指定（グループ全体）
- | | | |
|---------------|----------------|--------------|
| ・臨床研修指定病院 | ・地域周産期母子医療センター | ・へき地医療拠点病院 |
| ・地域がん診療連携拠点病院 | ・救命救急センター | ・エイズ治療拠点病院 |
| ・二類感染症指定医療機関 | ・災害拠点病院 | ・認知症疾患医療センター |
| ・信州ドクターヘリ | ・地域医療支援病院 | ・高次脳機能障害拠点病院 |

- 職員数（グループ全体）
医師 260 名、看護部 1323 名、薬剤師 63 名、診療協力部 517 名、事務他 349 名、合計 2512 名

- 初期研修中の各科研修場所
- ・佐久医療センター（内科、外科、小児、整形、形成、産婦、脳外、泌尿器、麻酔、救急、耳鼻など）
 - ・佐久総合病院（総合診療科、皮膚科、精神神経科、内科の一部、神経内科）
 - ・小海分院（地域医療研修）

※佐久医療センターと佐久総合病院の移動手段（7km）として、平日 7:20～18:00 まで 1 時間ごとにシャトルバスを運行しています。

- 関連施設など
- | | | |
|------------------|-------------------|-------------------|
| ・小海分院（99 床） | ・長野厚生連健康管理センター | ・財団法人日本農村医学研究所 |
| ・老人保健施設こうみ（80 床） | ・佐久総合病院附属小海診療所 | ・財団法人農村保健研修センター |
| ・佐久老人保健施設（99 床） | ・訪問看護ステーション(7 か所) | ・地域包括支援センター(3 か所) |
| ・佐久東洋医学研究所 | ・佐久総合病院看護専門学校 | |

2. 募集人員・選考方法（マッチング参加）

募集人員：16 名

応募資格：医師国家試験合格者（見込み）

選考方法：小論文：テーマ「私の失敗談」（800 字以内 A4 用紙・形式自由）、面接試験（対面）

面 接 日：8/1（金）、8/8（金）、8/15（金）、8/22（金）

上記日程のうち第一、第二希望日をご選択いただき必要書類をご記入の上、郵送にてお申し込みください。応募者には面接時間等詳細を通知いたします。夏期医学実習参加中の方も受験可能です。※先着順となります。定数に達した場合は別日程となる可能性がございます。

3. 申込方法

下記書類を添えて、下記担当宛に **7 月 14 日（月）までに**郵送でお申し込みください。

- 臨床研修医申込書（当院ホームページよりダウンロードしてください）
- 履歴書（当院ホームページよりダウンロードしてください。折曲厳禁）
- 志望動機書（800 字程度、A4 サイズの用紙に記入のこと）
- 卒業証明書（または見込書）あるいは医師免許証の写し（既取得者のみ）
- 成績証明書（卒業見込の方は 5 年次までのもの）
- 小論文：テーマ「私の失敗談」（800 字以内 A4 用紙・形式自由）

4. 研修医の待遇

- 身分：正規職員
- 給与：第 1 年次 月額基本給 280,000 円、第 2 年次 月額基本給 350,000 円
賞与あり、諸手当（当直手当等）あり
- 住宅：賃貸住宅の斡旋

5. 研修方法

- 研修開始は国家試験結果発表後の 4 月 1 日であり、研修期間は 2 年間です。
- 2 年間プライマリケアを中心としたスーパーローテーション方式で研修を行います。
- 研修期間中に、JA 長野厚生連健康管理センターが行っている地域の健康管理活動に参加します。当直には、研修医は副当直として参加します。
- 所定の研修課程を修了したものには、初期研修修了証書を授与します。

6. 初期研修修了後の進路について

- 2 年間で初期研修医としての当院との契約は終了します。
新専門医制度において、当院が基幹施設として研修を行う診療科は下記の通りです。
《専門研修コース》（3～4 年間）
総合診療科、内科、外科、救急科、整形外科、形成外科、麻酔科

7. その他

- ・各種症例検討会、外部講師による研修会のほか、定例の勉強会を毎月第 2 土曜日（午前）に開催しています。

8. 医学会の専門医教育施設の認定（グループ全体）

- | | | | |
|-------------|-----------|-----------|-----------------|
| ・日本内科学会 | ・日本乳癌学会 | ・日本病理学会 | ・日本リハビリテーション医学会 |
| ・日本外科学会 | ・日本小児科学会 | ・日本血液学会 | ・日本プライマリ・ケア連合学会 |
| ・日本透析学会 | ・日本皮膚科学会 | ・日本腎臓学会 | ・日本整形外科学会 |
| ・日本形成外科学会 | ・日本循環器学会 | ・日本胆道学会 | ・日本脳神経外科学会 |
| ・日本消化器外科学会 | ・日本麻酔科学会 | ・日本消化器病学会 | ・日本消化器内視鏡学会 |
| ・日本耳鼻咽喉科学会 | ・日本脳卒中学会 | ・日本超音波医学会 | ・日本心臓血管麻酔学会 |
| ・日本医学放射線学会 | ・日本呼吸器学会 | ・日本精神神経学会 | ・日本カプセル内視鏡学会 |
| ・日本心臓血管外科学会 | ・日本救急医学会 | ・日本緩和医療学会 | ・日本ペインクリニック学会 |
| ・日本神経学会 | ・日本産婦人科学会 | ・日本泌尿器科学会 | ・日本肝臓学会 ほか |

☆問い合わせ・書類送付先

〒385-0051 長野県佐久市中込 3400-28
佐久医療センター 人材育成推進室 山寺
電話：0267-62-8181（内線 2710）
メールアドレス：rinken@sakuhp.or.jp（共通）

☆交通機関

- ・佐久医療センター：北陸新幹線佐久平駅で小海線に乗り換え、北中込駅下車徒歩約 5 分
- ・佐 久 総 合 病 院：北陸新幹線佐久平駅で小海線に乗り換え、臼田駅下車徒歩約 10 分
- ・小 海 分 院：北陸新幹線佐久平駅で小海線に乗り換え、小海駅下車徒歩約 15 分